

SHEN

针灸腧穴图集

ATLAS DE ACUPUNTURA

Producido por ShenProfessional

www.brazil.shenprofessional.com

www.portugal.shenprofessional.com

Juergen Bschaten

eBook

Tradução:

Luís Miguel Lavado

Dr. Pedro Lopes

Paulo Francisco de Toledo Favilla

Alexandra Martins, Virginia Figueiredo

Valéria Nami Kim

Graça Madureira

Fabiana Araujo

Luis Fonseca

Emanuel Filipe

Beatriz Mynssen

Sérgio Pereira

Luis Carvalho

Francisco De São Vicente

Danilo Groke

Duarte Peixoto

Filipa Rodrigo

Rui Serôdio

José Monteiro

Juergen Bs Schaden
Carl-Orff-Weg 4
35043 Marburg
Germany

J.Bs Schaden@shenprofessional.com

First edition.

© Copyright 2013 by ShenProfessional, Juergen Bs Schaden

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission in writing of the publisher.

The information given in this book is intended as a resource and guide to trained practitioners of acupuncture. It is not intended to substitute for such training and should not be considered to supplant the clinical judgement deriving from such training. Whilst every effort has been made to include cautions with regard to acupuncture treatment, the author cannot accept responsibility for any treatment advice or information offered.

Illustrations: ShenProfessional, Juergen Bs Schaden

Tabela de conteúdos

Canal de Pulmão	4
Canal do Intestino Grosso	11
Canal Estômago	24
Canal Baço	49
Canal Coração	62
Canal Intestino Delgado	69
Canal da Bexiga	81
Canal Renal	120
Canal Pericárdio	137
Canal Triplo Queimador	145
Canal Vesícula Biliar	160
Canal Fígado	187
Ren Mai	199
Du Mai	214
Pontos Extra	230
Bibliographie	262

Canal Pulmão

Trajecto:

O trajecto interno do meridiano do Pulmão começa no abdómen e desce para se ligar ao Intestino Grosso. Ascende, atravessa o Estômago, passa pelo diafragma e entra nos Pulmões. Continua a subir ao longo da traqueia e da laringe. O meridiano passa pela zona lateral do corpo e emerge no ponto 1P.

O trajecto superficial do meridiano do Pulmão tem início no ponto 1P. Passa sobre o ombro e chega ao bordo anterior do braço. Desce pela porção lateral do bíceps femoral até à prega transversal do cúbito. Atravessa o polegar e termina no canto radial deste último no ponto 11P.

Classificação de Pontos:

P 05	Chize	Ponto Mar - He, Ponto Água
P 06	Kongzui	Ponto de Emergência Xi - Cleft
P 07	Lieque	Ponto de Abertura do Ren Mai; Ponto de Conexão - Luo
P 08	Jingqu	Ponto Rio - Jing, Ponto Metal
P 09	Taiyuan	Ponto Riacho - Shu, Ponto Terra; Ponto Fonte - Yuan; Ponto de União dos Vasos Sanguíneos
P 10	Yuji	Ponto Primavera - Ying, Ponto Fogo
P 11	Shaoshang	Ponto Poço - Jing, Ponto Madeira
B 13	Feishu	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Pulmão
P 01	Zhongfu	Ponto de Alarme - Mu do Pulmão

P 01

Nome:

P 01 – Zhongfu=palácio central

Localização:

Situa-se na região ântero lateral do torax, na parte lateral da 2a costela, a 6 T'suns da linha media.

Indicação:

Asma, tosse, dor torácica, dor no ombro, dor nas costas; plenitude no peito, bronquite;, náuseas falta de ar, pneumonia, soluços, a obstrução nasal, (D.P.O.C)

Função:

Regula o Qi do Pulmão, promove a descida do Qi do Pulmão; transforma Fleuma; elimina Calor; expele vento; tuberculose; dispersa plenitude no peito , para a dor; movimentar o Sangue no Coração.

Classificação:

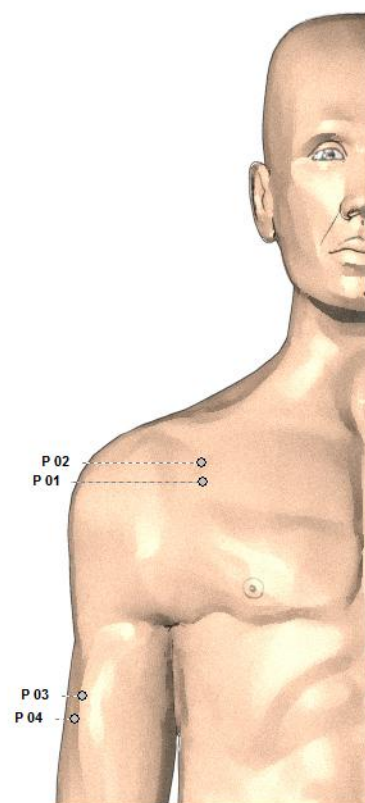
Ponto Mo (ponto alarme do pulmão) Ponto de reunião com o meridiano do (baço)

Explicação:

Zhong: o meio; centro. Fu: mansão; palácio. O Qi central reside no peito. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de aplicação: 0,5-0,8 Funs oblíqua em direção lateral do tórax. Moxabustão: 3-5 cones ou bastão de 5 - 10 min.



P 02

Nome:

P 02 - Yunmen=porta das nuvens

Localização:

Na depressão abaixo da fossa sub clavicular, 6 T'suns lateral à linha média.

Indicação:

Asma, tosse, dor torácica, bronquite, falta de ar, tuberculose, pneumonia, dor no ombro, dor no braço; plenitude no peito, (D.P.O.C)

Função:

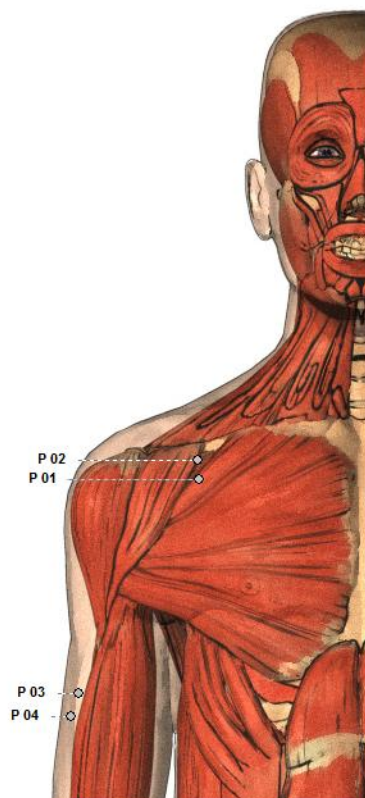
Regula o Qi do Pulmão, promove a descida do Qi do Pulmão; transforma Fleuma; reduz o Calor no Pulmão, dispersão de calor nos membros; dispersa plenitude no peito, diminui a dor torácica .

Explicação:

Yun: nuvem. Men: portão; porta. Os fluidos do Aquecedor Superior são descritos como névoa. O nome refere-se a função umidificação do Pulmão. A porta se refere a um lugar onde sai e entra Qi.

Método necessário:

Método de aplicação: 0,5-0,8 Funs oblíqua em direção lateral do tórax. Moxabustão: 3-5 cones ou bastão de 5 - 10 min.



P 03

Nome:

P 03 - tianfu=palácio celestial

Localização:

face ântero medial do braço 3T'suns abaixo da axila ;no lado radial biceps braquial 6T'suns acima da prega do cotovelo.

Indicação:

Asma,hemoptiase ; aperto no peito, dor na face medial do braço, depressão, fadiga, epixtaxe ; hipersonia, falta de memória.

Função:

Regula o Qi do Pulmão; Elimina o Calor Perverso do Sangue, esfria o Sangue; expele vento; transforma Fleuma; dissipa a umidade .

Classificação:

É um dos pontos da Janela do Céu

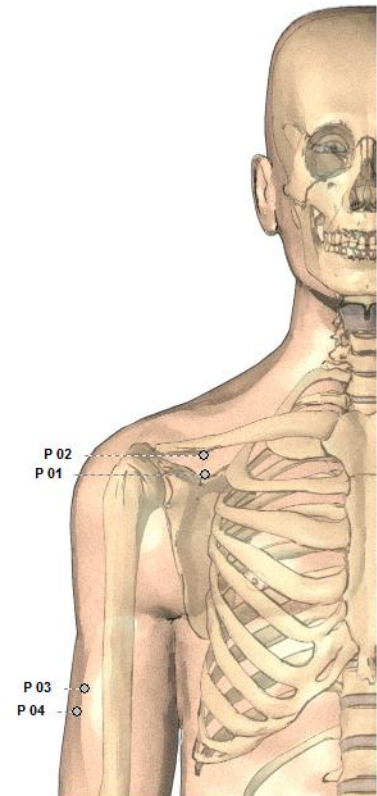
Explicação:

Tian: céu, natureza. Fu: mansão; palácio. Céu refere-se a parte superior do corpo. O Qi é armazenada no pulmão, o nome refere-se a essa função.

Método necessário:

Método de aplicação: 0,5- 1 T'sun perpendicular.

Moxabustão: 3-5 cones ou bastão de 5 - 10 min.



P 04

Nome:

P 04 Xiabai=Guardião Branco

Localização:

face ântero medial do braço 4 T'suns abaixo da axila ou 1 T'sun abaixo do P-03

Indicação:

Tosse; plenitude no peito, dor na face medial do braço; eructações, asma, dispnéia, nevralgia intercostal, falta de ar; soluços, dor torácica

Função:

Regula o Qi e o Sangue; transforma Fleuma, alivia a dor, alivia a tristeza.

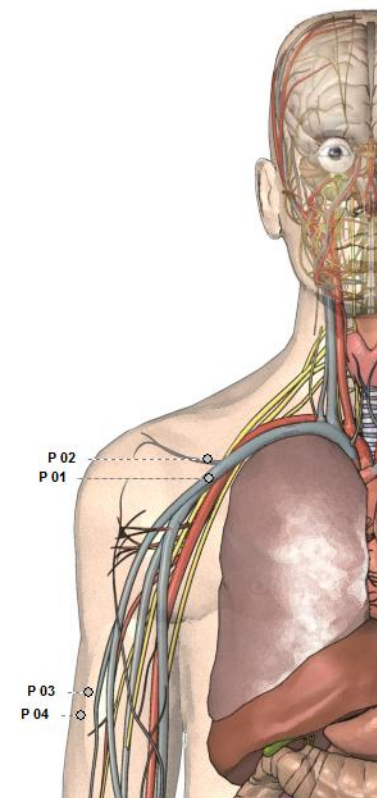
Explicação:

Xia: proteger, guardar. Bai: branco. O branco é a cor associada com o Pulmão. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de aplicação: 0,5- 1 T'sun perpendicular.

Moxabustão: 3-5 cones ou bastão de 5 - 10 min.



P 05

Nome:

P 05 - Chize= Pântano da ulna .

Localização:

Na linha média do braço(linha da articulação do cotovelo) ao lado do tendão do bíceps braquial.

Indicação:

Asma, tosse, dispnéia, hemoptiase, bronquite; plenitude no intercostal, epicondilite, febre vespertina, falta de ar, sibilos, mastite, espirros, dor no ombro, flatulência, expectoração profusa; plenitude no intercostal, convulsões infantis, dor espasmódica de o cotovelo e no braço; mastite.

Função:

Regula o Qi do Pulmão; dissipa o Calor do Pulmão; Faz circular o Qi para baixo; transforma Fleuma, Regula as águas; relaxa nervos, harmoniza Qi, vento e fogo do Pulmão.

Classificação:

Ponto Mar - He Ponto Água no Metal: Sedação

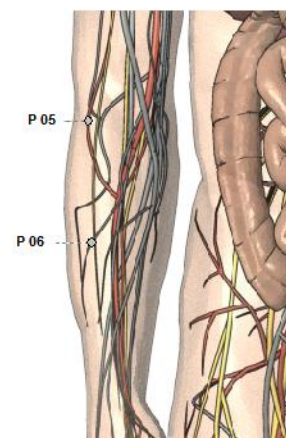
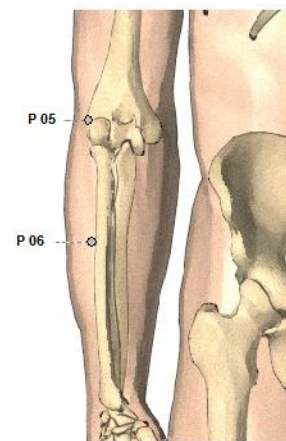
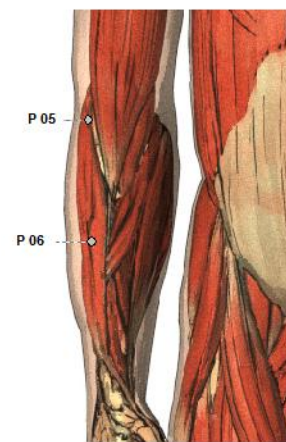
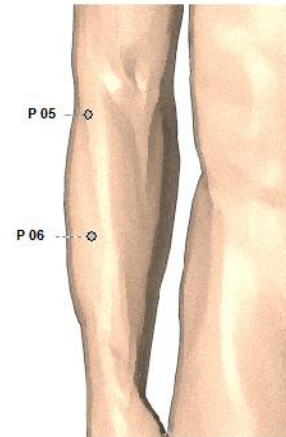
Explicação:

Chi no terceiro tom da língua chinesa significando "Pântano" Ze, no segundo tom, significando o osso " ulna" Portanto Chi Ze significa Pântano da ulna. Ponto Ho Pulmão que corresponde ao Movimento Água

Método necessário:

Método de aplicação: 0,5- 1 T'sun perpendicular.

Moxabustão: 3-5 cones ou bastão de 5 - 10 min. Some authors do not use Moxibustion.



P 06

Nome:

P 06 - Kongzui=Concavidade convergente.

Localização:

3 T'suns distal ao P-5 na linha que une este ponto ao P-7 ou 7 T'suns acima do punho.

Indicação:

A dor torácica, tosse, asma, hemoptiase , Dores no braço e cotovelo; dor de garganta febre, hemorróidas, inchaço do pescoço, Afonia.

Função:

Regula o Qi do Pulmão; promove decida do Qi do Pulmão Dissipa o Qi em conflito ; elimina Calor; esfria de sangue; Hemoptise.

Classificação:

É o ponto Xi fissura

Explicação:

Kong: o buraco. Zui: recolher, a maioria; extremas. O ponto é o ponto Xi-Fenda do Canal ,que se expressa no nome.

Método necessário:

Método de aplicação: 0,5- 1 T'sun perpendicular.

Moxabustão: 3-7 cones ou bastão de 5 - 15 min.

P 07

Nome:

P 07- Lieque=Sequência quebrada.

Localização:

1,5 T'sun proximal à prega transversal do punho, no lado radial do antebraço, lateralmente à artéria radial em um côncavo.

Indicação:

Enxaqueca, dor de cabeça, asma, tosse, rigidez de nuca, dificuldade de respirar, paralisia facial, dor de garganta, hemiplegia, edema, dor no ombro; escarros, dor de dente, dor no pulso.

Função:

Regula o Qi do Pulmão; promove descida do Qi do Pulmão, expele vento; melhora a energia de defensiva, regula o Qi do Coração; Dispersa o Vento Perverso, abre o Vaso da Concepção; reforça Yin; abre o nariz; regula o interior; dissipa Umidade e catarro; remove a obstrução do Canal ;melhora o peristaltismo intestinal e Dispersa o Vento Perverso, acalma a mente, alivia a tristeza.

Classificação:

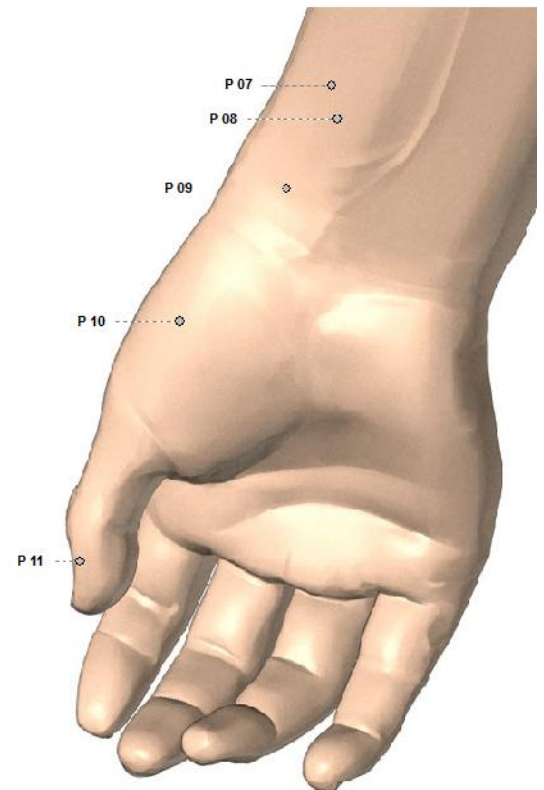
Ponto Luo do Canal de Energia Ponto de ligação que liga o Canal Vaso Concepção Ponto de cabeça e pescoço

Explicação:

Lie: A seqüência, para arranjar. Que: incompleta, imperfeita. O canal se divide neste momento e se ramifica para IG4 e o Canal do Intestino Grosso, é expresso no nome.

Método necessário:

Método de aplicação: 0,3-0,5 Funs oblíqua para cima. Moxabustão: 3-5 cones ou bastão 5 - 10 min.



P 08

Nome:

P 08 – Jingqu=canal do rio

Localização:

Situa-se 1 tsun proximal à linha do punho em um côncavo entre a artéria radial e o processo estilóide do rádio.

Indicação:

Tosse, asma, febre sem suor, dor no peito, dor de garganta, dor no punho; espasmo muscular nas costas e no peito.

Função:

Regula o Qi do Pulmão; promove descida do Qi do Pulmão; normaliza Rebelião do Qi; expele vento e o frio.

Classificação:

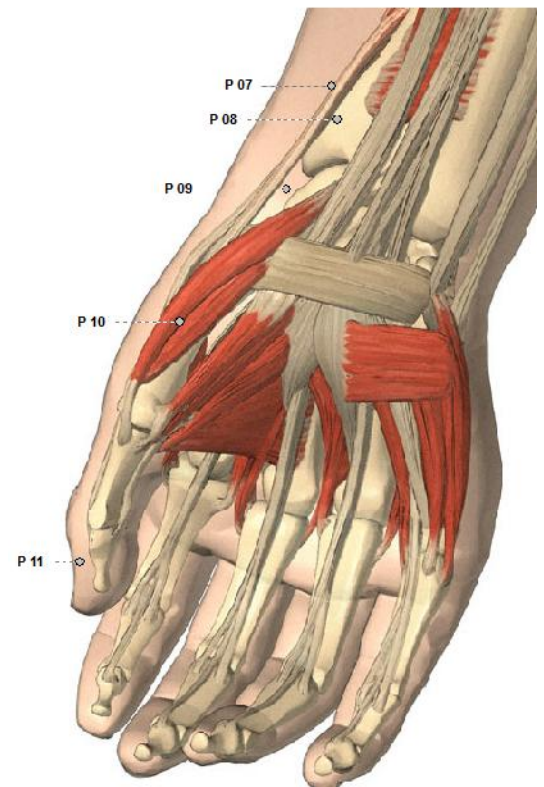
Ponto metal, Ponto rio jing.

Explicação:

Jing: canal; rio. Qu: vala, valeta; canal. O ponto é o ponto Jing-Rio do Canal, que se expressa no nome.

Método necessário:

Método de aplicação 0,1-0,3 Funs perpendicular. Evite artéria! Moxabustão: Contra-indicada na literatura antiga! 1-3 cones ou Bastão 3-5 min.



P 09

Nome:

P 09 - Taiyuan = abismo supremmo

Localização:

Na linha do punho, entre os tendões do adutor longo do polegar e extensores largo carpo- radial

Indicação:

Tosse, asma, hemoptise, perda de voz, dor de garganta, palpitação, dor torácica, dificuldade respiratória, distensão, eructações, olhos vermelhos, bronquite, dor no punho e braço; queratite: nervosismo, inquietação.

Função:

Regula o Qi do Pulmão, nutre o Qi do Pulmão e Yin, transforma Fleuma; umedece Seca, regula o Qi e Sangue, regula os fluidos do corpo, tonifica o Qi Nutritivo, regula o pulso e da circulação do sangue, remove o Calor de pulmão e fígado: para a tosse.

Classificação:

Ponto Tonificação e Fonte do Canal de Energia do Pulmão - Ponto lu-lunn (Shu-Yuan) do meridiano correspondente ao movimento terra

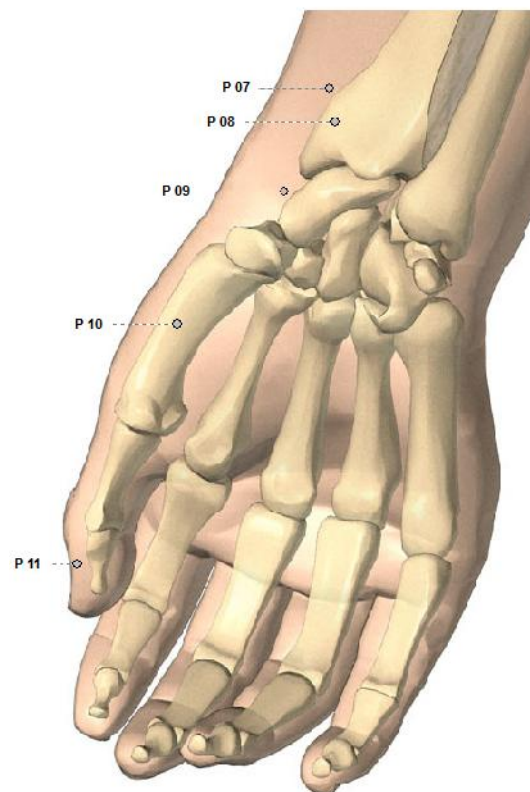
Explicação:

Tai: extremo, muito. Yuan: abismo, águas profundas. O ponto é o ponto de origem-Yuan do canal, que se expressa no nome.

Método necessário:

Método de aplicação 0,2-0,3 Funs perpendicular. Evite artéria!

Moxabustão: 1-3 cones ou Bastão 3-5 min.



P 10

Nome:

P 10 - Yuji=Borda do Peixe

Localização:

No lado radial da mão, no centro do primeiro osso metacarpo na eminência tênar acima do adutor curto do polegar na mudança da pele escura para clara.

Indicação:

Perda da voz, dor de garganta, tosse, dor no peito, febre sem suor, sensação febril nas palmas, inflamação da glândula tireóide, insônia, catarro viscoso ou amarelo, hemoptiase, calafrios, vertigens, secura na garganta.

Função:

Dissipa o Calor do Pulmão e do Sangue Dispersa o Vento-Calor, facilita a inquietação, angústia e medo.

Classificação:

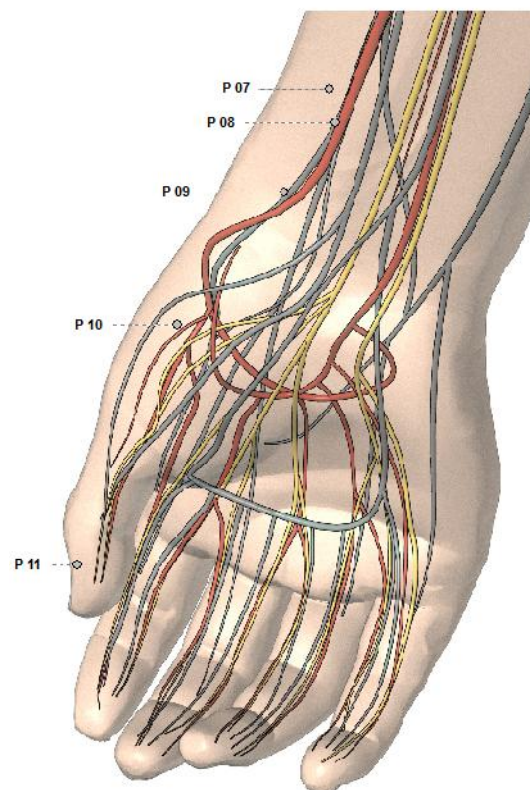
Ponto long (Ying) do meridiano correspondente ao movimento Fogo.

Explicação:

Yu: peixes. Ji: fronteira,borda. O nome refere-se à localização do ponto

Método necessário:

Método de aplicação: 0,5-0,8 Funs perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou Bastão 5 - 10 min.



P 11

Nome:

P 11 - Shaoshang=Comerciante Menor

Localização:

0,1 Tsun abaixo da margem ungueal da unha do dedo polegar, no lado radial.

Indicação:

Dor de garganta, tosse, asma, epistaxe, febre, perda de consciência; mania; apoplexia, distensão, febre, o muco pegajoso, catarro branco, inchaço da face, dor de faringe, sede fortes, inflamação da glândula tireóide; amigdalite; secura dos lábios, dor no polegar.

Função:

Expele o Vento; promove a dispersão e descida do Qi do Pulmão, os beneficia a garganta; abre os orifícios; subjuga Rebelião do Qi, remove Umidade-Calor da Bexiga; consciência restaura; drena o fogo dos Canais.

Classificação:

Ponto Ting Movimento da Madeira, Ponto de reanimação.

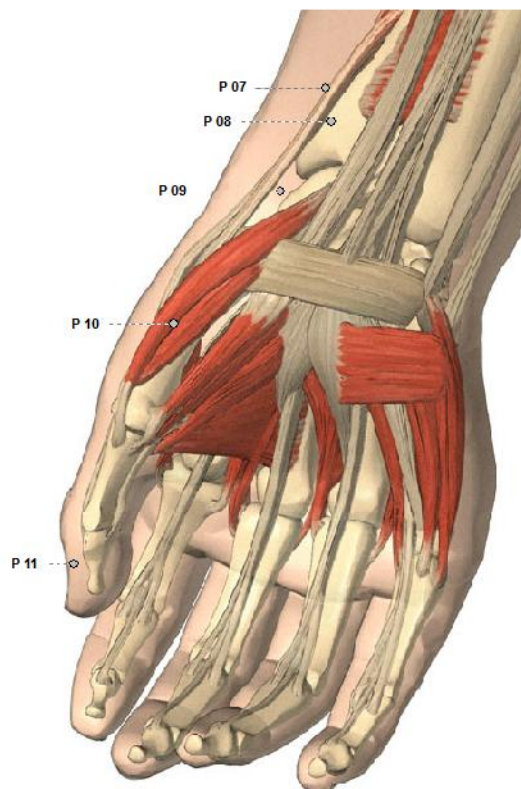
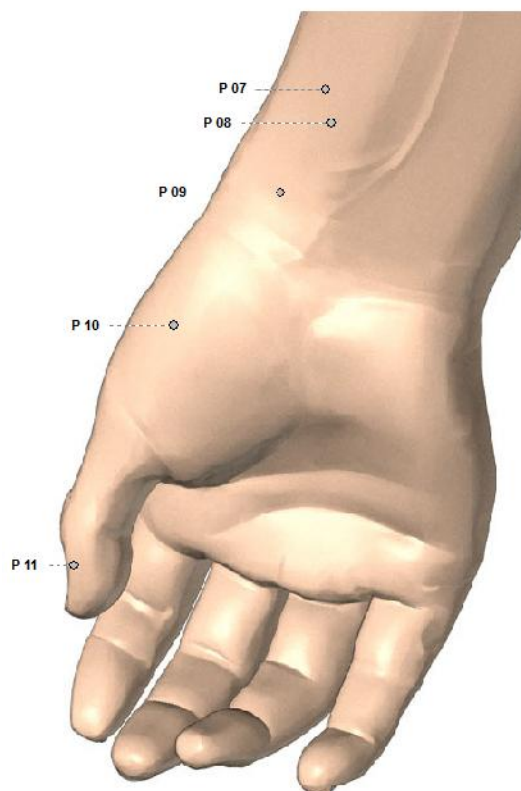
Explicação:

Shao: poucos, pequenos, menos. Shang: 5^a nota da escala musical chinesa. Shang é o som que está associado com metal e do pulmão. Shao refere-se ao Ponto Ting (Jing) onde o Qi é pouco.

Método necessário:

Método de aplicação: 0,1 Funs oblíqua, ou sangria.

Moxabustão: 1-3 cones ou Bastão 3-5 min. Contra-indicado para o padrão de calor.



Canal Intestino Grosso

Trajecto:

O meridiano do Intestino Grosso tem início no ângulo ungueal externo do dedo indicador. Continua entre o primeiro e segundo metacarpos até à tabaqueira anatómica, chegando ao lado radial do antebraço. Sob o bordo lateral do antebraço até ao bordo externo da prega transversal do cotovelo, passando entre a cabeça lateral do músculo tríceps e o músculo bráquio-raquial no aspecto anterior do deltóide. A meridiano continua descendo pelo ombro, pelo ponto 15IG. Os ramos do meridiano passam atrás do acrómio para o ponto 14VC, atravessam o ombro, chegando ao ponto 12E na fossa supra-clavicular.

O trajecto interno tem início no ponto 12E, do tórax liga-se aos Pulmões, atravessa o diafragma e desce, ligando-se ao Intestino Grosso.

O trajecto superficial do Intestino Grosso sobe ao longo do bordo lateral do pescoço e chega à mandíbula, internamente entra nas gengivas e chega aos dentes inferiores. Contorna depois os lábios, atravessa o freio na linha central, e atinge o lado oposto do nariz. O meridiano termina no ponto 20IG.

Classificação de Pontos:

IG 01	Shangyang	Ponto Poço - Jing; Ponto Metal
IG 02	Erjian	Ponto Primavera-Ying, Ponto Água
IG 03	Sanjian	Ponto Riacho - Shu; Ponto Madeira
IG 04	Hegu	Ponto Fonte - Yuan
IG 05	Yangxi	Ponto Rio - Jing; Ponto Fogo
IG 06	Pianli	Ponto de Conexão - Luo
IG 07	Wenliu	Ponto de Emergência Xi - Cleft
IG 11	Quchi	Ponto Mar, Ponto Terra
B 25	Dachangshu	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Intestino Grosso
E 25	Tianshu	Ponto de Alarme - Mu do Intestino Grosso

IG 01

Nome:

IG 01 - Shangyang = Shang Yang

Localização:

No lado radial do dedo indicador; 0,1 cun proximal do ângulo ungueal.

Indicação:

Dor de dentes; garganta inflamada; face inchada; doenças febris; perda de consciência; asma; dificuldades respiratórias; pressão no peito; epilepsia; torpor dos dedos.

Função:

Clarifica o Calor, expulsa o Vento-Calor e Vento-Frio; reforça o Yin do Pulmão; liberta para o exterior; abre os sentidos; reaviva a mente; ilumina os olhos; beneficia a garganta.

Classificação:

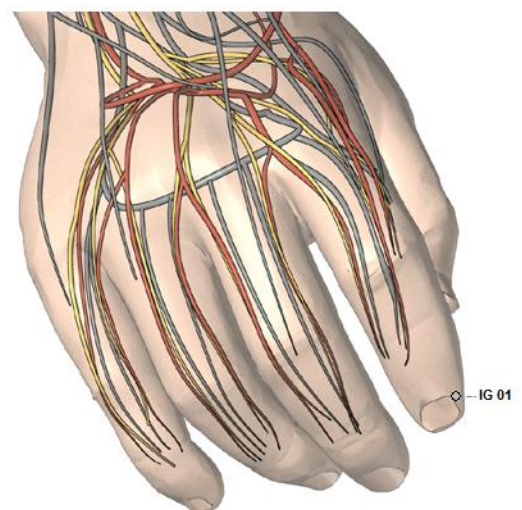
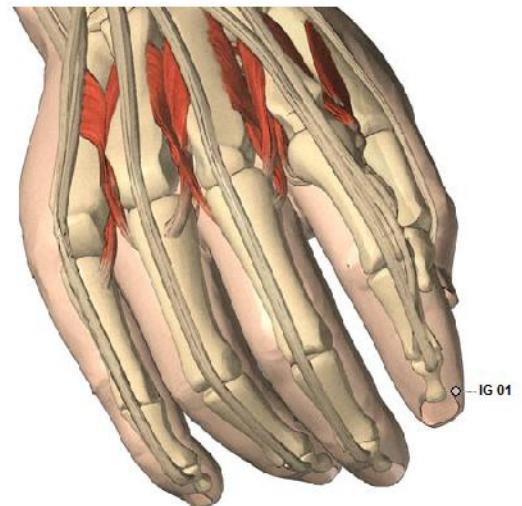
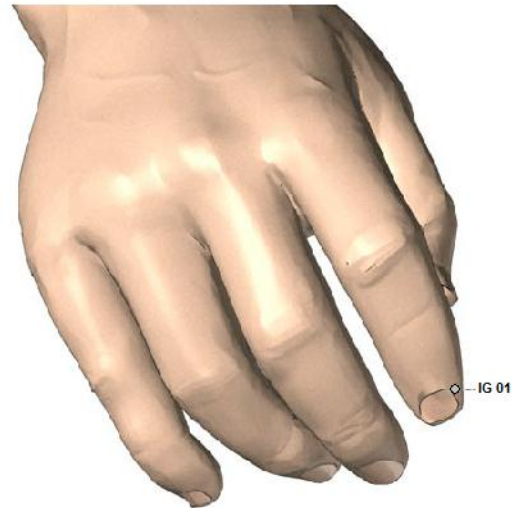
Jing- Ponto Poço; Ponto Metal

Explicação:

Shang: 5ª nota da escala musical chinesa. Yang: Yang. Shang é a nota associada ao elemento o metal. O ponto é o ponto Metal do Meridiano do Intestino Grosso, que é Yang.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,1 cun oblíqua, ou picar para sangrar.
Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



IG 02

Nome:

IG 02 - Erjian = Segundo Espaço

Localização:

No lado radial do dedo indicador, na depressão distal da articulação metacarpo-falângica.

Indicação:

Visão desfocada; dor de dentes; garganta inflamada; doenças febris; sangramento do nariz; oclusão e inchaço da garganta; paralisia facial; face inchada.

Função:

Clarifica o Calor; dissipa a Humidade; clarifica o Vento-Calor; beneficia a garganta.

Classificação:

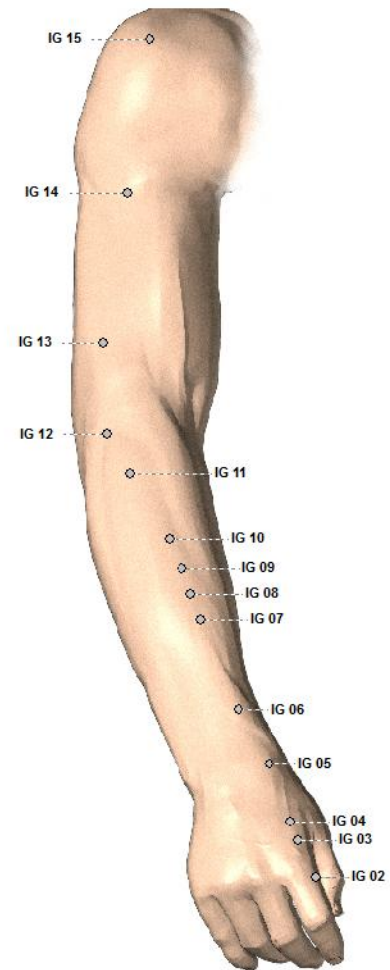
Dispersão - Ponto Filho; Ponto Água; Ying- Ponto Fonte

Explicação:

Er: dois; segundo. Jian: espaço. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,3 cun perpendicular. Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



IG 03

Nome:

IG 03 - Sanjian = Terceiro Espaço

Localização:

No lado radial do dedo indicador, na depressão proximal da articulação metacarpo-falângica.

Indicação:

Dor de dentes; dor nos olhos; garganta inflamada; opressão; sensação de pressão no tórax; garganta inflamada; paralisia facial; febre; problemas do nariz; nevralgia do trigêmeo; inchaço e rubor dos dedos e da mão.

Função:

Clarifica o Calor; dissipa a Humidade; expulsa o Vento; regula os intestinos; beneficia a garganta e os olhos.

Classificação:

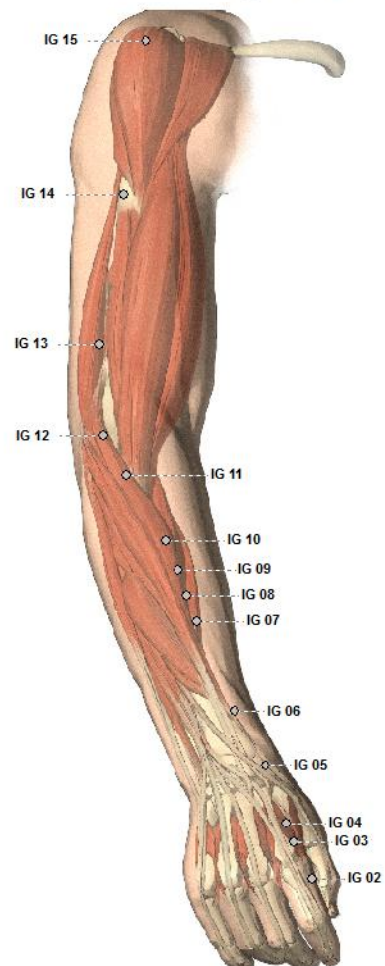
Ponto Madeira; Shu – Ponto Corrente

Explicação:

San: três; terceiro. Jian: espaço. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5-0,8 cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



IG 04

Nome:

IG 04 – Hegu = Vale da União

Localização:

Na face dorsal da mão, a meio do lado radial do Segundo metacarpo.

Indicação:

Dor de cabeça; dor; apoplexia; doenças febris; sangramento do nariz; obstrução nasal; inchaço facial; dor de dentes; surdez; garganta inflamada; inchaço e dor nos olhos; paralisia facial; dor facial; tosse; dor no queixo; rigidez no pescoço; paralisia; arrepios; sinusite; parto difícil

Função:

Clarifica o Calor; expulsa o Vento; remove obstruções do Meridiano e dos vasos Luo; liberta o exterior; suporta a função de distribuição do Pulmão; para a dor; abre os orifícios; reforça as Defesas –Wei Qi; regula o Qi; ajuda no parto; acalma a mente.

Classificação:

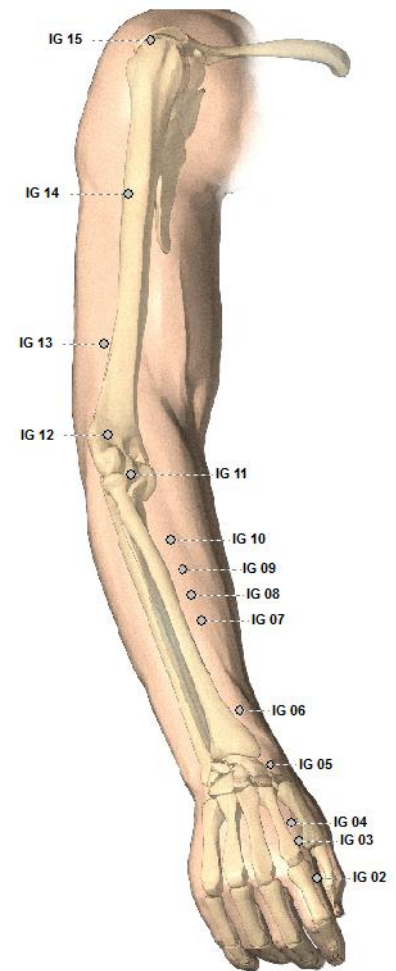
Yuan-Ponto Fonte; Ponto de acção especial sobre a cara; Ponto de Entrada.

Explicação:

He: unir; encontrar. Gu: vale. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5-1 cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min. Contra indicado durante a gravidez.



IG 05

Nome:

IG 05 - Yangxi = Ravina do Yang

Localização:

Entre a extremidade distal do rádio e o osso escafoide, na depressão formada entre o tendão do musculo extensor digitorum logus e o brevis quando o polegar está esticado.

Indicação:

Dor de cabeça; rubor; inchaço e dor dos olhos; dor de dentes; garganta inflamada; dor no pulso; sensação de pressão no tórax; febre com inquietude; alucinações; papeira.

Função:

Expele o Vento; liberta o exterior; beneficia a garganta; pára a dor; drena o fogo; abre os orifícios.

Classificação:

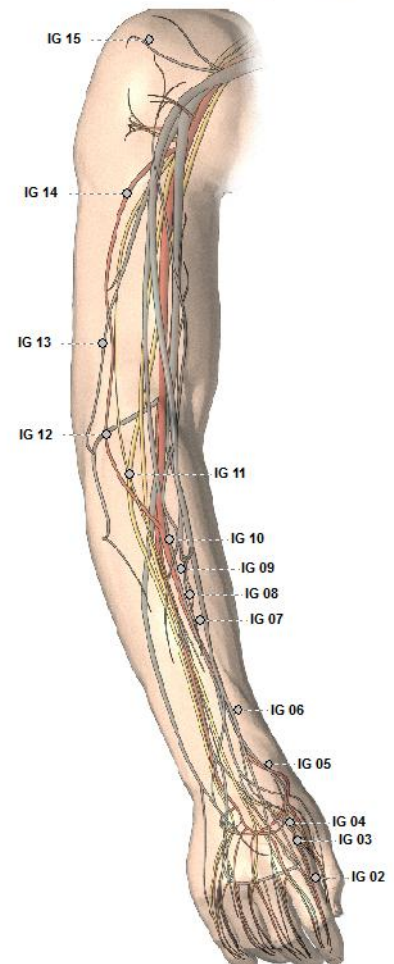
Ponto Fogo; Jing-Ponto Rio.

Explicação:

Yang: Yang de Yin-Yang Xi: riacho; ravina Yanf refere-se aqui ao facto de ser um Meridiano Yang. A depressão onde se encontra o ponto pode ser comparada a uma ravina nas montanhas.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 06

Nome:

IG 06 - Pianli = Passagem Desviada

Localização:

3 cun proximal da dobra de flexão dorsal do punho, na borda lateral do rádio.

Indicação:

Olhos Vermelhos; tinitus; surdez; dor na mão e no braço; tosse com expectoração ensanguentada; sangramento do nariz; edema facial; dor de garganta; epicondilite; gases; paralisia.

Função:

Suporta a descida do Qi do Pulmão; abre a via das águas do Pulmão; remove obstruções do Meridiano e dos Vasos Luo.

Classificação:

Luo- Ponto de Conexão

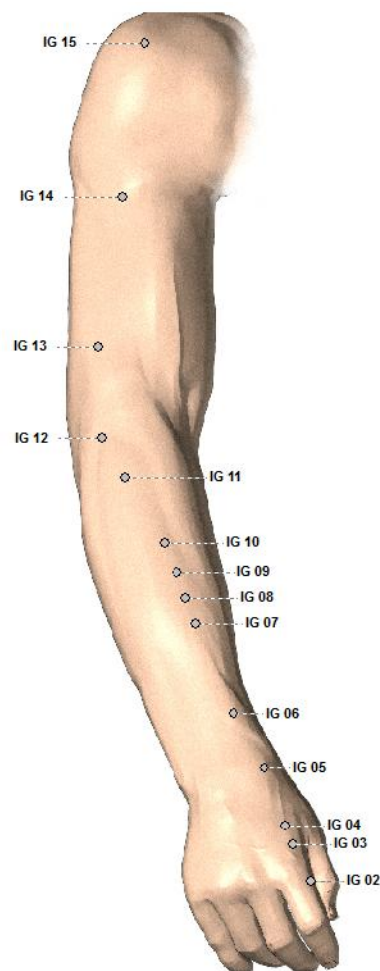
Explicação:

Pian: parcial; para um lado Li: passar; sequência. O nome refere-se à conexão com o Pulmão através de um ramo que parte de IG6.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5-0,8 cun perpendicular ou oblíqua.

Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



IG 07

Nome:

IG07 - Wenliu = Habitação Quente

Localização:

5 cun proximal da dobra de flexão dorsal do punho, na borda lateral do rádio.

Indicação:

Dor de cabeça; dor abdominal; dor no braço; opressão; dor de garganta; edema facial; dor no ombro; borborigmo; entorpecimento.

Função:

Clarifica o Calor; pára a dor; expela o Vento; beneficia a garganta; harmoniza o estômago e os intestinos; remove obstruções do Meridiano.

Classificação:

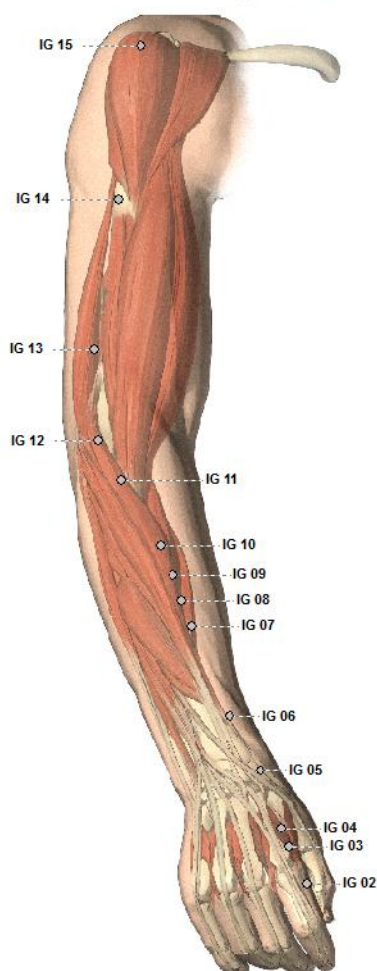
Xi-Ponto Fenda

Explicação:

Wen: quente Liu: a fluir O nome refere-se à função do ponto ou a uma descrição da qualidade quente do fluxo de Qi nos Meridianos Yang.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5-1, cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



IG 08

Nome:

IG 08 - Xialian = Cume mais Baixo

Localização:

4 cun distal da prega transversa do cotovelo, no lado lateral do rádio.

Indicação:

Dor no ombro e no braço; enfraquecimento motor dos membros superiores; borborigmo; dor abdominal; tonturas; hemiplegia; dor de cabeça; dores reumáticas; exaustão; vertigens.

Função:

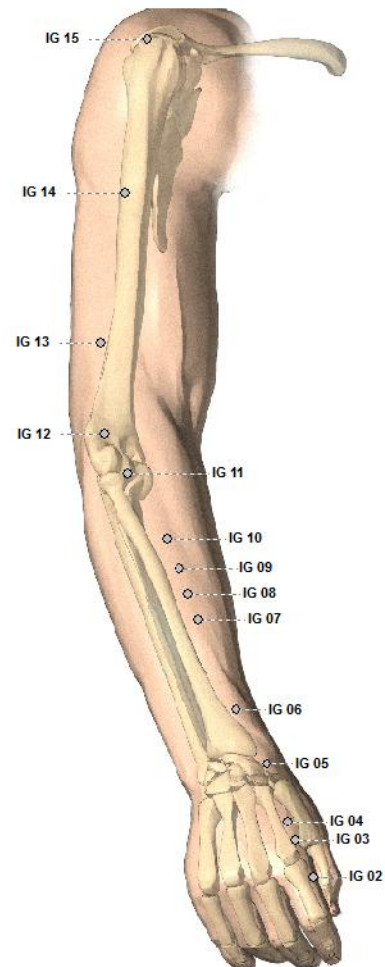
Expele o Vento; clarifica o Calor; dissipa a Humidade e a Fleuma; pára a dor; remove obstruções do Meridiano.

Explicação:

Xia: debaixo Lian: borda;beira. He: unir; encontrar. Gu: vale. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5-1, cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



IG 09

Nome:

IG 09 - Shanglian = Cume mais Alto

Localização:

3 cun distal da prega transversa do cotovelo, no lado lateral do rádio.

Indicação:

Dor no ombro e braço; enfraquecimento motor dos membros superiores; borborigmo; entorpecimento da mão e do braço; dificuldades respiratórias; dor abdominal; hemiplegia; dor de cabeça; paralisia; dor no tórax.

Função:

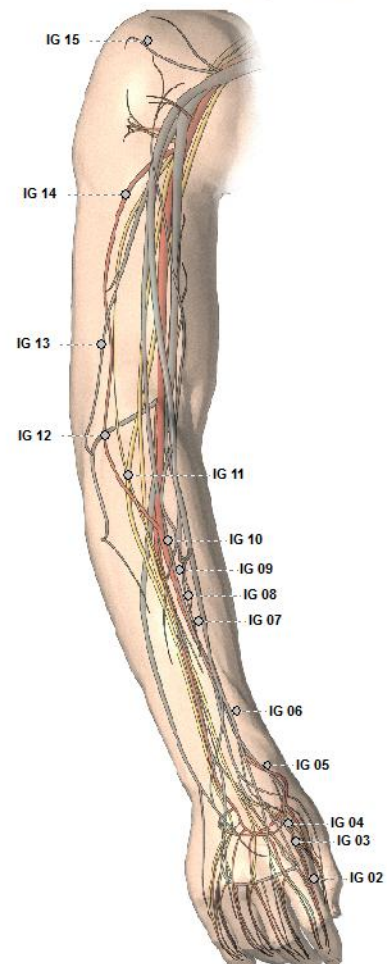
Expele o Vento; clarifica o Calor; dissipa a Humidade; regula o Intestino Grosso; remove obstruções do Meridiano.

Explicação:

Shang: upper; upward. Lian: ridge; edge. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5-1, cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



IG 10

Nome:

IG 10 - Shousanli = Três Distâncias do Braço

Localização:

2 cun distal da prega transversa do cotovelo, no lado lateral do rádio.

Indicação:

Dor no ombro e no braço; enfraquecimento motor dos membros superiores; dor de dentes; dor abdominal; diarreia; epicondilite; paralisia facial; hemiplegia; inchaço da face.

Função:

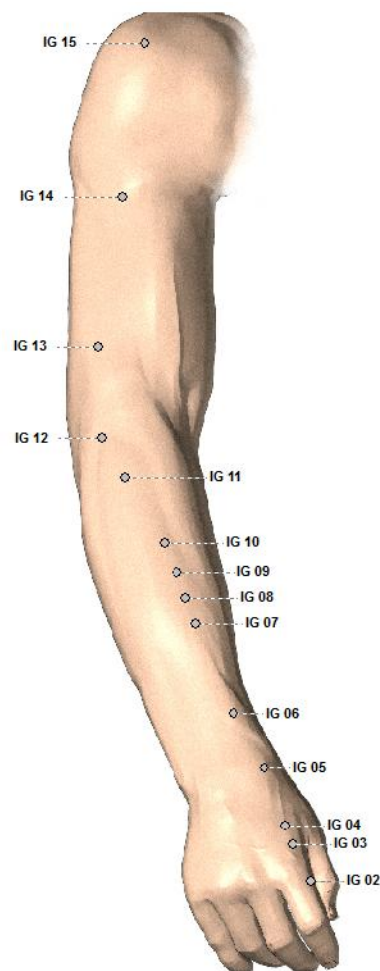
Expele o Vento; dissipa a Humidade; harmoniza o Estômago e o Intestino Grosso; remove obstruções do Meridiano.

Explicação:

Shou: braço. San: três. Li: medida de distância. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,8-1, 2 cun perpendicular. Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 11

Nome:

IG 11 - Quchi = Piscina na curva

Localização:

Na extremidade radial da prega transversa do cotovelo.

Indicação:

Dor de garganta; dor de dentes; olhos vermelhos e doloridos; inchaço da face; urticária; enfraquecimento motor dos membros superiores; dor no braço; epicondilite; apendicite; vômitos; diarreia; doença febril; exantema; febre; doenças de pele com sinais de inflamação; hemiplegia; hipertonia; comichão; problemas menstruais; prurido; dor no ombro; perda da voz.

Função:

Expele o Vento; dissipa a Humidade; arrefece o Sangue; regula o Qi do Pulmão e o exterior; regula o Yin - Qi Nutritivo e o Sangue; beneficia tendões e articulações; clarifica a Humidade-Calor do Baço.

Classificação:

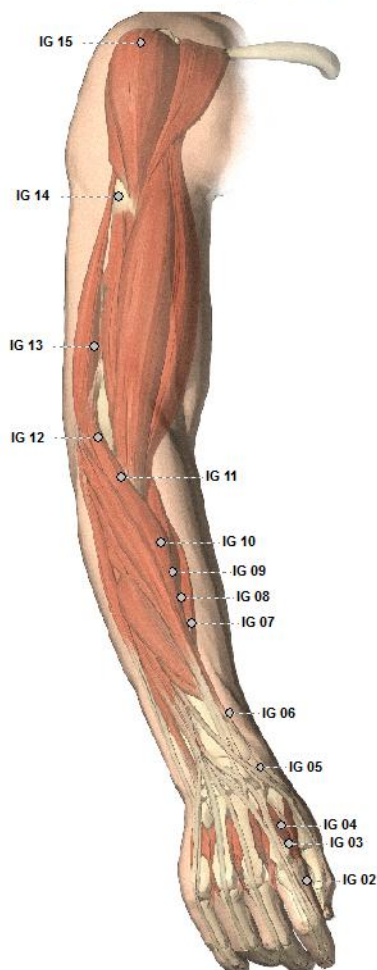
Ponto Terra; He-Ponto Mar; Tonificação – Ponto Mãe; Ponto Fantasma

Explicação:

Qu: dobrado; curvado Chi: lago; piscina. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 1-1,5, cun perpendicular. Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 12

Nome:

IG12 - Zhouliao = Osso do Cotovelo

Localização:

1 cun proximal da lateral da extremidade da prega cubital transversa, na lateral da borda do úmero.

Indicação:

Dor, entorpecimento e contractura do cotovelo e braço; epicondilite; paralisia do cotovelo e braço; espasmos.

Função:

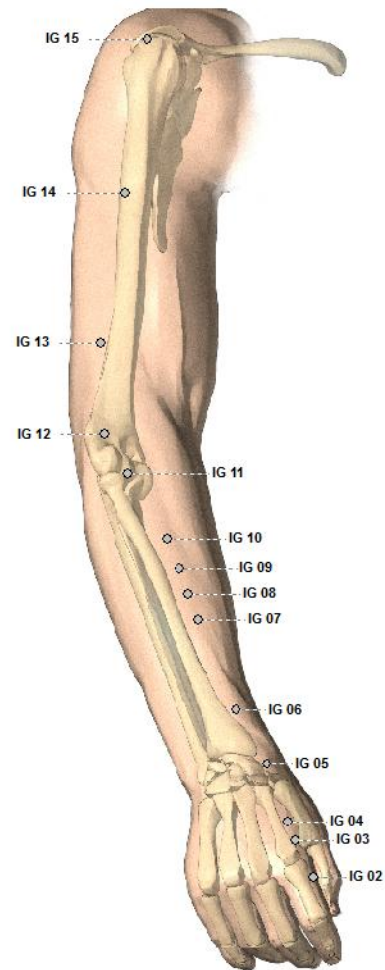
Dissipa a Humidade; expele o Vento; remove obstruções do Meridiano.

Explicação:

Zhou: cotovelo. Liao: fissura; abertura. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 13

Nome:

IG13 - Wuli = Cinco Distâncias do Braço

Localização:

3 cun proximal da extremidade lateral da prega cubital transversa, lateral ao musculo biceps brachii.

Indicação:

Contractura e dor no cotovelo e braço; escrófula; nervoso; timidez.

Função:

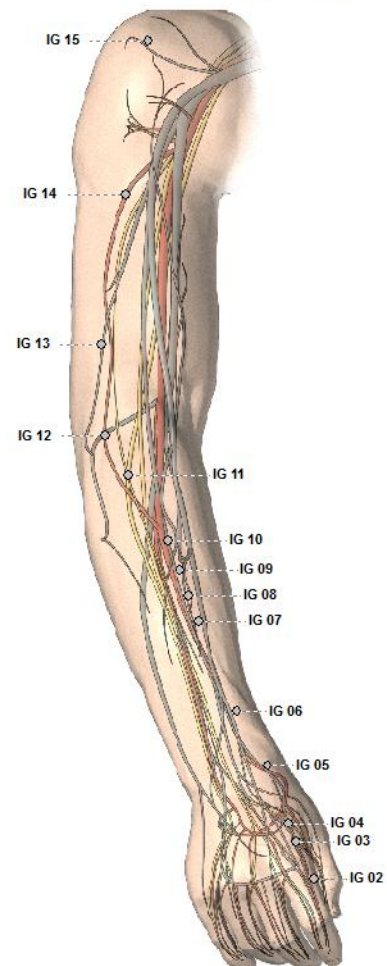
Dissipa a Humidade; mantém o Sangue nos Vasos; regula o Yang do Fígado; remove obstruções do Meridiano.

Explicação:

Shou: braço. Wu: cinco. Li: medida de distância. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5-1, cun perpendicular. Evitar a artéria! Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 14

Nome:

IG14 - Binao = Braço

Localização:

7 cun proximal da extremidade lateral da prega cubital transversa, na inserção do musculo deltóide.

Indicação:

Dor no ombro e no braço; rigidez no pescoço; escrófula; miopia.

Função:

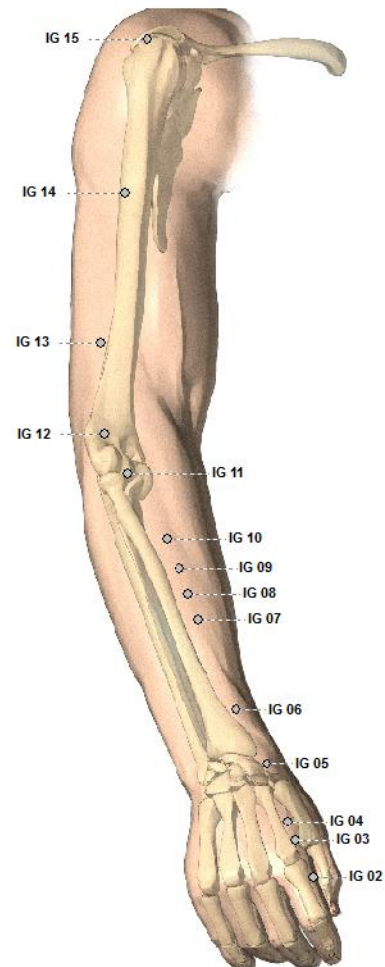
Remove obstruções do Meridiano e Vasos Luo; dissipa a Humidade; acalma a dor; beneficia os olhos.

Explicação:

Bi: antebraço. Nao: braço. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,8-1,5 cun perpendicular ou oblíquo para cima. Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 15

Nome:

IG 15 - Jianyu = Osso do Ombro

Localização:

Antero-inferior ao acrómio, na parte superior do músculo deltóide, na depressão que aparece durante a abdução total do braço.

Indicação:

Dor no ombro e braço; enfraquecimento motor dos membros superiores; paralisia; rigidez no pescoço; dor de dentes; rubéola; escrófula.

Função:

Expulsa o Vento; clarifica o Calor; promove a circulação do Qi nos Meridianos; beneficia os tendões; acalma a dor.

Classificação:

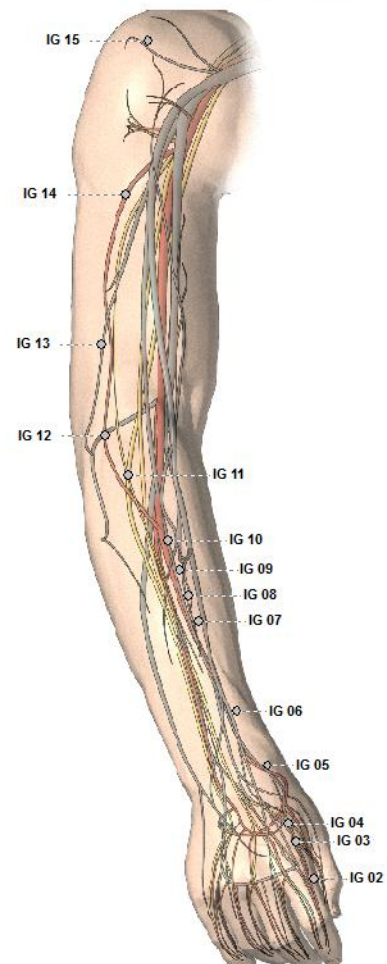
Ponto de intersecção com o Yang Qiao Mai.

Explicação:

Jian: ombro. Yu: clavícula. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,8-1,5 cun perpendicular ou oblíquo. Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 16

Nome:

IG 16 - Jugu = Grande Osso

Localização:

Na depressão entre a extremidade lateral da clavícula, a spina scapula e o acrômio.

Indicação:

Dor no ombro e nas costas; enfraquecimento motor dos membros superiores; epilepsia.

Função:

Remove obstruções do Meridiano e dos Vasos Luo; move o Sangue a nível local; regula o qi rebelde; estimula a descida do Qi do Pulmão e do Yang do Fígado Hiperactivo.

Classificação:

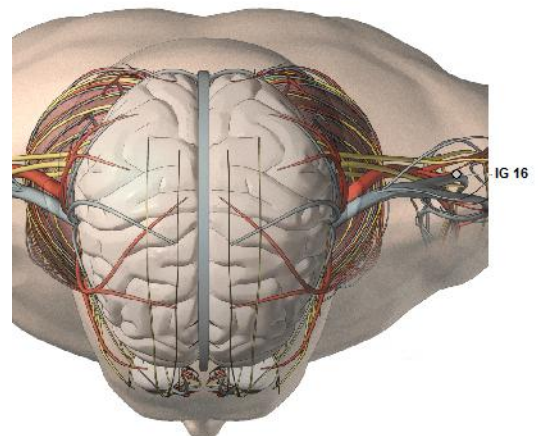
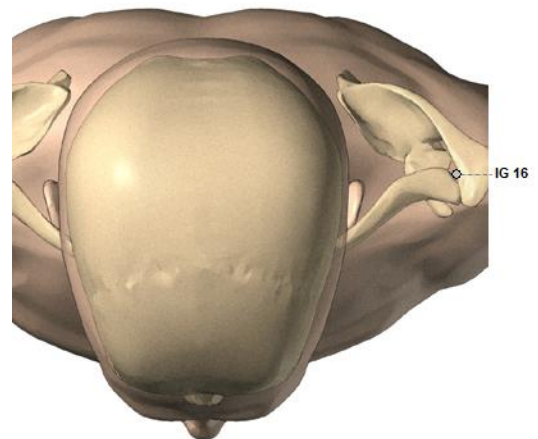
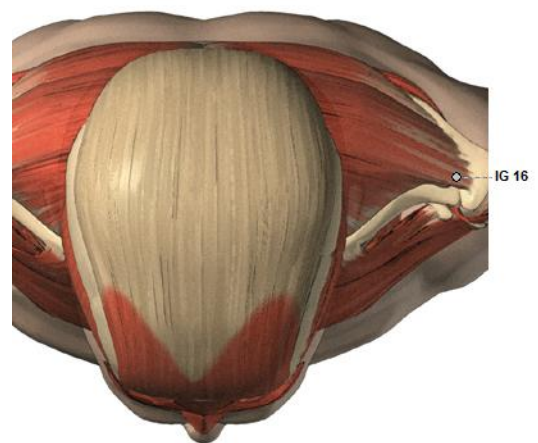
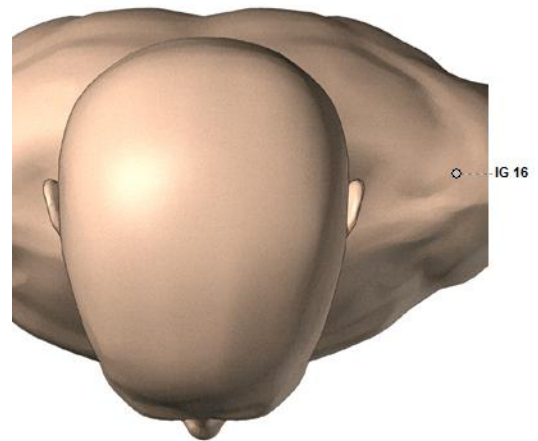
Ponto de intersecção com o Yang Qiao Mai.

Explicação:

Ju: grande; largo; grandioso. Gu: osso. Nome antigo da clavícula. O nome refere-se à localização anatómica do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5-0,7 cun perpendicular. Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 17

Nome:

IG17 - Tianding = Vaso Celeste

Localização:

Na lateral do pescoço, na borda posterior do músculo esternocleidomastoideus, 4 cun lateral e 1 cun caudal à Maça de Adão.

Indicação:

Dor de garganta; rouquidão; soluços; perda de voz; escórfula; bócio.

Função:

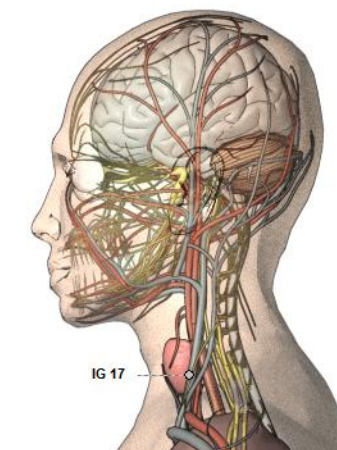
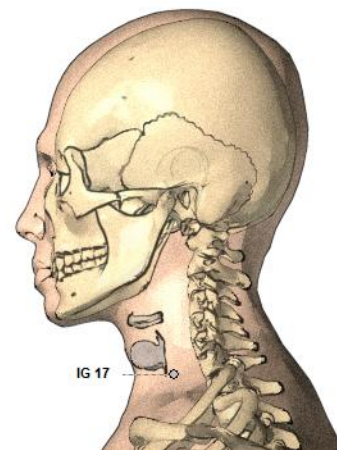
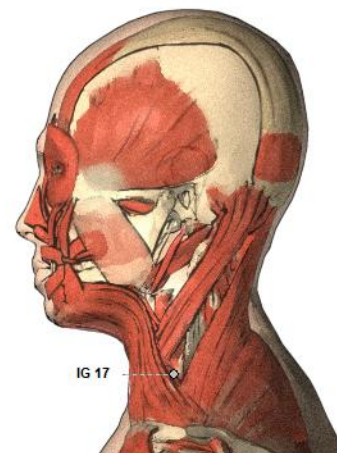
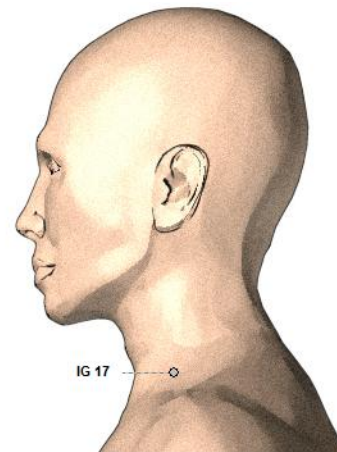
Desinibe a garganta; clarifica o Qi do Pulmão

Explicação:

Tian: céu; natureza Ding: Recipiente chinês antigo usado com propósito religioso ou para cozinhar. Descrição poética da localização do ponto. O Ding simboliza o pescoço que suporta a cabeça. Céu refere-se à cabeça.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular . Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 18

Nome:

IG18 - Futu = Assistente da Protuberância

Localização:

Na lateral do pescoço, 3 cun lateral à Maça de Adão, entre a cabeça esternal e a cabeça clavicular do músculo esternocleidomastoideo.

Indicação:

Asma; rouquidão; escórfula; bócio; dor de garganta; expectoração; perda de voz.

Função:

Desinibe a garganta; regula o Qi e o Sangue; acalma a tosse; resolve a fleuma.

Classificação:

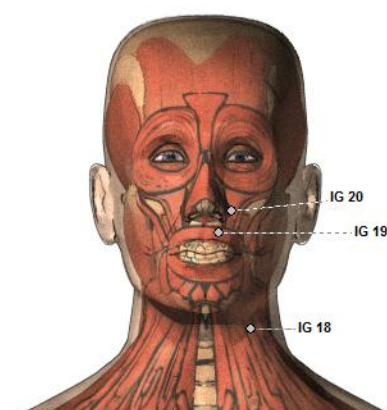
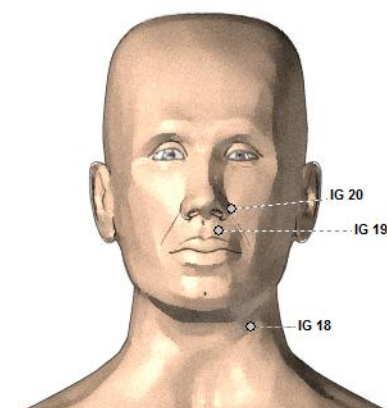
Ponto Janela do Céu.

Explicação:

Fu: assistir. Tu: protuberância; repentino. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxibustão: 3 -5 cones ou 5-10 min.



IG 19

Nome:

IG19 - Heliao (Kou Heliao) = Osso de Arroz

Localização:

Entre a narina e o lábio superior, directamente abaixo da margem lateral da narina, 0,5 cun para fora da linha média.

Indicação:

Boca desviada; paralisia facial; nariz a sangrar; rinite; obstrução nasal.

Função:

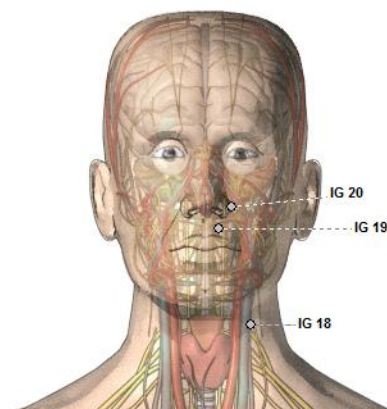
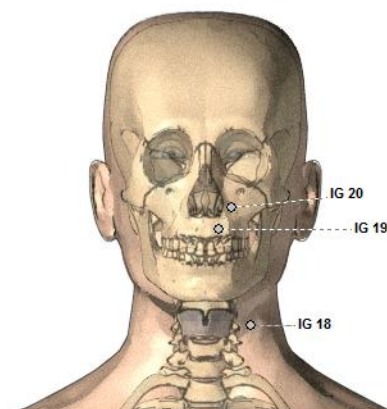
Expele o Vento; remove obstruções do Meridiano e vasos Luo; clarifica o Calor do Pulmão; abre o nariz.

Explicação:

(Kou: boca.) He: grão; milho; arroz. Liao: fissura; abertura. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,2-0,3 cun oblíqua. Moxibustão: Contraindicada!



IG 20

Nome:

IG20 - Yingxiang = Acolhimento dos Perfumes

Localização:

No sulco nasolabial, ao nível do ponto médio da borda lateral da asa do nariz.

Indicação:

Obstrução nasal; nariz a sangrar; boca desviada; perda do olfacto; comichão na cara; edema facial; rinite; sinusite; nevralgia do trigémeo.

Função:

Expelle o Vento; clarifica o Calor; abre o nariz.

Classificação:

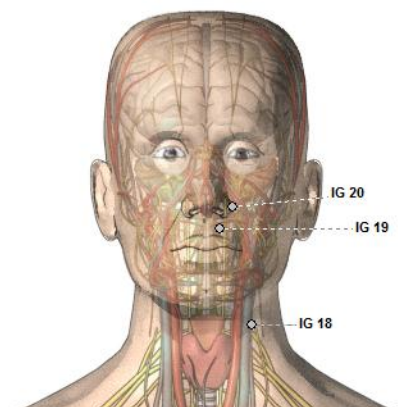
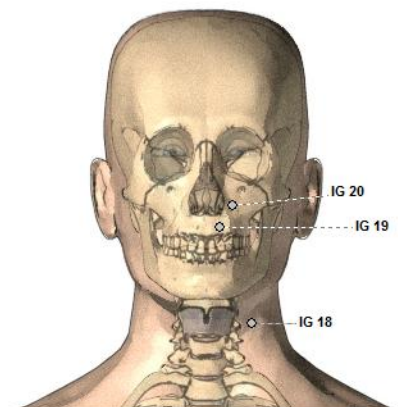
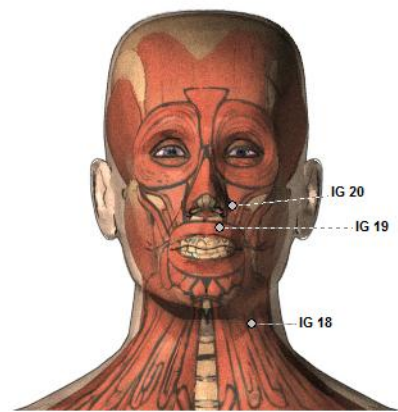
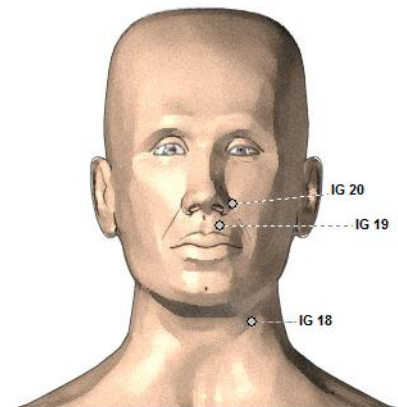
Ponto de intersecção com o Meridiano do Estômago; Ponto de Saída.

Explicação:

Ying: receber; acolher. Xiang: odor; fragrância. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,3-0,5 cun oblíqua ou subcutânea.
Moxibustão: Contraindicada!



Canal Estômago

Trajecto:

O meridiano do Estômago começa o seu trajecto no bordo lateral da narina no ponto 20IG, subindo até ao canto interno do olho. Desce até ao ponto 1E, localizado directamente abaixo da pupila e continua a descer passando pelo canto lateral da boca e pelo maxilar inferior. Sobe, passando em frente à orelha, até à zona temporal, ponto 8E. Do ponto 3E o meridiano do Estômago entra nas gengivas e emerge no canto lateral da boca.

Do ponto 5E, o meridiano sobe pelo pescoço ao longo da garganta e continua pela fossa supraclavicular até ao ponto 12E. Daqui parte o trajecto interno, entra no tórax, desce pelo diafragma e liga-se ao Estômago. Outro ramo liga-se ao Baço e ao Pâncreas. O ramo interno principal desce pelo Intestino Grosso e pelo Intestino Delgado, reunindo-se no ponto 30E com o ramo externo.

O trajecto superficial do meridiano do Estômago desce pelo ponto 12E até ao mamilo, continuando até ao 5º espaço intercostal. Continua o percurso descendente a 2 cun lateralmente à linha média anterior até ao ponto 30E, no bordo superior da sínfise púbica. Desce pelo bordo lateral do músculo recto femoral até ao bordo lateral da rótula. Daqui, continua a descer ao longo da tibia até ao dorso do pé. Passa entre o 2º e 3º metacarpo e segue até ao canto lateral da unha do 2º dedo, onde o meridiano termina no ponto 45E.

Classificação de Pontos:

E 34	Liangqiu	Ponto de Emergência Xi - Cleft
E 36	Zusanli	Ponto Mar - He, Ponto Terra
E 40	Fenglong	Ponto de Conexão Luo
E 41	Jiexie	Ponto Rio - Jing, Ponto Fogo
E 42	Chongyang	Ponto Fonte - Yuan
E 43	Xiangu	Ponto Riacho - Shu, Ponto Madeira
E 44	Neiting	Ponto Primavera - Ying, Ponto Água
E 45	Lidui	Ponto Poço - Jing, Ponto Metal
B 21	Weishu	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Estômago
VC 12	Zhongwan	Ponto de Alarme - Mu do Estômago

E 01

Nome:

E 01 - Chengqi = Recipiente das Lágrimas

Localização:

Embaixo da pálpebra inferior, logo abaixo da pupila, entre o globo ocular e o forame infraorbital, ao olhar para a frente.

Indicação:

Vermelhidão, inchaço e dor no olho, cegueira noturna, paralisia facial, espasmos das pálpebras, lacrimejamento, atrofia do nervo óptico, glaucoma, conjuntivite, inflamação do nervo óptico, daltonismo, miopia, neuralgia do trigêmeo, zumbido, hipermetropia.

Função:

Expele o Vento, ilumina os olhos, cessa o lacrimejamento, drena o fogo.

Classificação:

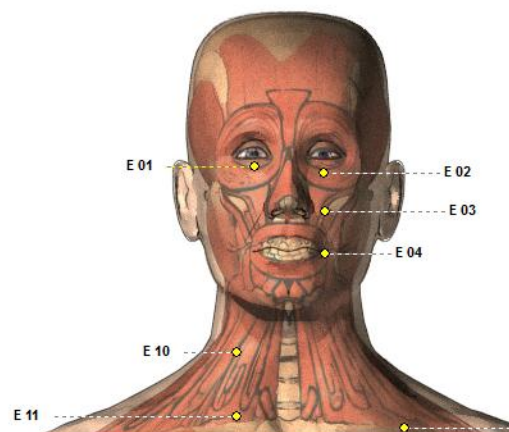
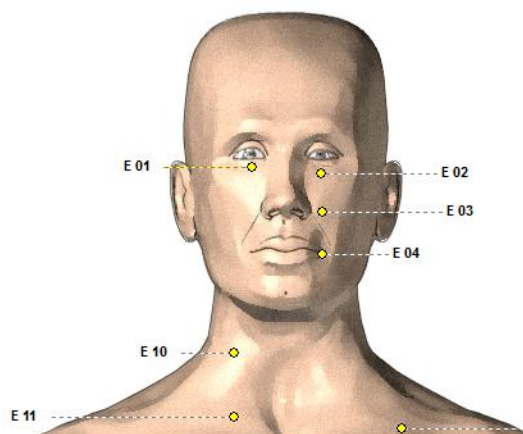
Ponto de Cruzamento entre o Vaso da Concepção e o Vaso Yang do Calcanhar; Ponto de Entrada.

Explicação:

Cheng: conter; receber. Qi: lágrimas. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1,0 cun perpendicular, ao longo da crista infraorbital. Empurrar o globo ocular para cima e puncionar lentamente. Moxabustão: Contraindicada!



E 02

Nome:

E 02 - Sibai = Quatro Brancos

Localização:

Abaixo do E1, na linha da pupila na depressão no forame infraorbital.

Indicação:

Dor, vermelhidão e comichão no olho, espasmos da pálpebra, paralisia facial, conjuntivite, dor de cabeça, vertigem, miopia, neuralgia do trigêmeo.

Função:

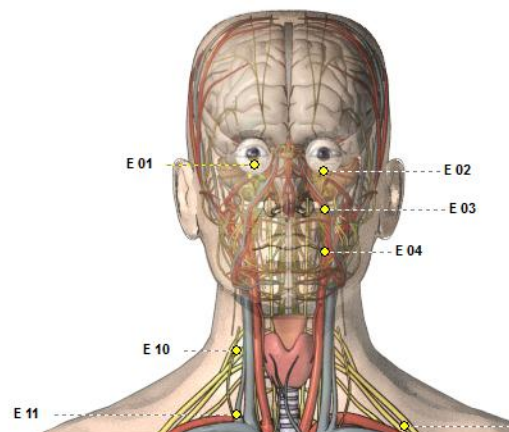
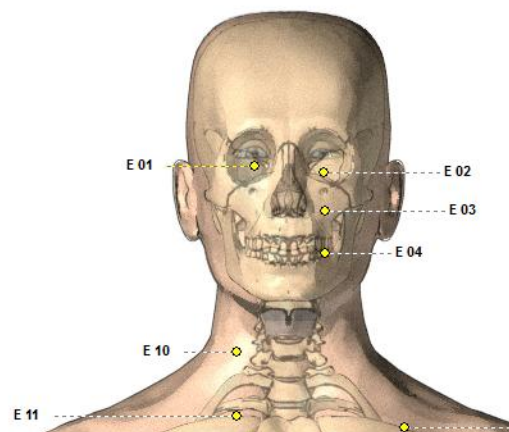
Expele o Vento, ilumina os olhos, clareia a visão, alivia a dor, espalha o Qi do Fígado e Vesícula Biliar, relaxa os tendões.

Explicação:

Sì: quatro. Bai: branco. O nome se refere à função do ponto. Quatro brancos se refere às áreas em torno da íris.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: Contraindicada!



E 03

Nome:

E 03 - Juliao = Grande Fenda

Localização:

Abaixo do E2, na linha da pupila, ao nível da borda inferior do nariz, na lateral do sulco nasolabial.

Indicação:

Paralisia facial, edema facial, espasmos da pálpebra, glaucoma, miopia, cegueira noturna, hemorragia nasal, rinite, dor de dente.

Função:

Expele o vento, remove a obstrução do canal e Vasos conectivos, espalha o Qi do Fígado, alivia a dor, alivia o inchaço, regula o sangue, abre o nariz.

Classificação:

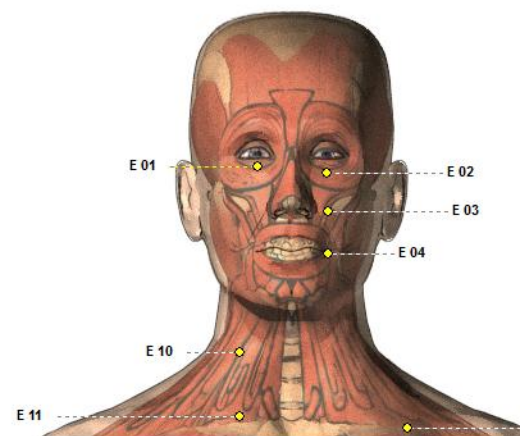
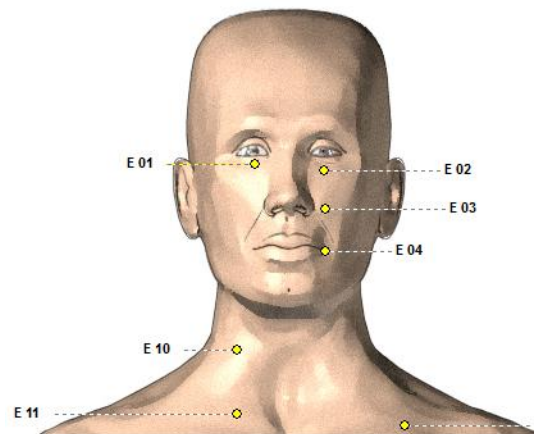
Ponto de cruzamento com o Vaso Yang do calcanhar; Ponto do Vaso Yang do Caminhar (Yang Qiao Mai).

Explicação:

Ju: grande. Liao: fissura; abertura. O nome se refere a posição anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



E 04

Nome:

E 04 - Dicang = Celeiro da Terra

Localização:

Abaixo da pupila, 0,4 cun lateral ao canto da boca.

Indicação:

Paralisia facial, espasmos da pálpebra, desvio da boca, salivação excessiva, miopia, cegueira noturna, perda da voz, neuralgia do trigêmeo.

Função:

Expele o vento, remove a obstrução do canal, fortalece os tendões e músculos.

Classificação:

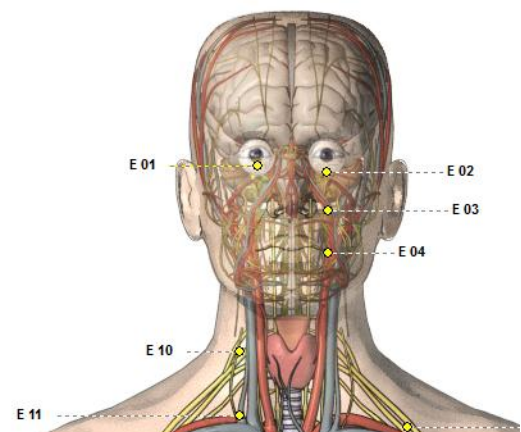
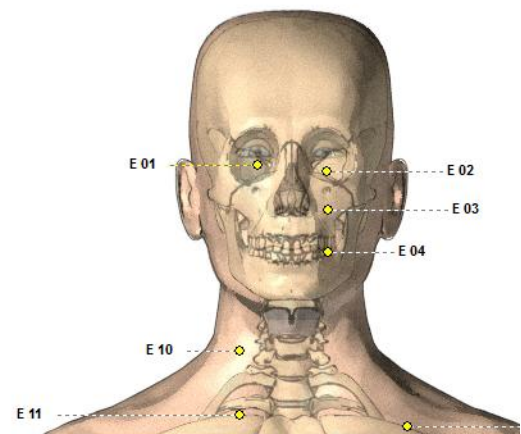
Ponto de cruzamento do Canal do Intestino Grosso e o Vaso Yang do calcanhar.

Explicação:

Di: terra. Cang: armazém. A área da boca está associado com a terra. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 1 - 1,5 cun subcutânea em direção ao E5. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 05

Nome:

E 05 - Daying = Grande Acordo

Localização:

Na borda da mandíbula, na parte inferior do músculo masseter, a 1,5 cun do centro da face, numa depressão.

Indicação:

Paralisia facial, inchaço das bochechas, mandíbula travada, dor de dente, trismo (alteração motora dos nervos trigêmeos que impossibilita a abertura da boca), espasmos do globo ocular, caxumba.

Função:

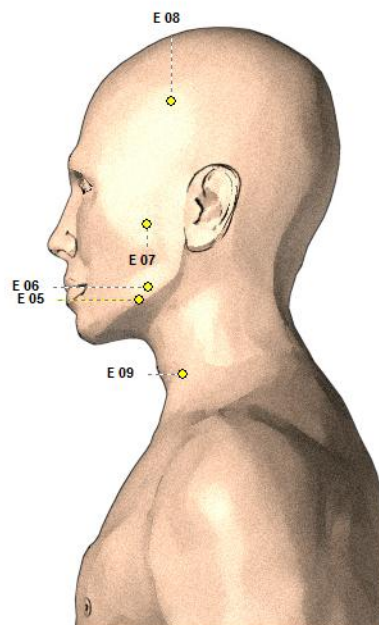
Expele o vento, remove a obstrução dos vasos conjuntivos, apoia a energia defensiva - Wei Qi.

Explicação:

Da: grande; largo. Ying: receber; bem vindo. O canal ramifica a partir deste ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Evitar a artéria! Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 06

Nome:

E 06 - Jiache = Carruagem da Mandíbula

Localização:

No ponto mais alto do músculo masseter, num côncavo que aparece quando os dentes estão cerrados, 0,8 cun abaixo da orelha, no ângulo da mandíbula.

Indicação:

Paralisia facial, artrite na articulação da mandíbula, mandíbula travada, inchaço no rosto, caxumba, trismo, pálpebra inferior caída, perda da voz, rigidez e dor do pescoço, neuralgia do trigêmeo, dor de dente após extração.

Função:

Expele o vento, remove a obstrução do canal e dos vasos conjuntivos, regula o Qi, beneficia o maxilar.

Classificação:

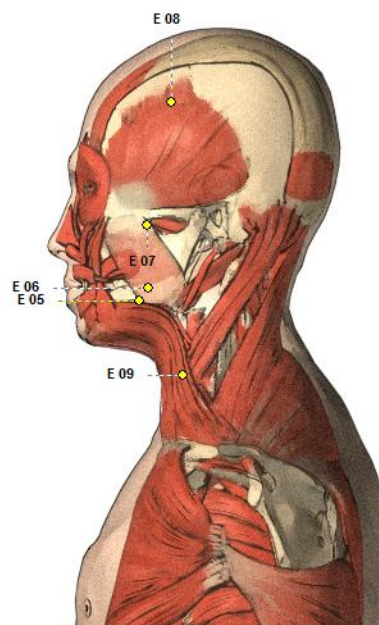
Um dos Pontos Fantasmas de Sun Si Miao

Explicação:

Jia: mandíbula. Che: veículo; carro. Jiache é o antigo nome da mandíbula. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 07

Nome:

E 07 - Xiaguan = Portão Inferior

Localização:

Na borda inferior do arco zigomático, na depressão anterior ao processo condilar da mandíbula, na margem dorsal do músculo masseter.

Indicação:

Surdez, zumbido nos ouvidos, otite, Paralisia facial, câibras do músculo masseter, prurido dos ouvidos, desvio do olho e da boca, neuralgia do trigêmeo, inchaço das gengivas, dor de dente, dor na face, comprometimento motor da mandíbula.

Função:

Elimina o calor, dissipa umidade, remove a obstrução do canal e dos vasos conjuntivos, expele o Vento, beneficia os ouvidos.

Classificação:

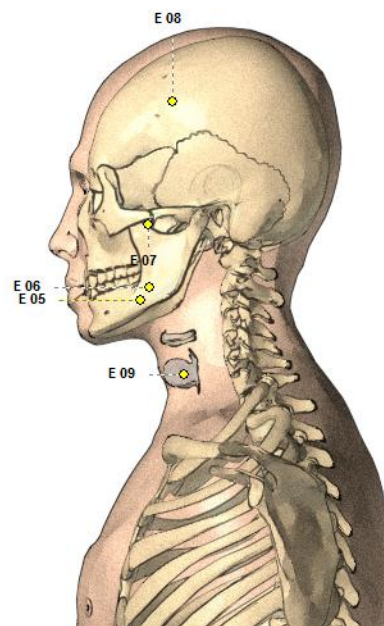
Ponto de cruzamento dos Canais do Estômago com o Canal da Vesícula Biliar

Explicação:

Xia: abaixo. Guan: articulação, portão, passagem. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 08

Nome:

E 08 - Touwei = Canto da Cabeça

Localização:

0,5 cun acima da linha do couro cabeludo, na fenda dos ossos, 4.5 cun lateral a linha média do corpo.

Indicação:

Dor de cabeça, dor nos olhos, indefinição da visão, lacrimejação, vertigem severa, salivação, espasmos dos olhos.

Função:

Expele o vento, alivia dor, alivia vertigem, ilumina os olhos, limpa the cabeça; drena o fogo, limpa calor, resolve a fleuma.

Classificação:

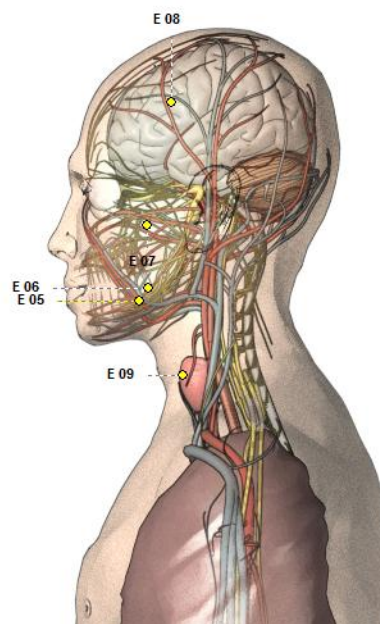
Ponto de cruzamento dos Canais do Estômago com o Canal da Vesícula Biliar, Ponto do Vaso Yang de Conexão (Yang Wei Mai)

Explicação:

Tou: cabeça. Wei: para juntar, canto. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1,0 cun subcutânea. Moxabustão: Contra-indicado na literatura antiga!



E 09

Nome:

E 09 - Renying = Boas Vindas da Pessoa

Localização:

Na borda anterior do músculo esternocleidomastóideo, ao nível do pomo de adão, próximo da artéria carótida.

Indicação:

Asma, dor de garganta, dificuldade em engolir, garganta seca, bócio, tontura, rubor da face, superexcitação, alucinações, rouquidão, hipertonia, linfadenite.

Função:

Harmoniza a Rebelião do Qi do Estômago, regula o Qi, limpa o calor, dissipa a umidade, remove a obstrução do Canal e dos vasos conjuntivos, beneficia a garganta, acalma a mente.

Classificação:

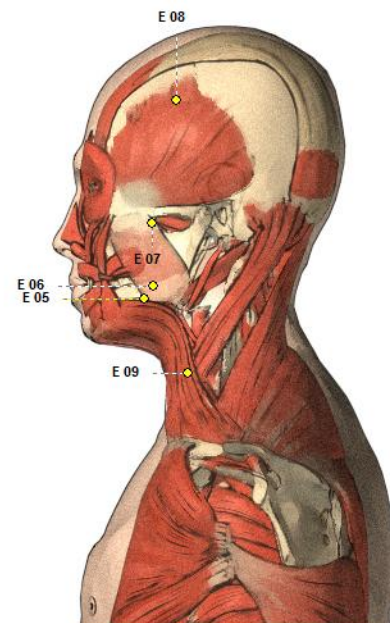
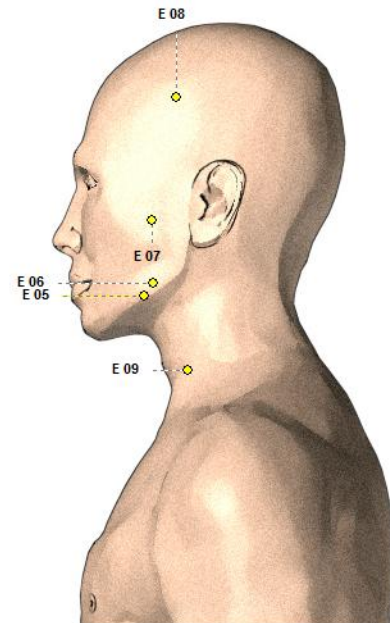
Ponto Janela do Céu, Ponto Mar do Qi

Explicação:

Ren: homem, pessoa. Ying: receber, bem-vindo. O nome refere-se a função deste ponto de receber Qi. Um dos locais antigos para tomar o pulso.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3- 0,5 cun perpendicular. Evitar a artéria! Moxabustão: Contraindicada!



E 10

Nome:

E 10 - Shuitu = Água Brotando

Localização:

Na borda inferior da proeminência da laringe, na borda anterior do músculo esternocleidomastóideo.

Indicação:

Asma, tosse, falta de ar, dor de garganta, inchaço do pescoço.

Função:

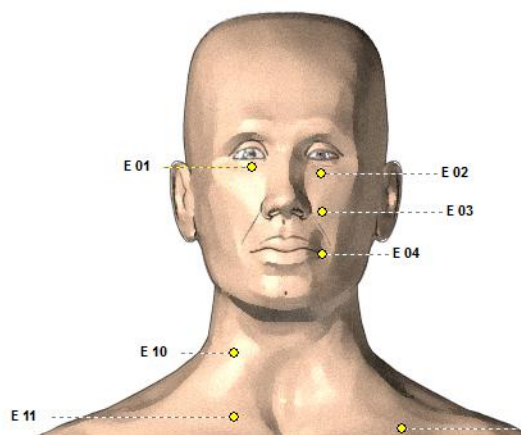
Dissipa a Umidade e Fleuma, regula o Qi do Pulmão, beneficia a garganta.

Explicação:

Shui: água. Tu: proeminencia. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 5 - 10 min.



E 11

Nome:

E 11 - Qishe = Morada da Energia

Localização:

Acima da clavícula, na borda lateral do músculo esternocleidomastóideo.

Indicação:

Asma, dificuldade em respirar, rouquidão, tosse, rigidez do pescoço, dor de garganta, soluço, inchaço da garganta, sensação de asfixia, escrófula.

Função:

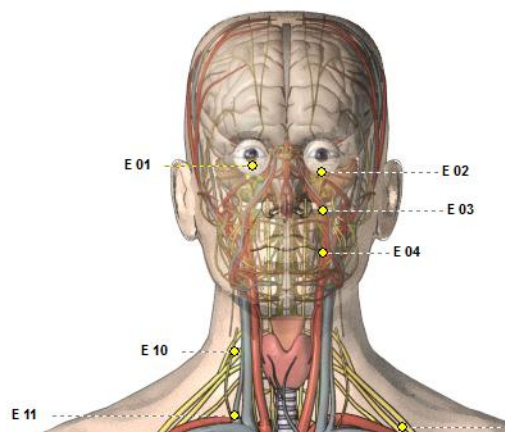
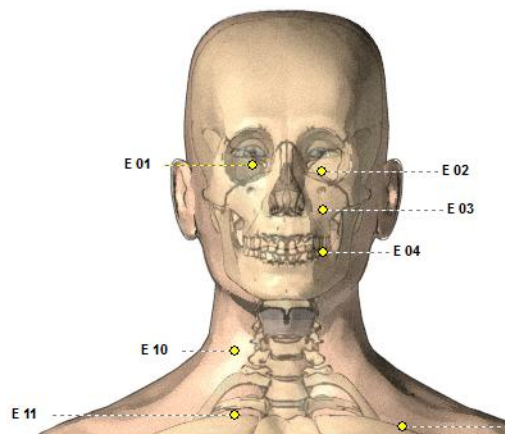
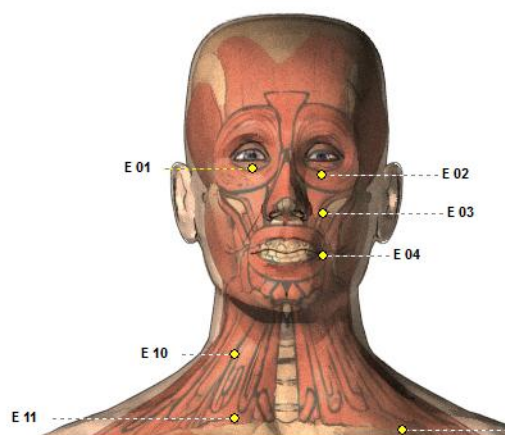
Expele o vento, regula o Qi do Pulmão, regula a Rebelião do Qi.

Explicação:

Qi: Qi, energia. She: residencia. O ponto está localizado próximo ao pulmão. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 12

Nome:

E 12 - Quepen = Bacia Vazia

Localização:

No centro da fossa supraclavicular, 4 cun lateral à linha média do corpo, na linha do mamilo.

Indicação:

Asma, tosse, aperto no peito, falta de ar, dor de garganta, inchaço facial, rigidez do pescoço, soluço, dor na clavícula, inchaço da garganta, espasmos, dor e paralisia dos membros superiores, escrófula.

Função:

Regula o Qi do Pulmão, remove a obstrução e normaliza a Rebelião do Canal.

Classificação:

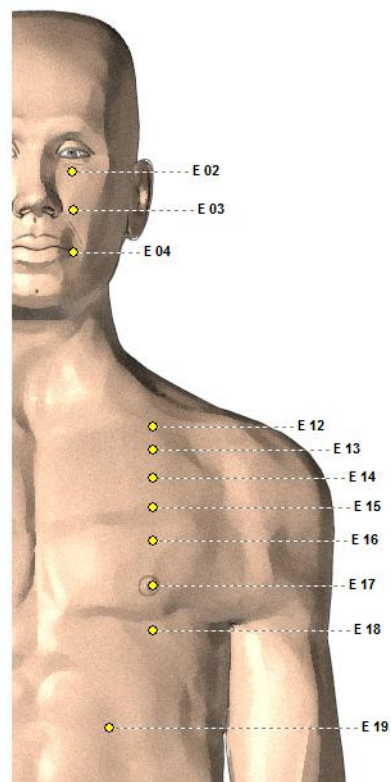
Ponto de cruzamento dos Canais do Estômago, Intestino Grosso, Intestino Delgado, Triplo Aquecedor e Vesícula Biliar.

Explicação:

Que: imperfeito, vazio. Pen: tigela, recipiente. Na fossa supraclavicular. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Evitar a artéria! Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 13

Nome:

E 13 - Qihu = Entrada da energia

Localização:

Na borda inferior da clavícula, 4 cun lateral à linha média do corpo, na linha do mamilo.

Indicação:

Asma, dificuldade em respirar, tosse, mastite, soluço, plenitude no peito, dor no peito e na região hipocondriaca.

Função:

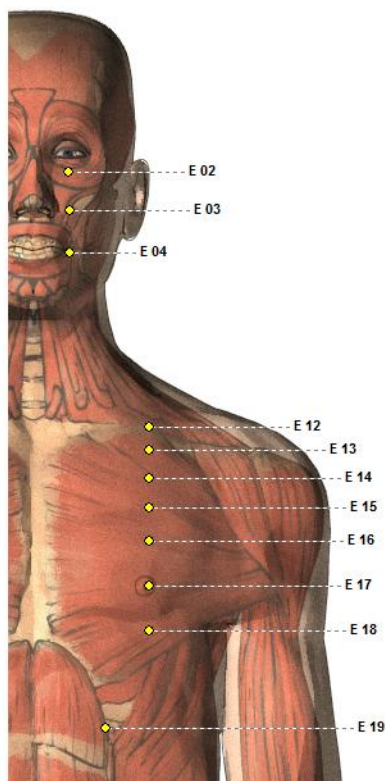
Expele o vento, limpa calor, dissipa Umidade, normaliza a Rebelião do Qi, regula o Qi do Pulmão, abre o peito.

Explicação:

Qi: Qi. Hu: porta, portão. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Cuidado para não atingir o ápice do pulmão. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 14

Nome:

E 14 - Kufang = Casa do Tesouro

Localização:

No primeiro espaço intercostal, 4 cun lateral à linha média do corpo, na linha do mamilo.

Indicação:

Asma, bronquite, tosse, plenitude no peito, aperto no peito, respiração difícil, expectoração purulenta, sanguinolenta ou turva, mastite, soluço.

Função:

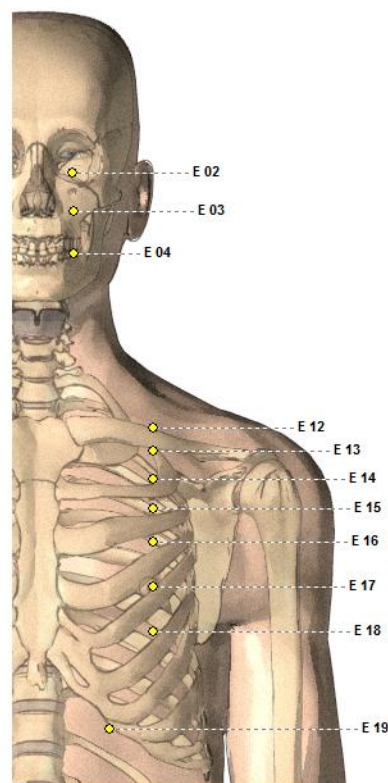
Regula o Qi, abre o peito.

Explicação:

Ku: depósito. Fang: casa, sala. O peito abriga o pulmão e o coração. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 15

Nome:

E 15 - Wuyi = Casa das Trevas

Localização:

No segundo espaço intercostal, 4 cun lateral à linha média do corpo, na linha do mamilo.

Indicação:

Asma, tosse com expectoração purulenta ou sanguinolenta, mastite, plenitude e dor no peito e na região costal, fadiga, peso nos membros, exaustão severa.

Função:

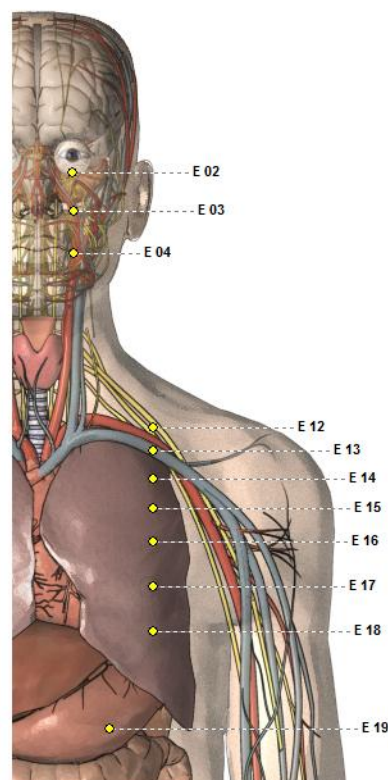
Expele o vento, alivia dor, dissipa a Umidade, limpa calor.

Explicação:

Wu: sala, casa. Yi: cobertura, quadro de penas. O pulmão é o órgão superior e é referido como a cobertura dos órgãos Zang.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 16

Nome:

E 16 - Yíngchuang = Janela do Peito

Localização:

No terceiro espaço intercostal, 4 cun lateral à linha média do corpo, na linha do mamilo.

Indicação:

Asma, tosse, mastite, plenitude e dor no peito e na região costal, dor abdominal, aperto no peito, sibilância, borborigmo, falta de ar, mastite, congestão pulmonar, respiração ofegante, bronquite, tosse espasmódica que impede o sono, inchaço dos lábios.

Função:

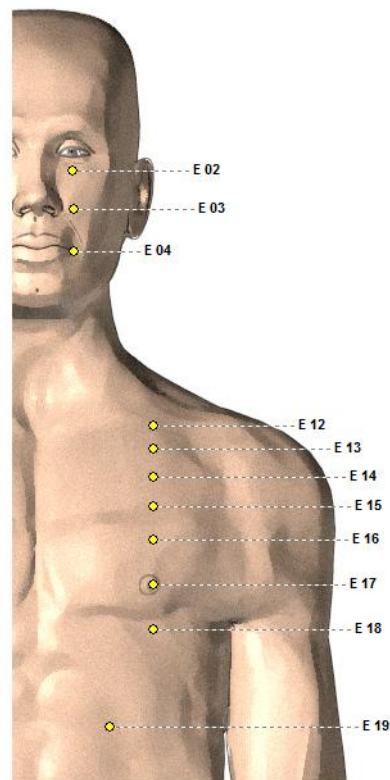
Limpa calor, dissipa a Umidade, expele o catarro do Pulmão e Coração, alivia dor, dissipa o inchaço, resolve a depressão.

Explicação:

Yíng: peito. Chuang: janela. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3- 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones or 5 - 10 min.



E 17

Nome:

E 17 - Ruzhong = Centro do Peito

Localização:

No quarto espaço intercostal, no centro do mamilo, 4 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Este ponto serve apenas como um marco para a localização de outros pontos.

Função:

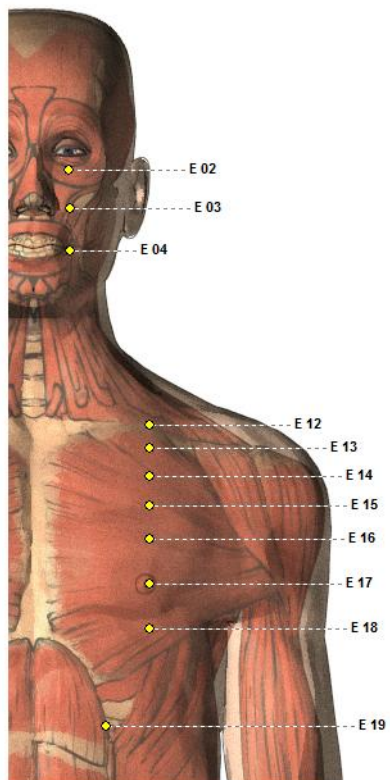
Contraindicado para Acupuntura e Moxabustão.

Explicação:

Ru: mamilo. Zhong: no meio, centro. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Agulha e Moxabustão Contraindicada!



E 18

Nome:

E 18 - Rugen = Raiz da Mama

Localização:

No quinto espaço intercostal, 4 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Dor no peito; mastite; tosse, asma, lactação insuficiente; diarreia, inchaço, braços doloridos; dor no abdomen inferior; sensação de asfixia.

Função:

Regula o Qi do Estômago, regula a mama e lactação; dissipa estagnação; transforma depressão.

Classificação:

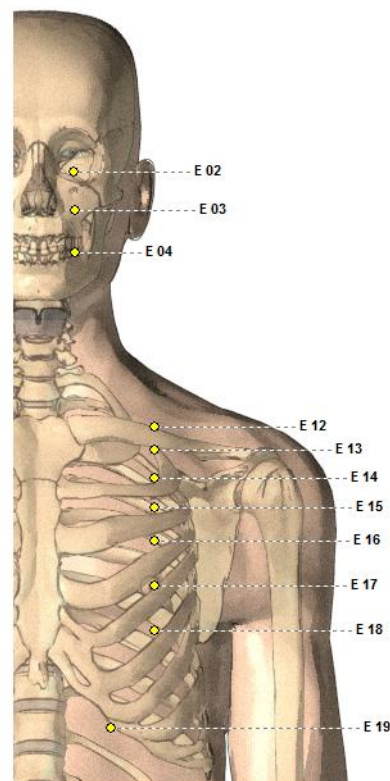
Luo Grande do Estômago

Explicação:

Ru: peito. Gen: raiz. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3- 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 19

Nome:

E 19 - Burong = Repleto

Localização:

6 cun acima do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Distensão abdominal; vômito, perda do apetite; Dor gástrica, expectoração com sangue; náusea; tosse, sibilos; dor no ombro; boca seca.

Função:

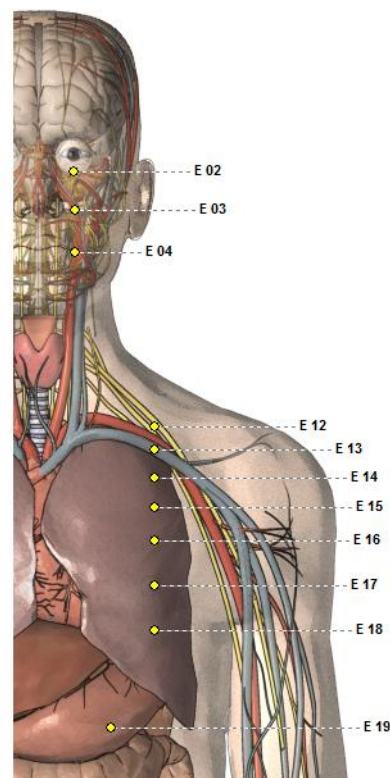
Harmoniza o Estômago e regula o Baço; normaliza a Rebelião do Qi; esfria o sangue; dissipa Umidade.

Explicação:

Bu: não; negativo. Rong: conter; envolver. O nome se refere a função do ponto para tratar problemas digestivos.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 0.8 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 20

Nome:

E 20 - Chengman = Suporte da Plenitude

Localização:

5 cun acima do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Distensão abdominal; vômito, perda do apetite; Dor gástrica, diarreia, vômito, hemoptise; icterícia; sibilos; Dor abdominal, dor no abdomen inferior.

Função:

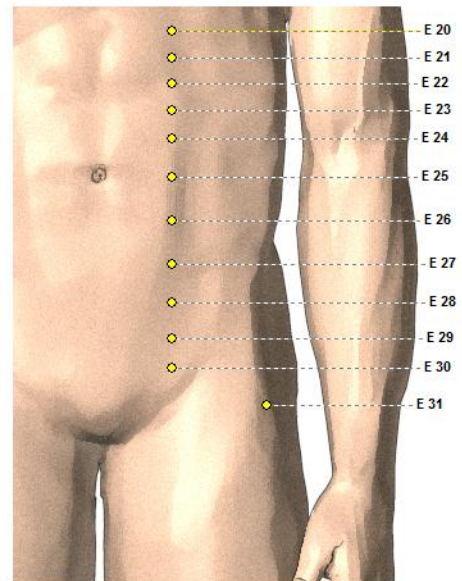
Harmoniza o Estômago e regula o Qi.

Explicação:

Cheng: receber; suportar. Man: completo; plenitude. O nome se refere a localização e função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 21

Nome:

E 21 - Liangmen = Porta do Feijão

Localização:

4 cun acima do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Distensão abdominal; vômito, perda do apetite; Dor gástrica, diarreia, aversão a comida; prolapso do reto; diarreia, Dor abdominal aguda, ulcera ventricular e duodenal.

Função:

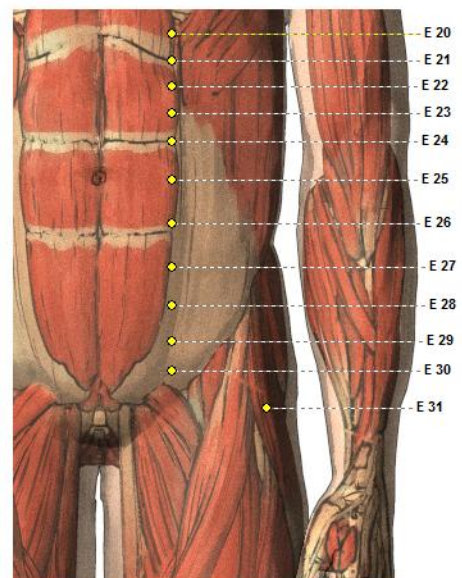
Harmoniza o Estômago e regula o Qi do Baço Pâncreas; dissipa Umidade-calor from the center; normaliza Rebelião do Qi do Estômago; limpa o calor do Estômago; fortalece o Baço; auxilia na digestão e função intestinal.

Explicação:

Liang: viga mestre; cume. Men: portão; porta. Uma desordem tem sido documentada pelos médicos como uma forma de massa abdominal. Outra palavra muito parecida (Liang) quer dizer milho miudo.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.8 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 22

Nome:

E 22 - Guanmen = Porta de Passagem

Localização:

3 cun acima do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Distensão e dor Abdominal, perda de apetite, borborigmo, acúmulo anormal de fluidos; flatulência, diarreia, enurese; edema; massa abdominal.

Função:

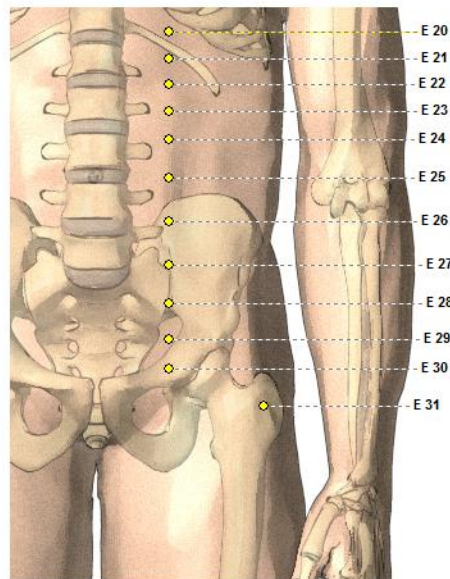
Regula o Estômago; dissipa Umidade; regula os Intestinos.

Explicação:

Guan: portão; passagem. Men: portão; porta. A porta inferior do Estômago. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.8 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 23

Nome:

E 23 - Taiyi = Unidade Suprema

Localização:

2 cun acima do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Dor gástrica, irritabilidade; indigestão; inquietação severa; Dor abdominal, mania; raiva, protrusão da língua, tremor, transtornos mentais.

Função:

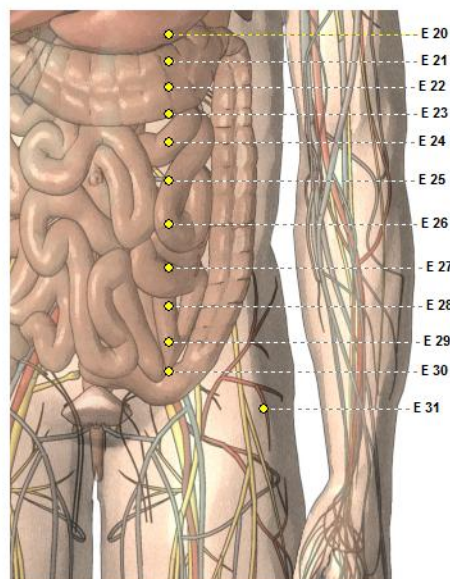
Limpa o coração, acalma a mente, fortalece o Baço, normaliza o Aquecedor Médio.

Explicação:

Tai: extremo, muito. Yi: um, o segundo dos dez troncos celestes. O nome refere-se ao centro e, como tal, para a localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



E 24

Nome:

E 24 - Huaroumen = Porta da carne Escorregadia

Localização:

1 cun acima do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Dor gástrica, vômitos, mania, prolapso do reto, perda de apetite, sensação de aperto no peito, expectoração com sangue, náuseas, diarreia, epilepsia, dor abdominal aguda, raiva, inchaço facial, inflamação da língua, aftas.

Função:

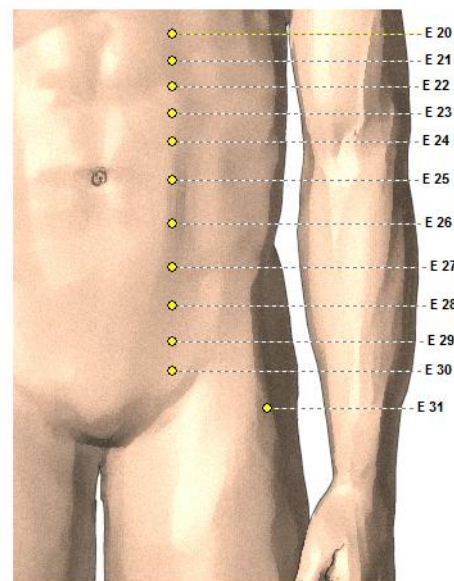
Acalma a mente; subjuga o Yang; dissipa umidade; expele o Vento do Fígado limpa o coração; normaliza estômago e intestino grosso.

Explicação:

Hua: escorregadia. Rou: carne. Men: portão; porta. O piloro é referido como Huayoumen, portão deslizante escuro. Provavelmente um erro de transcrição. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 25

Nome:

E 25 - Tianshu = Pivô Celestial

Localização:

2 cun ao lado do umbigo.

Indicação:

Dor abdominal, Distensão abdominal; diarreia, disenteria aguda, pus ou sangue nas fezes; náuseas; êxtase de colon; infecção intestinal; diverticulite; vômito, sibilos; borborigmo, menstruação irregular; constipação, edema; poliúria.

Função:

Promove o funcionamento do Intestino Grosso e Intestino Delgado; limpa calor; regula Qi; ajuda na assimilação dos alimentos; elimina estagnação de alimentos; transforma Umidade.

Classificação:

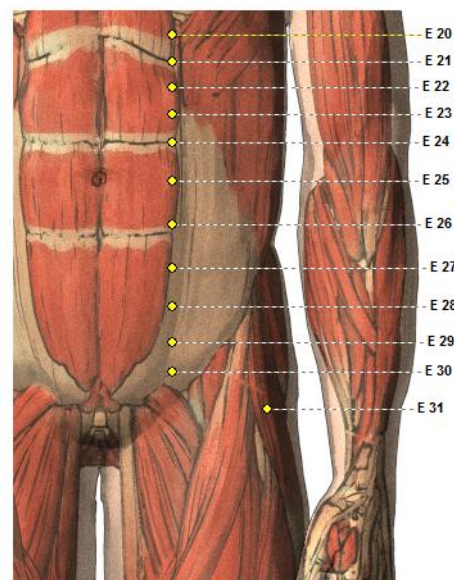
Ponto de Coleta frontal do canal do Intestino Grosso (Mu)

Explicação:

Tian: paraíso; céu; natureza. Shu: pivot; dobradiça. O nome se refere a localização do ponto no centro do corpo.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1.2 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



E 26

Nome:

E 26 - Wailing = Colina Exterior

Localização:

1 cun abaixo do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Dor abdominal, hernia; dismenorréia; náusea.

Função:

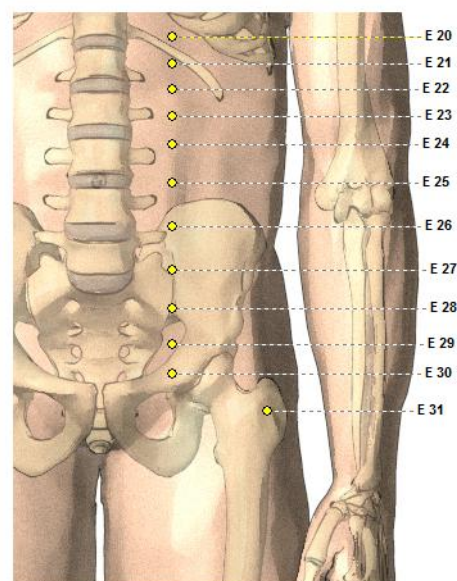
Expele o Frio do aquecedor inferior; alivia dor; regula o Qi.

Explicação:

Wai: fora; exterior. Ling: tumba; monte. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1.2 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



E 27

Nome:

E 27 - Daju = Grande Gigante

Localização:

2 cun abaixo do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Distensão abdominal inferior; disúria; hernia; ejaculação precoce; emissão seminal; pesadelos; atrofia das extremidades; hemiplegia; problemas urinários; fadiga, preguiça; insônia; nervosismo; dor abdominal aguda.

Função:

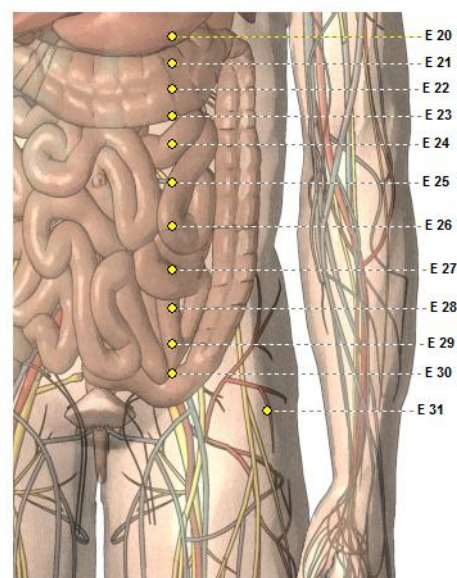
Regula o Qi do Estômago; tonifica Rins; tonifica o Qi; revigora o Yang.

Explicação:

Da: grande. Ju: largo. O nome refere-se à localização do ponto na maior parte do abdômen.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1.2 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



E 28

Nome:

E 28 - Shuidao = Passagens da Água

Localização:

3 cun abaixo do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Distensão do abdomen inferior; retenção da urina; edema; hernia; dismenorréia; infertilidade; ereção insuficiente; menstruação irregular; nefrite; cistite, constipação, rigidez nas costas; esterilidade; Dor abdominal.

Função:

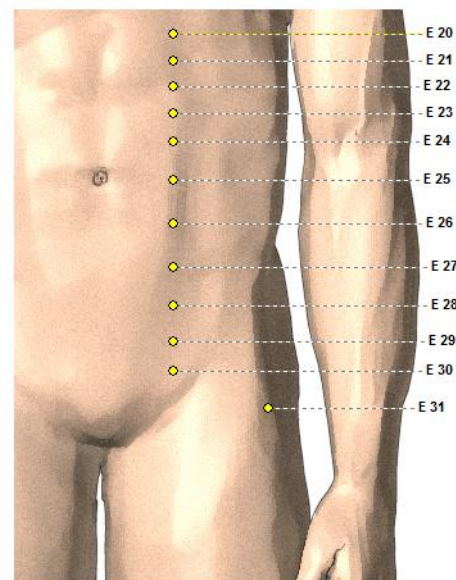
Limpa umidade-calor e movimentar o Qi do aquecedor inferior; regula as passagens de água; beneficia a micção; regula a menstruação; pára a dor; dissipa a Umidade da Bexiga.

Explicação:

Shui: água. Dao: caminho; estrada. O nome se refere à função e localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1.2 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



E 29

Nome:

E 29 - Guilai = Retorno

Localização:

4 cun abaixo do umbigo, 2 cun lateral à linha média do corpo.

Indicação:

Dor abdominal, hernia; dismenorréia; amenorréia; menstruação irregular; menstruação dolorosa, corrimento vaginal; prolapso do utero; malposição dos testiculos; impotencia; infertilidade, dor genital; encolhimento do escroto.

Função:

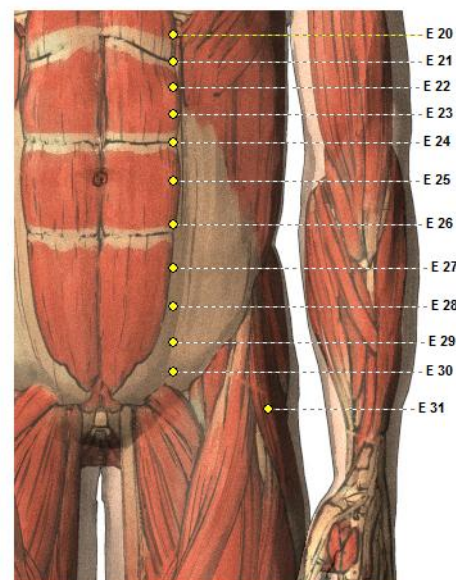
Remove estagnação do sangue, regula o útero; aquece o ventre, fortalece o Yin do Rim; move o Sangue do Fígado, regula a deficiência do Qi do Baço, Ergue o Qi e fixa a Essência.

Explicação:

Gui: retornar; restaurar. Lai: vir; chegar. Um ramo do Canal do Estômago se junta ao canal principal.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1.2 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



E 30

Nome:

E 30 - Qichong = Qi Penetrante

Localização:

5 cun Abaixo do umbigo, 2 cun lateral à Linha Média do Corpo, na borda superior do osso púbico, na virilha.

Indicação:

Dor abdominal, hernia; borborigmo, impotência; atrofia dos genitais; inchaço e dor genital; testículos mal posicionados; câibras abdominais; constipação, palpitações; insônia; vertigem; inquietação; infertilidade; dismenorréia; menstruação irregular; menstruação dolorosa, retenção de placenta, lactação difícil, distensão abdominal.

Função:

Regula o Qi Estômago; regula o Vaso Penetrador; tonifica o mar de nutrição; regula o sangue no útero; movimenta o Qi e o sangue do abdomen inferior e da área genital; limpa calor do Estômago; fortalece a essência dos Rins; tonifica o Qi Original (Yuan Qi) e o Qi Nutritivo (Ying Qi).

Classificação:

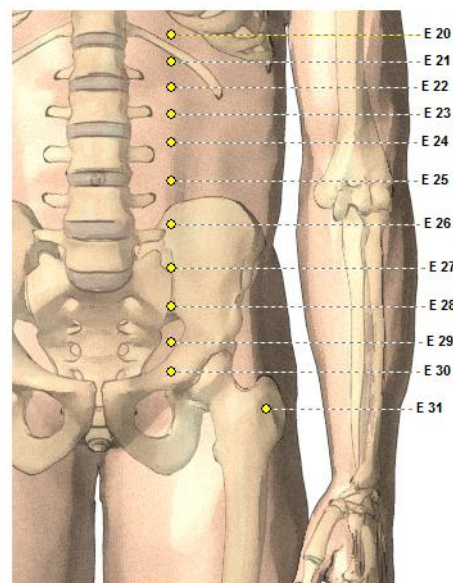
Ponto do Vaso Penetrador (Chong Mai); Ponto Mar da Nutrição

Explicação:

Qi: Qi. Chong: surgimento da água ou Qi; via pública. O nome se refere ao vaso penetrador (Chong Mai).

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 31

Nome:

E 31 - Biguan = Porta da Coxa

Localização:

No ponto de cruzamento da linha traçada diretamente para baixo da espinha íliaca ântero-superior e de nível de linha com a borda inferior da sínfise púbica. No lado oposto ao B36.

Indicação:

Dor no quadril e na coxa; Síndrome da atrofia muscular; comprometimento motor, dormência e dor dos membros inferiores; Dor abdominal, sensação de frio e fraqueza do joelho; contrações musculares nos membros inferiores; parestesia nas pernas e pés.

Função:

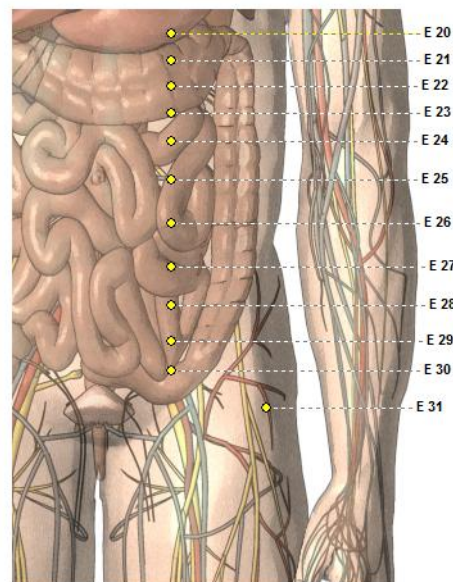
Remove a obstrução do trajeto do canal na perna; Expele o Frio; Aquece o Canal; expele o Vento.

Explicação:

Bi: a coxa. Guan: portão; passagem. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 1 - 1.5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 32

Nome:

E 32 - Futu = Coelho Rastejando

Localização:

6 cun acima da borda lateral e superior da patela, na linha que une a espinha íliaca ântero-superior e a borda lateral da patela.

Indicação:

Comprometimento motor e dor dos membros inferiores; fraqueza dos joelhos; beriberi; paralisia das pernas; fraqueza e dor no quadril; sensação de formigas correndo no corpo; problemas ginecológicos; hemiplegia; peso na cabeça; câibras; mania; erupção cutânea.

Função:

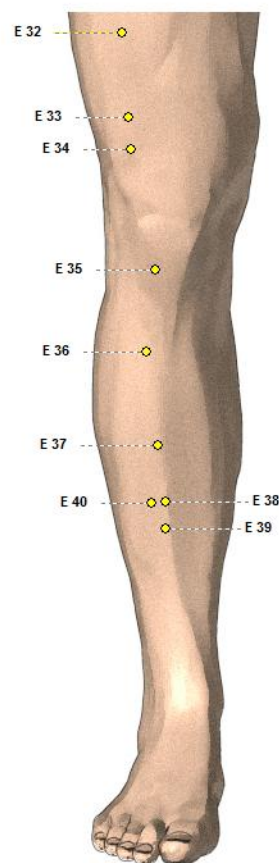
Remove obstruções do Canal, expelle Vento-calor; Aquece o canal e dissipa o Frio; esfria o sangue; regula o Fígado Qi e sangue; dispersa o vento do Fígado Vento; Acalma a mente.

Explicação:

Fu: esconder; se deixar prostrar. Tu: coelho. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 1 - 1.5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 33

Nome:

E 33 - Yinshi = Mercado do Yin

Localização:

3 cun acima da borda lateral e superior da patela, na linha que une a espinha íliaca ântero-superior da Borda lateral da patela.

Indicação:

Comprometimento motor, entorpecimento, dor da perna e do joelho; comprometimento motor dos membros inferiores; fraqueza da perna; edema; parestesia nas pernas; exaustão rápida; dor lombar; dor abdominal.

Função:

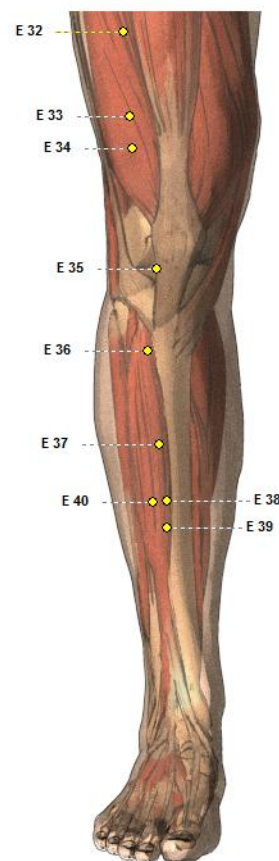
Remove obstruções do Canal, beneficia as articulações.

Explicação:

Yin: Yin. Shi: mercado; cidade. A palavra Shi é provavelmente um erro de transcrição. Fu é o bloco que é usado para proteger o Joelho quando ajoelhado para orar Character. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1.0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 34

Nome:

E 34 - Liangqiu = Montículo da Viga

Localização:

Quando o joelho é flexionado, 2 cun acima da borda da patela, na lateral do músculo da coxa.

Indicação:

Comprometimento motor dos membros inferiores; dor no joelho; dormência e inchaço dos joelhos, pés frios; Dor e espasmos abdominais, diarreia, distúrbios estomacais, câibras no Estômago; mastite; grande emotividade, fobias.

Função:

Remove obstruções do Canal, Subjuga a Rebelião do Qi do Estômago; harmoniza Estômago; expele o Frio do Estômago; Expele o vento, dissipa Umidade.

Classificação:

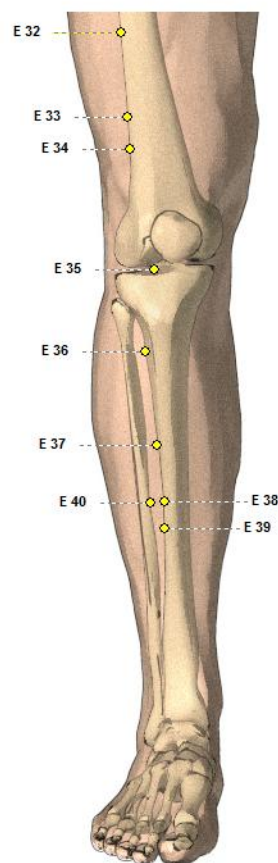
Ponto de Acúmulo (Xi)

Explicação:

Liang: crossbeam; ridge. Qiu: mound; hill. Um texto médico inicial relata uma desordem do tipo "deep-lying beam", uma forma de massa abdominal. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1.0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 35

Nome:

E 35 - Dubi = Nariz do Bezerro

Localização:

Quando o joelho é flexionado, na borda inferior da patela, na depressão lateral do ligamento patelar. No "olho do joelho".

Indicação:

Comprometimento motor, dor nos joelhos, joelhos fracos, entorpecimento dos joelhos, inflamação com inchaço da articulação do joelho, beriberi, paralisia das pernas.

Função:

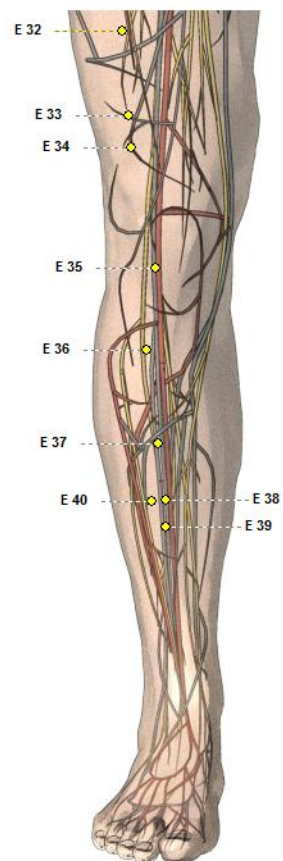
Remove obstruções do Canal, dissipa a Umidade e o Frio, Expele o vento, alivia o inchaço, alivia a dor.

Explicação:

Du: bezerro. Bi: nariz. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1.0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 36

Nome:

E 36 - Zusanli = Três Distâncias do Pé

Localização:

3 cun abaixo da borda inferior da patela, num côncavo entre a tibia e a fíbula. Colocar a palma da mão no joelho, o ponto se encontra onde fica o dedo anelar.

Indicação:

Dor gástrica, náusea, vômito, soluço, distensão abdominal; diarreia, borborigmo, constipação, mastite; enterite; disenteria, gastrite; dor de cabeça; paralisia, dor abdominal, flatulência, fadiga, fraqueza geral; úlcera ventricular e duodenal; erupção cutânea; dor na articulação do joelho e da perna; beriberi; tonturas; insônia; edema; tosse, asma, hipertonia, emagrecimento, indigestão; apoplexia; hemiplasia; mania, doenças oculares.

Função:

Tonifica o Qi e o sangue; Beneficia o Estômago e o Baço; Expele o Frio; regula o Qi Nutritivo (Ying Qi) e o Qi Defensivo (Wei Qi); dissipa Umidade; Expele o vento, Clareia os olhos; Aumenta o Yang; harmoniza os intestinos; dispersa Estagnação; Fortalece o corpo, previne a doença, resolve edema.

Classificação:

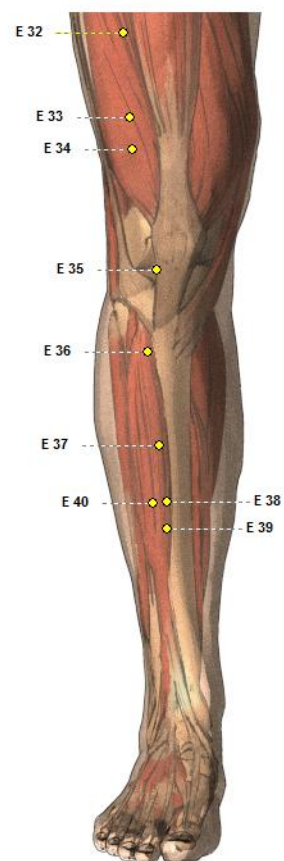
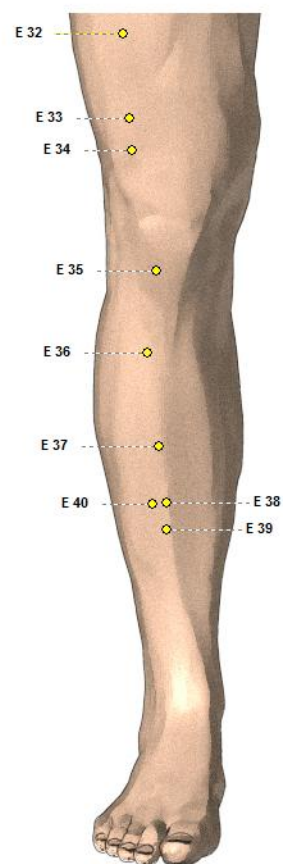
Ponto Terra (Horary Point); Ponto Mar (He); Ponto Mar do Estômago (He); Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang; Ponto de Comando do Abdomen

Explicação:

Zu: pé. San: três. Li: metade da distância. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1.5 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 15 cones ou 10 - 30 min.



E 37

Nome:

E 37 - Shangjuxu = Grande Vazio Superior

Localização:

6 cun abaixo da borda inferior da patela, a largura de um dedo lateral à crista anterior da tíbia. 3 cun abaixo do E36, entre a tíbia e a fíbula.

Indicação:

Dor abdominal, distensão abdominal, borborigmo, diarreia, disenteria, constipação, enterite, pós apoplexia, paralisia, beriberi, apendicite, diarreia, dor articular; dormência na perna e pé, edema nas pernas e joelhos; paralisia, distúrbios reumáticos; entorpecimento; indigestão.

Função:

Regula o Estômago e Intestinos; resolve a retenção dos alimentos; limpa calor; dissipa Umidade; Expele o vento, remove Umidade-calor do Intestino Grosso; remove obstrução do Intestino Grosso; abre o peito.

Classificação:

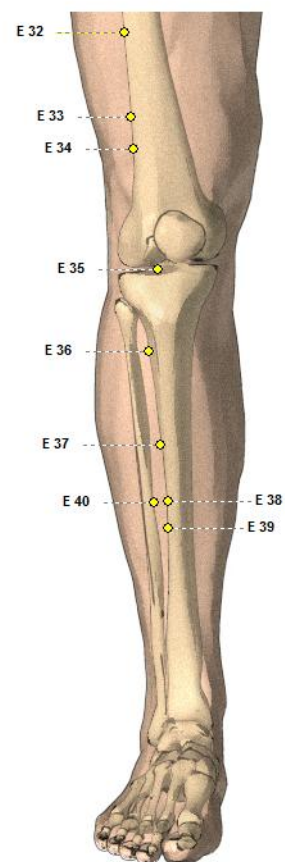
Ponto Mar Inferior do Intestino Grosso (He); Ponto Mar do Sangue na parte inferior do corpo

Explicação:

Shang: superior; acima. Ju: grande; largo. Xu: cavidade; vazio; deficiente. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1.2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



E 38

Nome:

E 38 - Tiaokou = Abertura Estreita

Localização:

8 cun abaixo da Borda inferior da patela, a largura de um dedo lateral à crista anterior da tíbia. A meia distância entre o E35 e E41.

Indicação:

Comprometimento motor, fraqueza, dor, dormência no joelho e perna; dor no quadril; dor no joelho; dor no pé; dor no ombro e incapacidade para levantar o ombro.

Função:

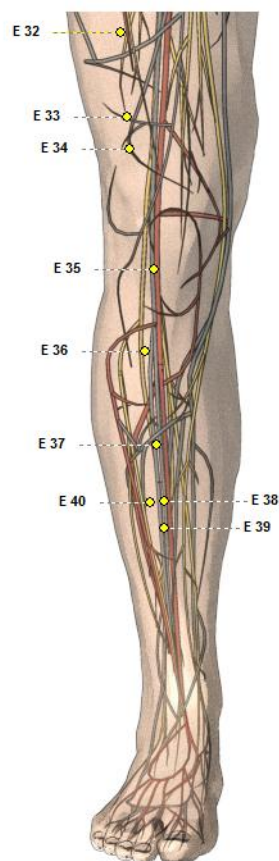
Dissipa Umidade; Expele o vento, aquece o Canal; remove a obstrução do canal. Tonifica Estômago e Intestino Grosso.

Explicação:

Tiao: banda; faixa. Kou: boca; abertura. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1.0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 39

Nome:

E 39 - Xiajuxu = Grande Vazio Inferior

Localização:

9 cun abaixo da borda inferior da patela, na borda exterior da tíbia. 1 cun para baixo e ao lado do E38.

Indicação:

Dor abdominal, diarreia purulenta ou sanguinolenta, dor no calcanhar; dor no pé; fadiga, dor lombar; mastite; transpiração espontânea; Dor abdominal, entorpecimento, paralisia dos membros inferiores.

Função:

Regula o Estômago e os Intestinos; regula o Intestino Delgado; dissipa Umidade-calor and Vento-Umidade do aquecedor inferior; reforça a energia defensiva (Wei Qi); Pára a dor; tonifica o sangue; acalma o nervosismo.

Classificação:

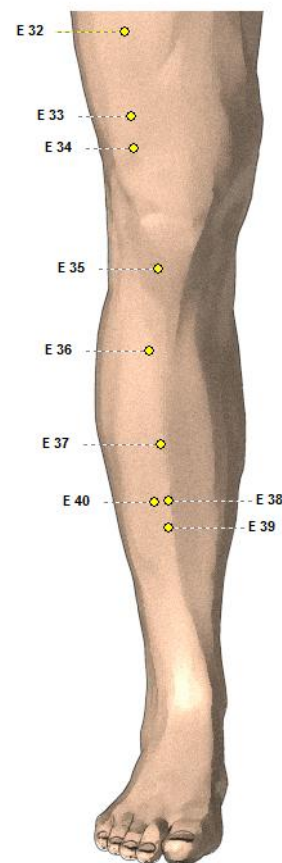
Ponto Mar inferior (He) do Canal do Intestino Delgado; Ponto Mar do Sangue.

Explicação:

Xia: abaixo; inferior. Ju: grande; largo. Xu: oco; vazio; deficiente. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1.0 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 5 - 15 min.



E 40

Nome:

E 40 - Fenglong = Protuberância Abundante

Localização:

8 cun abaixo à borda inferior da patela, 1,5 cun lateral à crista anterior da tíbia. 1 cun abaixo e ao lado do E38, na mesma altura, na borda exterior da tíbia.

Indicação:

Asma, tosse com expectoração; arroto; dor de cabeça; vertigem; tonturas; dor no peito; constipação, mania; epilepsia; atrofia muscular; comprometimento motor, dor e inchaço dos membros inferiores; Paralisia facial, dor de garganta, dor na articulação do quadril; mãos e pés frios; edema e dor na articulação do joelho; cabeça pesada; excesso de escarro; escrófula; inquietação. Distúrbio maníaco-depressivo, riso impróprio, inquietude mental.

Função:

Resolve Fleuma e Umidade; abre o peito; acalma a respiração; limpa calor; subjuga o Yang; dispersa o frio das extremidades; acalma e limpa a mente.

Classificação:

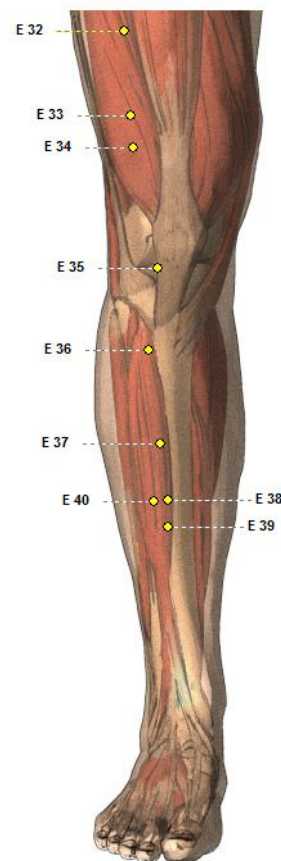
Ponto de Conexão (Luo)

Explicação:

Feng: abundante. Long: prospero; protuberância. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1.0 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 5 - 15 min.



E 41

Nome:

E 41 - Jiexi = Fluxo Disperso

Localização:

No dorso do pé, no ponto médio da prega transversal da articulação do tornozelo, entre o tendão do músculo extensor longo dos dedos e do hálux

Indicação:

inchaço e dor no tornozelo; atrofia muscular; comprometimento motor, câibras, inchaço; dor e paralisia dos membros inferiores; epilepsia; constipação, olhos e face vermelhos; edema facial; choro fácil e frequente; cabeça quente; catarata; conjuntivite; Dor e distensão abdominal; eructação, constipação, vertigem; dor de cabeça frontal; inquietação, tédio, angústia.

Função:

Remove obstruções do Canal, Expele o vento, limpa calor; dissipa a Umidade; dissipa o edema; limpa o calor do Estômago; clareia os olhos; fortalece o Qi do Baço, resolve câibras; alivia dor; limpa e Acalma a mente; Estabiliza o espírito.

Classificação:

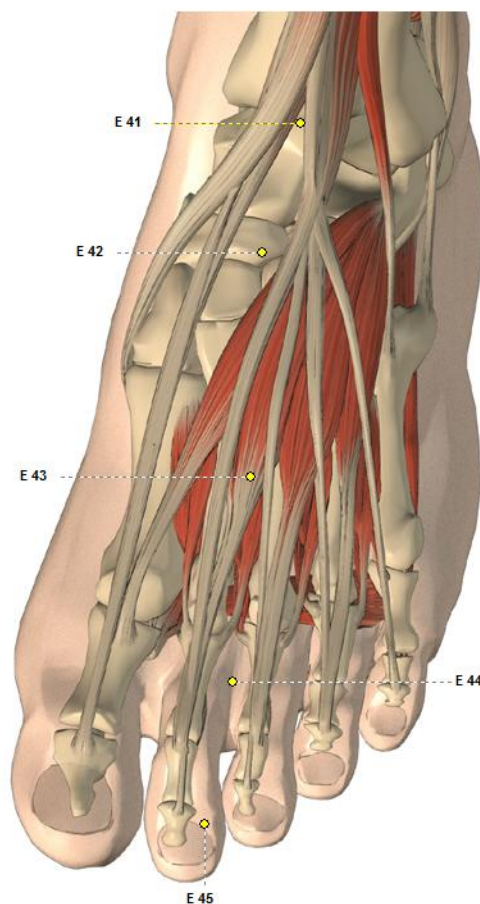
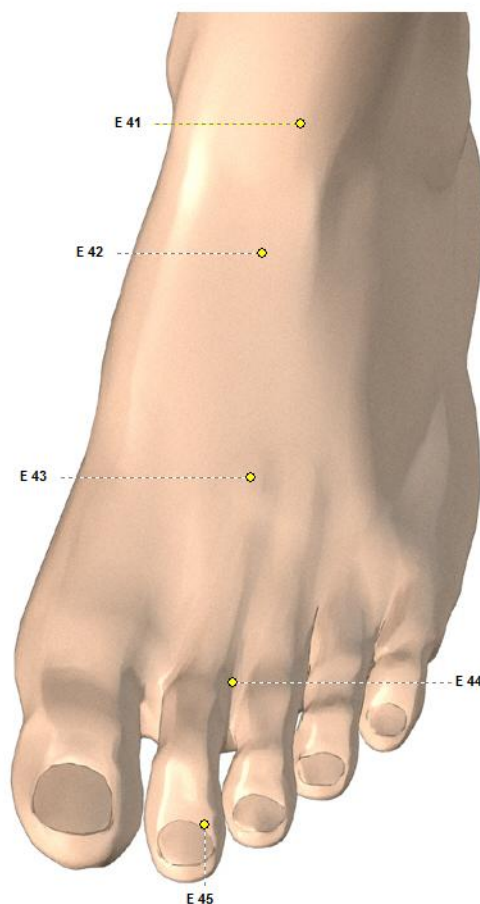
Ponto Fogo; Ponto Rio (Jing); Ponto de Tonificação (Mãe).

Explicação:

Jie: separa; divide; desfaz. Xi: riacho; vale. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 0.7 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



E 42

Nome:

E 42 - Chongyang = Yang Penetrante

Localização:

No ponto mais alto do dorso do pé, 1.5 cun distal à prega transversal da articulação do tornozelo, entre o tendão do músculo extensor longo dos dedos e do hálux.

Indicação:

Paralisia facial, dor de dente e dor dentro da boca; vermelhidão, inchaço e dor no dorso do pé; atrofia do pé; câibras; paralisia, distúrbio maniaco-depressivo; fraqueza; inchaço na face; distensão abdominal, dor epigástrica, sensação de calor e frio que muda de repente; agitação.

Função:

Tonifica o Estômago e o Baço; Acalma a mente; Regula os Intestinos, transforma Umidade; remove obstruções do canal.

Classificação:

Ponto Fonte (Yuan); Ponto de Saida.

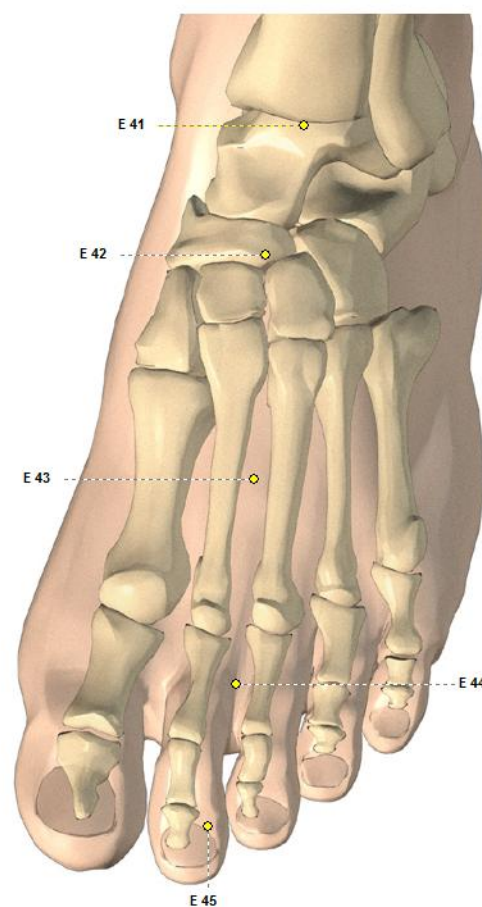
Explicação:

Chong: surgimento da água ou Qi; via pública. Yang: Yang. Yang refere-se ao topo do pé. Chong refere-se a pulsação localizada neste ponto. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3- 0,5 cun perpendicular. Evitar a artéria!

Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



E 43

Nome:

E 43 - Xiangu = Vale Profundo

Localização:

Na depressão da junção dos ossos segundo e o terceiro metatarso.

Indicação:

Dor abdominal, edema facial, borborismo, pés inchados e doloridos, inchaço na região dos olhos, doenças febris, tensão no estômago e peito.

Função:

Expele o vento, clareia o calor, dissipa a Umidade; normaliza a Rebelião do Qi do Estômago, regula os intestinos, resolve o edema, remove a obstrução do canal.

Classificação:

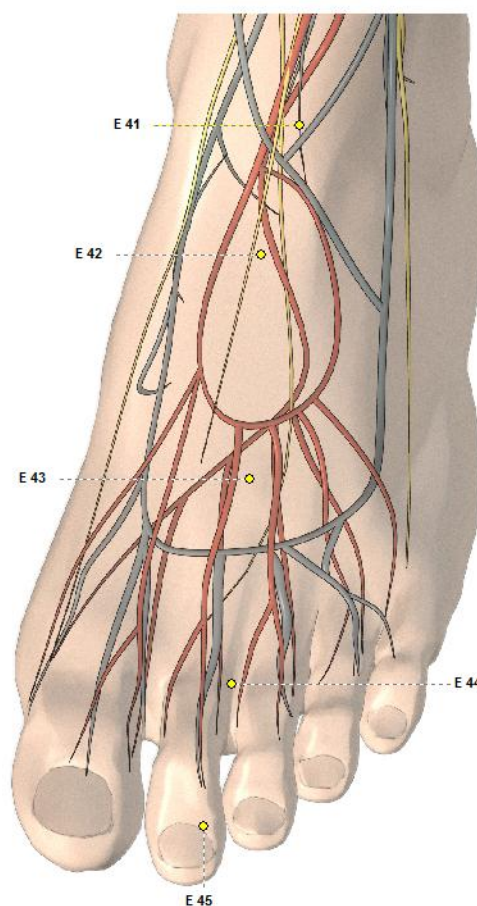
Ponto Madeira; Ponto Riacho (Shu).

Explicação:

Xian: afundar. Gu: vale. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3- 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



E 44

Nome:

E 44 - Neiting = Pátio Interior

Localização:

Entre o segundo e terceiro dedos, distal e lateral a segunda articulação metatarso digital, próximo a prega interdigital.

Indicação:

Dor de dente dos dentes superiores; dor na face, desvio do olho e da boca, dor de garganta, epistaxe; Dor gástrica, regurgitação ácida; diarreia, disenteria, constipação, doenças febris, distensão abdominal e dor; diarreia purulenta ou sanguinolenta, Paralisia facial, frio nas extremidades; mandíbula travada; hemorragia nasal; nervosismo; insônia; tonsilite; nevralgia trigeminal.

Função:

Limpa o calor, dissipa a Umidade e vento da face; harmoniza os Intestinos; limpa o calor do Estômago; regula o Qi; alivia dor ao longo do canal; normaliza a Rebelião do Qi do Estômago; favorece a digestão.

Classificação:

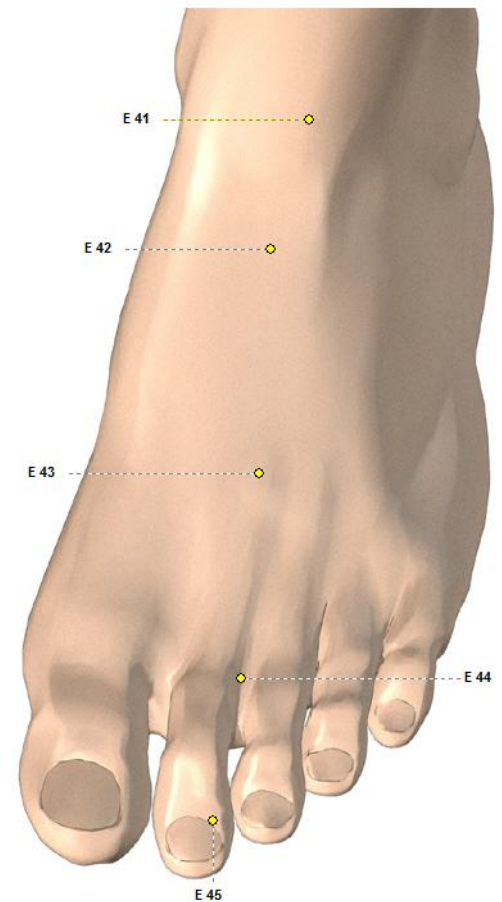
Ponto Água; Ponto Manancial (Ying).

Explicação:

Nei: dentro; interior. Ting: pátio. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3- 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



E 45

Nome:

E 45 - Lidui = Boca Doente

Localização:

0,1 cun próximo ao canto da unha do lado lateral do segundo dedo do pé.

Indicação:

Inchaço facial, dor de garganta, obstrução nasal; desvio da boca, lábios rachados, epistaxe, dor de dente, voz rouca, distensão abdominal, frio nos pés e pernas, doenças febris, fome excessiva, dor nos pés; fadiga, sobre-excitação sexual, distúrbio maniaco-depressivo, histeria; mandíbula travada; hemorragia nasal; parestesia nos pés; mania; medo, insônia; nervosismo; sonhos e sono agitados; pesadelos.

Função:

Acalma a mente; recupera a consciência; remove fleuma; resolve retenção de alimento, descarrega as toxinas patogênicas; regula o Qi; normaliza a Rebelião do Qi; drena o fogo do Coração e Estômago; clareia os olhos.

Classificação:

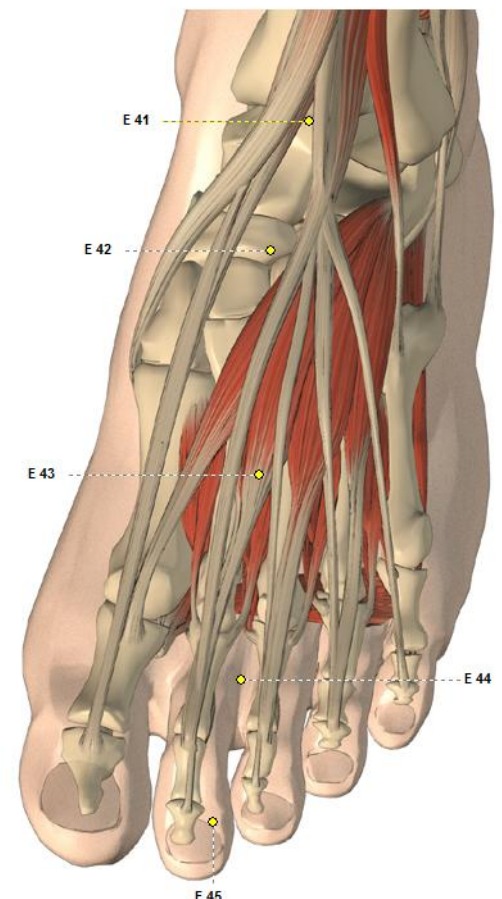
Ponto Nascente (Jing); Ponto Metal; Ponto de Sedação do filho; Ponto de Drenagem.

Explicação:

Li: severa; dura. Dui: boca; buraco. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.1 cun subcutânea, ou sangria. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



Canal Baço

Trajecto:

O meridiano do Baço começa no canto interno da unha do dedo grande do pé. Sobe ao longo do bordo interno do pé e atravessa o bordo anterior do maléolo interno. Continua a subir ao longo do bordo interno da perna, pelo joelho, coxa, até atingir a zona inguinal. Desde a virilha, sobe lateralmente pelos pontos 14BP e 15BP, a 4 cun lateralmente à linha média anterior, ao nível do umbigo.

Do ponto 15BP o meridiano passa para a linha média anterior, encontrando-se com o ponto 10VC. Deste ponto, um ramo interno entra no abdómen e liga-se ao Baço, ao Pâncreas e ao Estômago. Outro ramo interno parte do Estômago e atravessa o diafragma, ligando-se ao Coração. O percurso interno emerge no ponto 16BP, subindo pelo tórax até ao ponto 20BP, no 2º espaço intercostal, 6 cun lateralmente à linha média anterior.

No ponto 20BP um ramo interno penetra no tórax e liga-se com as camadas mais profundas do ponto 1P, paralelo à traqueia, e sobe até à superfície inferior da raiz da língua, terminando o seu percurso.

Do ponto 20BP o trajecto externo desce novamente ao 6º espaço intercostal, 6 cun inferiormente à axila, e termina no ponto 21BP.

Classificação de Pontos:

BP 01	Yinbai	Ponto Poço - Jing, Ponto Madeira
BP 02	Dadu	Ponto Primavera - Ying, Ponto Fogo
BP 03	Taibai	Ponto Riacho - Shu, Ponto Terra; Ponto Fonte - Yuan
BP 04	Gongsun	Ponto de Abertura do Chong Mai, Ponto de Conexão - Luo
BP 05	Shangqiu	Ponto Rio - Jing, Ponto Metal
BP 08	Diji	Ponto de Emergência Xi - Cleft
BP 09	Yinlingquan	Ponto Mar, Ponto Água
B 20	Pishu	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Baço-Pâncreas
F 13	Zhangmen	Ponto de Alarme - Mu do Baço-Pâncreas

BP 01

Nome:

BP 01 - Yinbai = Branco Oculto

Localização:

0,1 cun do canto da unha, do lado medial do hálux (dedão do pé).

Indicação:

Dor abdominal, distensão abdominal, sangue nas fezes, leucorréia, metrorragia, sangramento uterino, sonhos excessivos, flatulência, convulsão, sangue na urina, vômitos, diarreia, mal posicionamento dos testículos, frigidez, frio nos pés, conjuntivite, sangramento do nariz, insônia.

Função:

Fortalece e aquece o Baço, fortalece o Yang, dissipa umidade, regula o sangue, estanca a hemorragia, elimina o Calor, acalma a mente.

Classificação:

Ponto Madeira, Ponto Nascente (Jing), Ponto de entrada, Ponto Fantasma

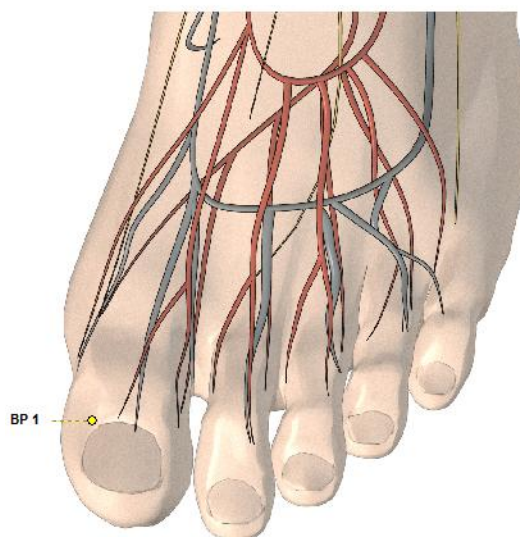
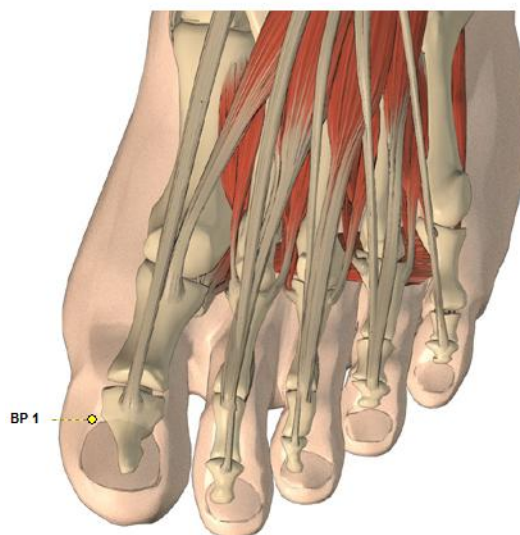
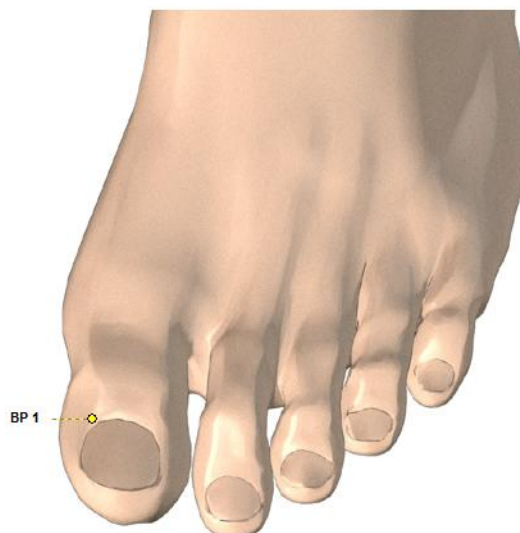
Explicação:

Yin: oculto, ocultar. Bai: Branco. Yin refere-se a natureza Yin do Canal do Baço (Taiyin). Branco se refere a pele branca no dedão.

Método necessário:

Método de inserção: 0,1 cun subcutânea, ou sangria.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 02

Nome:

BP 02 - Dadu = Grande Capital

Localização:

Lado medial do hálux (dedão do pé), distal e inferior a articulação do primeiro metatarso, na junção entre as peles clara e escura.

Indicação:

Distensão abdominal, dor abdominal, dor gástrica, constipação, doenças febris sem transpiração, cansaço, náuseas, gastrite, mãos e pés frios, dor nos quadris, conjuntivite, dor nas costas, nervosismo, dor nas articulações do tornozelo, náusea, inquietação, indigestão.

Função:

Fortalece o Baço, auxilia a digestão, remove o Calor, dissipa a umidade, resolve a Fleuma, liquida a inquietação.

Classificação:

Ponto Fogo, Ponto de Tonificação (Mãe), Ponto Primavera (Ying),

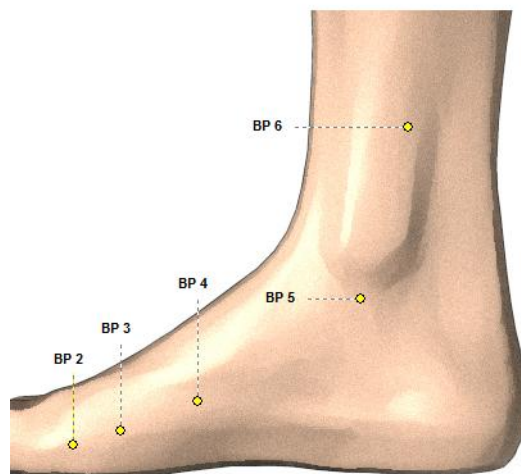
Explicação:

Da: grande. Du: capital. O nome refere-se à localização do ponto, no dedão do pé.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,1 - 0,3 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 03

Nome:

BP 03 - Taibai = Supremo Branqueador

Localização:

No lado medial do pé, próximo e inferior à cabeça do primeiro osso metatársico, na junção da pele clara e escura.

Indicação:

Distensão abdominal, dor abdominal, dor gástrica, hemorróida, constipação, náusea, diarreia e vômitos com dores fortes, febre com agitação intensa, gastrite, dor nos ossos ou articulações, fadiga, borborigmo, disenteria, beribéri.

Função:

Fortalece o baço, limpa Umidade/Calor do estômago e baço, harmoniza Rebelião do Qi do Estômago, resolve catarro dos pulmões, auxilia a digestão, dissipa Umidade, estimula o cérebro, resolve inquietação.

Classificação:

Ponto Terra, Ponto Fonte (Yuan), Ponto Riacho (Shu),

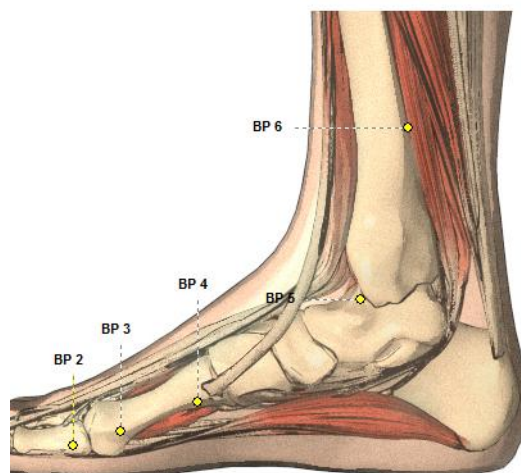
Explicação:

Tai: supremo, muito. Bai: branco. O nome refere-se à localização do ponto, na carne branca do pé.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 04

Nome:

BP 04 - Gongsun = Imperador Amarelo

Localização:

No lado medial do pé, distal e inferior à base do osso metatársico, na junção da pele clara e escura.

Indicação:

Distensão abdominal, dor abdominal, dor gástrica, diarreia, disenteria, borborigmo, perda de apetite, gosto amargo na boca, inquietação, inchaço facial, dor cardíaca, icterícia, menstruação com coágulos, menstruação irregular, palpitações, dor no maléolo medial, dor no peito, nervosismo, sudorese, indigestão, timidez.

Função:

Tonifica o estômago e baço, harmoniza Rebelião do Qi do Estômago, regula os intestinos, dissipa a umidade do abdômen e da vesícula biliar, regula a menstruação, regula o Vaso Penetrador, harmoniza o Vaso da Concepção, regula o sangue, fortalece o Qi do Fígado e do Sangue, pára o sangramento.

Classificação:

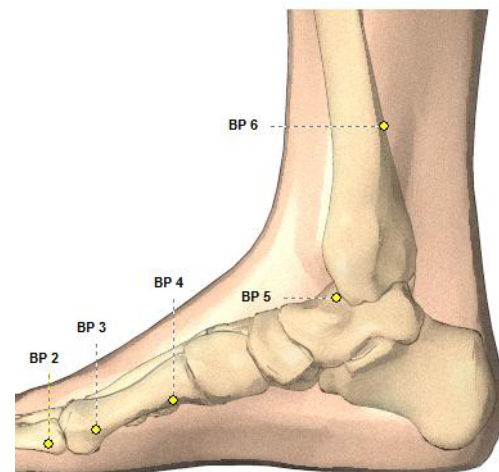
Ponto de Conexão (Luo), Ponto de Abertura do Vaso Penetrador.

Explicação:

Gong: Avô. Sun: Neto. Este ponto é o ponto de Conexão do canal (Luo), que se reflete em seu nome. O Neto faz referência à conexão com o Vaso.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 0,8 cun, agulha perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



BP 05

Nome:

BP 05 - Shangqiu = Monte do Comércio

Localização:

Na depressão ventral e distal do maléolo medial, a meia distância entre a tuberosidade do osso navicular e a proeminência do maléolo medial.

Indicação:

Distensão abdominal, constipação, diarreia, rigidez da língua, dor no pé e tornozelo, hemorróidas, borborigmo, pesadelos, dor no peito, vômitos, depressão, úlcera, peso dos membros, fadiga, edema no pé, hipersonia, flatulência, náuseas, indigestão.

Função:

Fortalece o estômago e o baço, regula os intestinos, resolve Fleuma e Umidade, acalma a mente.

Classificação:

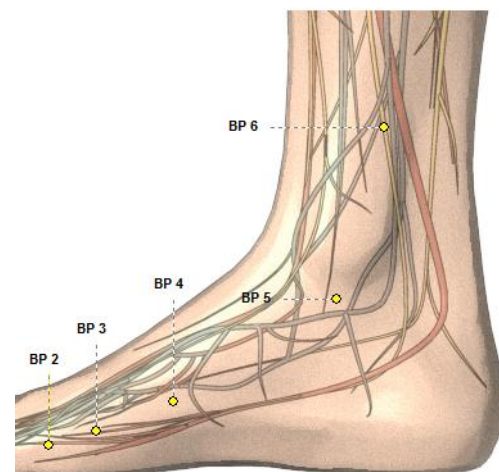
Ponto Rio (Jing), Ponto Metal, Ponto de Sedação.

Explicação:

Shang: Shang: 5ª nota da escala musical chinesa. Qiu: Colina. Shang é o som que está associado com o elemento metal. Este ponto é o ponto de metal do Canal do baço. O morro se refere à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,2 - 0,3 cun, agulha perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 06

Nome:

BP 06 - Sanyinjiao = Cruzamento dos três Yin

Localização:

A 3 cuns da proeminência do maléolo medial, na borda posterior da face medial da tíbia.

Indicação:

Dor abdominal, PMS, amenorréia, corrimento vaginal, parto difícil, trabalho de parto atrasado, diarreia, dor genital, distúrbios da libido, peso dos membros, distúrbios ginecológicos, esterilidade, dor espasmódica na parte inferior do abdômen, borborigmo, distúrbios menstruais, problemas urinários, fadiga, hemorragia pós-parto, espermatorréia, náuseas, infertilidade, dor no meio da perna, fraqueza nas pernas, enurese, úlceras abdominais, retenção urinária, prolapso do útero, indigestão, edema, vertigem, tontura, atrofia muscular.

Função:

Fortalece o baço, tonifica o Yin e o Sangue, dissipa umidade, regula o Aquecedor Inferior, promove o livre fluxo do Qi do Fígado e do Sangue, tonifica os Rins e beneficia a micção, resolve estagnação de Sangue, esfria o sangue, regula a menstruação e o útero, interrompe a dor, acalma a mente.

Classificação:

Ponto de encontro dos três meridianos Yin da perna (Luo).

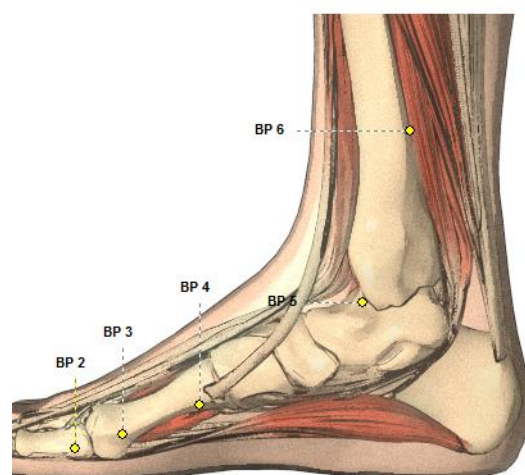
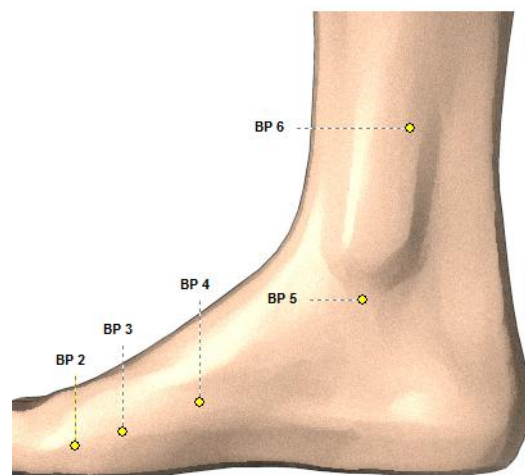
Explicação:

San: três. Yin: Yin. Jiao: interseção, junção. Ponto de encontro dos três Yin da perna.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1,0 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min. Contra indicado durante a gestação.



BP 07

Nome:

BP 07 - Longu = Vale do Vazamento

Localização:

A 6 cuns da proeminência do maléolo medial, na borda posterior da face medial da tibia.

Indicação:

Distensão abdominal, borborigmo, friquidez, dormência, paralisia da perna e do joelho, paralisia facial, depressão, inchaço e dor no tornozelo, mãos e pés frios, dor de ouvido, espermatorrêia, flatulência.

Função:

Fortalece o baço, harmoniza o Estômago, regula o Qi e o Sangue, dissipa umidade e inchaço, transforma Fleuma, eleva o Espírito.

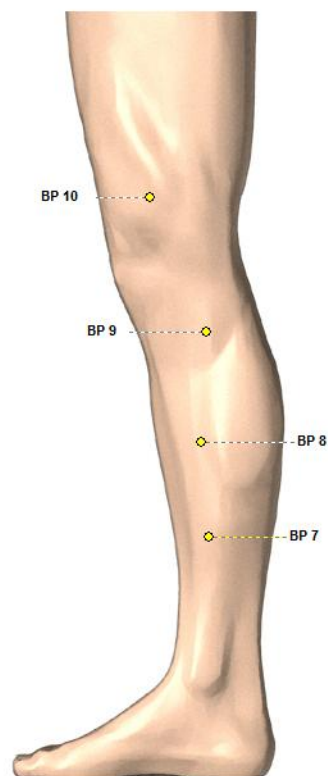
Explicação:

Lou: vazar, gota. Gu: vale. O nome provavelmente se refere à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1,0 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



BP 08

Nome:

BP 08 - Dijì = Pivô da Terra

Localização:

10 cuns proximais à proeminência do maléolo medial, na borda posterior da face medial da tibia, 3 cuns abaixo do BP 09.

Indicação:

Distensão abdominal, dor abdominal, diarreia, dismenorréia, disúria, polução noturna, dor lombar, edema, vertigem, menstruação irregular.

Função:

Remove obstrução do canal do Baço, regula o Qi e Sangue, regula o útero, alivia a dor, move o Sangue do Fígado.

Classificação:

Ponto de Acúmulo (Xi).

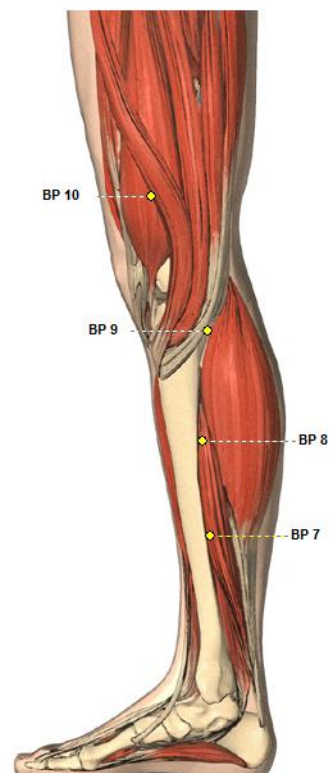
Explicação:

Di: terra. Ji: curar, máquina, o ponto. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1,0 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 09

Nome:

BP 09 - Yinlingquan = Manancial Yin do Montículo

Localização:

Na borda inferior do côndilo medial da tíbia, na depressão da borda medial da tíbia, quando o joelho é flexionado.

Indicação:

Distensão abdominal, dor abdominal, perda do apetite, diarreia e vômito, disenteria, edema, leucorréia, dismenorréia, dor genital, icterícia, abdômen frio, dor no lombo, dor no joelho, dor medial da perna, dor na região do hipocôndrio, menstruação irregular, disuria, enurese, incontinência, retenção da urina.

Função:

Resolve a Umidade, remove a obstrução do canal do Baço, regula o interior, abre as passagens da Água, fortalece e aquece o Aquecedor Inferior, normaliza a micção, subjuga a Rebelião do Qi do Estômago.

Classificação:

Ponto Mar (He), Ponto Água.

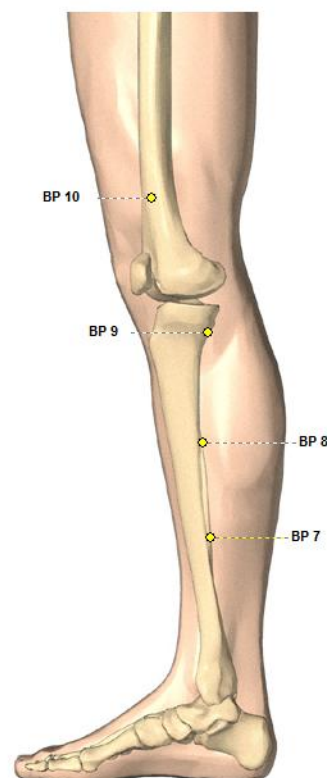
Explicação:

Yin: Yin. Ling: monte, colina. Quan: um manancial. O nome se refere à função do ponto. O ponto é o Ponto Água, que é refletido no nome.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1,0 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 10

Nome:

BP 10 - Xuehai = Mar do Sangue

Localização:

2 cun proximais à borda medial e superior da patela, quando o joelho é flexionado. Na protuberância da face medial do músculo vasto medial.

Indicação:

Menstruação irregular, sangramento uterino, amenorréia, dismenorréia, eczema, erupção cutânea, erisipelas, úlceras, urticária, coceira, problemas no joelho, dor na coxa medial.

Função:

Dissipa a estagnação do Sangue, esfria o Sangue, regula a menstruação, tonifica o Sangue, regula o Sangue, pára a coceira.

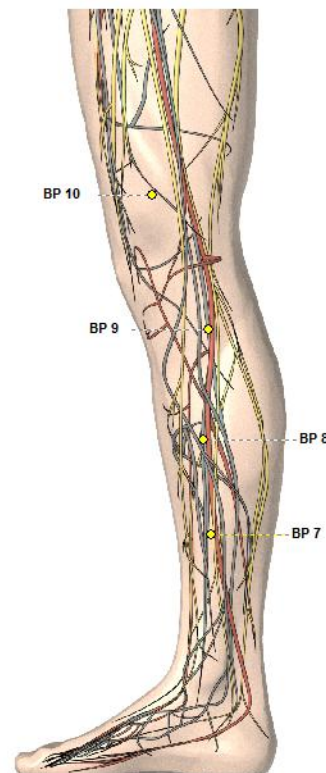
Explicação:

Xue: sangue. Hai: mar. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1,2 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 11

Nome:

BP 11 - Jimen = Máquina para Peneirar

Localização:

8 cuns proximais à borda medial e superior da patela, na linha que une BP10 e BP12, na depressão entre o músculo sartório e o vasto medial.

Indicação:

Disuria, enurese, retenção da urina, dor inguinal, inchaço inguinal, atrofia muscular, enfraquecimento motor, paralisia e dor nos membros inferiores..

Função:

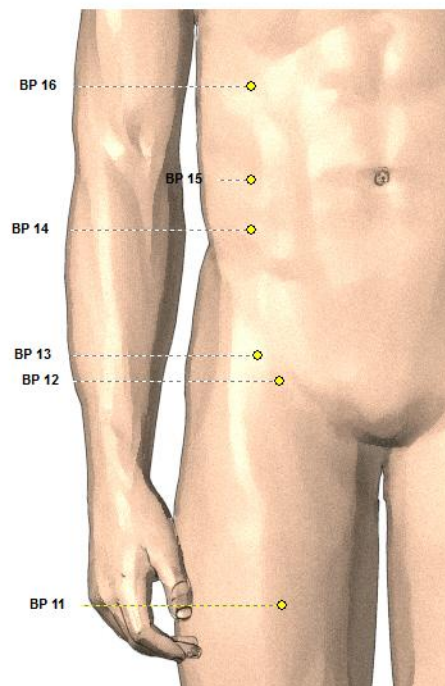
Tonifica a bexiga e regula a urina, dissipa Umidade.

Explicação:

Ji: cesta para peneirar, pá de lixo. Men: portão, porta. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun, agulha perpendicular.
Evitar a artéria! Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 12

Nome:

BP 12 - Chongmen = Porta dos Assaltos

Localização:

3,5 cuns laterais à linha média, na extremidade lateral da virilha, na parte lateral da artéria femoral, ao nível da borda superior do osso púbico.

Indicação:

Dor abdominal, hernia, disuria, diarreia, dor nos genitais, frigidez, leucorréia, náusea, sangramento uterino.

Função:

Remove a obstrução do Canal, fortalece o Qi da Bexiga e Rins, remove o Calor, dissipa a Umidade, harmoniza a Rebelião do Qi do Estômago.

Classificação:

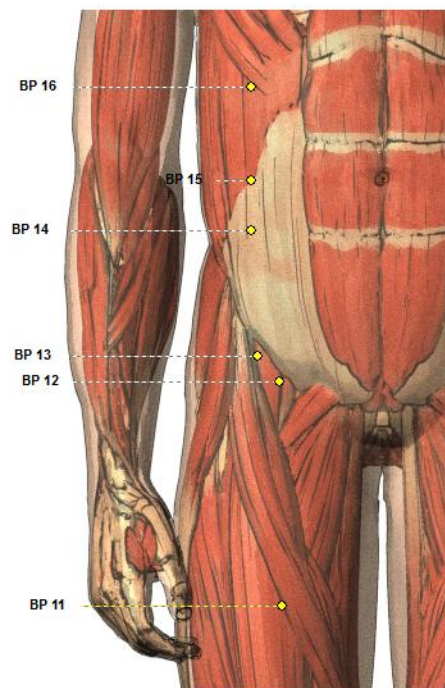
Ponto de cruzamento com o Canal do Fígado.

Explicação:

Chong: afluência de água ou Qi, via de comunicação. Men: portão, porta. O ponto está localizado perto da artéria femoral. Chong refere-se ao pulso localizado neste ponto. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 7 cun, agulha perpendicular, evitar a artéria. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



BP 13

Nome:

BP 13 - Fushe = Morada do Fu

Localização:

4 cuns laterais à linha média, 0,7 cuns acima do BP12.

Indicação:

Dor no baixo ventre, distensão abdominal, diarreia, vômitos, hérnia, dor de cabeça.

Função:

Regula os fluidos corporais, regula o Qi, regula o Qi do Fígado, alivia a dor.

Classificação:

Ponto de Cruzamento do Canal do Fígado e o Yin do Baço.

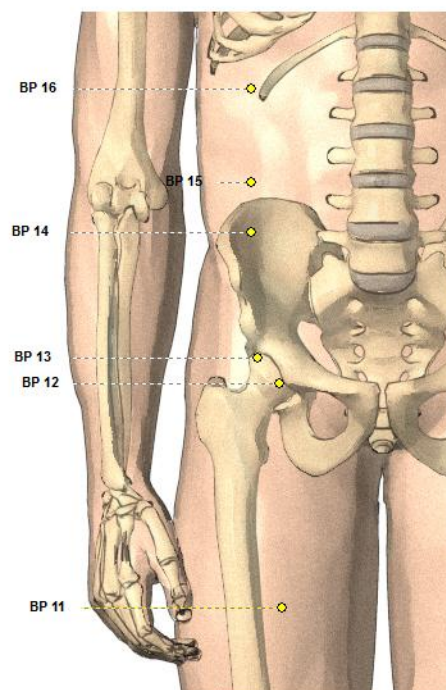
Explicação:

Fu: os órgãos Fu, intestino. She: cavalo. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 14

Nome:

BP 14 - Fujie = Nó do Abdome

Localização:

4 cuns laterais à linha média, 1.3 cuns abaixo do umbigo.

Indicação:

Distensão abdominal, disenteria, hernia, sensação de frio no estômago, constipação, dor na região do umbigo.

Função:

Dissipa o frio, aquece o centro, dissipa a Umidade, harmoniza a Rebelião do Qi.

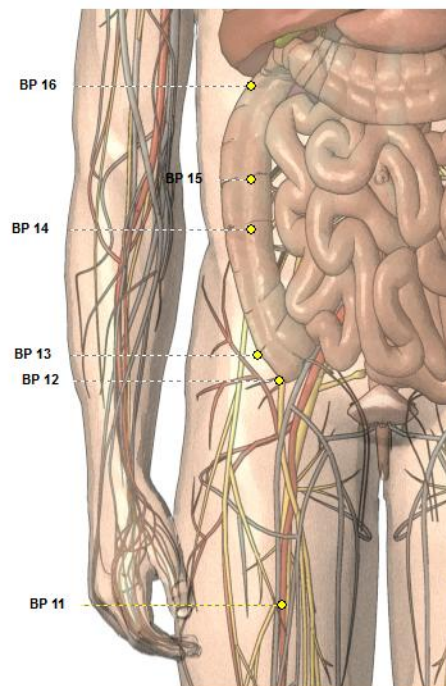
Explicação:

Fu: abdome. Jie: nó. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 3 - 5 cones or 5 - 10 min.



BP 15

Nome:

BP 15 - Daheng = Grande Transverso

Localização:

4 cuns laterais da linha central do corpo, na linha horizontal do umbigo.

Indicação:

Distensão abdominal, dor abdominal, diarreia, prisão de ventre, disenteria, constipação, depressão, peso dos membros, sudorese profusa, frigidez.

Função:

Dissipa o frio, dissipa a Umidade, fortalece o baço, aquece as extremidades, pára a dor, dispersa a água, libera os intestinos, regula o Qi, regula o Sangue eo Qi do Fígado, fortalece o Intestino Grosso.

Classificação:

Ponto de Cruzamento Yin do Vaso

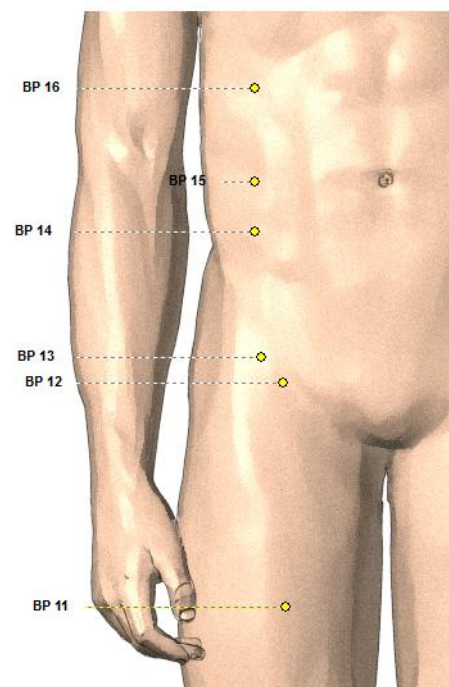
Explicação:

Da: grande. Heng: horizontal. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.7 - 1.2 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 15 min.



BP 16

Nome:

BP 16 - Fuai = Aflição do Abdomen

Localização:

4 cuns laterais da linha central do corpo, 3 cuns acima do umbigo.

Indicação:

Dor abdominal, hemorragia intestinal, indigestão, constipação, disenteria, diarreia, frigidez.

Função:

Remove o Calor, dissipa a Umidade, libera os intestinos, regula o intestino grosso.

Classificação:

Ponto de Cruzamento Yin do Vaso

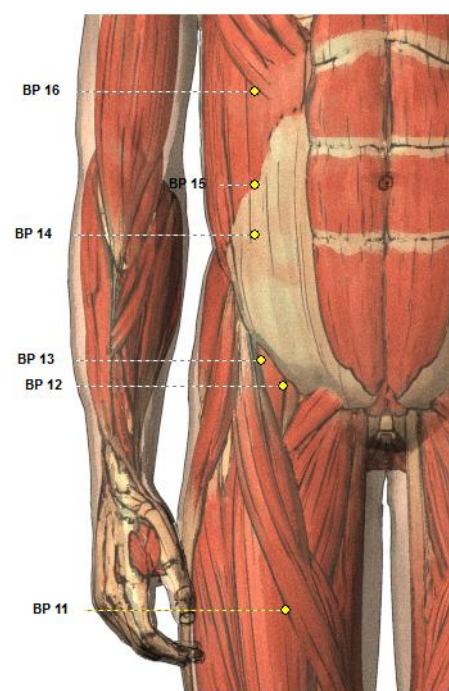
Explicação:

Fu: abdomen. Ai: lamento, aflição. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5 - 1 cun, agulha perpendicular.

Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 15 min.



BP 17

Nome:

BP 17 - Shi Duo (Mingguan) = Caverna do Alimento

Localização:

No quinto espaço intercostal, 6 cuns laterais da linha central do corpo.

Indicação:

Plenitude e dor na região torácica e hipocondríaca, acúmulo anormal de líquidos, edema, indigestão, inapetência, soluços, distensão abdominal.

Função:

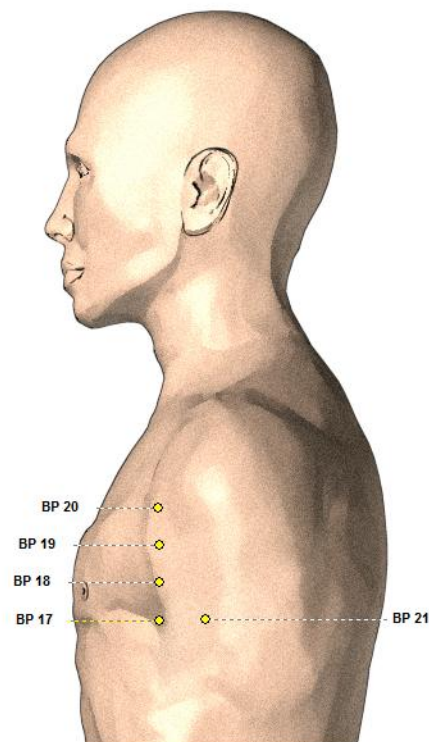
Dissipa a Umidade, movimentação do Qi.

Explicação:

Shi: alimento. Dor: buraco, dreno. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun, agulha oblíqua. Ponto Perigoso! Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 18

Nome:

BP 18 - Tianxi = Correnteza Celeste

Localização:

No quarto espaço intercostal, 6 cuns laterais da linha central do corpo.

Indicação:

Plenitude e dor no peito e na região hipocondríaca, tosse, soluço, lactação insuficiente, mastite, inflamação da mama.

Função:

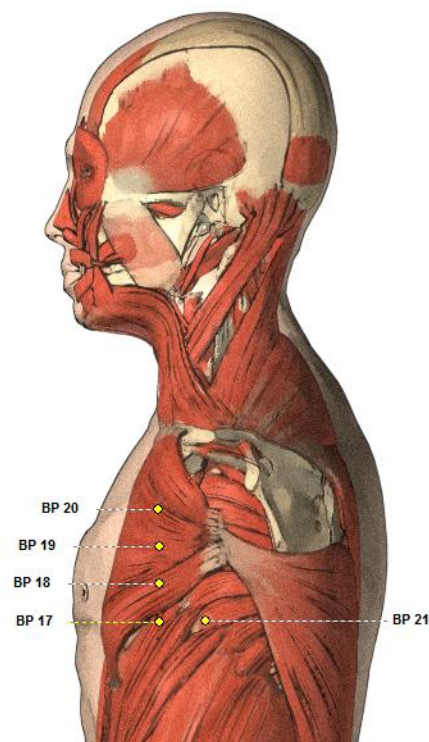
Fortalece o Qi, abre o peito, pára a tosse, beneficia o peito.

Explicação:

Tian: céu, natureza. Xi: desfiladeiro. O nome refere-se à localização do ponto na parte superior do corpo.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun, agulha oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 19

Nome:

BP 19 - Xiongyang = Área do Peito

Localização:

No terceiro espaço intercostal, 6 cuns laterais à linha média do corpo.

Indicação:

Plenitude e dor no peito e na região hipocondríaca, asma, tosse.

Função:

Regula o Qi do Pulmão, Dissipa a Umidade, expulsa o catarro do pulmão, harmoniza a Rebelião do Qi, pára a tosse.

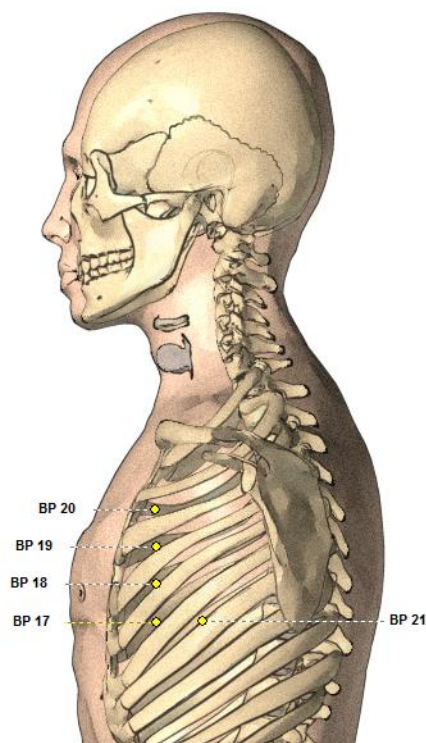
Explicação:

Xiong: peito. Xiang: vila. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun, agulha oblíqua.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 20

Nome:

BP 20 - Zhorrong = Sangue Circulando

Localização:

No segundo espaço intercostal, 6 cuns laterais a linha média do corpo.

Indicação:

Plenitude e dor na região do tórax e hipocondríaco, Perda do apetite, dificuldade em engolir, tosse, sede forte.

Função:

Remove o Calor, dissipa a Umidade, Harmoniza a Rebelião do Qi do Pulmão, pára a tosse.

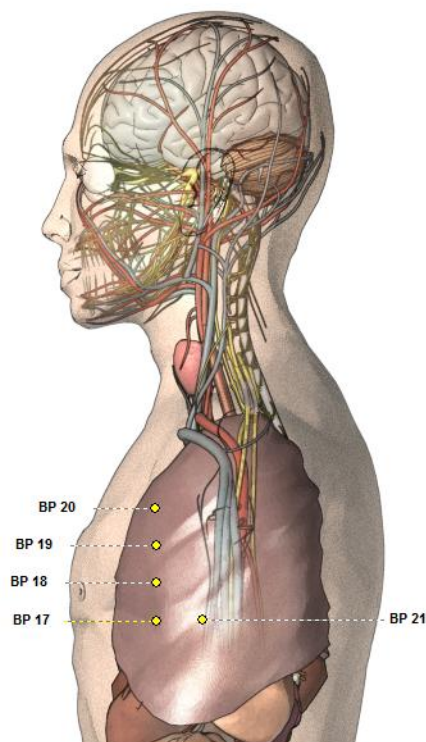
Explicação:

Zhor: todo, inteiro. Rong: florescer, nutrir. O nome se refere à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun, agulha oblíqua.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



BP 21

Nome:

BP 21 - Dabao = Grande Envoltório

Localização:

No sexto espaço intercostal, 6 cuns abaixo da axilla, no meio da linha axilar.

Indicação:

Plenitude e dor no peito e na região hipocondríaca, asma, pneumonia, fraqueza geral.

Função:

Harmoniza a Rebelião do Qi, regula o Qi, movimenta o sangue, abre o peito.

Classificação:

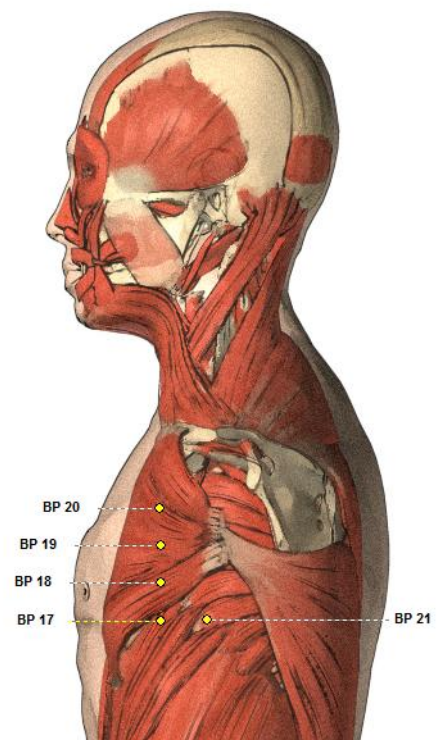
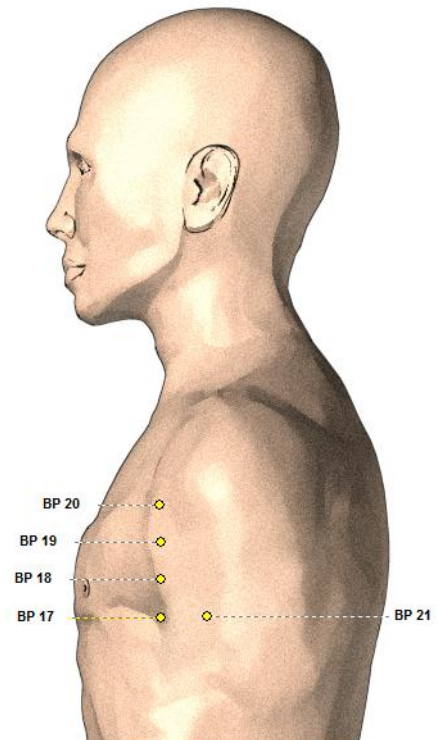
Principal ponto Luo do Baço, Ponto de Saída

Explicação:

Da: grande. Bao: embrulhar, abraçar. Este é o principal ponto Canal do Baço (Luo), que se reflete em seu nome.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun, agulha oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



Canal Coração

Trajecto:

O meridiano do Coração começa o seu percurso interno no Coração. Desce ao longo da artéria aorta pelo diafragma e liga-se ao Intestino Delgado.

Um ramo separa-se do Coração e sobe ao longo do esófago até à faringe, atravessa a face, passa pela boca e termina nos tecidos que rodeiam os olhos.

Outro ramo separa-se do Coração e atravessa o peito pelos Pulmões, emergindo na axila, no ponto 1C.

Desde o ponto 1C o trajecto superficial do meridiano do Coração desce pelo bordo medial do músculo bíceps braquial, pelo bordo medial da prega transversal do cúbito no cotovelo e continua a descer ao longo do bordo medial do antebraço pelo pulso. Passa pelo bordo radial do osso pisiforme e continua o seu percurso entre o quarto e quinto metacarpos, terminando no canto radial da unha do quinto dedo, no ponto 9C.

Classificação de Pontos:

C 03	Shaohai	Ponto Mar - He, Ponto Água
C 04	Lingdao	Ponto Rio - Jing; Ponto Metal
C 05	Tongli	Ponto de Conexão - Luo
C 06	Yinxi	Ponto de Emergência Xi - Cleft
C 07	Shenmen	Ponto Riacho - Shu, Ponto Terra; Ponto Fonte - Yuan
C 08	Shaofu	Ponto Primavera - Ying; Ponto Fogo
C 09	Shaochong	Ponto Poço - Jing, Ponto Madeira
B 15	Xinshu	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Coração
VC 14	Juque	Ponto de Alarme - Mu do Coração

C 01

Nome:

C 01 - Jiquan = Fonte mais Alta

Localização:

No centro da axila, na parte mediana da artéria axilar, quando o braço está abduzido.

Indicação:

Dor na região cardíaca e dos hipocondrios; garganta seca; dor no braço; asma; estado depressivo; dor nas extremidades superiores; tristeza.

Função:

Nutre o Yin do Coração; abre o peito; clareia o Calor Vazio; eleva o espírito.

Classificação:

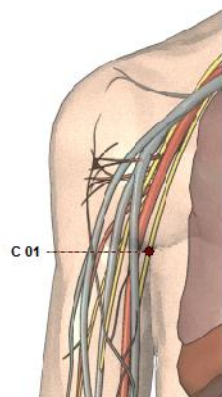
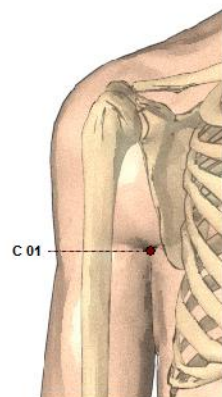
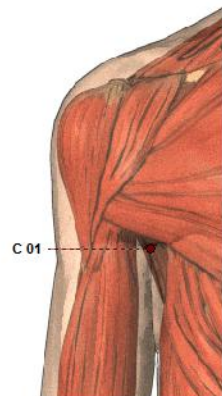
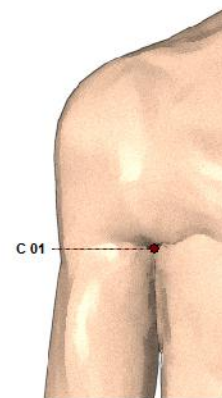
Ponto de Entrada

Explicação:

Ji: extrema; melhor. Quan: fonte. O nome refere-se ao ponto de entrada do Qi, que começa a fluir nesta fonte alta.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 1.0 cun perpendicular. Evitar artéria! Moxibustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



C 02

Nome:

C 02 - Qingling = Espírito Verde

Localização:

A 3 cun acima da extremidade média da prega transversal do cúbito, na depressão formada pelo bordo interno do bíceps.

Indicação:

Dor na região cardíaca e hipocondríaca; dor no ombro e braço, icterícia neonatal; dor de cabeça; arrepios.

Função:

Remove obstruções do Meridiano; nutre o Yin do Fígado e coloca em movimento o Yang do Fígado; harmoniza o Qi e o Sangue.

Explicação:

Qing: azul-verde. Ling: espírito; divino. O Coração é a casa do espírito. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 7 cones ou 5 - 10 min.



C 03

Nome:

C 03 - Shaohai = Mar Menor

Localização:

Entre o final medial da prega transversal do cúbito e o meio do epicôndrio do úmero, quando o braço está flectido no ângulo correcto.

Indicação:

Angina de peito; dor cardíaca; pressão no abdomen; tremor da mão; epicondilite; rigidez dos braços; dormência dos braços; epilepsia; cefaleia; linfadenite; rigidez do pescoço; neuralgia; paralisia; insónia com transpiração; soluço, vertigem; espasmos; escrófula, náuseas; má memória; confusão, dor de dentes.

Função:

Remove obstruções do Meridiano e dos Vasos Luo; Clareia o Fogo do Coração e regulariza o Qi do Coração; expele o Vento; transforma a Fleuma; acalma a mente.

Classificação:

He- Ponto Mar; Ponto Água

Explicação:

Shao: menos; pouco. Hai: mar. Shao refere-se ao Meridiano do Coração. Mar refere-se ao Ponto Mar – He do Meridiano.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 1.0 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.

C 04

Nome:

C 04 - Lingdao = Caminho do espírito

Localização:

A 1.5 cun da parte proximal da extremidade ulnar da prega transversal do punho, no lado radial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Indicação:

Angina de peito; ansiedade; náuseas; depressão; dor cardíaca; sono perturbado por sonhos; dor no cotovelo e no braço; fobias; insónias; afonia.

Função:

Remove obstruções do Meridiano e dos Vasos Luo; expelle o Vento e dissipa a Humidade; beneficia a voz; nutre o Coração; acalma a mente.

Classificação:

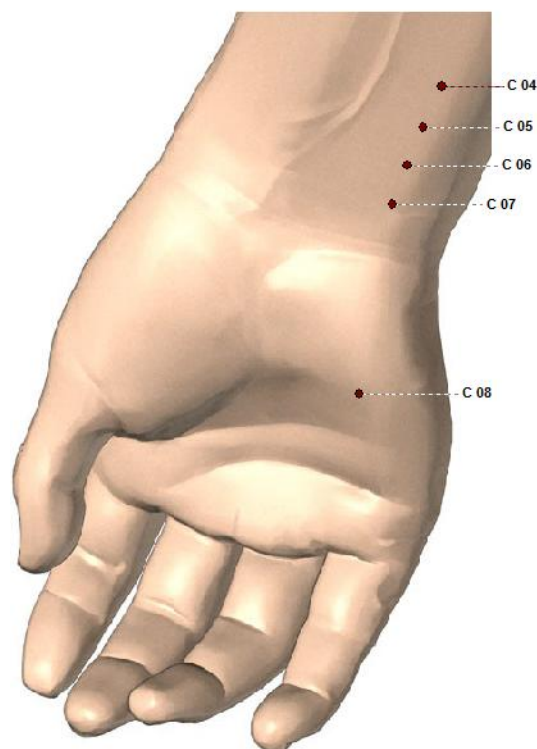
Jing- Ponto Rio; Ponto Metal

Explicação:

Ling: espírito; divino. Dao: caminho; estrada. O Coração é a casa do espírito. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



C 05

Nome:

C 05 - Tongli = Comunicação com o Li

Localização:

A 1 cun da extremidade ulnar da prega transversal do punho, do lado radial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Indicação:

Palpitações; tonturas; visão turva; dor de garganta; afonia; rigidez da língua; dor no punho e cotovelo; dor nas mãos; aperto no peito; dor nos olhos; vertigens; enurese; febre; face vermelha; espirros frequentes; arritmia; cefaleias; falta de ar; irritabilidade; insónia; dor no antebraço.

Função:

Tonifica o Qi do Coração; expelle o Vento; clarifica o Calor; beneficia a língua e reforça a Bexiga; acalma a mente e eleva o espírito.

Classificação:

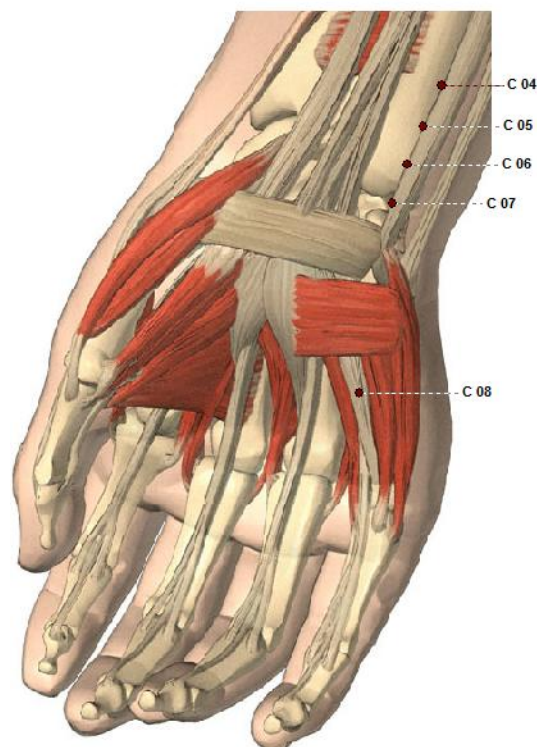
Luo-Ponto de Conexão

Explicação:

Tong: desbloquear; conectar. Li: unidade de medida; vila. Este é o ponto Luo de conexão do Meridiano, essa função é reflectida no nome.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



C 06

Nome:

C 06 - Yinxi = Espaço do Yin

Localização:

A 0.5 cun da extremidade ulnar da prega transversal do punho, do lado radial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Indicação:

Dor cardíaca; histeria; ansiedade; dor de garganta; febre vespertina; hiperactividade; suores nocturnos; afonia; sangramento do nariz; palpitação; nervosismo; aperto no peito; taquicardia; agitação.

Função:

Nutre o Yin do Coração; clarifica o Calor; Clarifica o fogo do Coração; pára o suor nocturno; assegura o exterior; segura o Sangue; acalma a Mente.

Classificação:

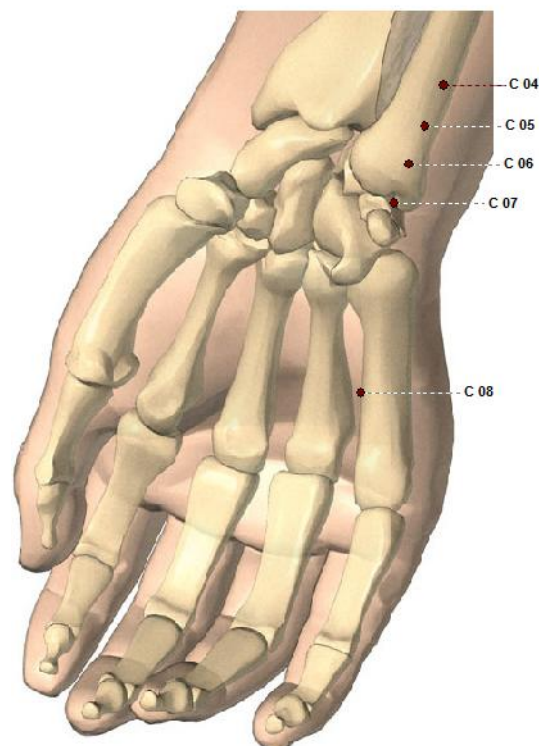
Xi-Ponto Fenda

Explicação:

Yin: Yin. Xi: fissura, espaço Este é o Ponto Xi –Ponto de Clivagem do Meridiano, essa função é reflectida no nome.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



C 07

Nome:

C 07 - Shenmen = Porta do Espírito

Localização:

No final ulnar da prega transversal do punho, do lado radial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo, proximal ao osso pisiforme.

Indicação:

Irritabilidade; palpitações; histeria; amnesia; insónia; mania; angina de peito; epilepsia; dor na região dos hipocôndrios; sensação febril nas palmas das mãos; esclerótida amarela; timidez; depressão; má memória; dor cardíaca; hiperactividade; falta de concentração; falta de ar; neurastenia; nervosismo; mudanças de humor; apatia; agitação.

Função:

Nutre o Sangue do Coração; regula o Qi do Coração; clarifica o Calor do Coração e arrefece o Sangue; remove obstruções dos vasos Luo; expele o Vento; ajuda a memória; acalma fortemente a mente.

Classificação:

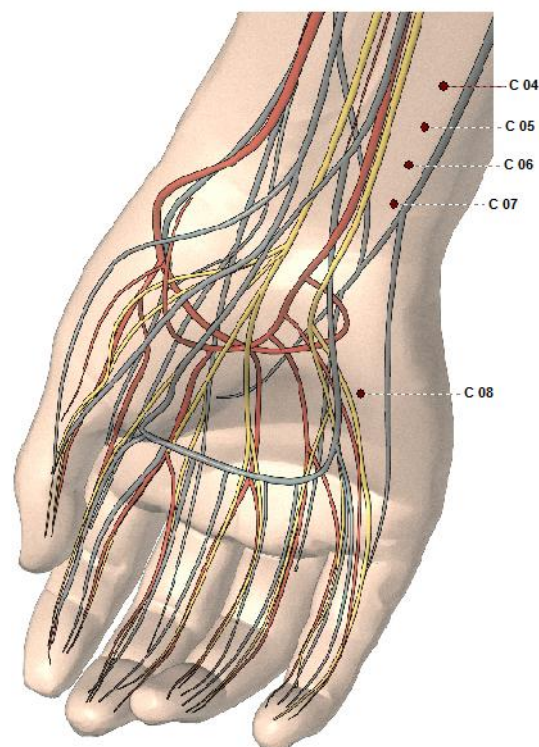
Ponto Terra; Yuan – Ponto Fonte; Dispersão – Ponto Filho; Shu – Ponto Corrente

Explicação:

Shen: o espírito. Men: portão; porta. O Coração é a casa do espírito. A porta refere-se a um sítio onde o Qi entra e sai.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



C 08

Nome:

C 08 - Shaofu = Casa Menor

Localização:

Com a palma da mão virada para cima, entre o quarto e o quinto osso metacarpo, no sítio onde o dedo mínimo toca quando se dobra sobre si mesmo.

Indicação:

Palpitações; angina de peito; dor no peito; aperto de peito; enuresis; ansiedade; estado depressivo; retenção de urina; sensação febril nas palmas das mãos; mau hálito; aperto da axila até ao cotovelo; dor espasmódica na parte superior do braço; prurido.

Função:

Clarifica o fogo do Coração; clarifica o Calor deficiente do Coração; acalma a mente; expelle o fogo da Fleuma; eleva o espírito; regula o Qi do Coração.

Classificação:

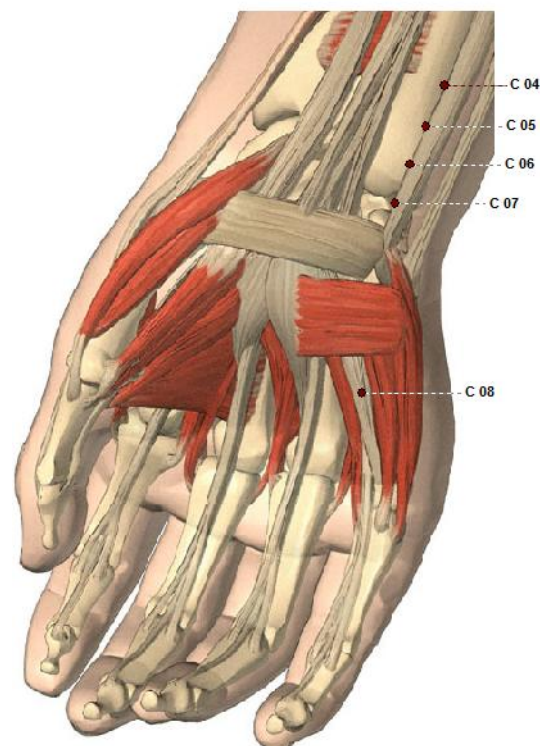
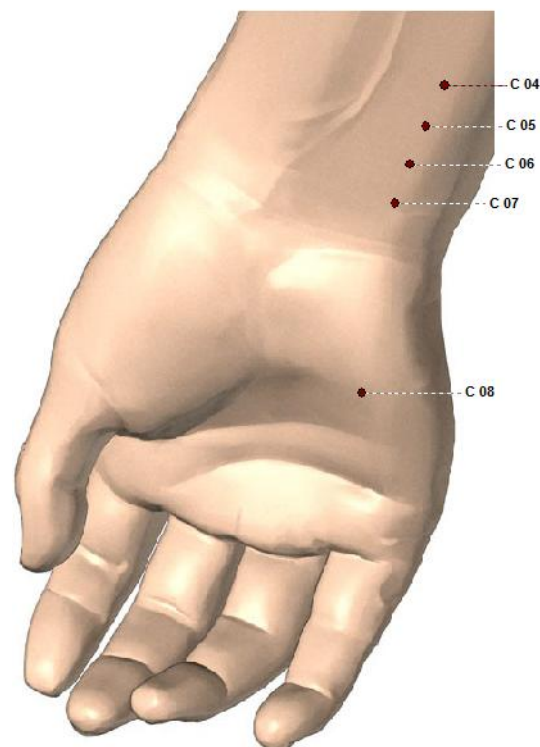
Ponto Fogo; Ying – Ponto Fonte

Explicação:

Shao: menos; pouco. Fu: mansão; palácio. Shao refere-se ao Meridiano do Coração.

Método necessário:

Técnica de punctura:: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



C 09

Nome:

C 09 - Shaochong = Vaga Menor

Localização:

No lado radial do dedo mínimo, a 0,1 cun do ângulo ungueal externo.

Indicação:

Palpitações; dor na região cardíaca e na região dos hipocôndrios; perda de consciência; mania; doenças febris; ansiedade; dor no braço; náusea; sede; dor de garganta; febre com inquietação; estados depressivos; arritmia; fleuma na parte superior do corpo; choque; mudanças de humor; grande agitação; sensação de estrangulamento.

Função:

Clarifica o Calor; clarifica o fogo do Coração; remove a Fleuma do Aquecedor Superior; expelle o Vento; clarifica a abertura do Coração; restaura a consciência; alivia a plenitude.

Classificação:

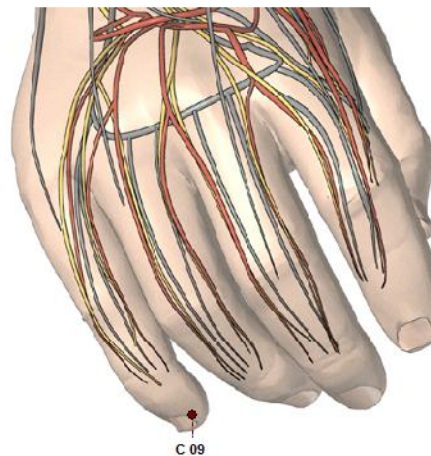
Ponto Madeira; Jing – Ponto Poço; Tonificação – Ponto Mãe; Ponto de Saída

Explicação:

Shao: menos; pouco. Chong: afluência de água ou Qi; via de comunicação. Shao refere-se ao Meridiano do Coração. É o ponto Jing – Ponto Poço do Meridiano, onde o Qi é superficial.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.1 subcutânea ou com sangramento.
Moxibustão:: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



Canal Intestino Delgado

Trajecto:

O meridiano do Intestino Delgado começa no ângulo ungueal externo do dedo mínimo e continua pelo lado cubital da mão e do pulso, até ao processo estilóide. Ascende pelo bordo cubital do músculo extensor radial do carpo até ao bordo cubital do olecrânio. Sobe ao longo do aspecto dorsal do braço até à articulação do ombro. Desce para a fossa infra-espinhosa, atravessando a espinha da omoplata e sobe ao ponto 12E.

O ponto 12ID encontra-se com o ponto 14VC e desce para o 12E na fossa supra-clavicular. Deste ponto, um ramo interno desce para se ligar ao Coração. Desce pelo esófago até ao Estômago e ao Intestino Delgado.

Do ponto 12E um ramo sobe ao longo do bordo lateral do pescoço até ao canto lateral do maxilar inferior e ao ponto ID18, inferior ao osso zigomático.

Um ramo interno sobe desde o ponto 18ID até ao 1B no canto interno do olho. Outro ramo ascende ao canto externo do olho e entra no ouvido, no ponto 19ID, o último ponto deste meridiano.

Classificação de Pontos:

ID 01	Shaoze	Ponto Poço - Jing; Ponto Metal
ID 02	Qiangu	Ponto Primavera-Ying, Ponto Água
ID 03	Houxi	Ponto Riacho - Shu; Ponto Madeira; Ponto de Confluência do Du Mai
ID 04	Wangu	Ponto Fonte - Yuan
ID 05	Yanggu	Ponto Rio - Jing; Ponto Fogo
ID 06	Yanglao	Ponto de Emergência Xi - Cleft
ID 07	Zhizhen	Ponto de Conexão - Luo
ID 08	Xiaohai	Ponto Mar, Ponto Terra
B 27	Xiaochangshu	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Intestino Delgado
VC 04	Guanyuan	Ponto de Alarme - Mu do Intestino Delgado

ID 01

Nome:

ID 01 - Shaoze = Pequeno Charco

Localização:

No lado cubital do dedo mínimo, 0.1 cun proximal ao canto da unha.

Indicação:

Dor de cabeça; doenças febris; perda de consciência; lactação insuficiente; dor de garganta; vermelhidão dos olhos; nebulosidade da córnea; sensação de opressão no tórax; epilepsia; mastite; dor no pescoço; sangramento do nariz; pterígio; surdez

Função:

Expele o Vento; clarifica o Calor; clarifica o Calor do Coração e do Intestino Delgado; remove obstruções do Meridiano; abre os orifícios; facilita a lactação.

Classificação:

Jing-Ponto Poço; Ponto Metal; Ponto de Entrada

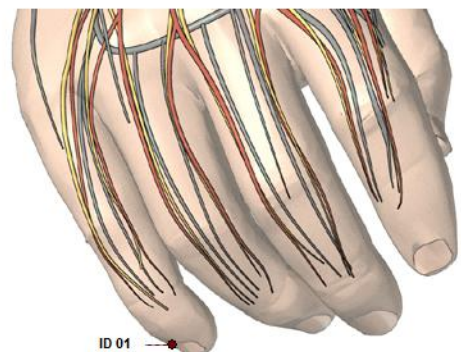
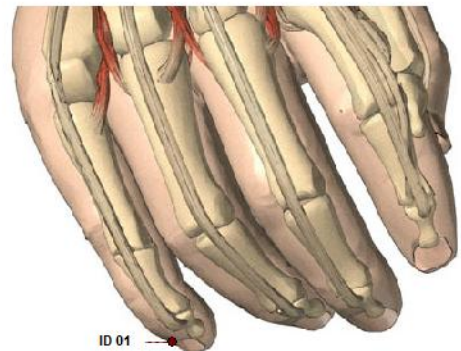
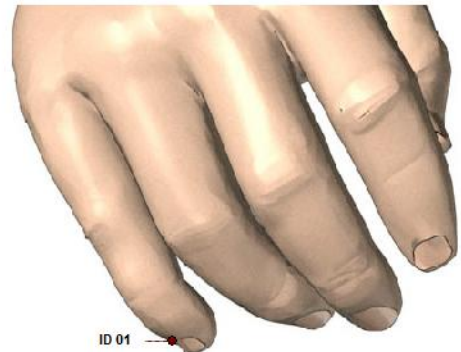
Explicação:

Shao: menor; inferior, pequeno. Ze: charco O nome refere-se à localização do ponto. O charco refere-se à pequena depressão onde o ponto se encontra. Shao refere-se ao Shao Yin da mão, Meridiano do Coração, que é influenciado por este ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.1 cun ou picar para sangrar.

Moxibustão: 1-3 cones ou 3 - 5 min.



ID 02

Nome:

ID 02 - Qiangu = Vale Anterior

Localização:

No lado cubital, na parte distal da quinta articulação metacarpo-falângica, no sítio onde a pele muda de cor, no final da dobra distal da articulação interfalângica.

Indicação:

Entorpecimento dos dedos; doenças febris; tinnitus; dor de cabeça; urina avermelhada; lactação insuficiente; dor no braço; dor nos olhos; dor de garganta; epilepsia; tosse; mastite; dor no pescoço; sangramento do nariz; visão turva; obstrução nasal; plenitude no peito.

Função:

Expele o Vento; clarifica o Calor do Intestino Delgado e da Bexiga; facilita a lactação.

Classificação:

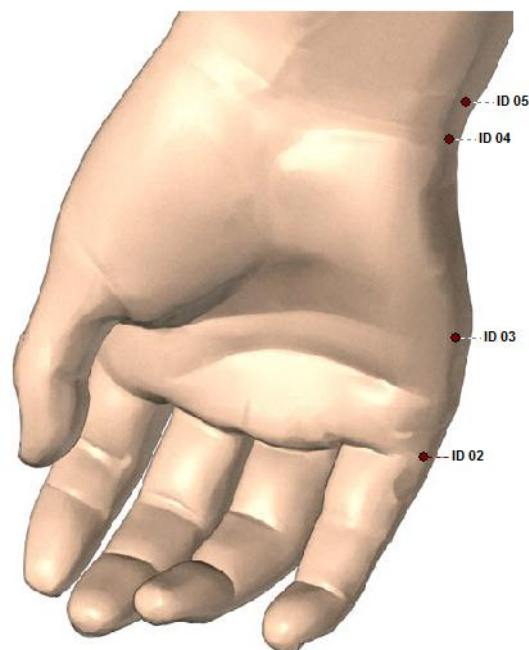
Ponto Água; Ying- Ponto Fonte

Explicação:

Qian: em frente; antes. Gu: vale. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 03

Nome:

ID 03 - Houxi = Ravina Posterior

Localização:

No lado cubital, na parte proximal da quinta articulação metacarpo-falângica, onde a pele muda de cor, no final da dobra transversa.

Indicação:

Dor e rigidez no pescoço; tinnitus; surdez; náusea; dor de garganta; mania; malária; distensão lombar aguda; Suores noturnos; doenças febris; contracture e entorpecimento dos dedos; dor no ombro e cotovelo; epilepsia; propensão para apanhar constipações; vermelhidão dos olhos; dor de cabeça; visão turva; tensão e dor no tórax; espasmos; obstrução nasal; dedos trêmulos.

Função:

Abre e expele o Vento do Vaso do Governador; expele o Vento exterior; clarifica o Calor; dissipa a Humidade; beneficia os tendões; clarifica a mente.

Classificação:

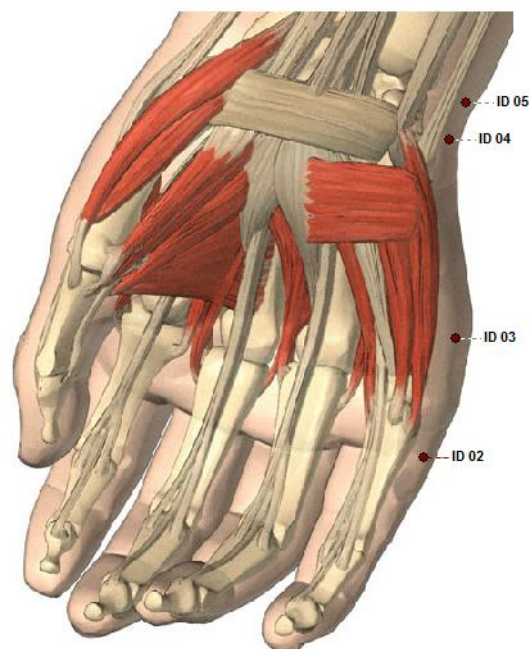
Ponto Madeira; Ponto Confluyente do Vaso do Governador; Shu – Ponto Corrente; Tonificação- Ponto Mãe

Explicação:

Hou: detrás; costas. . Xi: afluente; pequeno rio. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 0.7 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 04

Nome:

ID 04 - Wangu = Osso do Pulso

Localização:

Na depressão entre a base do quinto osso do metacarpo e o osso semi-lunar, onde a pele muda de cor.

Indicação:

Visão turva; febre sem transpiração; dor de cabeça; rigidez no pescoço; contractura dos dedos; icterícia; dor no pulso; opressão; hemiplegia; paralisia; dor nos flancos; dor no ombro; inchaço do pescoço; tensão espástica; tinnitus; lacrimejamento; inquietação.

Função:

Remove obstruções do Meridiano; dissipa a Umidade, a Fleuma e do Calor; remove a Umidade-Calor do Intestino Delgado e da Vesícula Biliar; liberta para a exterior.

Classificação:

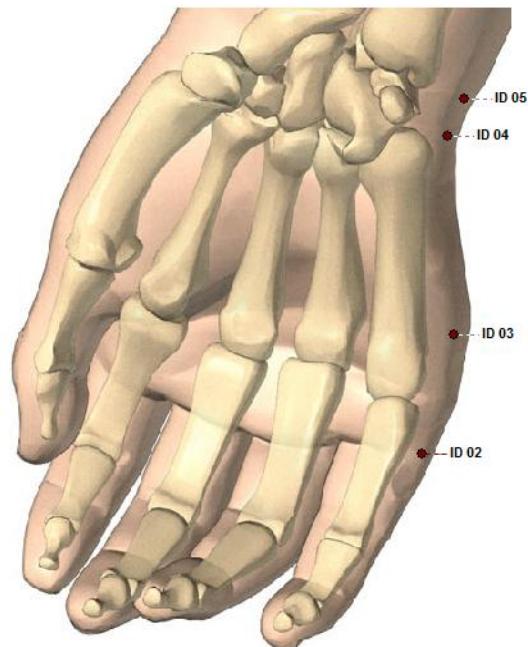
Yuan-Ponto Fonte

Explicação:

Wan: pulso. Gu: osso. O nome refere-se à posição anatômica do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular.
Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 05

Nome:

ID 05 - Yanggu = Vale do Yang

Localização:

No lado ulnar da mão, na depressão entre a apófise estilóide cubital e o osso semi-lunar.

Indicação:

Inchaço do pescoço e região submandibular; dor na mão e no pulso; doenças febris; dor nos olhos; dor de garganta; epilepsia; surdez; vertigens; dor no ombro; perda de voz; tinnitus; dor de dentes.

Função:

Clarifica o Calor; expele o Vento; remove obstruções do Meridiano, clarifica a mente.

Classificação:

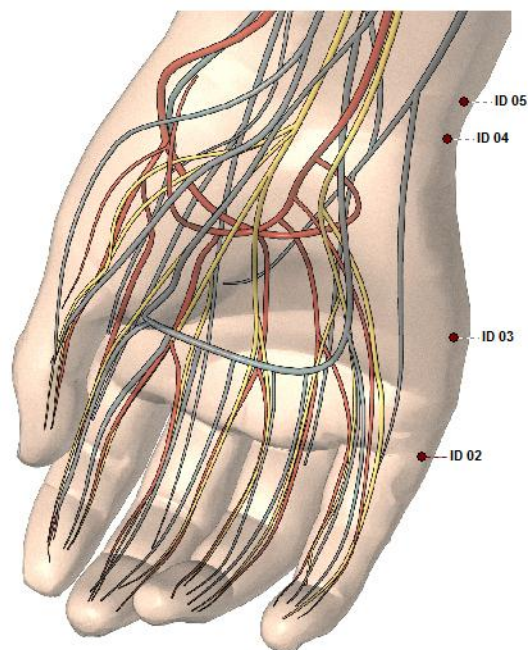
Ponto Fogo (Ponto Horário); Jing-Ponto Rio

Explicação:

Yang: Yang. Gu: vale. O nome refere-se à posição anatômica do ponto. Yang refere-se ao exterior do pulso.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 06

Nome:

ID 06 - Yanglao = Nutrir os Idosos

Localização:

Na parte dorsal da cabeça do cúbito. Quando a palma da mão encosta no peito, o ponto situa-se numa depressão formada no lado radial da apófise do cúbito.

Indicação:

Visão turva; dor no ombro; apendicite; dor cardíaca; nevralgia intercostal; dor lombar; rigidez do pescoço; dor de cabeça na região occipital; vertigens.

Função:

Expele o Vento; remove obstruções do Meridiano e vasos Luo; relaxa os músculos e tendões; clarifica a visão.

Classificação:

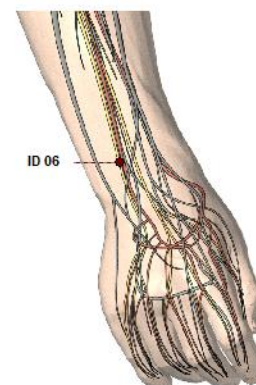
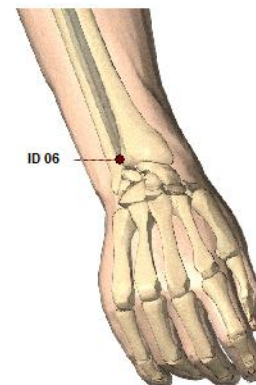
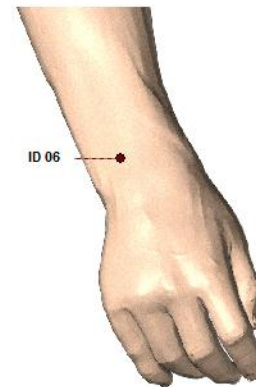
Xi-Ponto Fenda

Explicação:

Yang: nutrir; suportar. Lao: idoso; velho. O nome refere-se à função do ponto. É usado para tratar toda a espécie de problemas relacionados com uma idade avançada.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 07

Nome:

ID 07 - Zhizheng = Ramificar para o Correto

Localização:

5 cun acima da prega de flexão do punho, no lado cubital do braço.

Indicação:

Rigidez no pescoço; tonturas; dor no cotovelo, mão e braço; febre sem transpiração; dor espasmódica no cotovelo e dedos; perturbações do humor; dor no peito; mania; ansiedade; visão turva.

Função:

Remove obstruções do Meridiano; expele o Vento-Calor; regula o Qi do Fígado; acalma a mente.

Classificação:

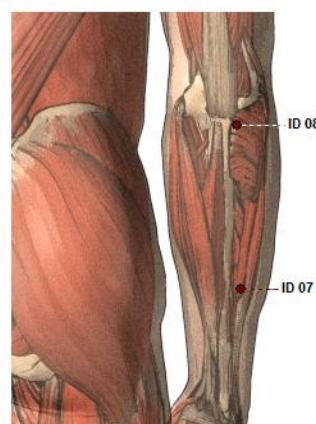
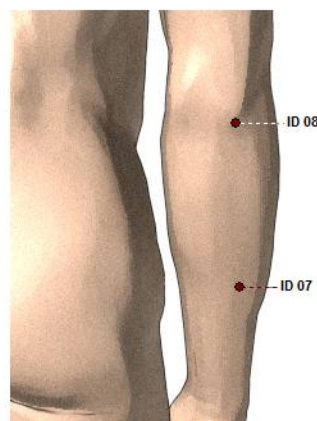
Luo-Ponto Conexão

Explicação:

Zhi: ramificação, suportar. Zheng: corrigir; regular. Um ramo do Meridiano conecta-se com o Meridiano do Coração. O correto refere-se ao Coração como o órgão que governa.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 -10 min.



ID 08

Nome:

ID 08 - Xiaohai = Pequeno Mar

Localização:

Na depressão entre o olecrânio e o epicôndilo do úmero, onde a pele muda de cor.

Indicação:

Dor de cabeça; Inchaço da cara; dor no pescoço, braço e cotovelo; rigidez do pescoço; epilepsia; inchaço das gengivas; surdez; vertigens; tinnitus.

Função:

Expele o Vento; remove a Humidade-Calor; remove obstruções do Meridiano e vasos Luo; clarifica o Calor do Intestino Delgado e subjuga o Yang; relaxa os músculos e tendões, acalma a mente.

Classificação:

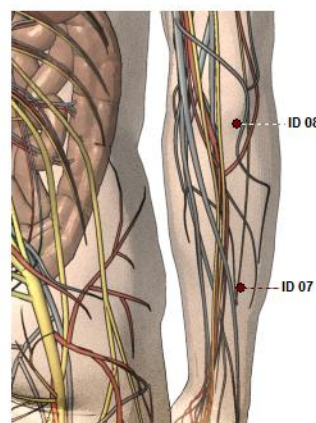
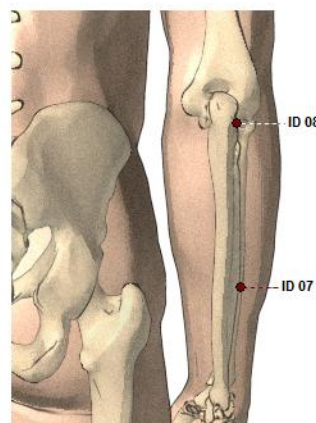
Ponto Terra; He- Ponto Mar; Dispersão – Ponto Filho

Explicação:

Xiao: pequeno. Hai: mar; oceano. Xiao refere-se ao intestino Delgado e Hai refere-se à qualificação do ponto que é o He-ponto Mar do Meridiano.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 -10 min.



ID 09

Nome:

ID 09 - Jianzhen = Ombro Verdadeiro

Localização:

Na parte posterior e inferior à articulação do ombro. Quando o braço está em adução, o ponto fica a 1 cun acima do final posterior da prega axilar.

Indicação:

Dor na região escapular; deficiência motora da mão e do braço; doenças febris; inchaço da cara; surdez; tinnitus; dor de dentes.

Função:

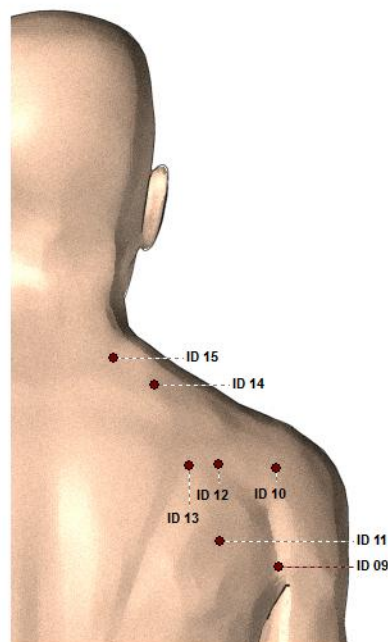
Expele o Vento; dissipa a Humidade; remove obstruções do Meridiano e dos vasos Luo; alivia a dor.

Explicação:

Jian: ombro. Zhen: verdadeiro; correcto; vertical. O nome refere-se à função e localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 1.0 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



ID 10

Nome:

ID 10 - Naoshu = Ponto do Antebraço

Localização:

Quando o braço está em adução, o ponto está acima do final dorsal da prega axilar, numa depressão sob o acrômio.

Indicação:

Inchaço do ombro; ombro congelado; dor e fraqueza no ombro e no braço; hipertonia; dor na articulação do ombro.

Função:

Dissipa a Humidade; expele o Vento; revigora o Sangue e liberta os vasos Luo; beneficia os tendões.

Classificação:

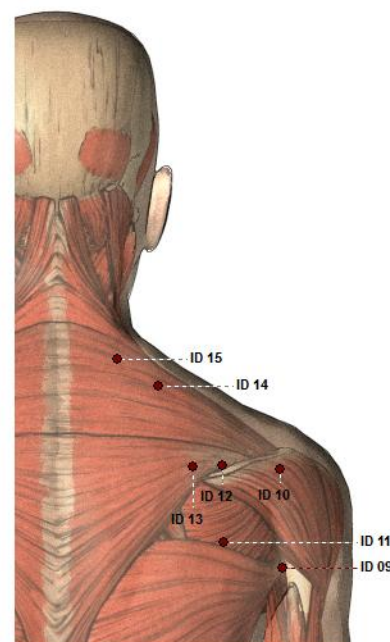
Ponto de Reunião com os Meridianos Curiosos Yang Wei e Yang Qiao.

Explicação:

Nao: antebraço. Shu: ponto de acupuntura. O nome refere-se à função e localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 1.0 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



ID 11

Nome:

ID 11 - Tianzong = Reunião Celestial

Localização:

No centro da fossa infraspinata, na junção do primeiro e Segundo terços da distância entre a borda inferior da espinha da omoplata e o ângulo inferior da omoplata.

Indicação:

Dor na região escapular; dor no ombro e no braço; asma; tosse; dor no ombro; aperto no peito; inchaço da cara; plenitude no peito.

Função:

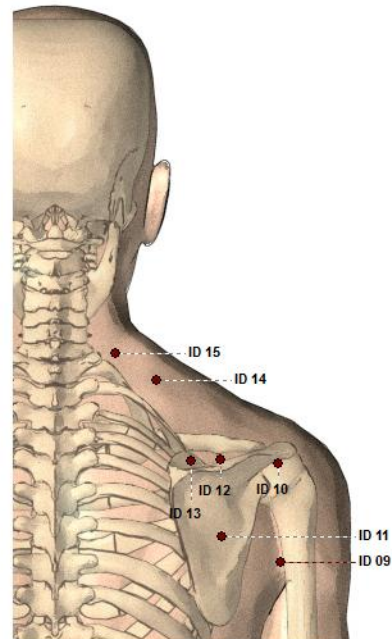
Dissipa a Humidade; expele o Vento; difunde o Qi estagnado no tórax e no peito.

Explicação:

Tian: céu; paraíso; natureza. Zong: reunir; religião. Céu refere-se ao Coração como o Órgão supremo, o ponto é localizado perto do Ponto Shu do Coração. Onde o Qi se reúne e pode ser influenciado.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 12

Nome:

ID 12 - Bingfeng = Agarrar o Vento

Localização:

No centro da fossa supraspinata, diretamente acima do ID 11.

Indicação:

Dor na região escapular; entorpecimento e dor nas extremidades superiores; deficiência motora do ombro e do braço.

Função:

Expele o Vento; remove obstruções no meridiano e vasos Luo; alivia a dor.

Classificação:

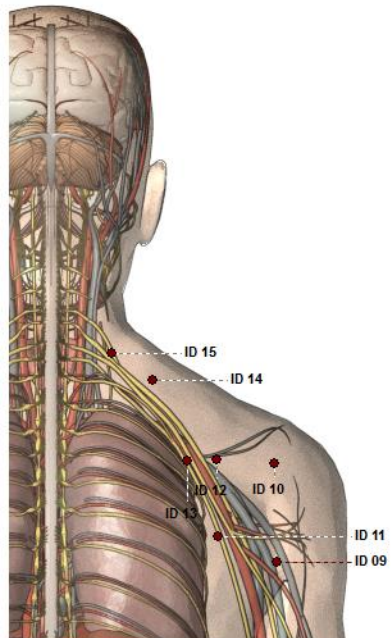
Ponto de Reunião com os Meridianos Intestino Grosso; Triplo Aquecedor e Vesícula-Biliar.

Explicação:

Bing: agarrar; controlar. Feng: Vento. O nome refere-se às funções do ponto, que tem a capacidade de tratar problemas relativos à invasão do vento.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 0.7 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 13

Nome:

ID 13 - Quyuan = Parede Curva

Localização:

No final medial da fossa supraspinata, a meio, entre o ID 10 e a apófise espinhosa da D2 (segunda vértebra torácica).

Indicação:

Dor e rigidez na região escapular.

Função:

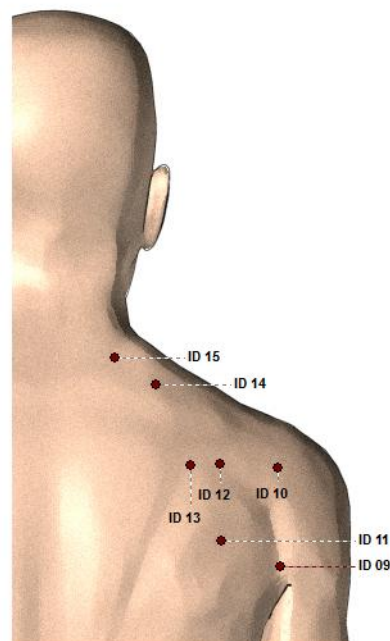
Acalma os tendões; remove obstruções do Meridiano.

Explicação:

Qu: dobrar; torto; curvado. Yuan: parede. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.5 cun oblíqua. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 14

Nome:

ID 14 - Jianwaishu = Ponto da parte externa do Ombro

Localização:

3 cun lateral do apófise espinhosa inferior da D1 (primeira vertebra torácica).

Indicação:

Dor e rigidez do pescoço; dor no ombro e nas costas.

Função:

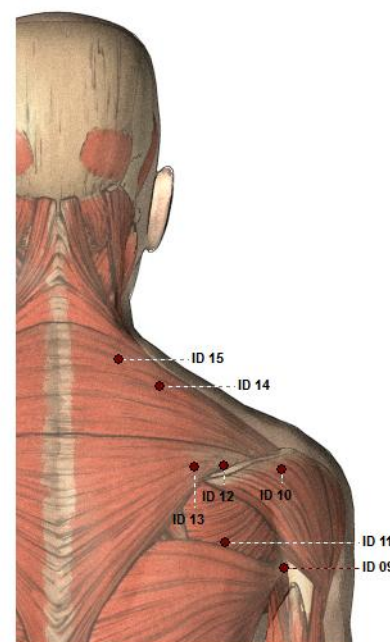
Aquece os Canais; dispersa o Frio; remove obstruções do Meridiano e vasos Luo; acama a dor.

Explicação:

Jian: ombro. Wai: exterior. Shu: ponto de acupuntura. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.7 cun oblíqua. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 15

Nome:

ID 15 - Jianzhongshu = Ponto do Centro do Ombro

Localização:

2 cun lateral da apófise espinhos inferior da C7 (sétima vértebra cervical).

Indicação:

Asma; expetoração ensanguentada; tosse; dor no ombro e nas costas; problemas na vista.

Função:

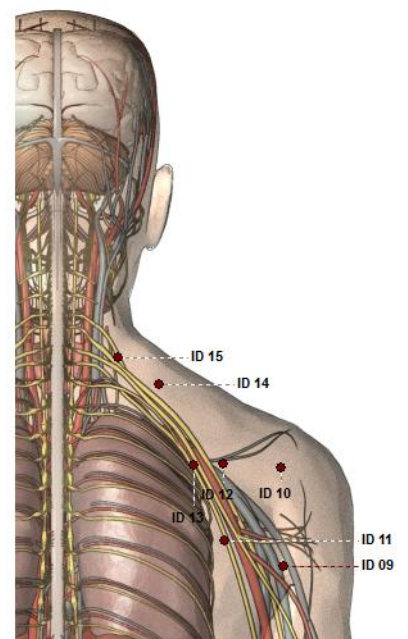
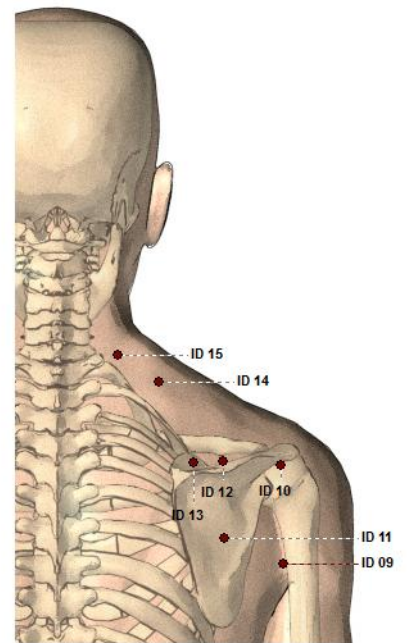
Transforma a Fleuma; expele o Vento; clarifica o Calor; regula o Qi do Pulmão.

Explicação:

Jian: ombro. Zhong: centro. Shu: ponto de acupuntura. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.6 cun oblíqua. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 16

Nome:

ID 16 - Tianchuang = Janela Celestial

Localização:

Na parte lateral do pescoço, no bordo posterior do músculo esterno-cleido-mastoideu, ao nível da Maça de Adão.

Indicação:

Perda de voz; dor de garganta; tinnitus; rigidez e dor no pescoço; surdez; hemorroidas; dificuldades de respiração; dificuldades a engolir; inchaço da cara; inchaço do pescoço.

Função:

Expele o Vento; regula o Qi do Fígado; acalma a mente; nutre o coração; remove obstruções do Meridiano.

Classificação:

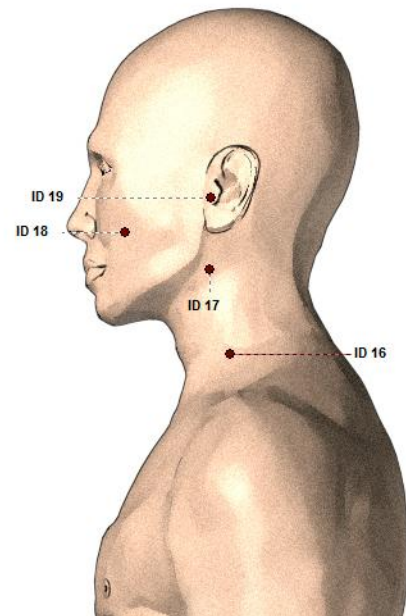
Ponto Janela do Céu

Explicação:

Tian: céu; paraíso; natureza. Chuang: janela. O nome refere-se à localização do ponto. Também se pode referir ao facto de o ponto ser um Ponto Janela do Céu.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 - 0.7 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 17

Nome:

ID 17 - Tianrong = Semblante Celeste

Localização:

Atrás do ângulo da mandíbula, na depressão anterior do músculo esterno-cleido-mastoideu.

Indicação:

Surdez; tinnitus; dor de garganta; inchaço da cara; Sensação de garganta obstruída; bócio; afasia; dispneia; expetoração fina; sensação de opressão no tórax; febre; ulcera no pescoço; faringite; amigdalite; dor de dentes.

Função:

Clarifica o Calor, expele o Vento; resolve a Humidade-Calor; expele as toxinas fogo; remove obstruções do Meridiano e regula o Qi do Fígado.

Classificação:

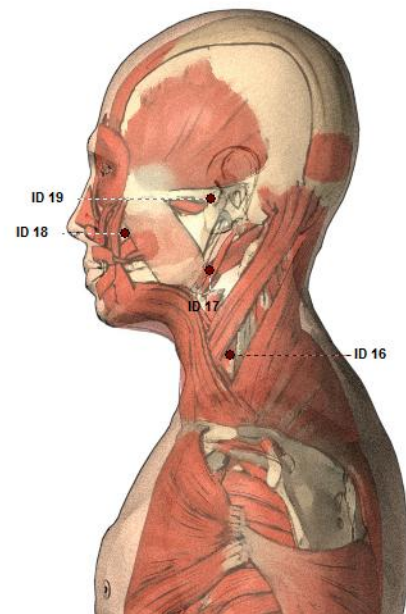
Ponto Janela do Céu; Ponto de Reunião com o Meridiano da Vesícula Biliar.

Explicação:

Tian: céu; paraíso; natureza. . Rong: conter; receber. O nome refere-se à localização do ponto. Também se pode referir ao facto de o ponto ser um Ponto Janela do Céu.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 0.7 cun perpendicular. Evitar a artéria! Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



ID 18

Nome:

ID 18 - Quanliao = Osso da Face

Localização:

Diretamente abaixo do osso malar, numa depressão do lado inferior do osso zigomático.

Indicação:

Paralisia facial; estremecimento das pálpebras; nevralgia do trigêmeo; dor de dentes; inchaço da cara; esclera amarela; espasmos e paralisia dos músculos da cara, vertigens.

Função:

Expele o Vento; alivia a dor; para os espasmos.

Classificação:

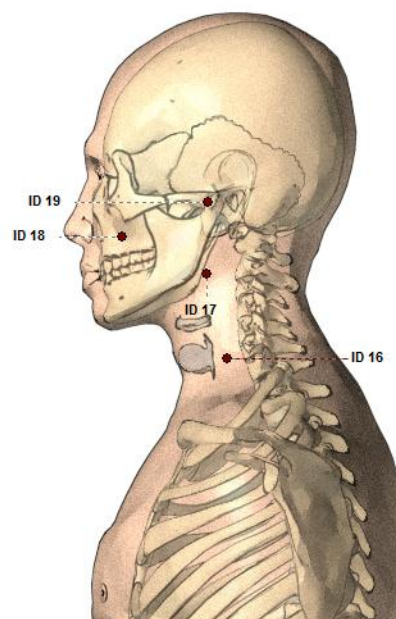
Ponto de Reunião com o Meridiano do Triplo Aquecedor;
Ponto de Reunião dos três Meridianos Yang da perna.

Explicação:

Quan: osso da face. Liao: fenda, abertura. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular.
Moxibustão: Contraindicado!



ID 19

Nome:

ID 19 - Tinggong = Palacio da Audição

Localização:

Na depressão formada quando a boca está aberta, anterior ao tragus e posterior ao côndilo da mandíbula.

Indicação:

Surdez; tinnitus; otorrêia; otite média; paralisia facial; torpor; nevralgia do trigêmeo; dor de dentes; deficiência motora da articulação mandibular.

Função:

Beneficia os ouvidos; abre os ouvidos; alivia a dor; remove obstruções no meridiano.

Classificação:

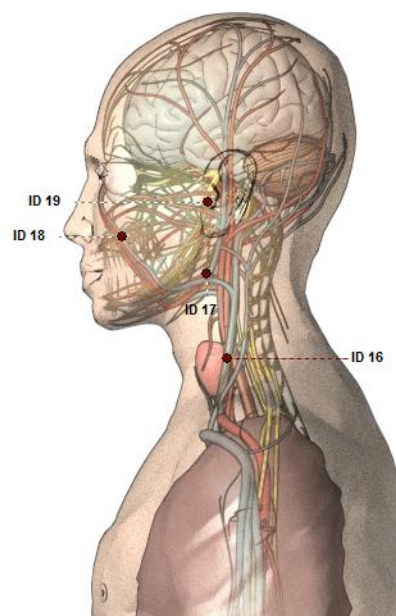
Ponto de Reunião com os Meridianos da Vesícula Biliar e Triplo Aquecedor; Ponto de Saída.

Explicação:

Ting: ouvir. Gong: palácio. Tinggong significa aqui o ouvido. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular, quando a boca está aberta. Moxibustão: 1 - 3 cones ou 5 -10 min.



Canal da Bexiga

Trajecto:

O meridiano da Bexiga tem início no canto interno do olho. Sobee, atravessando a testa e passa 2 cun lateralmente à linha média da cabeça, descendo para o pescoço.

No vértex, o meridiano da Bexiga cruza-se com o ponto 20VG e entra no cérebro.

No ponto 10B, o meridiano da Bexiga divide-se em dois ramos, interno e externo.

O ramo externo desce 3 cun lateralmente à linha média posterior do corpo até à região glútea. Nessa zona, cruza-se com o meridiano da Vesícula Biliar no ponto 30VB. Da região glútea, este ramo desce ao longo da parte posterior da coxa até à fossa popliteia. Liga-se nessa zona ao ramo interno, no ponto 40B.

O ramo interno do meridiano da Bexiga desce pela nuca até ao bordo medial dos rombóides, onde se cruza com os pontos 13VG e 14VG. Continua a descer 1,5 cun lateralmente à linha média posterior até ao sacro. Na região lombar, um ramo aprofunda, ligando-se aos Rins e ao seu órgão acoplado, a Bexiga. Desde o sacro, este ramo desce ao longo do aspecto posterior da coxa até à fossa popliteia, ligando-se ao ramo externo no ponto 40B.

O meridiano da Bexiga continua a descer ao longo do aspecto posterior da perna, passando no centro do músculo gastrocnémio, descendo pelo bordo externo do tendão de Aquiles até ao bordo externo do pé. O meridiano termina no lado externo do 5º dedo do pé, onde se liga ao meridiano do Rim.

Classificação de Pontos:

B 11	Dazhu	Ponto de Influência dos Ossos; Ponto Mar de Sangue
B 40	Weizhong	Ponto Terra; Ponto Mar - He
B 58	Feiyang	Ponto Conexão - Luo
B 60	Kunlun	Ponto Fogo; Ponto Rio - Jing
B 62	Shenmai	Ponto Confluente do Yang Qiao Mai
B 63	Jinmen	Ponto de Emergência Xi - Cleft
B 64	Jinggu	Ponto Fonte - Yuan
B 65	Shugu	Ponto Madeira; Ponto Riacho - Shu
B 66	Zutonggu	Ponto Água, Ponto de horário, Ponto Primavera-Ying
B 67	Zhiyin	Ponto Poço - Jing; Ponto Metal
B 28	Panguanshu	Ponto Assentimento da Bexiga - Shu posterior
VC 3	Zhongji	Ponto de Alarme - Mu da Bexiga

B 01

Nome:

B 01 - Jingming = Olhos Brilhantes

Localização:

Na depressão craniana no canto medial do olho.

Indicação:

Fase inicial de cataratas; miopia; cegueira noturna; atrofia óptica; vermelhidão, inchaço e dor nos olhos; estrabismo; retinite; daltonismo.

Função:

Expele o Vento interior e exterior, especialmente da área dos olhos; elimina Calor interno devido a Hiperatividade Yang do Fígado; pára a comichão; clarifica a visão; remove as obstruções no Meridiano e Vasos Luo de conexão.

Classificação:

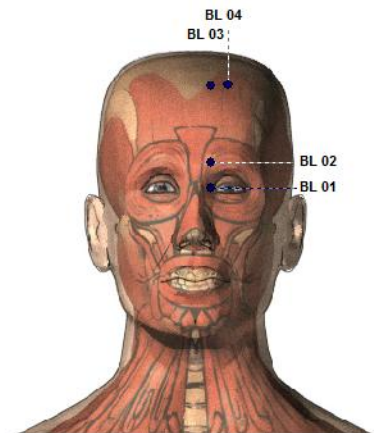
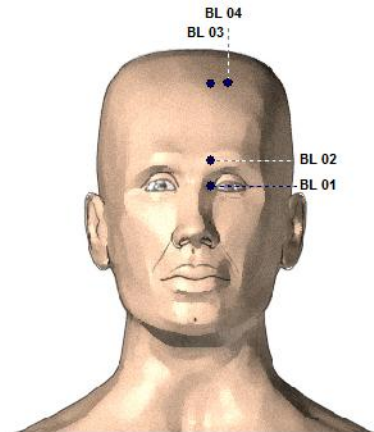
Ponto de Cruzamento dos Meridianos Principais do Estômago e Intestino Delgado, com os Meridianos Yin Qiao e Yang Qiao; Ponto entrada.

Explicação:

Jing: olho; pupila. Ming: luz, brilho. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,7 cun perpendicular. Não manipular a agulha. Moxabustão: Contra indicada!



B 02

Nome:

B 02 - Cuanzhu (Zanzhu) = Aglomeração de Bambu

Localização:

Numa depressão na extremidade medial da sobrancelha.

Indicação:

Vermelhidão e dor nos olhos; comichão nos olhos; distúrbios da córnea; epilepsia; paralisia facial; falhas de visão, visão turva; contração das pálpebras; rinite; sinusite; dor de cabeça frontal; vertigens; lacrimação; obstrução nasal.

Função:

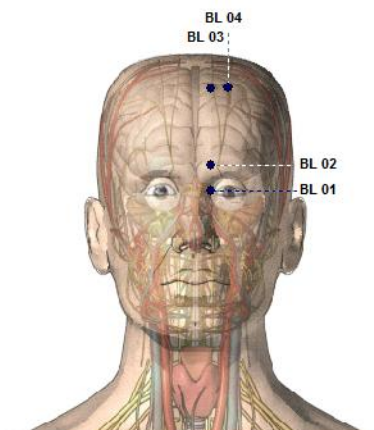
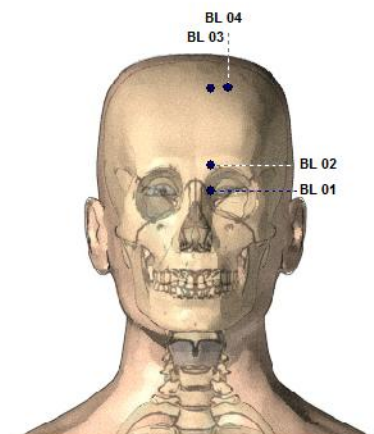
Expele o Vento; clarifica a visão; remove obstruções no Meridiano e Vasos de conexão; regula a nutrição dos olhos pelo Fígado.

Explicação:

Cuan: recolher, reunir. O caráter Cuan também pode ser pronunciado como Zan. Zhu: bambu. O nome refere-se à localização do ponto. A sobrancelha é comparada a um molho de bambus aglomerados.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun subcutânea ou picar para sangrar. Moxibustão: Contra indicada!



B 03

Nome:

B 03 - Meichong = Ascensão da Sobrancelha

Localização:

Directamente acima da extremidade medial da sobrancelha, 0,5 cun acima da linha anterior de implantação natural do cabelo e 0,5 cun lateral à linha média.

Indicação:

Epilepsia; dor de cabeça; rinite; vertigens; obstrução nasal.

Função:

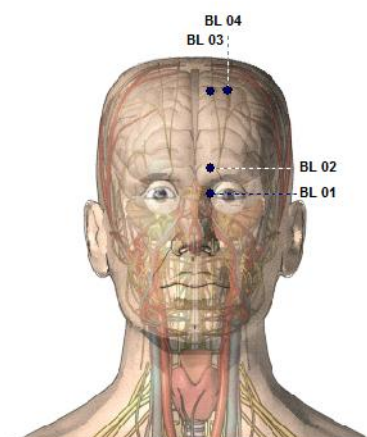
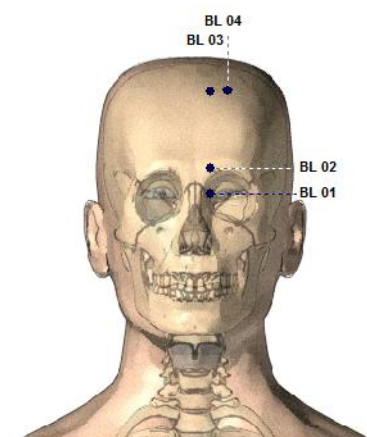
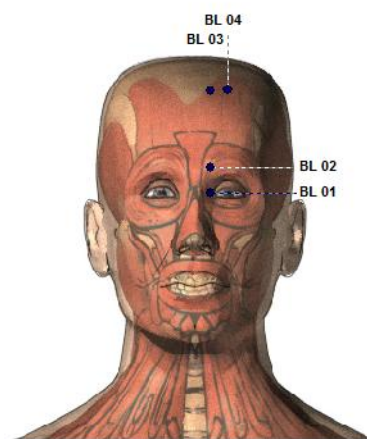
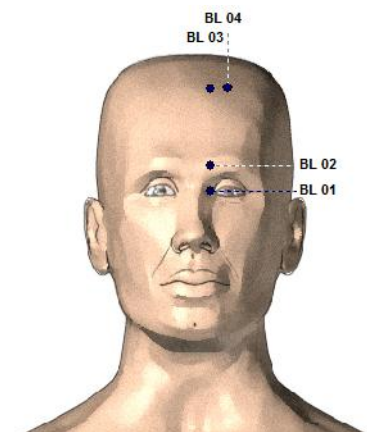
Expele o Vento; elimina Calor; dá brilho aos olhos.

Explicação:

Mei: a sobrancelha. Chong: afluência de água ou Qi; via. O nome refere-se à localização do ponto. O Qi sobe acima da sobrancelha.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



B 04

Nome:

B 04 - Qucha (Quchai) = O Desvio

Localização:

0,5 cun acima da linha anterior de implantação natural do cabelo e 1,5 cun lateral à linha média.

Indicação:

Febre; dor de cabeça; epistaxis; rinite; ausência de transpiração; vertigens; visão turva; obstrução nasal.

Função:

Expele o Vento; elimina Calor; liberta o exterior; dá brilho aos olhos.

Explicação:

Qu: dobrados; curva. Cha: diferente; desvio. O carácter Cha também pode ser pronunciado como Chai. O nome refere-se à mudança de curso do Meridiano. Um nome alternativo é Bichong, esguichar o nariz.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.

B 05

Nome:

B 05 - Wuchu = Quinto Lugar

Localização:

1 cun acima da linha anterior de implantação natural do cabelo e 1,5 cun lateral à linha média.

Indicação:

Tonturas; visão turva; epilepsia; cefaleias; convulsões; vertigens.

Função:

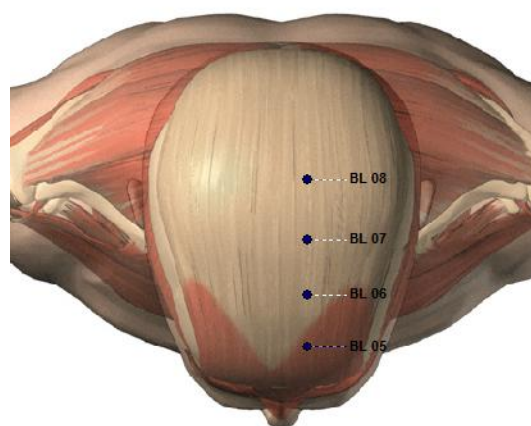
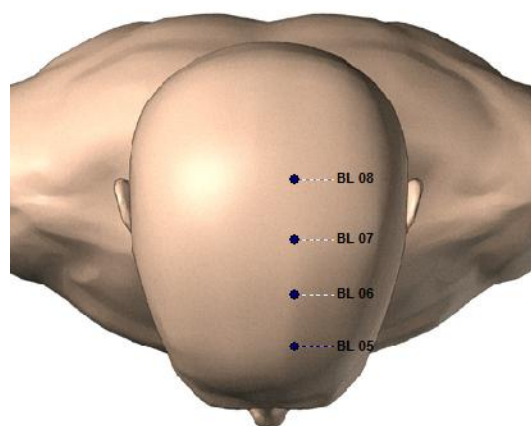
Expele o Vento; elimina Calor; liberta o exterior; dá brilho aos olhos; clarifica a cabeça; restaura a consciência; pára as convulsões.

Explicação:

Wu: cinco. Chu: o lugar. O nome refere-se à sequência dos pontos no Meridiano. Este é o quinto ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



B 06

Nome:

B 06 - Chengguang = Guarda da Luz

Localização:

2,5 cun acima da linha anterior de implantação natural do cabelo e 1,5 cun lateral à linha média.

Indicação:

Visão turva; náuseas; vômitos; perda do olfacto; paralisia facial; espasmos faciais; cefaleias; cegueira noturna; rinite; vertigens; obstrução nasal.

Função:

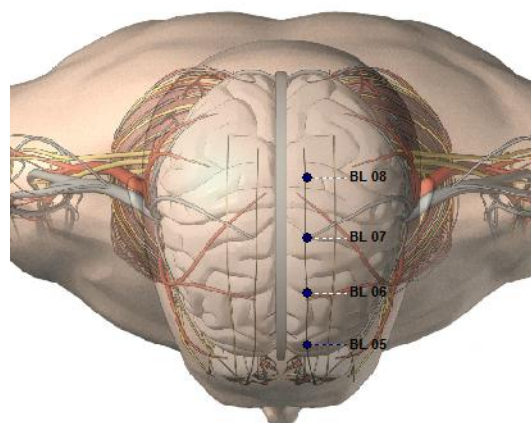
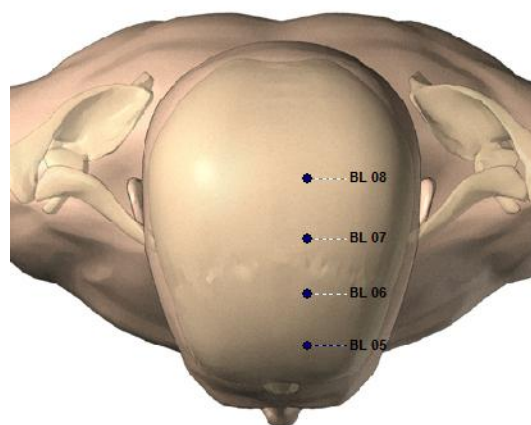
Expele o Vento; dissipa a Humidade; dá brilho aos olhos; abre os orifícios.

Explicação:

Cheng: receber; segurar. Guang: brilhar; raios de luz. O nome refere-se à função do ponto. A luz indica uma boa visão.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



B 07

Nome:

B 07 - Tongtian = Conexão Celestial

Localização:

4 cun acima da linha anterior de implantação natural do cabelo e 1,5 cun lateral à linha média.

Indicação:

Rinorreia; epilepsia; paralisia unilateral; cefaleias; rigidez do pescoço; epistaxis; perda de consciência; rinite; vertigens; sinusite; bócio; visão turva; obstrução nasal.

Função:

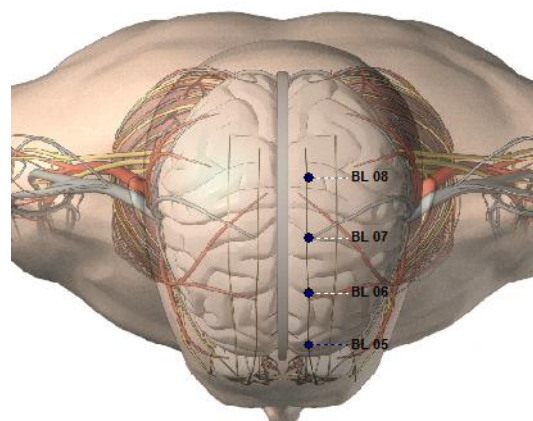
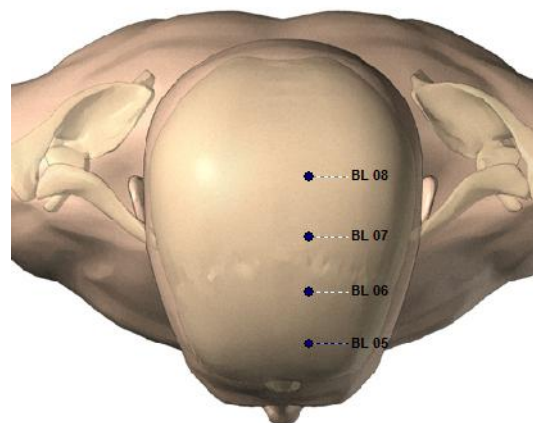
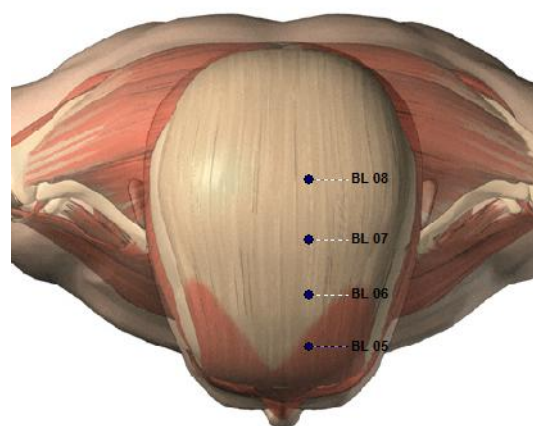
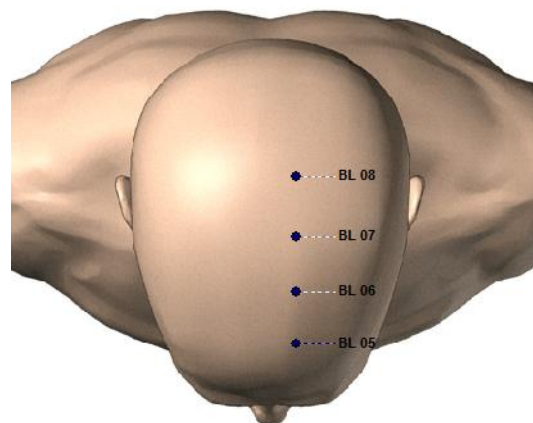
Expele o Vento; dissipa a Humidade; abre os orifícios; pára as convulsões; dá brilho aos olhos; alivia a dor na cabeça devido ao Vento do Fígado, Deficiência de Sangue do Fígado e Hiperatividade Yang do Fígado.

Explicação:

Tong: desbloquear; comunicação. Tian: céu (celeste); céu; natureza. O céu pode também ser entendido como a parte superior do corpo, a cabeça. O nome refere-se à função de desobstrução do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



B 08

Nome:

B 08 - Luoque = Conexão Declinante

Localização:

5,5 cun acima da linha anterior de implantação natural do cabelo e 1,5 cun lateral à linha média.

Indicação:

Tonturas; cegueira noturna; mania; visão turva; epistaxis; cegueira súbita; rinite; vertigens; zumbidos; confusão; plenitude abdominal.

Função:

Expulsa o Vento e o Vento-Humidade; remove obstruções do Meridiano e Vasos de Conexão; regula o Qi do Fígado; clarifica a cabeça; dá brilho aos olhos; acalma a mente.

Explicação:

Luo: ligar, Vaso de Conexão. Que: voltar. O Qi do canal da Bexiga entra no cérebro através de um Vaso de Conexão, e ressurge na superfície.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.

B 09

Nome:

B 09 - Yuzhen = Almofada de Jade

Localização:

2,5 cun acima da linha posterior de implantação natural do cabelo e 1,3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo superior da protuberância occipital externa.

Indicação:

Dor nos olhos; perda do olfato; miopia; cefaleias; dor de garganta; rinite; sinusite; obstrução nasal.

Função:

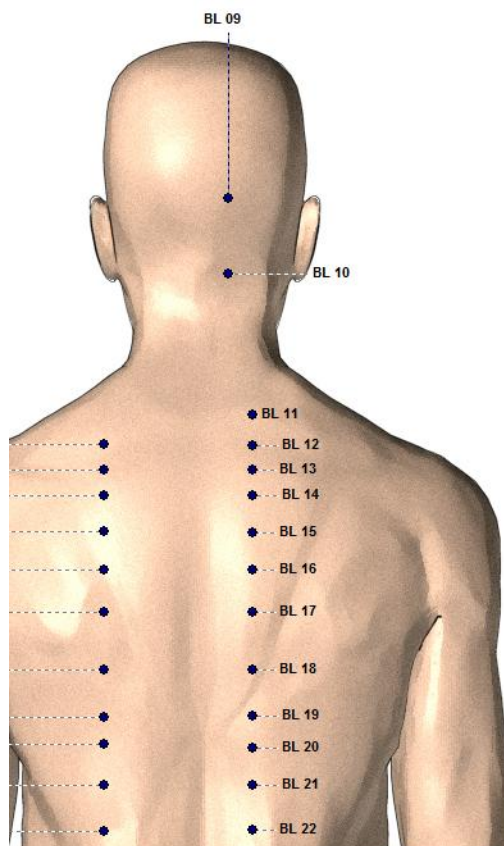
Expele o Vento; remove obstruções do Meridiano e dos Vasos de Conexão; dá brilho aos olhos; abre os orifícios.

Explicação:

Yu: jade. Zhen: travesseiro. O osso occipital também era conhecido como osso-travesseiro ou osso-jade-travesseiro. O nome do ponto é baseado na sua localização.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



B 10

Nome:

B 10 - Tianzhu = Pilar Celestial

Localização:

0,5 cun acima da linha posterior de implantação natural do cabelo e 1,3 cun lateral à linha média.

Indicação:

Dor nos olhos; vertigens; perda de olfacto; inchaço do pescoço; dor de garganta; dor no ombro e costas; rigidez da nuca; cefaleias; dor de garganta; mania; dores no vértice da cabeça; insônia; obstrução nasal.

Função:

Expele o Vento interno e externo da área da cabeça; remove obstruções do Meridiano e Vasos de conexão; dissipa o Frio; fortalece o cérebro; ilumina os olhos; fortalece a região lombar; relaxa os tendões; pára a dor de cabeça devido a Hiperatividade Yang do Fígado.

Classificação:

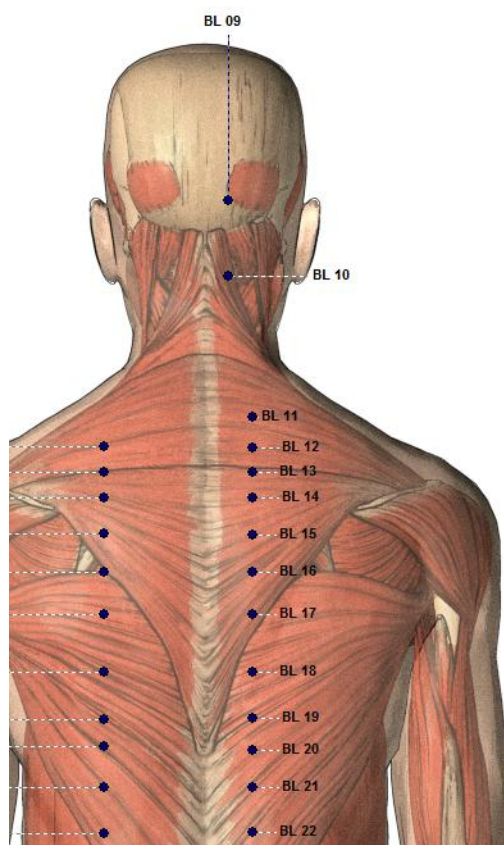
Ponto Janela do Céu; Quarto ponto Mar do Qi.

Explicação:

Tian: celeste; céu; natureza. Zhu: o suporte, o pilar. O céu pode também ser entendido como a parte superior do corpo, a cabeça. As vértebras cervicais eram chamadas osso de apoio na China antiga. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5-0,8 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



B 11

Nome:

B 11 - Dazhu = Grande Tear

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da primeira vértebra torácica.

Indicação:

Fadiga; asma; opressão no tórax; bronquite; resfriado comum; febre; gripe; rigidez do pescoço; tosse; dor de cabeça; dores no pescoço e nas costas; dificuldades de deglutição; oclusão da garganta; calafrios; arrepios; vertigens ; espasmos.

Função:

Expele o Vento, o Calor e a Humidade; alimenta o Sangue; liberta o exterior; fortalece os ossos; relaxa os tendões.

Classificação:

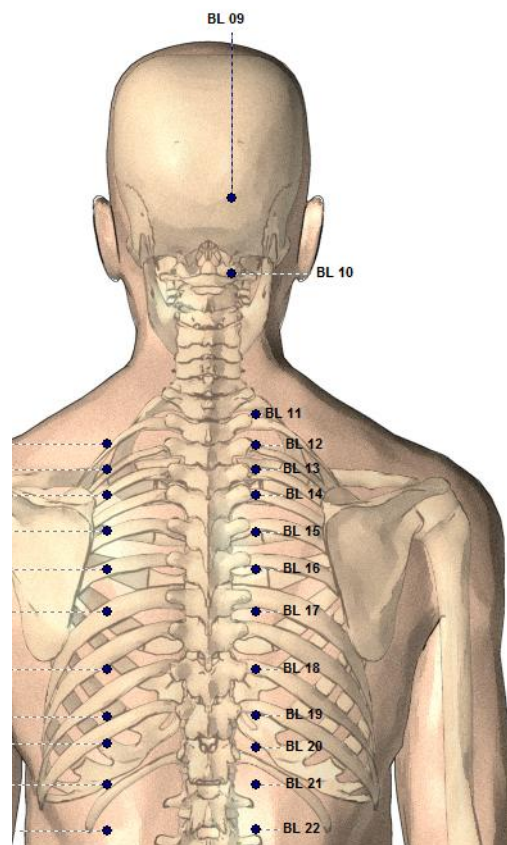
Ponto de Cruzamento com o Meridiano do Intestino Delgado; Ponto de Comando (Hui) dos ossos; Quarto Ponto Mar do Sangue

Explicação:

Da: grande, Largo. Zhu: Lançadeira do Tear. A 1ª vértebra torácica era designada como "Osso Zhui" na China antiga. A primeira vértebra torácica é maior do que as outras, daí o nome. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.7 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min. Na literatura antiga é contra-indicada!



B 12

Nome:

B 12 - Fengmen = Porta do Vento

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da segunda vértebra torácica.

Indicação:

Asma; resfriado comum; bronquite; dificuldades respiratórias; febre; gripe; tosse; dor de cabeça; rigidez da nuca, vertigens.

Função:

Expele o Vento; expulsa o Vento-Calor e o Vento-Frio dos Pulmões; liberta o exterior; remove obstruções do Meridiano e dos Vasos de Conexão; fortalece o Qi do Pulmão e a distribuição da Defesa-Wei Qi; regula as energias Nutritiva-Ying Qi e Defensiva-Wei Qi.

Classificação:

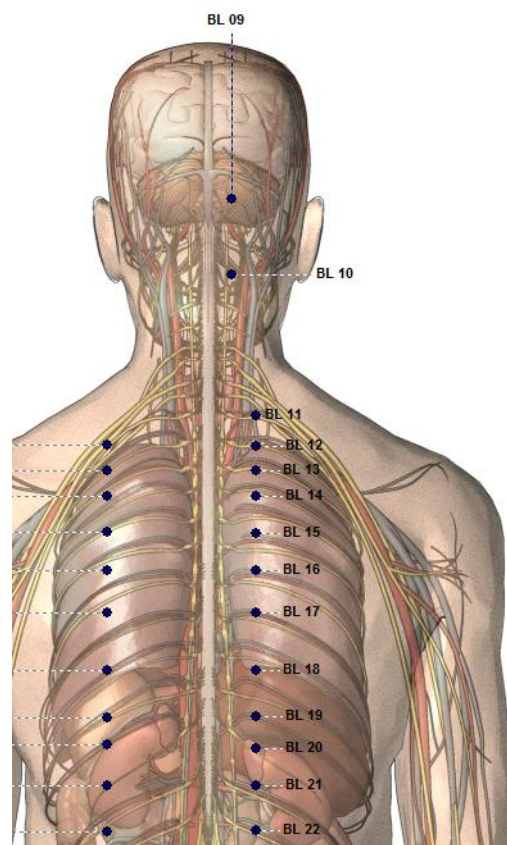
Ponto de Reunião com o Vaso Governador

Explicação:

Feng: vento. Men: o portão; porta. O nome refere-se à função do ponto de tratar as invasões de vento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.7 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 13

Nome:

B 13 - Feishu = Shu do Pulmão

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da terceira vértebra torácica.

Indicação:

Asma; tosse; dor no peito; dificuldades de respiração; escarros sanguinolentos; bronquite; opressão torácica; sudorese noturna; febre vespertina; dor nos hipocondrios; dores nas costas, vertigens; excitabilidade; fadiga; oclusão da garganta; icterícia; cólicas; rigidez do pescoço; paralisia; pneumonia; bócio; boca seca; náuseas; perda de apetite.

Função:

Estimula as funções de dispersão e descendente dos Pulmões; elimina Calor; regula o Qi do Pulmão; nutre o Yin do Pulmão; liberta o exterior; expulsa o Vento-Frio e Vento-Calor dos Pulmões; regula as energias Nutritiva-Ying Qi e Defensiva-Wei Qi; acalma a mente.

Classificação:

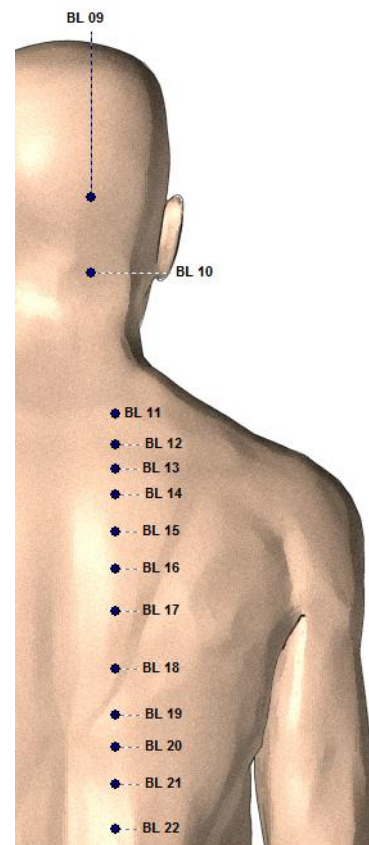
Ponto Shu do Dorso do Pulmão

Explicação:

Fei: os pulmões. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. São pontos usados no diagnóstico e no tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.7 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 14

Nome:

B 14 - Jueyinshu = Shu do Pericárdio

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da quarta vértebra torácica.

Indicação:

Angina de peito; dor cardíaca; tosse; ansiedade; sensação de opressão no tórax; náuseas; vômitos; sensação de inchaço no tórax; palpitações; dor de dentes.

Função:

Regula o Coração; acalma a mente; abre o peito.

Classificação:

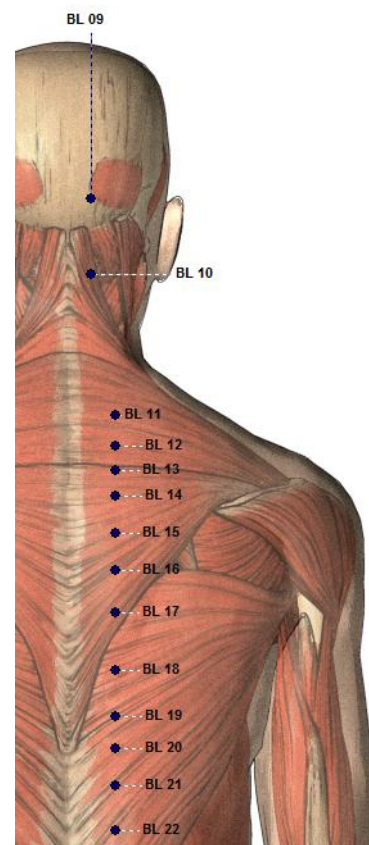
Ponto Shu do Dorso do Pericárdio

Explicação:

Jueyin: yin obediente. Refere-se ao Meridiano do Pericárdio, Jueyin da mão. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. São pontos usados no diagnóstico e no tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.7 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 15

Nome:

B 15 - Xinshu = Shu do Coração

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da quinta vértebra torácica.

Indicação:

Angina de peito; dor cardíaca; pânico; perda de memória; mania; epilepsia; emissão nocturna; palpitações; sensação de opressão no tórax; escarro sanguinolento; consciência nublada; náuseas; arritmia; tosse; sudorese nocturna; nervosismo; insónia; agitação; náuseas ; memória fraca; atraso da fala em crianças.

Função:

Clarifica Calor; dispersa padrões de excesso do Coração; acalma a mente; nutre o Coração; fortalece o cérebro; revigora o sangue; abre o peito.

Classificação:

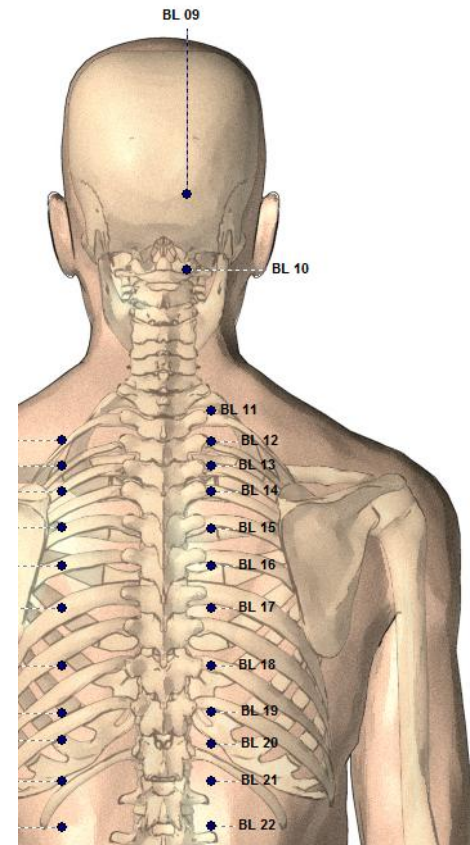
Ponto Shu do Dorso do Coração

Explicação:

Xin: o coração. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.7 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 16

Nome:

B 16 - Dushu = Shu do Governador

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da sexta vértebra torácica.

Indicação:

Dor cardíaca; dor abdominal; endocardite; frio com febre; mastite; pericardite; comichão, soluços; dor no tórax.

Função:

Revigora o sangue, especialmente o sangue do Coração; regula o Coração; regula o fluxo de Qi no Meridiano do Triplo Aquecedor; dispersa os padrões de excesso e de obstrução do Vaso Governador.

Classificação:

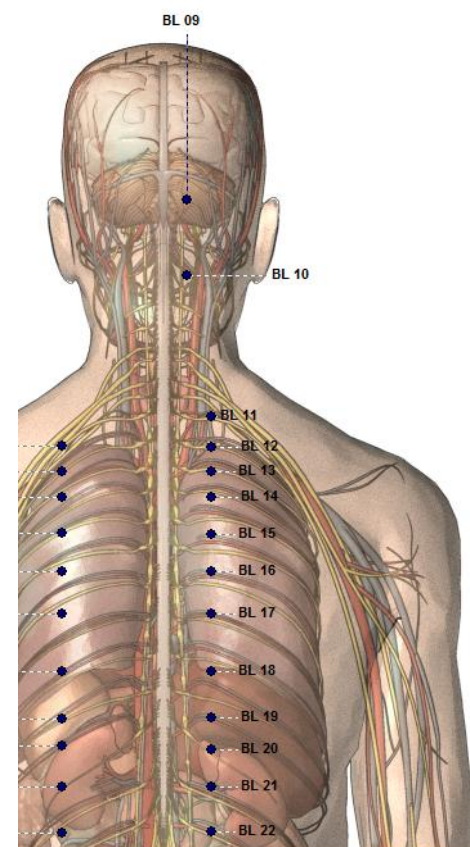
Ponto Shu do Dorso do Vaso Governador

Explicação:

Du: o Vaso Governador. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.7 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 17

Nome:

B 17 - Geshu = Shu do Diafragma

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da sétima vértebra torácica.

Indicação:

Amenorréia; anemia; soluços; oclusão na garganta; perda de apetite; asma; cuspir sangue; sensação de pressão no abdômen; eczema; peso nos membros; tosse; cólica; fadiga; febre vespertina; sudorese noturna; vômitos; arrotos; espasmo do esôfago; sarampo; paralisia do diafragma.

Função:

Alimenta de Sangue; revigora o Sangue; arrefece o Sangue; resolve a Estagnação de Sangue; abre o peito; remove a obstrução do diafragma; nutre o Yin; dissipa a Humidade, Fleuma, Calor; regula o Qi Rebelde do Estômago; fortalece o Qi do Estômago e do Baço; acalma a mente .

Classificação:

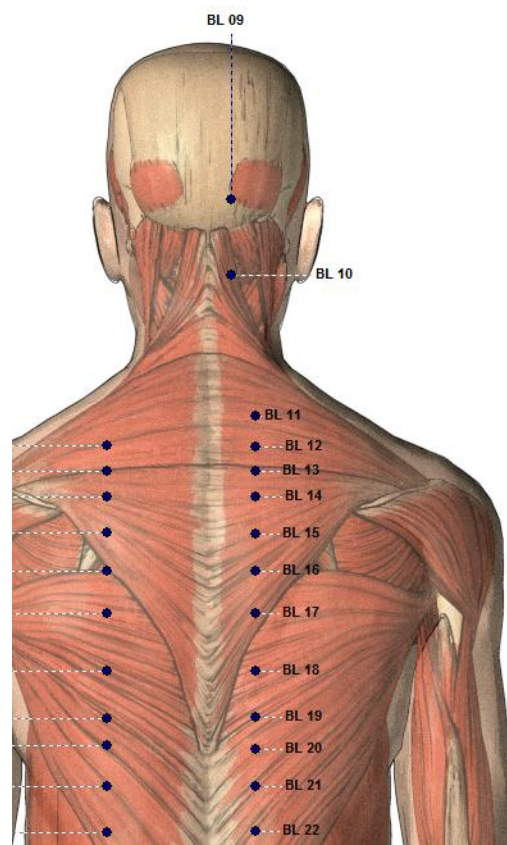
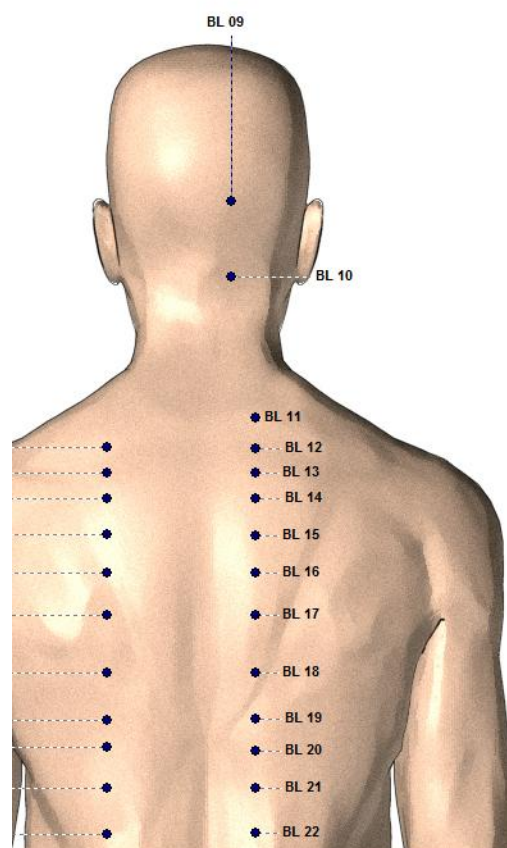
Ponto de Comando (Hui) do Sangue; Ponto Shu do Dorso do diafragma

Explicação:

GE: o diafragma. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. O ponto Shu do Dorso do diafragma é frequentemente usado para tratar doenças do sangue.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.7 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 18

Nome:

B 18 - Ganshu = Shu do Fígado

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da nona vértebra torácica.

Indicação:

Vermelhidão dos olhos; visão turva; cegueira noturna; dor nos flancos; doenças do Fígado; doenças do estômago; doenças da vesícula biliar; icterícia; temperamento rápido; câibras nas extremidades; menstruação irregular; irritabilidade; dor na região hipocondríal; epilepsia; dores nas costas; cuspir sangue; epistaxe; distúrbios mentais; vertigens.

Função:

Move estagnação do Qi do Fígado; resolve a Humidade-Calor; beneficia o Fígado e a Vesícula Biliar; expele o Vento; move o Qi e o Sangue; os beneficia os olhos; nutre o Sangue e o Yin do Fígado; regula o Qi Rebelde do Estômago; acalma a mente; acalma a irritabilidade, o nervosismo e o temperamento rápido.

Classificação:

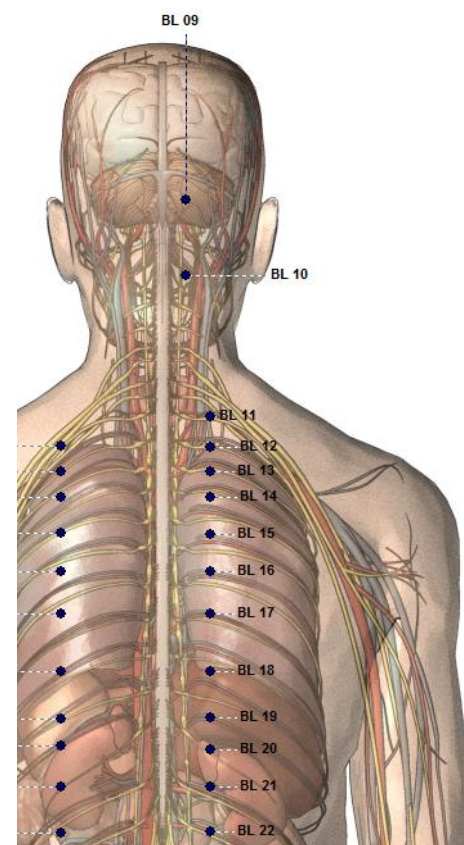
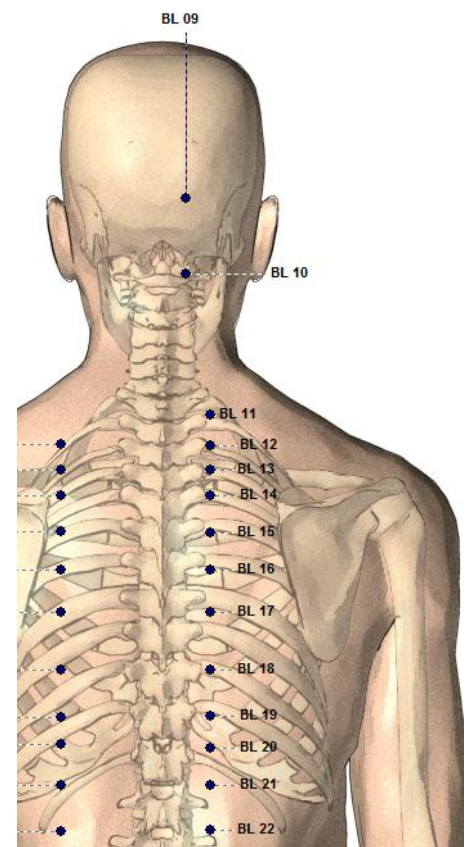
Ponto Shu do Dorso do Fígado

Explicação:

Gan: Fígado. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.7 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 19

Nome:

B 19 - Danshu = Shu da Vesícula Biliar

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da décima vértebra torácica.

Indicação:

Gosto amargo na boca; boca seca; náuseas; dor na coluna dorsal; doenças dos olhos; colecistite; febre sem transpiração; dores no flanco; gastrite; dor de garganta; hepatites; icterícia; dor de cabeça; calafrios; inchaço da axila; vertigens; úlcera duodenal; dor no tórax e região hipocondrial; febre vespertina; tuberculose pulmonar.

Função:

Limpa a Humidade-Calor do Fígado e da Vesícula Biliar; arrefece o Fogo do Fígado e da Vesícula Biliar; pacifica o Qi do Estômago; regula o Qi Rebelde do Estômago; relaxa o diafragma; dá brilho aos olhos; nutre o Yin do Rim.

Classificação:

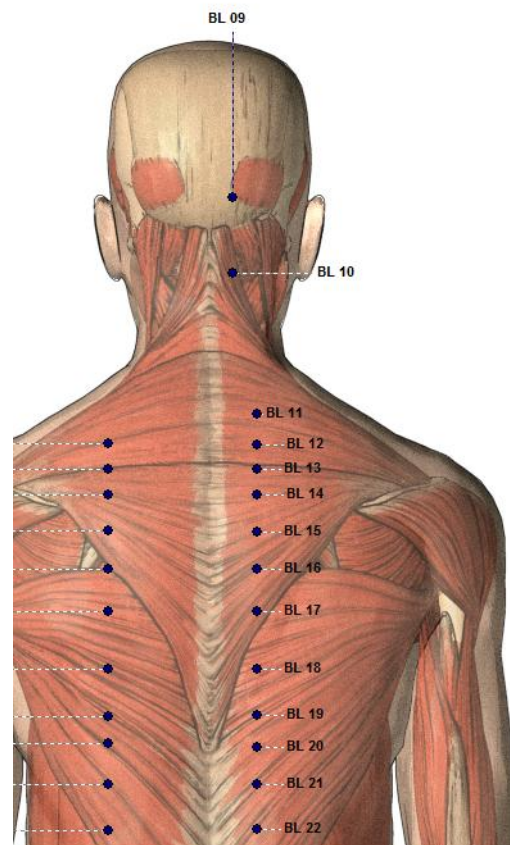
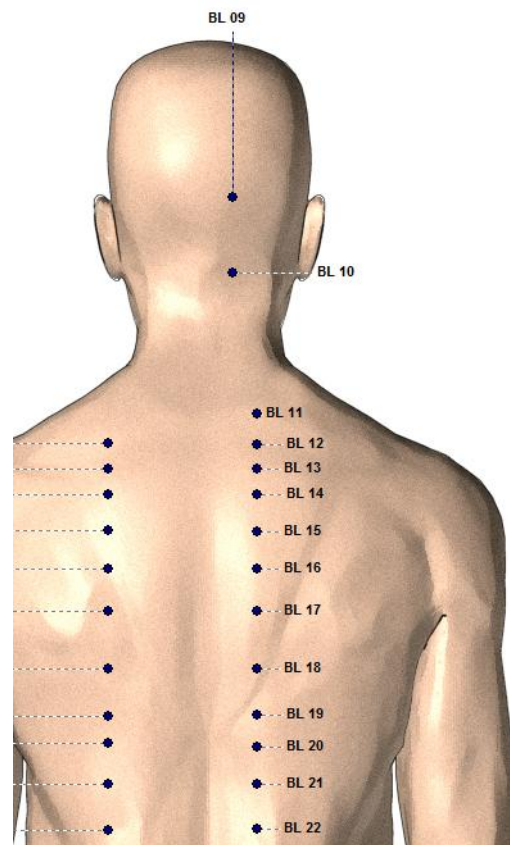
Ponto Shu do Dorso da Vesícula Biliar

Explicação:

Dan: vesícula biliar. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.8 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 20

Nome:

B 20 - Pishu = Shu do Baço

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da décima primeira vértebra torácica.

Indicação:

Emagrecimento; anemia; perda de apetite; dor epigástrica; distensão abdominal; Diarreia; disenteria; náuseas; vômitos; cansaço; edema; icterícia; gás; fadiga; sensação de inchaço; soluço; sinusite; bronquite; cólicas; erupções cutâneas; sangramento uterino anormal.

Função:

Tonifica o Estômago e Baço, regula o Qi do Baço; harmoniza o Sangue e a energia Nutritiva-Ying Qi; dissipa a Humidade e Fleuma; ajuda a digestão; remedeia o cansaço e a exaustão.

Classificação:

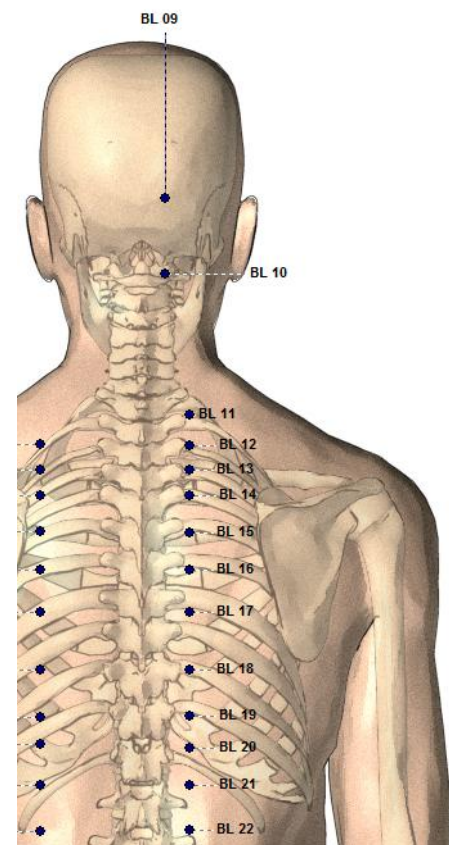
Ponto Shu do Dorso do Baço

Explicação:

Pi: o Baço. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.7 cun oblíqua. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



B 21

Nome:

B 21 - Weishu = Shu do Estômago

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da segunda vértebra torácica.

Indicação:

Emagrecimento; perda de apetite; diarreia; náuseas; vômitos; dor abdominal e epigástrica; enterite; gastrite; hepatite; flatulência; pancreatite; insônia; úlcera; indigestão; distensão abdominal; dor no tórax e região hipocondrial; borborismo.

Função:

Tonifica e regula o Qi do Baço e Estômago; regula o Qi Rebelde do Estômago; clarifica o Fogo do Estômago; dissipa a Humidade; alivia a retenção de alimentos no estômago; nutre a Essência-Yuan Qi.

Classificação:

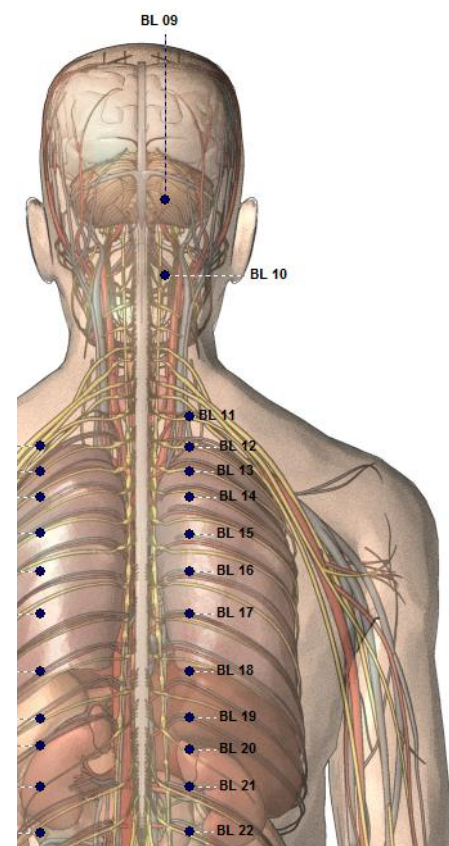
Ponto Shu do Dorso do Estômago

Explicação:

Wei: Estômago. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0.5 - 0.8 cun oblíqua. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



B 22

Nome:

B 22 - Sanjiaoshu = Shu do Triplo Aquecedor

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da primeira vértebra lombar.

Indicação:

Emagrecimento; perda de apetite; distensão abdominal; acumulação de líquido na região abdominal; Diarreia; enterite; gastrite; sensação de inchaço; icterícia; dor de cabeça; nefrite; dores nas costas; dor no ombro; vertigens; dor e rigidez nas costas e região lombar; indigestão; borborigmo; vômitos; disenteria; edema.

Função:

Regula a transformação de fluídos no Triplo Aquecedor; abre a via das águas; dissipa a Humidade; regula o metabolismo das águas e dos fluídos corporais.

Classificação:

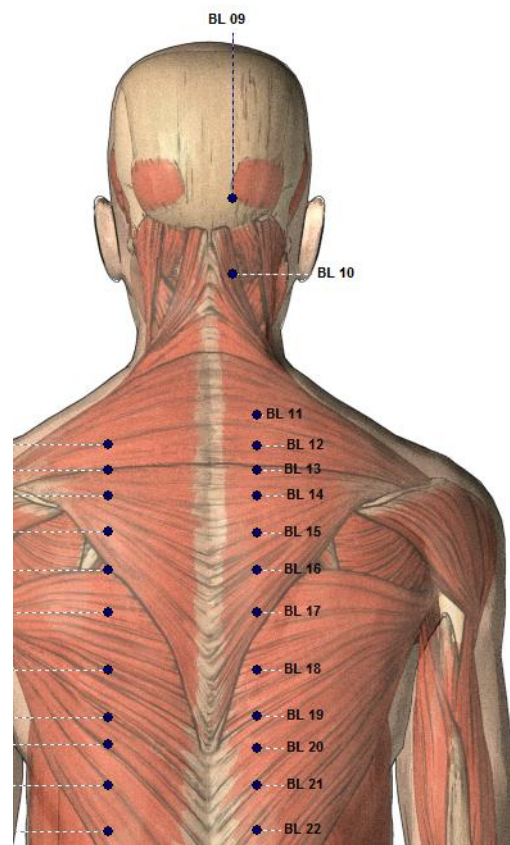
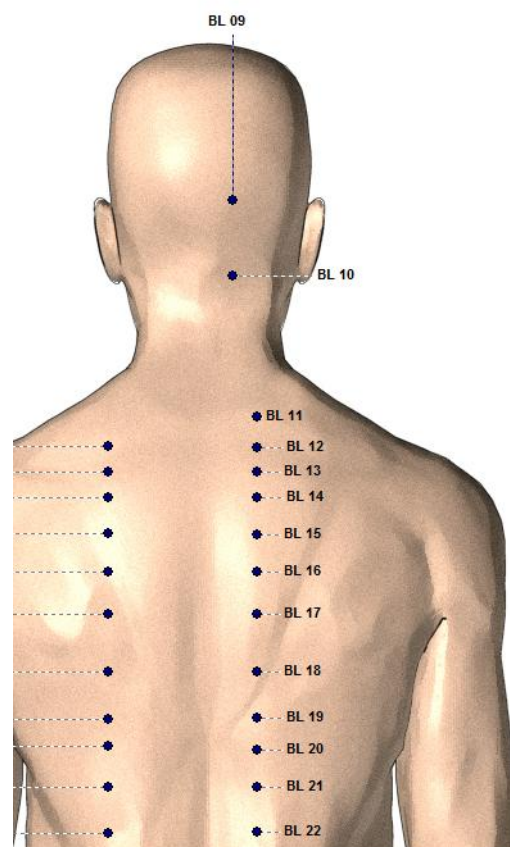
Ponto Shu do Dorso do Triplo Aquecedor

Explicação:

Sanjiao: Triplo Aquecedor. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



B 23

Nome:

B 23 - Shenshu = Shu do Rim

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da segunda vértebra lombar.

Indicação:

Alterações urinárias; incontinência; enurese; impotência; infertilidade; emissão noturna; leucorreia; menstruação irregular; emagrecimento; timidez; anemia; diarreia; epilepsia; sensação de frio; falta de memória e concentração; falta de ar; dor lombar; nefrite; edema; asma; prostatite; fraqueza dos membros inferiores e da coluna lombar; surdez; visão turva; zumbidos; pedras nos rins.

Função:

Tonifica os Rins; nutre Essência do Rim; revigora o Rim Yang e o Rim Yin; suporta a função do rim para receber o Qi; fortalece a região lombar; nutre o sangue; fortalece os ossos e a medula óssea; dissipa a humidade do Aquecedor Inferior; beneficia os olhos e os ouvidos; reforça a memória, a força de vontade, e remedeia a depressão.

Classificação:

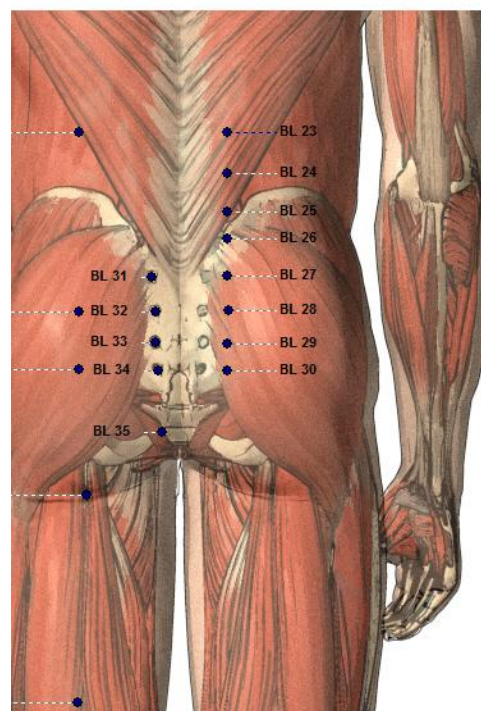
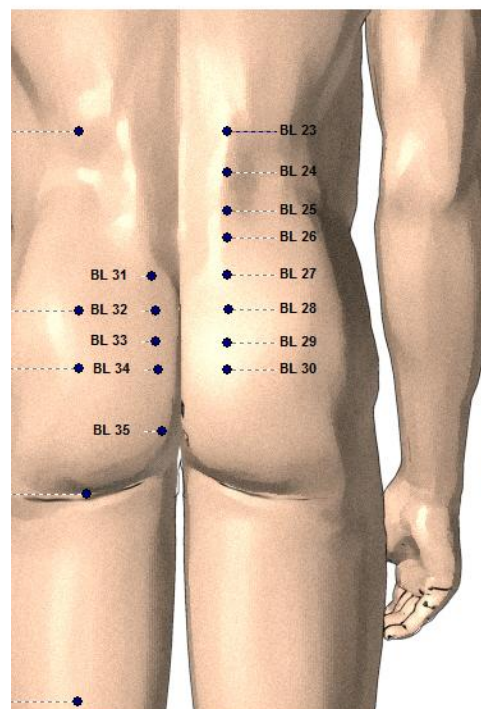
Ponto Shu do Dorso dos Rins

Explicação:

Shen: o Rim. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 1,0 - 1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



B 24

Nome:

B 24 - Qihaihu = Shu do Mar do Qi (VC 6 - Qihai)

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da terceira vértebra lombar.

Indicação:

Lombalgia; hemorróidas sangüinolentas; dismenorréia; menstruação irregular; asma.

Função:

Regula o Qi e o Sangue; fortalece a região lombar e os joelhos; remove obstruções do Meridiano; regula o Aquecedor Inferior.

Classificação:

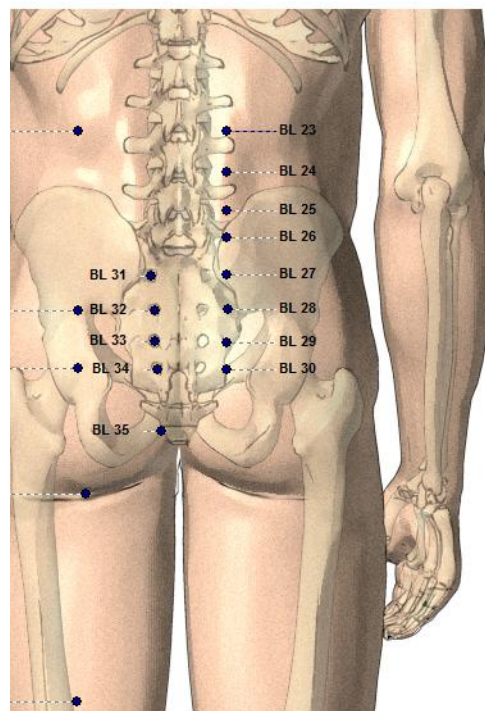
Ponto Shu do Dorso do Mar do Qi

Explicação:

Qi: o Qi, energia. Hai: mar; oceano. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. O Mar do Qi pode ser entendida como um reservatório de Qi. O nome refere-se ao Mar do Qi, VC 6, que é ao mesmo nível no abdômen.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 15 min.



B 25

Nome:

B 25 - Dachangshu = Shu do Intestino Grosso

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da quarta vértebra lombar.

Indicação:

Emagrecimento; distensão abdominal; dor abdominal; espasmos abdominais; melena; colite; diarreia; dificuldade na micção; dor lombar; constipação; borborigmo; comprometimento motor dos membros inferiores; ciática; adormecimento das extremidades inferiores; atrofia muscular.

Função:

Promove a função do intestino grosso; melhora a transformação de alimentos; fortalece a região lombar e os joelhos; remove obstruções do Meridiano.

Classificação:

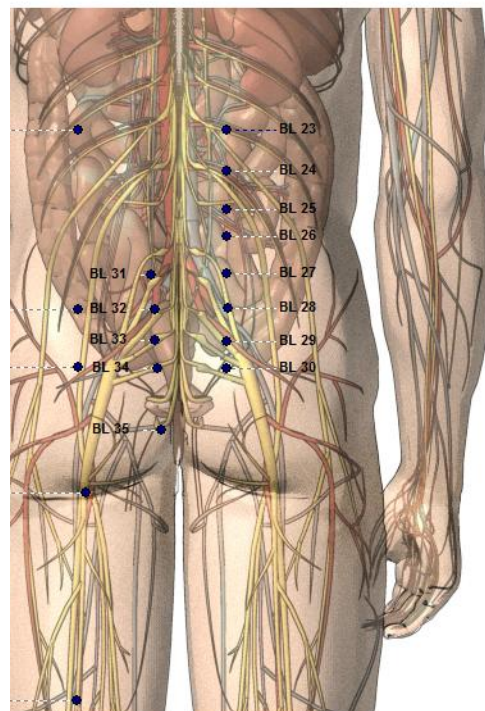
Ponto Shu do Dorso do Intestino Grosso

Explicação:

Dachang: Intestino Grosso. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 26

Nome:

B 26 - Guanyuanshu = Shu da Barreira da Essência (VC 4 - Guanyuan)

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da quinta vértebra lombar.

Indicação:

Enurese; diarreia; emissão nocturna; micção frequente; incontinência; doença inflamatória pélvica; dor e fraqueza lombar; ciática.

Função:

Regula o Aquecedor Inferior; dissipa a humidade do Aquecedor Inferior; reforça o Rim Yang, a região lombar e os joelhos; remove obstruções do Meridiano.

Classificação:

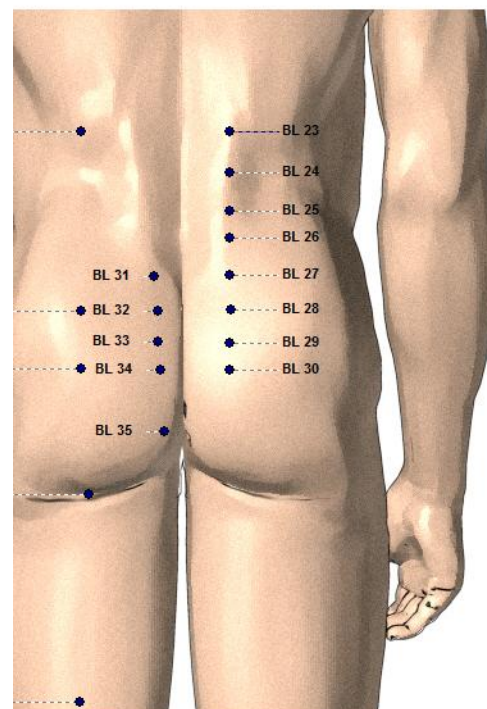
Ponto Shu do Dorso da Barreira da Essência

Explicação:

Guan: porta; passagem; Barreira. Yuan: origem; fonte; Essência. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. O nome refere-se à Barreira da Essência, VC 4, que é ao mesmo nível no abdômen.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 27

Nome:

B 27 - Xiaochangshu = Shu do Intestino Delgado

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do primeiro buraco sagrado.

Indicação:

Dor e distensão na zona abdominal inferior; diarreia; enterite; enurese; leucorreia, hematúria; hemorróidas; dor de cabeça; fadiga; constipação; edema dos membros inferiores; dor rectal; urina escassa e escura; adnexite; sede; dor lombar; dor ciática; emissão nocturna ; disenteria.

Função:

Promove a função do Intestino Delgado do recebimento e separação; regula o Intestino Delgado; dissipa a Humidade; elimina Calor; conduz o Qi para o Aquecedor Inferior; regula a Bexiga.

Classificação:

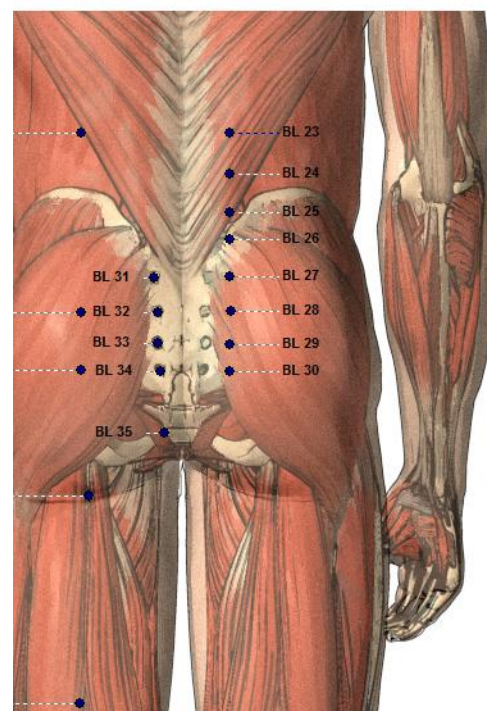
Ponto Shu do Dorso do Intestino Delgado

Explicação:

Xiaochang: Intestino Delgado. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 28

Nome:

B 28 - Panguangshu = Shu da Bexiga

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do segundo buraco sacrado.

Indicação:

Alterações urinárias; enurese; retenção de urina; micção frequente; urina escura e escassa; diarreia; prisão de ventre; prostatite; dor no sacro; dor na região da bexiga; rigidez do joelho; rigidez da região lombar; dor abdominal; câibras no Tricípete Sural (gêmeos).

Função:

Regula a Bexiga; dissipa Humidade da Bexiga e do Aquecedor Inferior; elimina Calor; abre as Vias das Águas e suporta a excreção de líquidos impuros; normaliza a micção; elimina a Estagnação; beneficia a região lombar.

Classificação:

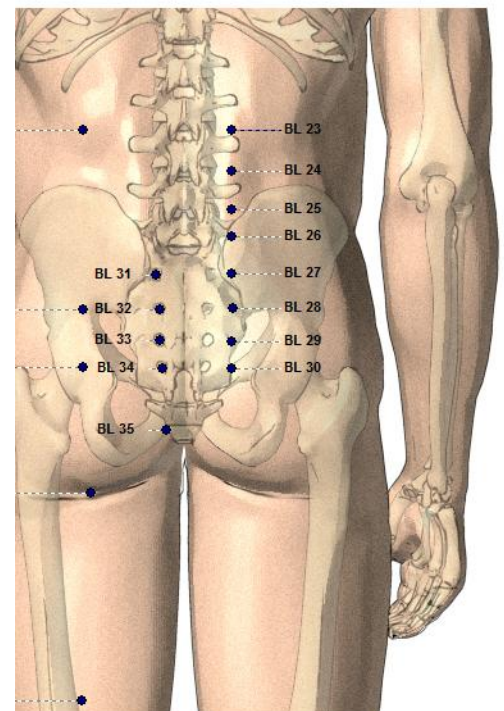
Ponto Shu do Dorso da Bexiga; Ponto de Reunião com Vaso Governador (Dai Mai)

Explicação:

Panguang: Bexiga. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. Os pontos Shu do Dorso estão localizados no tronco posterior e têm uma relação estreita com os órgãos Zang ou Fu associados. Eles são usados no diagnóstico e tratamento.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 29

Nome:

B 29 - Zhonglushu = Shu do Sacro.

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do terceiro buraco sacrado.

Indicação:

Diarreia; falta de transpiração; rigidez e dor na zona lombar; disenteria; hérnia.

Função:

Reforça o Yang do Rim; reforça a coluna lombar; dissipa o Frio na Bexiga.

Classificação:

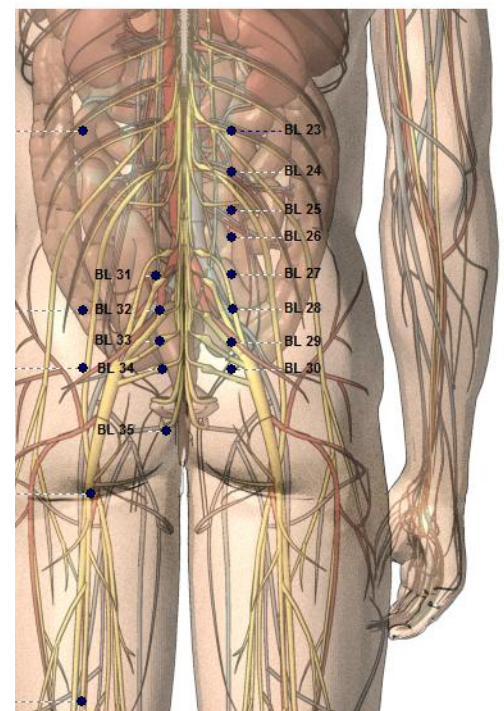
Ponto Shu do Dorso do Sacro; Ponto de Cruzamento com o Yang Qiao Mai

Explicação:

Zhong: centro; meio. Lu: Sacro; os músculos de ambos os lados da coluna vertebral. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. O nome refere-se à localização anatômica e função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 30

Nome:

B 30 - Baihuanshu = Shu do Anel Branco

Localização:

1,5 cun lateral à linha média, ao nível do quarto buraco sacrado

Indicação:

Fraqueza das pernas; endometriose; enurese; disúria; leucorreia; dor derivada de hérnia; lombalgia; dor no quadril; hemorróidas; sensação de frio; desordens urinárias, prisão de ventre; prolapso do reto; emissão nocturna; espasmos; menstruação irregular; dor na parte inferior do abdomen.

Função:

Rectifica o Aquecedor Inferior; aquece o Yang; regula a menstruação; dissipa a Humidade e o Vento; elimina Calor.

Classificação:

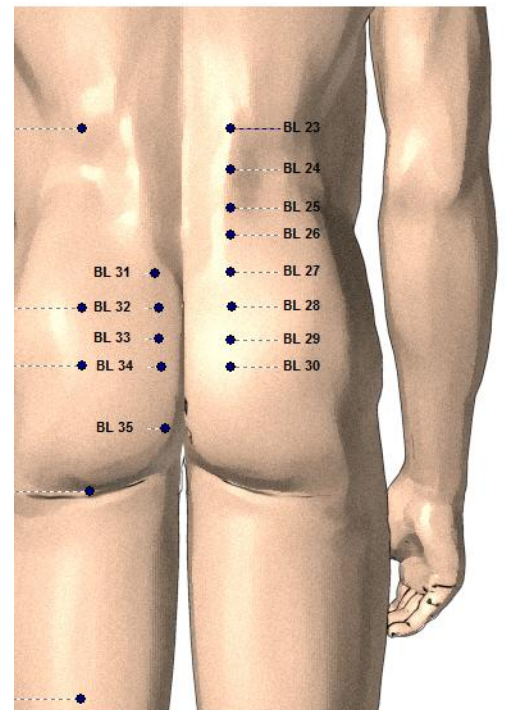
Ponto Shu do Dorso do Anel Branco (área onde a essência está armazenada)

Explicação:

Bai: branco. Huan: anel; rodear. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. O nome Anel Branco ou Anel de Jade refere-se à metafísica taoísta e descreve uma área onde a essência é armazenada.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 31

Nome:

B 31 - Shangliao = Buraco Superior do Osso

Localização:

No primeiro buraco sacrado posterior.

Indicação:

Leucorreia; menstruação irregular; emissão nocturna; dor lombar e dor nos joelhos; arrotos, vômitos; alterações urinárias; prisão de ventre; náuseas; dor de parto; prolapso do útero.

Função:

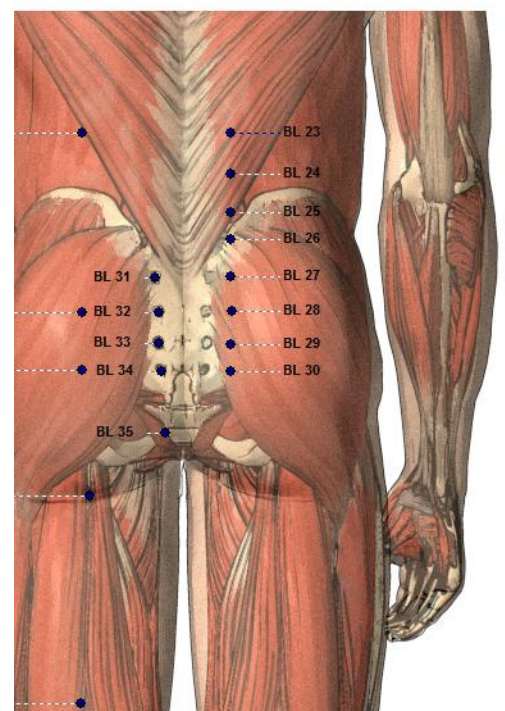
Dissipa a Humidade; elimina Calor; remedeia os transtornos na área genital; regula o Aquecedor Inferior; nutre os Rins; reforça a lombar e os joelhos.

Explicação:

Shang: superior; cima. Liao: fenda, abertura. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Contra-indicado durante a gravidez. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 32

Nome:

B 32 - Cíliao = Segundo Buraco do Osso

Localização:

No segundo buraco sacrado posterior.

Indicação:

Lombalgia; desordens urinárias; leucorreia sangrenta ou mórbida; Diarreia; emissão nocturna; dor abdominal e cólicas; menstruação irregular; urina escassa, vermelha; beneficia o parto; prolapso do útero; hérnia; impotência; emissão nocturna; comprometimento motor das extremidades inferiores; dormência das extremidades inferiores; atrofia muscular.

Função:

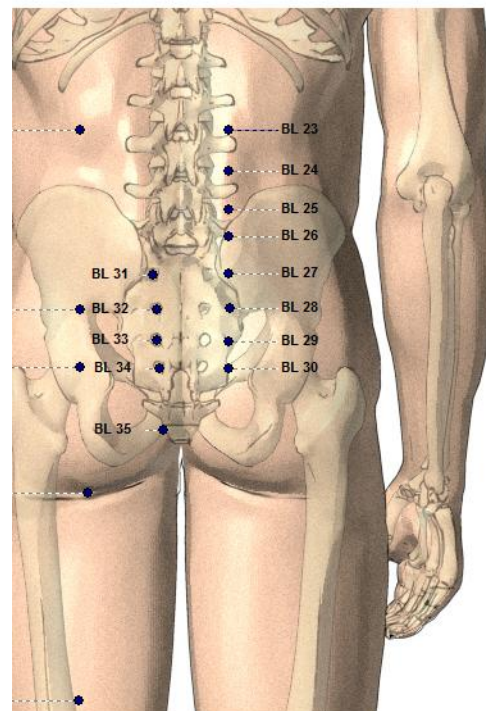
Elimina o Calor e dissipa a Humidade do Aquecedor Inferior; remedeia transtornos na área genital; regula o Aquecedor Inferior, nutre os Rins; regula a micção; regula a menstruação; reforça a lombar e os joelhos.

Explicação:

Ci: segunda, próxima, a seguir. Liao: fenda, abertura. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Contra-indicado durante a gravidez. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 33

Nome:

B 33 - Zhongliao = Buraco Central do Osso

Localização:

No terceiro buraco sacrado posterior.

Indicação:

Dores na Lombar nos joelhos; náuseas; arrotos; diarreia; vômitos; constipação; alterações urinárias; leucorréia; emissão nocturna; infertilidade; caquexia; menstruação irregular; dores de parto; prolapso do útero.

Função:

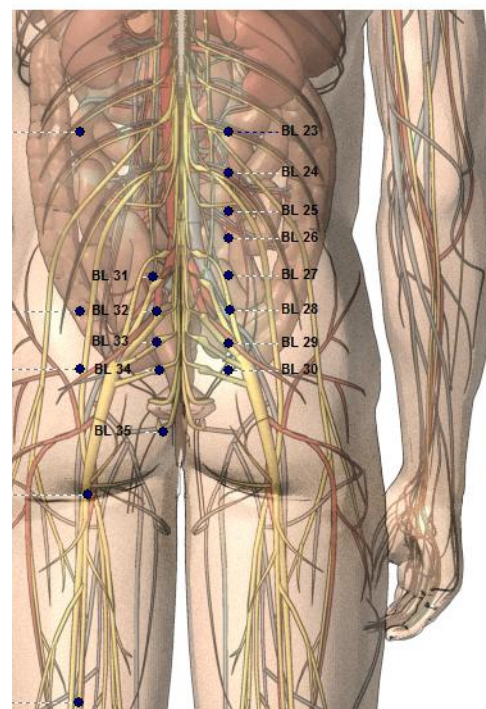
Regula o Aquecedor Inferior; remedeia transtornos na área genital; nutre os Rins; dissipa o Calor; alivia a dor; regula a micção; regula a menstruação; reforça a lombar e os joelhos.

Explicação:

Zhong: meio, centro. Liao: fenda, abertura. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Contra-indicado durante a gravidez. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 34

Nome:

B 34 - Xialiao = Buraco Inferior do Osso

Localização:

No quarto buraco sacrado posterior.

Indicação:

Dores Lombares e nos joelhos; arrotos; melena; impotência; vômitos; leucorreia; menstruação irregular; alterações urinárias; obstipação; rigidez da coluna lombar; náuseas; dor de parto; dor na porção inferior do abdômen; prolapso do útero.

Função:

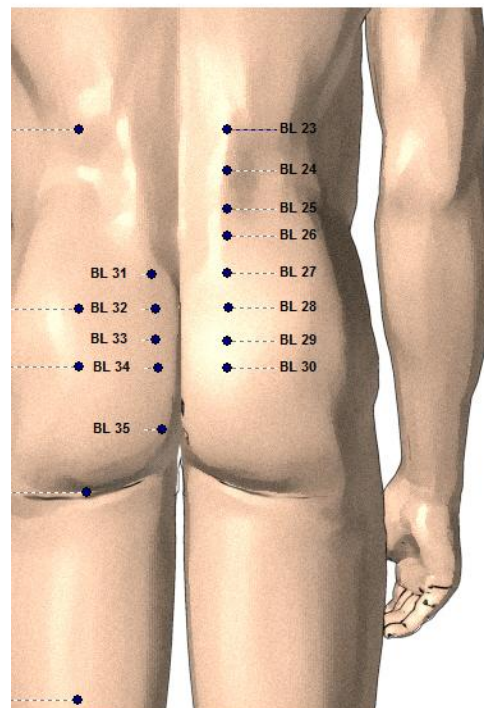
Regula o Aquecedor Inferior; remedeia os transtornos na área genital; nutre os Rins; elimina Calor; alivia a dor; fortalece a lombar e os joelhos.

Explicação:

Xia: menor; por baixo. Liao: fenda, abertura. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Contra-indicado durante a gravidez. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 35

Nome:

B 35 - Huiyang = Reunião do Yang

Localização:

0,5 cun lateral à ponta do cóccix.

Indicação:

Dores nas pernas; diarreia; leucorreia mórbida e sangrenta; hemorróidas; calor no abdômen; impotência; suor frio na região genital; dor lombar durante a menstruação; menstruação irregular; disenteria; melena.

Função:

Elimina Humidade-Calor do Aquecedor Inferior.

Classificação:

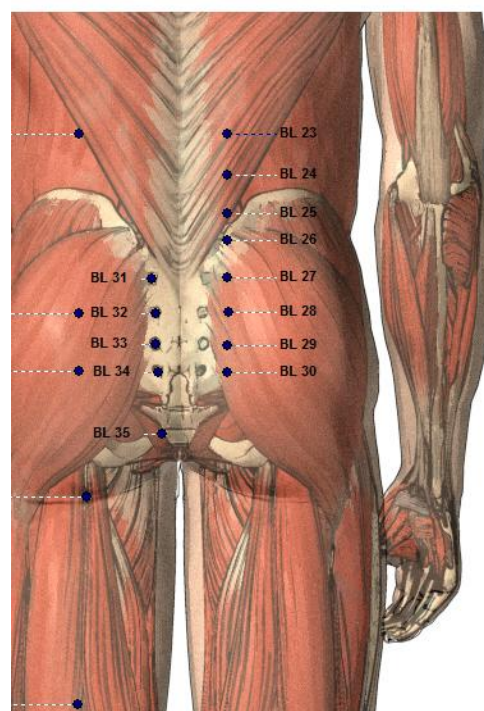
Ponto de Cruzamento com o Yang Wei Mai

Explicação:

Hui: ir ao encontro. Yang: Yang. O Qi da maioria dos meridianos Yang, do Meridiano da Bexiga e do Vaso Governador, está presente neste ponto, daí o nome.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 36

Nome:

B 36 - Chengfu = Suporte

Localização:

No meio da prega transversal do glúteo, na borda caudal do músculo glúteo.

Indicação:

Dor na região genital; hemorróidas; dor ciática; frio no abdômen; desordens urinárias; prisão de ventre; dor na parte inferior das costas e região glútea; comprometimento motor dos membros inferiores; dormência das extremidades inferiores; atrofia muscular; ânus doloroso.

Função:

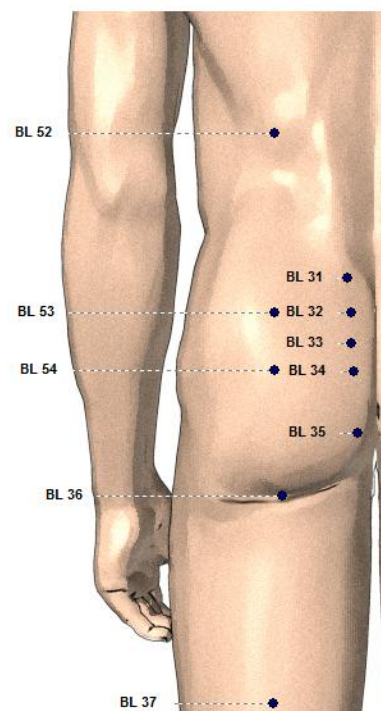
Suporta os Rins e a região lombar; alivia os tendões.

Explicação:

Cheng: receber; esperar; transportar. Fu: apoiar, ajudar. O nome refere-se à localização anatômica do ponto, o peso da parte superior do corpo é suportado aqui.

Método necessário:

Método de Inserção: 1 - 1,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 37

Nome:

B 37 - Yinmen = Portão da Abundância

Localização:

6 cun distal para o meio da prega transversal glútea, medial ao músculo bíceps femoral, 8 cun proximal à prega transversa da fossa poplítea.

Indicação:

Diarreia; ciática; lombalgia; dor de cabeça na região occipital; dor e inchaço da coxa; rigidez na região lombar; dormência e déficit motor dos membros inferiores; atrofia muscular.

Função:

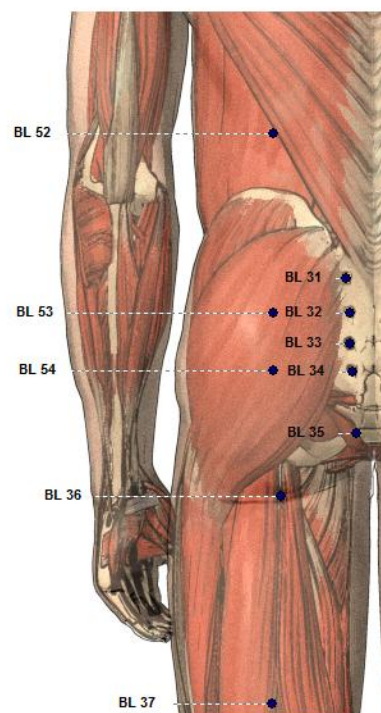
Dissipa a Humidade; relaxa os tendões e fortalece a região lombar; alivia a dor.

Explicação:

Yin: abundante; grande centro. Men: portão; porta. O nome refere-se à localização anatômica do ponto, onde a carne é abundante.

Método necessário:

Método de Inserção: 1 - 2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 38

Nome:

B 38 - Fuxi = Fenda Superficial

Localização:

1 cun acima da prega transversal da fossa poplíteia, medial ao tendão do músculo bíceps femoral.

Indicação:

Dormência das regiões glútea e femoral; contratura dos tendões na fossa poplíteia; Diarreia; vômitos; urina escura e escassa; câibras nas pernas; constipação; debilidade da articulação do quadril.

Função:

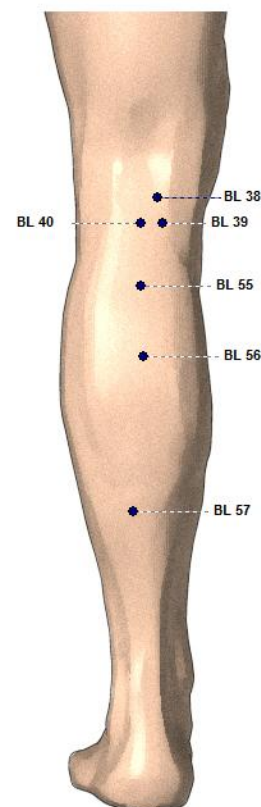
Elimina o Calor e Humidade do Aquecedor Inferior; fortalece os membros inferiores; relaxa os tendões; alivia a dor.

Explicação:

Fu: superficial, flutuante. Xi: fissura. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 39

Nome:

B 39 - Weiyang = Dobrar o Yang

Localização:

Na extremidade lateral da prega transversa da fossa poplíteia, medial ao tendão do músculo bíceps femoral.

Indicação:

Cistite; enurese; hemorróidas; distúrbios urinários; nefrite; edema; inchaço na axila; tensão e pressão no tórax; urina turva leitosa; retenção de urina; distensão e plenitude do abdômen; dor nos lombos; rigidez e dor da parte inferior das costas; câibras nas pernas e pés.

Função:

Estimula a transformação e excreção de líquidos impuros no Aquecedor Inferior; abre as vias das águas; beneficia a bexiga; limpa a Humidade-Calor da Bexiga.

Classificação:

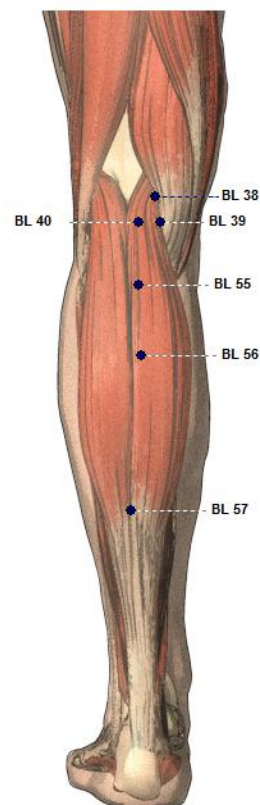
Ponto He Inferior-Mar do Triplo Aquecedor

Explicação:

Wei: dobrar. Yang: Yang. O nome refere-se à localização do ponto, no lado Yang do joelho, na dobra transversal que fica visível quando o joelho é dobrado.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 40

Nome:

B 40 - Weizhong = Dobra Média

Localização:

No meio da prega transversa da fossa poplíteia.

Indicação:

Diarreia; vômitos; eczema; enurese; febre sem transpiração; hemiplegia; inflamação da articulação do joelho; dor lombar; comprometimento motor da articulação do quadril; dormência e déficit motor dos membros inferiores; dor na coluna; inchaço das pernas; atrofia muscular; dor abdominal; transpiração espontânea.

Função:

Clarifica o Calor; dissipa a Humidade; limpa o Calor do Verão; subjuga a Hiperactividade Yang do Fígado; arrefece o Calor no Sangue; elimina a estase de Sangue; relaxa os tendões; remove obstruções do Meridiano; reforça o Rim Yin.

Classificação:

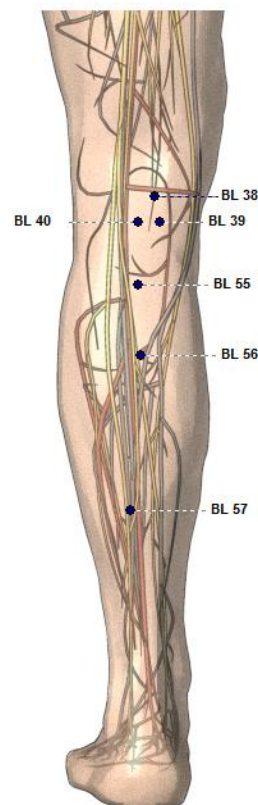
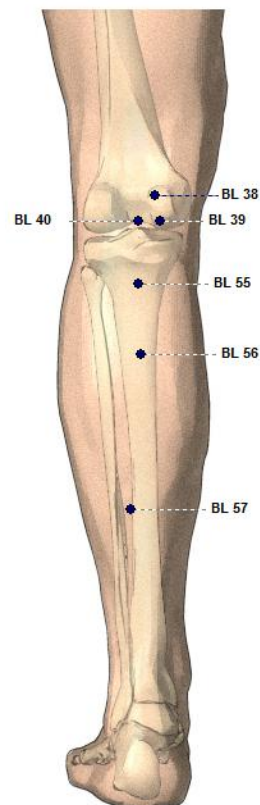
Ponto Terra; Ponto He-Mar; Ponto He Inferior-Mar da Bexiga; Quarto Ponto Comando das costas

Explicação:

Wei: dobra. Zhong: o meio; centro. O nome refere-se à localização do ponto, no vinco transversal que fica visível quando o joelho é dobrado.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5-1,0 cun perpendicular, ou picar a sangrar. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min. Raramente utilizado para Moxabustão



B 41

Nome:

B 41 - Fufen = Ramo Ligado

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da segunda vértebra torácica.

Indicação:

Dor na região intercostal; câibras; rigidez e dor no ombro, pescoço e costas; dormência do cotovelo e braço.

Função:

Liberta o exterior; expelle o Vento; dissipa o Frio; remove obstruções do Meridiano; alivia os tendões.

Classificação:

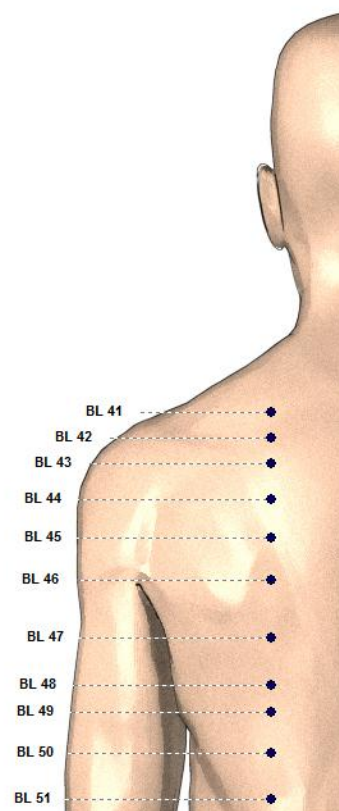
Ponto de Cruzamento com o Meridiano do Intestino Delgado

Explicação:

Fu: anexar. Fen: separar; á parte. O nome refere-se à localização do ponto na segunda linha do Meridiano da Bexiga. É o primeiro ponto nesta segunda linha.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 42

Nome:

B 42 - Pohu = Porta do Po

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da terceira vértebra torácica.

Indicação:

Asma; hemoptise; náuseas; tosse; tuberculose pulmonar; enfisema pulmonar; dor e rigidez do pescoço; dor no ombro e costas; náuseas.

Função:

Estimula a descida do Qi do Pulmão; regula o Qi; contraria o Qi Rebelde; pára a tosse; elimina o calor; corresponde com a Entidade Visceral "Alma Corpórea" (PO); acalma a mente; alivia a depressão e a tristeza.

Classificação:

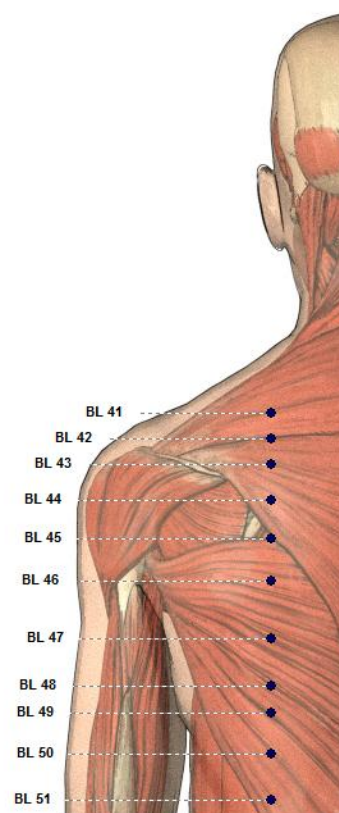
Ao nível do Ponto Shu do Dorso do Pulmão

Explicação:

Po: a alma corpórea; espírito. Hu: porta. A alma corpórea tem a sua residência nos Pulmões, a porta refere-se a um lugar onde existe o Qi e entra.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 43

Nome:

B 43 - Gaohuang = Caverna dos Órgãos Vitais

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da quarta vértebra torácica.

Indicação:

Emagrecimento; asma; cuspir sangue; bronquite; cansaço; tosse; falta de memória; suores nocturnos; emissão nocturna; dor nas costas; tuberculose pulmonar.

Função:

Nutre o Yin do Coração e do Pulmão; tonifica o Qi do Baço; nutre a Essência do Rim; harmoniza o Qi Rebelde; pára a tosse, revigora a mente; fortalece deficiências.

Classificação:

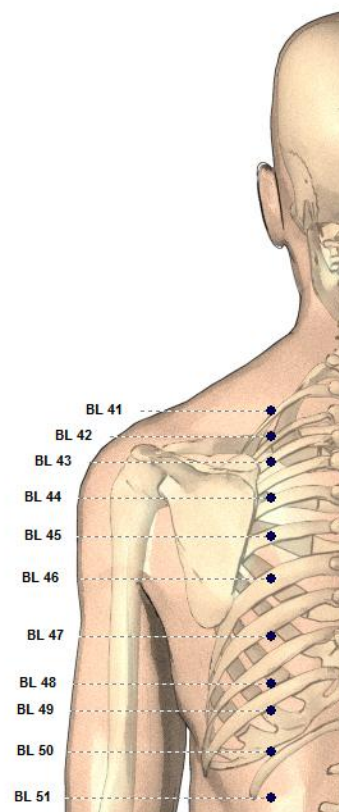
Ao Nível do Ponto Shu do Dorso do Pericárdio

Explicação:

Gao: área abaixo do coração. Huang: membrana acima do diafragma. Shu: significa circular, transportar e infundir. Neste caso refere-se ao ponto de Acupuntura Shu do Dorso. O nome do ponto refere-se à sua localização.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 7 - 15 cones ou 20 - 30 min.



B 44

Nome:

B 44 - Shentang = Hall do Espírito

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da quinta vértebra torácica.

Indicação:

Asma; dor cardíaca; angina de peito; tosse; palpitações; rigidez e dores nas costas; opressão torácica; insónia; soluços.

Função:

Arrefece o Coração; movimenta e relaxa o Qi no tórax; pára a tosse; relaxa os tendões; acalma a mente.

Classificação:

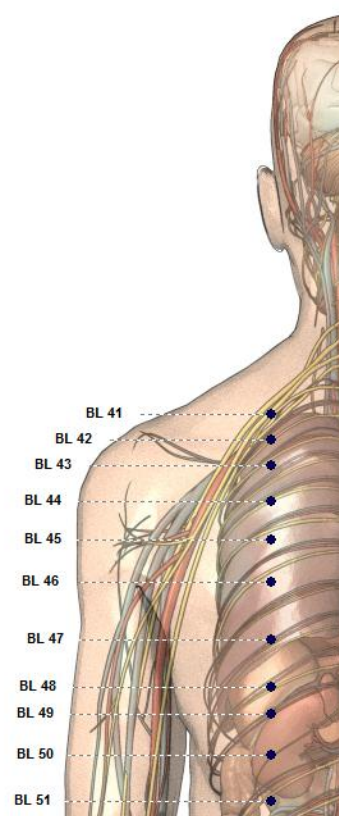
Ao Nível do Ponto Shu do Dorso do Coração

Explicação:

Shen: o espírito. Tang: hall; templo. O Coração abriga a mente. Hall ou templo é uma descrição poética.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 45

Nome:

B 45 - Yixi = Surpresa

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da sexta vértebra torácica.

Indicação:

Tosse; asma; dor nos ombros e costas; perda de apetite; acumulação anormal de fluidos; dificuldades respiratórias; febre sem transpiração; calafrios; gases; distensão abdominal.

Função:

Liberta o exterior; expelle o Vento; elimina o Calor; regula o Qi do Pulmão.

Explicação:

Yi: suspirar. Xi: suspirar. O nome refere-se à exclamação do paciente quando o ponto é pressionado.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.

B 46

Nome:

B 46 - Geguan = Passagem do Diafragma

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da sétima vértebra torácica.

Indicação:

Escarros grossos de phleuma; sentimento de opressão; Diarreia; dor no corpo difusa; sensação de pressão no tórax; dor nas costas; regurgitação ácida; soluços; náuseas; distúrbios da fala.

Função:

Fortalece o Baço; dissipa a Humidade; harmoniza o Estômago; tonifica o Qi do Pulmão; relaxa os tendões.

Classificação:

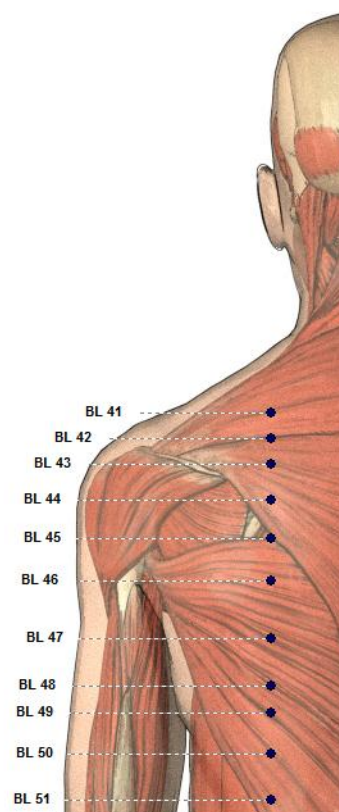
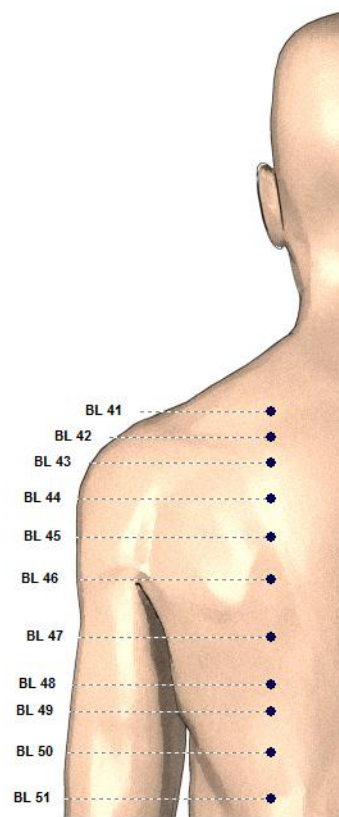
Ao Nível do Ponto Shu do Dorso do Diafragma

Explicação:

Ge: o diafragma. Guan: portão; passar. O nome refere-se a localização e à função do ponto. O portão refere-se a um lugar onde o Qi existe e entra.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 47

Nome:

B 47 - Hunmen = Portão do Hun

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da nona vértebra torácica.

Indicação:

Dor na região hipocondríal; vômitos; dor lombar; náuseas; diarreia; depressão; prisão de ventre; indigestão; urina escura; urina escassa.

Função:

Harmoniza o Qi do Estômago e do Baço; regula o Qi do Fígado; instala a alma etérea; acalma a mente.

Classificação:

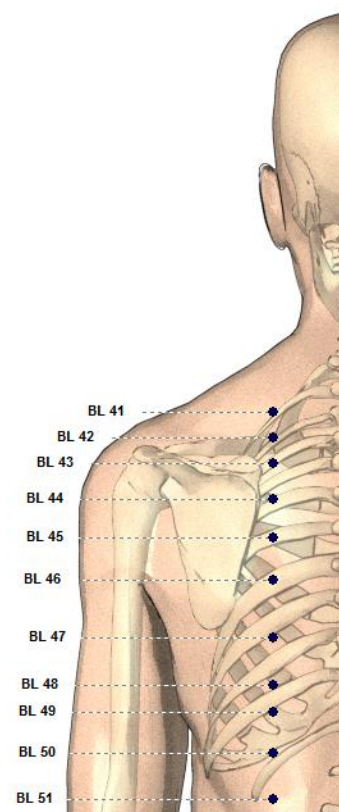
Ao Nível do Ponto Shu do Dorso do Fígado

Explicação:

Hun: alma etérea. Men: o portão, porta. A alma etérea tem a sua residência no Fígado, a porta refere-se a um lugar onde o Qi existe e entra.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 48

Nome:

B 48 - Yanggang = Elo Fundamental do Yang

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da décima vértebra torácica.

Indicação:

Perda de apetite; distensão abdominal; dor na região hipocondríaca; borborismo; colecistite; Diarreia; icterícia; fadiga; obstipação; urina escura e escassa; dor abdominal.

Função:

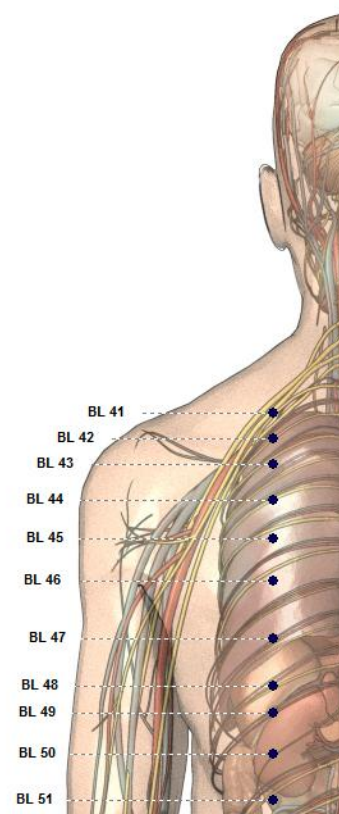
Transforma a Humidade-Calor; normaliza as secreções; limpa a Vesícula Biliar e o Estômago.

Explicação:

Yang: Yang. Gang: rede de pesca; elo fundamental. Yang representa o órgão Fu, aqui da vesícula biliar. Elo fundamental pode ser compreendido por ser uma posição importante do ponto sobre o Canal da Bexiga.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 49

Nome:

B 49 - Yíshe = Casa das Idéias

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da décima primeira vértebra torácica.

Indicação:

Perda de apetite; flatulência; náuseas; diarreia; vômitos; dores nas costas; distensão abdominal; borbórismo; dificuldades de deglutição.

Função:

Tonifica o Baço e Estômago; reforça o Yang do Baço; limpa a Humidade-Calor; promove a descida do Qi do Pulmão; dissipa Humidade; promove a memória e a concentração.

Classificação:

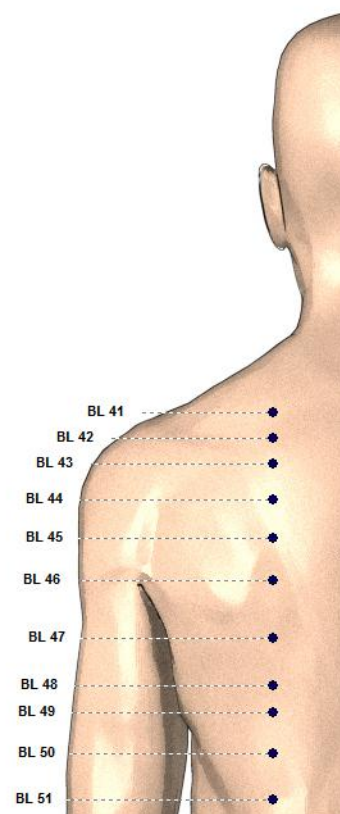
Ao Nível do Ponto Shu do Dordo do Baço

Explicação:

Yi: idéia; significado. She: casa; residência. A reflexão e o pensamento têm a sua residência no Baço. A casa descreve um lugar onde o Qi reside.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



B 50

Nome:

B 50 - Weicang = Celeiro do Estômago

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da décima segunda vértebra torácica.

Indicação:

Distensão abdominal; perda de apetite; flatulência; vômitos; inchaço; dor de estômago; dores nas costas; indigestão infantil.

Função:

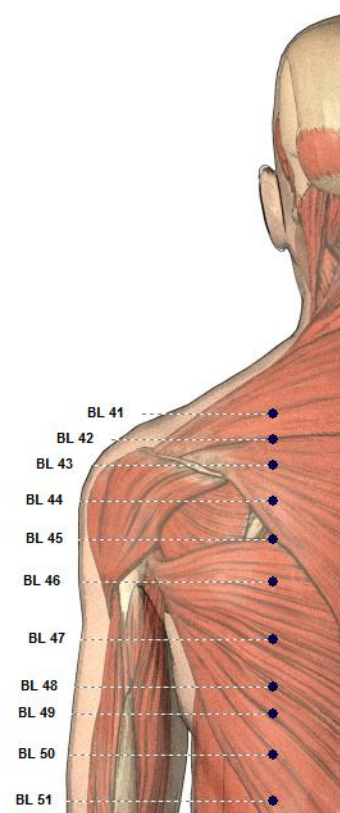
Harmoniza o estômago; normaliza a digestão; dissipa a Humidade; elimina a retenção de alimentos.

Explicação:

Wei: Estômago. Cang: celeiro, tulha, armazém. O alimento é armazenado pelo Estômago. O nome do ponto refere-se a esta função.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



B 51

Nome:

B 51 - Huangmen = Porta dos Centros Vitais

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da primeira vértebra lombar.

Indicação:

Dor abdominal; massas abdominais; desordens do busto; obstipação.

Função:

Harmoniza o fluxo de Qi do Triplo Aquecedor para a área entre o Coração e o Diafragma; regula o Triplo Aquecedor; harmoniza o Estômago; dissipa a Humidade; elimina a retenção de alimentos; estimula a Yuan Qi original.

Classificação:

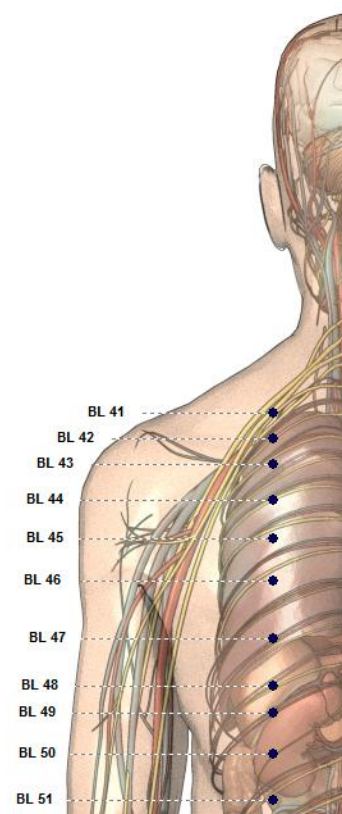
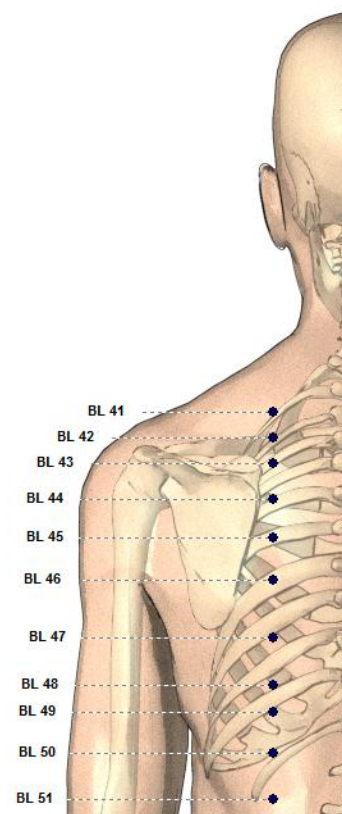
Ao Nível do Ponto Shu do Dorso do Triplo Aquecedor.

Explicação:

Huang: membrana diafragmática. Men: portão, porta. O nome refere-se à localização do ponto. O portão refere-se a um lugar onde existe o Qi e entra.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 15 min.



B 52

Nome:

B 52 - Zhishi = Sala da Vontade

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do bordo inferior da apófise espinhosa da segunda vértebra lombar.

Indicação:

Diarreia; vômitos; náuseas; emissão nocturna; impotência; cólicas; alterações urinárias; edema; dor nas costas; dor nos órgãos genitais; menstruação irregular; distensão abdominal e dor; inchaço dos órgãos genitais.

Função:

Tonifica os Rins e aumenta a Essência; dissipa a Humidade; fortalece a região lombar; suporta a Força de Vontade e levanta o humor.

Classificação:

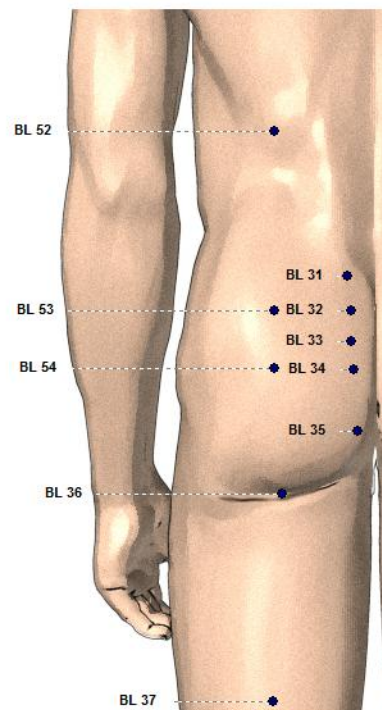
Ao Nível do Ponto Shu do Dorso do Rim.

Explicação:

Zhi: força de vontade. Shi: no quarto, sala. A força de vontade tem a sua residência nos Rins. O quarto descreve um lugar onde o Qi reside.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 7 cones ou 10 - 20 min.



B 53

Nome:

B 53 - Baohuang = Bexiga Vital

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do segundo buraco sagrado.

Indicação:

Alterações urinárias, retenção urinária; diarreia; gases; obstipação; edema; dor lombar; inchaço dos genitais; indigestão; distensão abdominal; anúria.

Função:

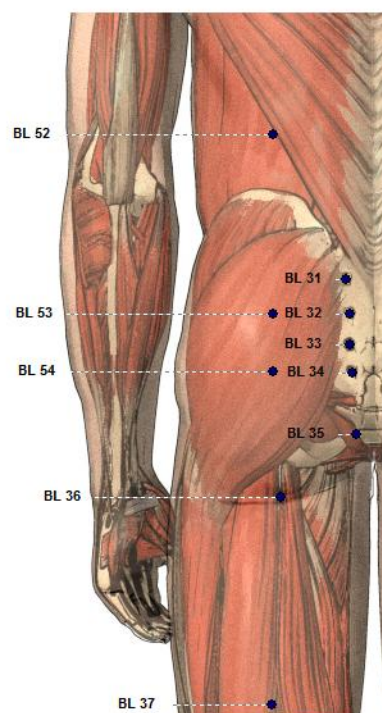
Abre as vias das águas; estimula a transformação e excreção de líquidos no Aquecedor Inferior; fortalece a região lombar.

Explicação:

Bao: útero; Bexiga. Huang: membrana. O nome refere-se à área que é influenciada pelo ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 54

Nome:

B 54 - Zhibian = Limite Sequencial

Localização:

3 cun lateral à linha média, ao nível do quarto buraco sacrado.

Indicação:

Dor na região lombossacral; comprometimento motor dos membros inferiores; atrofia muscular; hemorróidas; espasmo da perna; obstipação; prolapso do reto; dor nos órgãos genitais externos; dor no ânus; dor nas pernas; urina escassa; dor no cóccix.

Função:

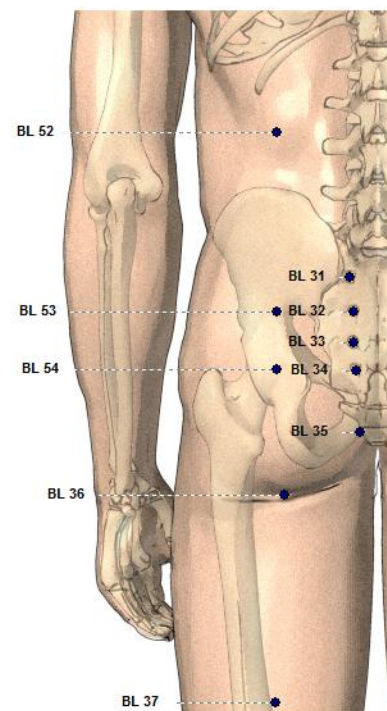
Remove obstruções do meridiano; fortalece os joelhos e a lombar; dissipa a Humidade-Calor no Aquecedor Inferior.

Explicação:

Zhi: a seqüência; ordem. Bian: fronteira; borda. Este é o último ponto na segunda linha do Meridiano da Bexiga, o que se reflete no seu nome.

Método necessário:

Método de Inserção: 1,5 - 2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.



B 55

Nome:

B 55 - Heyang = União do Yang

Localização:

2 cun distal para o meio da prega transversa da fossa poplíteia.

Indicação:

Dor e inchaço da articulação do joelho; dor lombar; dor e paralisia dos membros inferiores; sangramento uterino.

Função:

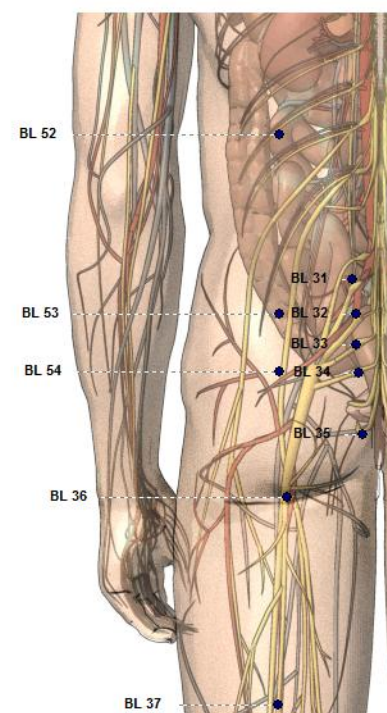
Expele o Vento; arrefece o Sangue; fortalece as costas e os joelhos; alivia os tendões.

Explicação:

He: encontrar-se, unir-se. Yang: Yang. Um ramo reúne-se com o Meridiano principal na fossa poplíteia. Yang refere-se ao Órgão Fu, a Bexiga neste caso.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,7-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 56

Nome:

B 56 - Chengjin = Suporte dos Tendões

Localização:

5 cun distal para o meio da prega transversa da fossa poplítea, no centro do músculo gastrocnêmio.

Indicação:

Hemorroidas; dor lombar aguda; paralisia das pernas; desordens urinárias; sangramento nasal; obstipação; câibras no Tricípete Sural (gêmeos).

Função:

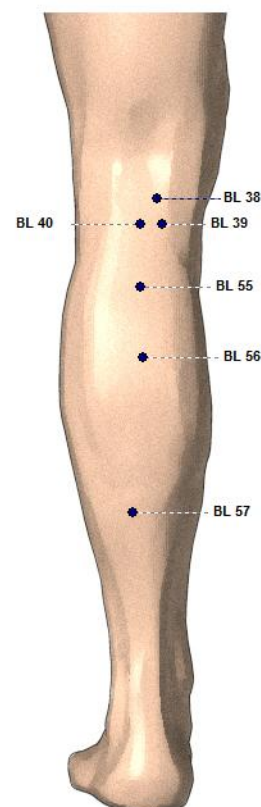
Alivia os tendões; move o Qi do Fígado; expelle o Vento; limpa o Calor e dissipa a Humidade;

Explicação:

Cheng: apoio; receber. Jin: o nervo, músculo, tendão. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Na literatura antiga é contra-indicado! Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 57

Nome:

B 57 - Chengshan = Suporte da Montanha

Localização:

Na ponta da depressão formada pelos ventres do músculo gastrocnêmio.

Indicação:

Fissura anal; prolapso do ânus; dor nas pernas; inchaço; úlceras; dor de garganta; hemorróidas; dor lombar; tensão muscular; obstipação; vermelhidão nos pés; dor nos pés e pernas; indigestão; câibras; beribéri.

Função:

Limpa o Calor; dissipa a Humidade; revigora o Sangue; harmoniza os intestinos; remove obstruções do Meridiano; regula o Qi e Yang do Baço e Estômago; movimentam o Qi e o Sangue do Fígado; relaxa os músculos e tendões dos membros inferiores.

Classificação:

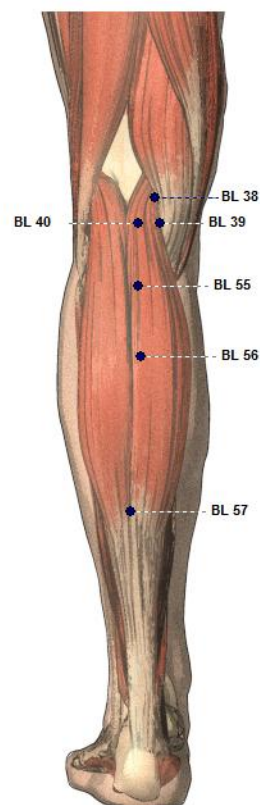
Classificação

Explicação:

Cheng: apoio; receber. Shan: a montanha. O nome é uma descrição poética da localização do ponto. O músculo gastrocnêmio pode ser visto como a montanha.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 58

Nome:

B 58 - Feiyang = Levantar Vôo

Localização:

7 cun proximais ao ponto mais alto do maléolo externo, entre o músculo gastrocnêmio e músculo solear, na borda posterior da fíbula.

Indicação:

Artrite; dor de cabeça; visão turva; obstrução nasal; dor nas costas; sangramento nasal; hemorróidas; fraqueza da lombar e das pernas; dor nos olhos; cistite; epilepsia; desordens urinárias; rigidez muscular; nefrite; dor nas pernas; sensação de peso na cabeça.

Função:

Limpa o Calor; dissipa a Humidade; expele o Vento; remove obstruções do Meridiano; reforça os Rins.

Classificação:

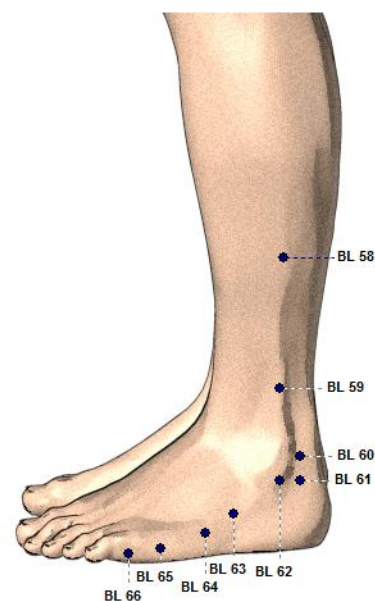
Vaso Luo

Explicação:

Fei: voar. Yang: para levantar, para se espalhar. O Qi salta ou "voa" do Meridiano da Bexiga para o Meridiano de Ligação, o Meridiano do Rim.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,7-1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 59

Nome:

B 59 - Fuyang = Dorso do Pé

Localização:

3 cun proximais à depressão entre o tendão de aquiles e ponto mais alto do maléolo externo

Indicação:

Diarreia; vômitos; rubor; dor de cabeça com uma sensação de peso; câibras nas extremidades; paralisia dos membros inferiores; dor lombar; dor na coxa; vermelhidão, inchaço e dor no maléolo externo.

Função:

Remove obstruções do Meridiano; guia o Qi para baixo; apoia o Meridiano do Yang Qiao; fortalece a região lombar; limpa a cabeça; relaxa os músculos e tendões.

Classificação:

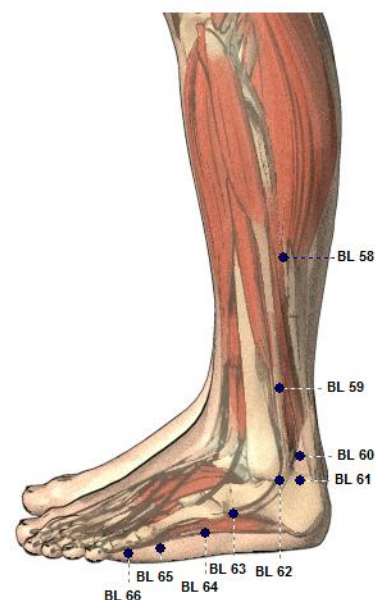
Ponto de Reunião com o Meridiano Curioso Yang Qiao;
Ponto Xi-Fenda do Meridiano Curioso Yang Qiao

Explicação:

Fu: peito do pé; metatarso. Yang: Yang. O nome refere-se à localização do ponto sobre o aspecto Yang do pé.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5-1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min.



B 60

Nome:

B 60 - Kunlun = Montes Kunlun

Localização:

Na depressão entre o tendão de Aquiles e ponto mais alto do maléolo externo.

Indicação:

Dor de cabeça; visão turva; dor ocular; parto difícil; dor no calcanhar e no pé; inchaço genital; menstruação irregular; rigidez na nuca; sangramento nasal; vertigens; inchaço do maléolo externo; espasmos e paralisia das extremidades; dor e câibras nas costas, ombros e braços.

Função:

Expele o Vento; clarifica o Calor; remove obstruções do Meridiano; revigora a circulação do Qi e do Sangue; move o Sangue do Fígado; remove o Calor da bexiga; relaxa os tendões; clarifica a cabeça; fortalece os Rins.

Classificação:

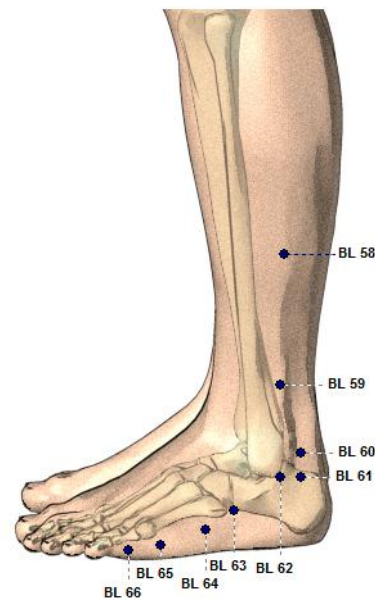
Ponto Fogo; Ponto Jing-Rio

Explicação:

Kunlun: nome de uma cadeia de montanhas na China. O nome refere-se à localização do ponto. O maléolo é comparada às montanhas.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,5-1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min. Contra-indicado durante a gravidez.



B 61

Nome:

B 61 - Pucan = Servo Visitante

Localização:

1,5 cun distal à depressão entre o tendão de Aquiles e o ponto mais alto do maléolo externo, na junção da pele vermelha e branca.

Indicação:

Diarreia; vômitos; dor no calcanhar e pé; comprometimento motor dos membros inferiores; atrofia muscular; alucinações; desordens urinárias; inchaço dos pés e joelhos; câibras no Tricipete sural (Gêmeos).

Função:

Dispersa o inchaço; alivia a dor; elimina o Vento interior do Fígado; relaxa os músculos e tendões; acalma a mente.

Classificação:

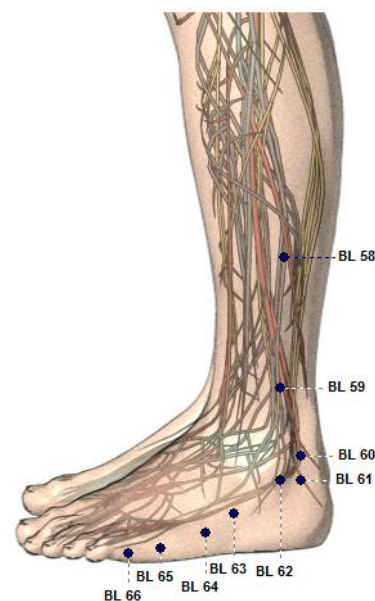
Ponto de Reunião do Meridiano Yang Qiao com o Vaso de Conexão.

Explicação:

Pu: o servo. Can: visitar de um superior. O nome refere-se ao local. O ponto era tocado, quando um visitante inferior se ajoelhava na frente do seu anfitrião na China antiga.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 62

Nome:

B 62 - Shenmai = Vaso Estendido

Localização:

Na depressão diretamente abaixo do maléolo externo.

Indicação:

Epilepsia; mania; cefaléias; tonturas; A.V.C.; dor nas pernas; vertigens; paralisia facial; mau posicionamento do feto; fraqueza nos tornozelos; dor lombar; dor menstrual; palpitação; insônia; fraqueza das pernas e quadris; transpiração espontânea durante o dia; perda da voz; rigidez de tornozelo e joelho; zumbidos.

Função:

Apoia o Meridiano Yang Qiao; elimina o Vento interior; remove obstruções do Meridiano; revigora o movimento do Qi e do Sangue; relaxa os músculos e tendões; expele o Vento; beneficia os olhos; acalma a mente.

Classificação:

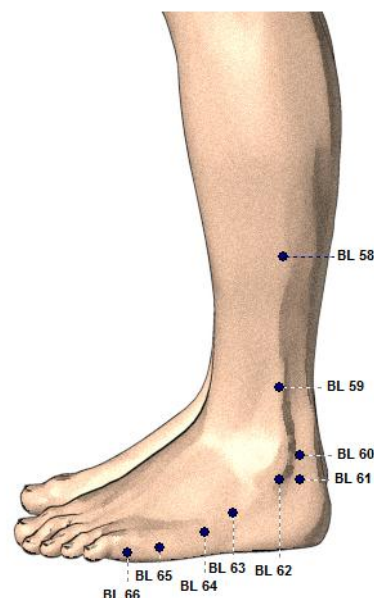
Ponto de Reunião do Yang Qiao com o Vaso de Conexão.; Ponto Fantasma

Explicação:

Shen: prolongar, nono ramo terrestre. Mai: Meridiano; vaso; pulso. O nome pode ser entendida como a extensão ascendente do Meridiano Yang Qiao a partir deste ponto.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,2 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 63

Nome:

B 63 - Jinmen = Portão Metálico

Localização:

Distal à borda anterior do maléolo externo, na depressão lateral ao osso cubóide.

Indicação:

Epilepsia; mania; convulsões infantis; dor nas costas; comprometimento motor dos membros inferiores; diarreia; vômitos; dor na articulação do joelho; dor de garganta; dor no maléolo externo; câibras no Tricípete sural (gêmeos).

Função:

Clarifica o Calor da Bexiga; movimenta o Qi e o Sangue do Fígado; relaxa os tendões; elimina o Vento e pára as convulsões; acalma a mente; abre os orifícios.

Classificação:

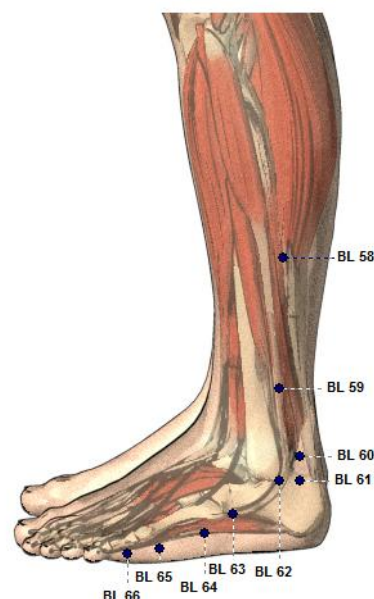
Ponto de Reunião do Yang Qiao com o Vaso de Conexão; Ponto Xi-Fenda

Explicação:

Jin: ouro, metal. Men: o portão, porta. Metal refere-se a hora associada com o Meridiano da Bexiga, 3 - 5 PM. O portão refere-se a um lugar onde existe e entra Qi.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 64

Nome:

B 64 - Jinggu = Osso Capital

Localização:

Abaixo da tuberosidade do quinto osso metatarso, na junção da pele vermelha e branca.

Indicação:

Perda de apetite; dor de cabeça; rigidez da nuca, epilepsia; encefalite; dor dos membros inferiores; febre com câibras; dor na articulação do quadril; falta de sed; dor lombar; sangramento nasal; palpitação; vermelhidão dos olhos; visão turva; nervosismo, vertigem.

Função:

Elimina o Calor; expele o Vento; fortalece as costas; clarifica a consciência; acalma a mente; sossega o Coração.

Classificação:

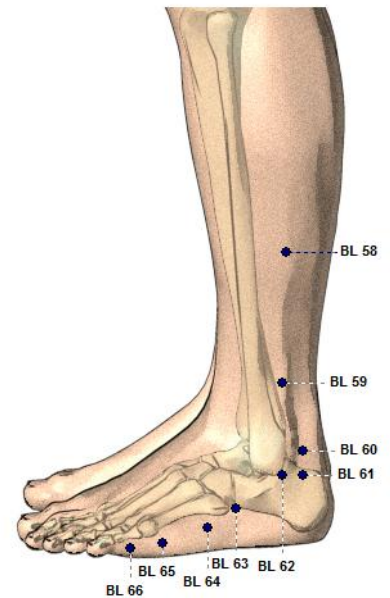
Ponto Yuan-Fonte

Explicação:

Jing: capital, grande, fonte. Gu: osso. O nome refere-se à localização do ponto. O osso metatarsiano foi chamado Jinggu na China antiga.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 65

Nome:

B 65 - Shugu = Osso Empacotado

Localização:

Posterior à cabeça do quinto osso metatarso, na junção da pele vermelha e branca.

Indicação:

Mania; dor de cabeça; rigidez na nuca; visão turva; dor lombar; dor nas extremidades inferiores; vertigens; epilepsia; exantema nas costas; febre; vermelhidão dos olhos; esclerótica amarela; úlceras nas costas; hemorróidas; dor na articulação dos joelhos; temperamento; surdez; lacrimejamento; calafrios; rigidez no quadril; dor no cóccix; dormências; erupções cutâneas; dor no Tricipete Sural (gêmeos).

Função:

Elimina o Calor; dissipa a Humidade; expele o Vento; remove obstruções do Meridiano; acalma a mente.

Classificação:

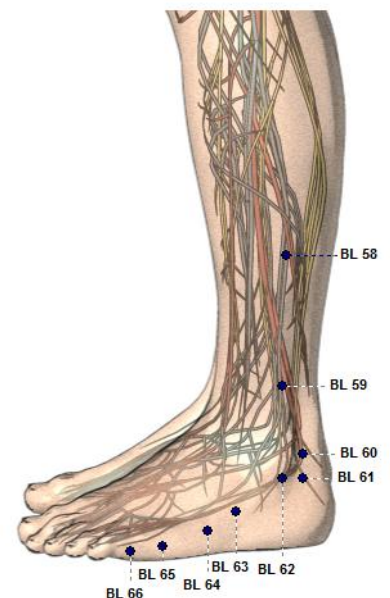
Ponto Madeira; Ponto Filho-Dispersão; Ponto Shu-Riacho

Explicação:

Shu: unir; amarrar. Gu: osso. O nome refere-se à localização do ponto. O antigo nome para a articulação na base do dedo pequeno do pé era Shugu.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3 - 0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 66

Nome:

B 66 - Zutonggu = Vale de Passagem

Localização:

Na depressão anterior à articulação da quinta metatarso-falange, na junção da pele vermelha e branca.

Indicação:

Dor de cabeça; mania; sensação de opressão no tórax; dor no pescoço; rigidez da garganta; sangramento nasal; nervosismo; vertigens; indigestão; visão turva.

Função:

Elimina o Calor; dissipa a Humidade; expelle o Vento; remove obstruções do Meridiano; acalma a mente; fortalece o Qi do Baço; movimenta o Qi e o Sangue do Fígado.

Classificação:

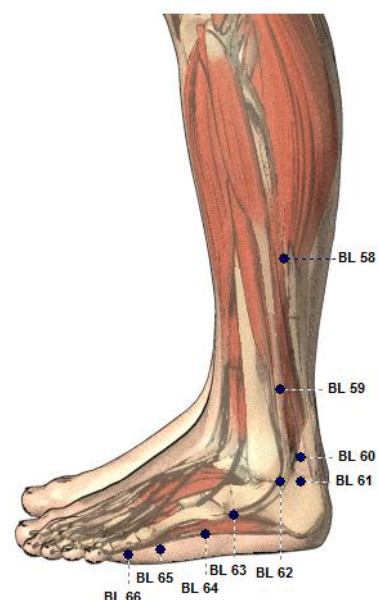
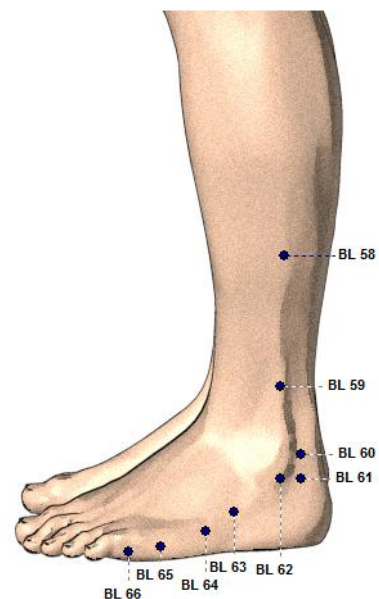
Ponto Água (Ponto horário); Ponto Ying-Nascente

Explicação:

Zu: pé. Tong: ir através; desbloquear. Gu: vale. O Qi do Meridiano passa por este vale antes do final do Meridiano.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,2 - 0,3 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



B 67

Nome:

B 67 - Zhiyin = Alcançar o Yin

Localização:

Na face lateral do quinto dedo, 0,1 cun proximais para o canto da unha.

Indicação:

Dor de cabeça; obstrução nasal; sangramento nasal; dor nos olhos; sensação de opressão no tórax; mau posicionamento do feto; comichão; sensação de calor na sola dos pés; desordens urinárias; rigidez muscular; emissão nocturna; visão turva; fraqueza dos pés e pernas; falta de transpiração; inchaço dos pés e joelhos; trabalho de parto difícil; retenção da placenta; câibras no Tricípete Sural (gêmeos).

Função:

Expele o Vento; remove obstruções do Meridiano; revigora o Sangue; limpa olhos; regulariza a gravidez e o parto; fortalece os rins; clarifica o cérebro; movimenta o Qi e o Sangue do Fígado.

Classificação:

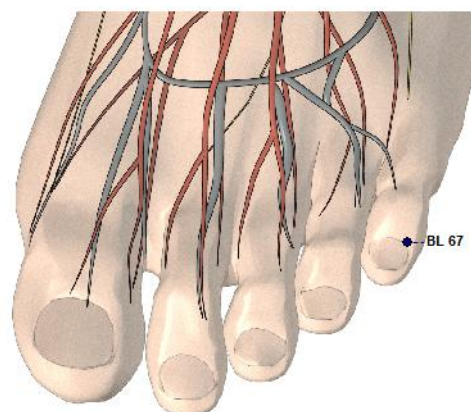
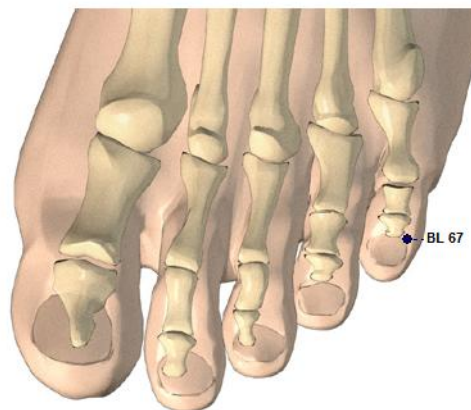
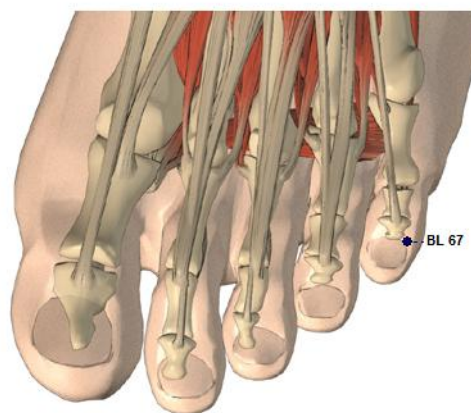
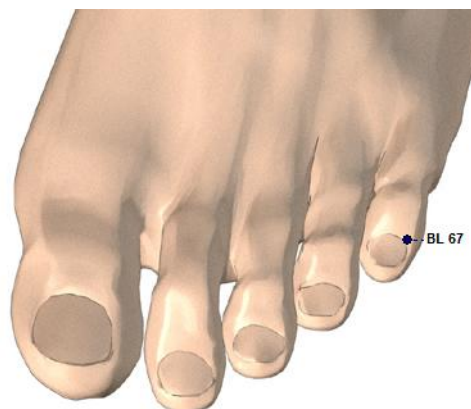
Ponto Jing-Poço; Ponto Metal; Ponto Mãe-Tonificação; Ponto de Saída

Explicação:

Zhi: chegar, a maioria. Yin: Yin. O ponto é o último ponto do Meridiano da Bexiga e é onde o Qi atinge o Meridiano do Rim, que é Yin.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,1 cun oblíqua, ou picar para sangrar.
Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 -10 min.



Canal Renal

Trajecto:

O meridiano do Rim começa internamente no 5º dedo do pé e emerge na planta do pé, na junção do seu terço anterior com o terço médio. Continua a subir pelo pé e passa pelo osso navicular, chegando ao tendão de Aquiles. Continua a ascender até ao maléolo interno, formando um círculo e passando pelo tornozelo. Daí, sobe ao longo do lado interno da perna, desde o ponto 8R até ao 6BP, o ponto de reunião dos três meridianos Yin do pé. Desde o ponto 6BP continua a subir pelo lado interno da perna e atravessa o bordo interno da fossa popliteia, sobe até ao tronco, pelo lado dorsal do músculo grácil até ao osso púbico.

O trajecto interno do meridiano do Rim parte do osso púbico, cruza-se com o ponto 1VG e segue o Vaso Governo até ao ponto 4VG. Deste ponto, o meridiano do Rim liga-se ao seu órgão associado, ao Rim. A partir deste um ramo desce para o órgão acoplado, a Bexiga. O meridiano principal emerge no osso púbico, 0,5 cun lateralmente à linha média anterior.

Outro ramo interno sai do meridiano do Rim, sobe para se ligar ao Fígado e ao diafragma, penetrando depois nos Pulmões. Continua a subir, atravessa a garganta e termina na raiz da língua.

Um terceiro ramo interno sai dos Pulmões para se ligar ao Coração e ao Mestre do Coração, dispersando depois no tórax, 17VC.

A partir do osso púbico, o trajecto externo do meridiano do Rim continua a subir pelo abdómen inferior e pelo arco costal, sempre paralelo à linha média anterior. Passa depois a 2 cun lateralmente à linha média anterior, subindo ao longo do esterno e terminando no ponto 27R, no bordo inferior da clavícula.

Classificação de Pontos:

R 01	Yongquan	Ponto Poço - Jing, Ponto Madeira
R 02	Rangu	Ponto Primavera - Ying, Ponto Fogo
R 03	Taixi	Ponto Fonte - Yuan, Ponto Riacho - Shu, Ponto Terra
R 04	Dazhong	Ponto de Conexão - Luo
R 05	Shuiquan	Ponto de Emergência Xi - Cleft
R 06	Zhaohai	Ponto de abertura do Yin Qiao Mai
R 07	Fuliu	Ponto Rio - Jing, Ponto Metal
R 10	Yingu	Ponto Mar - He, Ponto Água
B 23	Shenshu	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Rim
VB 25	Jingmen	Ponto de Alarme - Mu do Rim

Rn 01

Nome:

Rn 01 - Yongquan = Fonte que Jorra

Localização:

Na planta do pé, na depressão quando o pé está em flexão plantar, na junção onde do terço anterior da planta do pé com os restantes dois terços.

Indicação:

Dor de cabeça; sensação de febre na planta do pé; visão embaçada; tonturas; dor de garganta; boca seca; perda de voz; disúria; convulsões infantis; perda de consciência; exaustão; timidez; apoplexia; asma; sede; epilepsia; febre; fraqueza dos pés; insolação; tosse; hipertonia; impotência; fraqueza dos joelhos; dor lombar; mania; problemas urinários; suores nocturnos; rigidez do pescoço; sangramento do nariz; prisão de ventre; irritabilidade; rigidez nas costas; insónia; dor na planta dos pés; choque; vertigens; perturbações visuais; aperto de peito; inquietude; má memória; dor de dentes.

Função:

Tonifica o Yin, clarifica o Calor, expulsa o Vento; clarifica o Calor Deficiente; acalma a mente; clarifica o cérebro; restaura a consciência; abre os orifícios; harmoniza o Qi Rebelde; subjuga o Yang do Fígado Hiperactivo e o Fogo do Fígado; reforça o Yin do Coração; restora a harmonia entre o Coração e o Rim; abre os sentidos.

Classificação:

Ponto Madeira: Jing- Ponto Poço; Dispersão – Ponto Filho; Ponto de Entrada

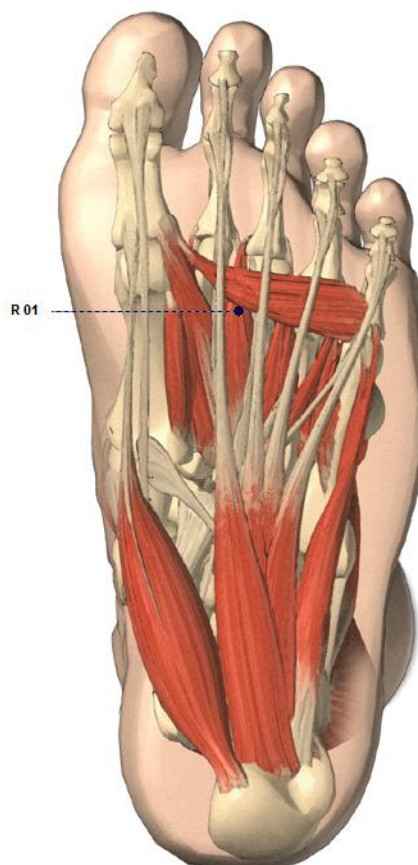
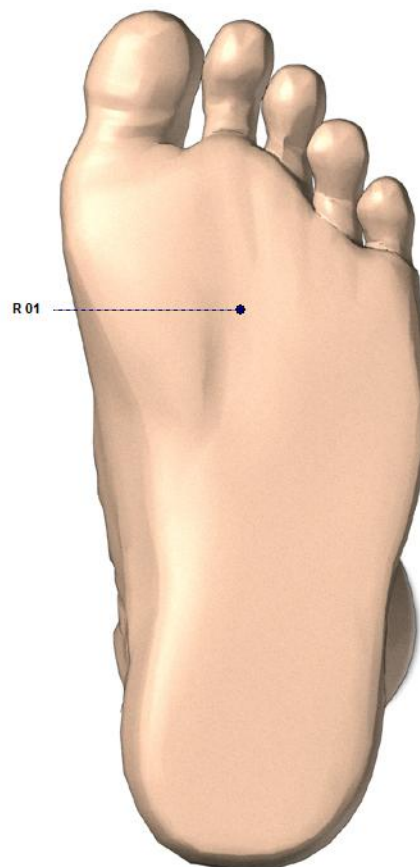
Explicação:

Yong: vaga; jorro. Quan: uma nascente. O ponto é o ponto Jing- Poço do Meridiano, onde o Qi emerge.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun perpendicular.

Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



Rn 02

Nome:

Rn 02 - Rangu = Vale em Chamas

Localização:

Na depressão infero-anterior à tuberosidade do osso navicular, na junção da pele vermelha e branca.

Indicação:

Prolapso uterino; prurido na vulva; menstruação irregular; espermatorreia; emissão nocturna; diarreia; onfalite aguda infantil; hemoptis; pé inchado; timidez; descargas; dor abdominal; sangramento uterino; cistite; hematúria; icterícia; impotência; falta de ar; problemas urinários; suores nocturnos; nervosismo; prisão de ventre; tornozelos inchados; exaustão rápida; fraqueza das costas e dos joelhos; inchaço do pescoço; Sensação de queda; inquietude.

Função:

Tonifica o Yin; clarifica o Calor Deficiente; harmoniza o Fígado; reforça o Baço; arrefece o Sangue; expulsa o Vento; eleva o útero; fortalece o Yin Qiao Mai.

Classificação:

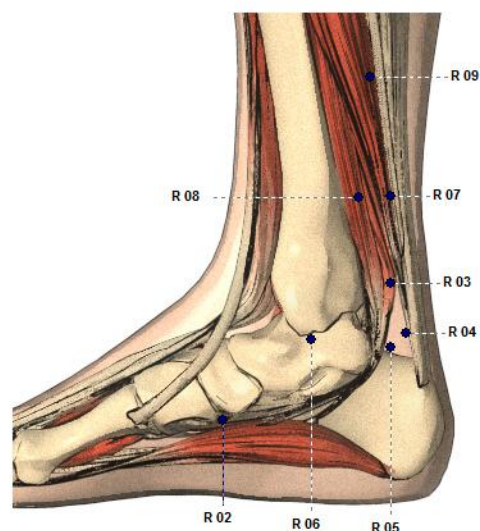
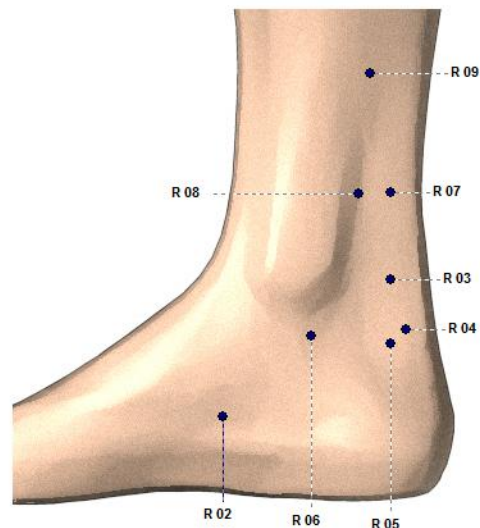
Ponto Fogo; Ponto de intersecção com o Yin Qiao Mai; Ying – Ponto Fonte

Explicação:

Ran: subitamente; então. Gu: vale. Ran é um homófono da palavra com o significado de queimar; O ponto é o Ponto Fogo do Meridiano e tal é reflectido no nome.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



Rn 03

Nome:

Rn 03 - Taixi = Grande Ravina

Localização:

Na depressão entre a proeminência do maléolo interno e o tendão de Aquiles.

Indicação:

Dor de garganta; dor de dentes; surdez; tinnitus; vertigens; tonturas; asma; sede; menstruação irregular; insônia; emissões nocturnas; impotência; micção frequente; dor lombar; exaustão; emagrecimento; perda de apetite; expectoração sanguinolenta; cistite; enfisema; enuresis; febre sem transpiração; dor genital; bocejos frequentes; tosse; extremidades frias; paralisia das pernas; laringite; perda da libido; dor lombar; mastite; problemas urinários; câibras musculares; nefrite; prisão de ventre; dor na planta dos pés; franqueza nas costas; neuralgia do trígemio; infertilidade; dor no abdómen inferior; prolapso uterino.

Função:

Tonifica o Yin do Rim e o Yang do Rim; tonifica a Energia Original- Yuan Qi e a Essência; beneficia ossos e medulas; clarifica o Calor; dissipa a Humidade; reforça a região lombar e os joelhos; regula o útero; move o Qi e o Sangue do Fígado.

Classificação:

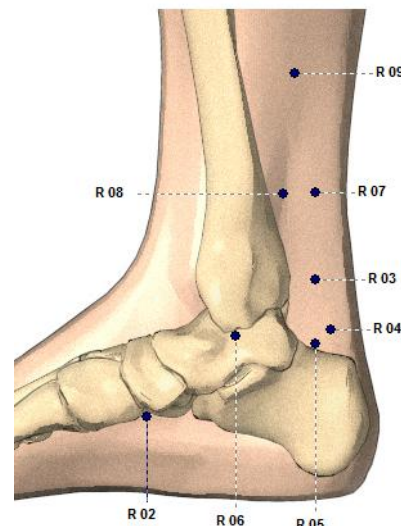
Ponto Terra Yuan – Ponto Fonte Shu – Ponto Corrente

Explicação:

Tai: grande; extremo; muito Xi: ravina. A importância deste ponto está reflectida no seu nome.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



Rn 04

Nome:

Rn 04 - Dazhong = Grande Sino

Localização:

Posterior e inferior em relação ao maléolo interno, na depressão entre este e o tendão de Aquiles, 0.5 cun distal e dorsal do Rn 03.

Indicação:

Hemoptise; asma; fraqueza; dor e rigidez na zona lombar; problemas urinários; dor no calcanhar; dor no pé; prisão de ventre; timidez; perda de apetite; má memória; náusea; depressão; fadiga; hipersônia; suores espontâneos; dor e distensão abdominal; secura na boca; flatulência.

Função:

Regula os Rins; tonifica a Essência; harmoniza o Sangue; clarifica o Calor; clarifica o cérebro; acalma a mente.

Classificação:

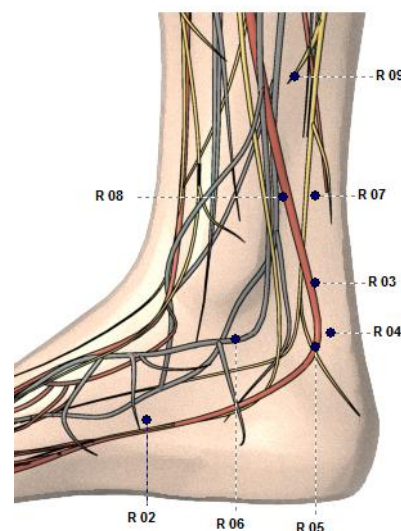
Luo- Ponto de Conexão

Explicação:

Da: grande; largo. Zhong: sino; relógio. O nome refere-se à função de armazenagem para armazenar a essência que este ponto tem.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



Rn 05

Nome:

Rn 05 - Shuiquan = Nascente da água

Localização:

1 cun abaixo da depressão formada entre a proeminência do maléolo interno e o tendão de Aquiles, 1 cun abaixo do Rn 03.

Indicação:

Amenorreia; dor abdominal; menstruação irregular; dismenorrea; desordens urinárias; miopia; distúrbios visuais; prolapso uterino.

Função:

Regula a menstruação e o útero; o Qi do Fígado e do Rim; beneficia a Bexiga; promove a micção; revigora o Sangue; pára a dor.

Classificação:

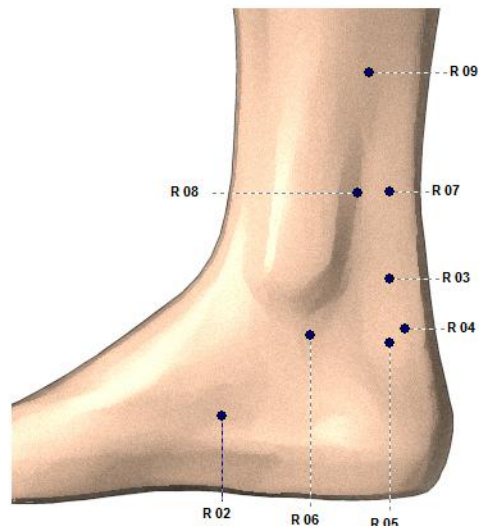
Xi – Ponto Fenda

Explicação:

Shui: água. Quan: uma nascente. O ponto é o Ponto Fenda do Meridiano; e tal é reflectido no nome.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



Rn 06

Nome:

Rn 06 - Zhaohai = Mar Brillhante

Localização:

Na depressão abaixo da proeminência do maléolo interno, 1 cun abaixo do maléolo interno.

Indicação:

Leucorreia; menstruação irregular; prurido na vulva; prolapso uterino; asma; prisão de ventre; epilepsia; dor de garganta; insónia; perda de apetite; dor nos olhos; ataxia; depressão; febre; membros pesados; massas abdominais; laringite; problemas urinários; micção frequente; retenção de urina; fadiga; nervosismo; tristeza; garganta seca; parto difícil.

Função:

Tonifica o Yin do Rim; nutre o Yin; beneficia a garganta; acalma a mente; revigora o Yin Qiao Mai; arrefece o sangue; beneficia a garganta; promove a função o útero; abre o peito; clarifica o Calor; drena o fogo.

Classificação:

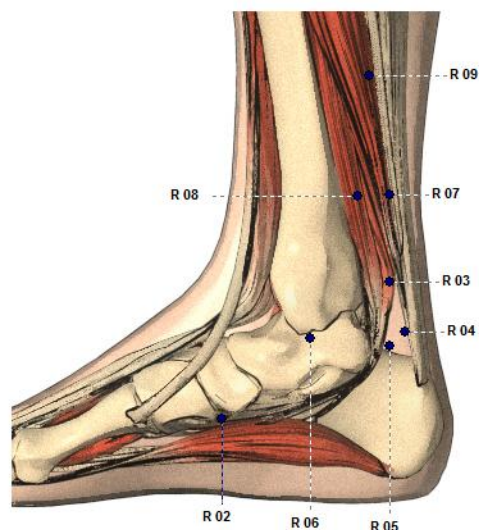
Ponto de intersecção com o Yin Qiao Mai.

Explicação:

Zhao: brilhar; reflectir. Hai: mar. O ponto é a fonte do Yin Qiao Mai e tal é reflectido no seu nome pela palavra mar.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun perpendicular. Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



Rn 07

Nome:

Rn 07 - Fuliu = Recuperar o Fluir

Localização:

2 cun acima da depressão formada pela proeminência do maléolo interno com a tendão de Aquiles, no bordo anterior do tendão do calcâneo.

Indicação:

Distensão abdominal; edema; diarreia; borborigmo; atrofia muscular da perna; suores nocturnos; fezes sanguinolentas; hemorróidas que sangram; doenças febris sem suores; infecções do tracto urinário; hematuria; impotência; joelhos frios; flatulência; nefrite; orquite; dor nas costas; fraqueza dos pés; dor de dentes.

Função:

Tonifica o Yang do Rim; Yin do Rim, Energia Original – Yuan Qi e a Essência; dissipa a Humidade; dissipa os edemas; afasta a secura; dispersa a estagnação; regula o Sangue; regula o Qi e a transpiração; reforça a região lombar e os joelhos; regula o útero.

Classificação:

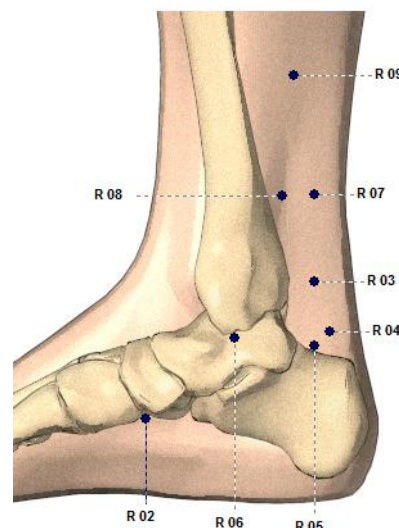
Jing-Ponto Rio; Ponto Metal Tonificação – Ponto Mãe

Explicação:

Fu: recuperar; virar; repetir. Liu: escorregar; fluir. O Meridiano faz um círculo no seu percurso, volta a um caminho linear neste ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 0.7 cun perpendicular. Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



Rn 08

Nome:

Rn 08 - Jiaoxin = Alcance da Intersecção

Localização:

2 cun acima da depressão formada entre a proeminência do maléolo interno e do tendão de Aquiles, no bordo posterior da tíbia.

Indicação:

Menstruação irregular; descargas vaginais; problemas ginecológicos; dismenorrea; sangramento uterino; fezes sanguinolentas; prisão de ventre; diarreia; enurese; gotejamento de urina; problemas urinários; suores nocturnos; dor na parte inferior da perna; urina escassa; urina amarela e turva; dor e inchaço dos testículos; dor abdominal; prolapso uterino.

Função:

Remove obstruções do Meridiano; regula a menstruação; dissipa a estagnação do Sangue; dissolve acumulações no abdómen; dissipa a Humidade; clarifica o Calor; pára a dor; regula o Yin Qiao Mai e o Vaso da Concepção.

Classificação:

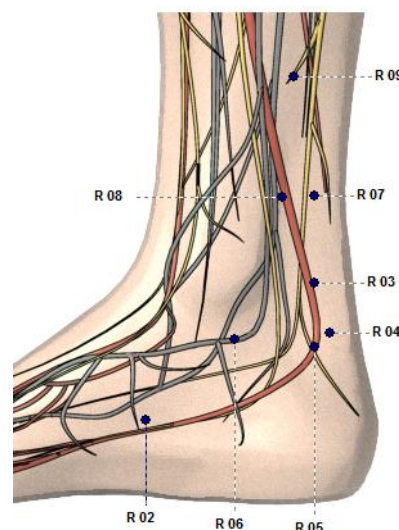
Xi – Ponto Fenda do Yin Qiao Mai

Explicação:

Jiao: intersectar; conectar. Xin: fé; verdade. O Meridiano chega à sua intersecção com o Yin Qiao Mai.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 0.7 cun perpendicular. Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



Rn 09

Nome:

Rn 09 - Zhubin = Guest Casa

Localização:

5 cun acima da depressão formada entre a proeminência do maléolo interno e do tendão de Aquiles, na extremidade inferior do ventre do músculo gastrocnêmio.

Indicação:

Desordens mentais; mania; epilepsia; hérnia; dor abdominal; intoxicação gastrointestinal; orquite; vômitos viscosos; dor de pé e na parte inferior da perna; inquietude.

Função:

Tonifica o Yin do Rim; acalma a mente; abre o peito; clarifica o Coração; transforma a fleuma; regula o Yin Wei Mai; expulsa as toxinas; acalma o medo; alivia a dor.

Classificação:

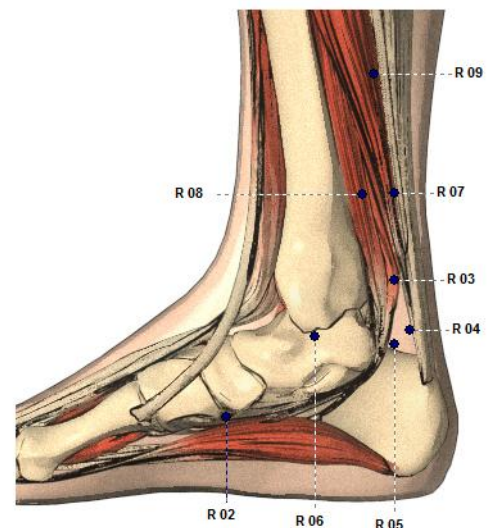
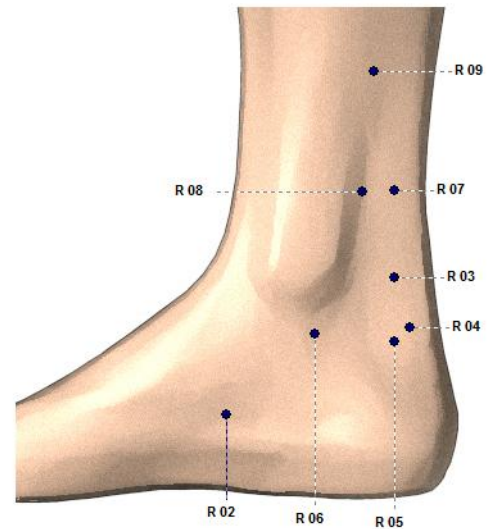
Xi – Ponto fenda do Yin Wei Mai.

Explicação:

Zhu: construir. Bin: convidado. O nome refere-se ao Yin Wei Mai, que é o convidado.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 0.7 cun perpendicular. Moxibustão: 1-3 cones ou 5-10 min.



Rn 10

Nome:

Rn 10 - Yīngu = Vale do Yin

Localização:

Quando o joelho é flectido, no lado medial da fossa poplítea, entre os tendões do músculo semi-tendinoso e do músculo semi-membranoso.

Indicação:

Hérnia; impotência; sangramento uterino; disúria; desordens mentais; dor nos joelhos; massas abdominais; menstruação irregular; desordens urinárias; distensão abdominal; dor abdominal; atrofia genital.

Função:

Dissipa a Humidade do Aquecedor Inferior; tonifica o Yin do Rim; clarifica o Calor.

Classificação:

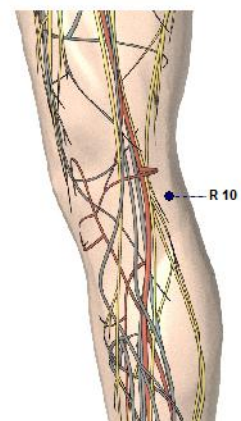
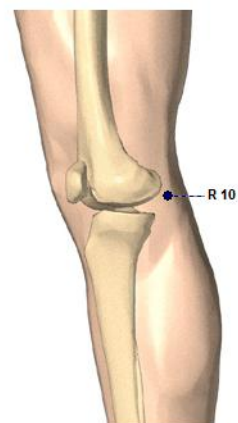
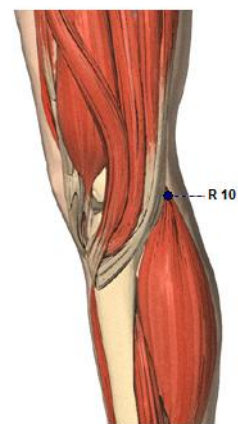
He- Ponto Mar; Ponto Água

Explicação:

Yin: Yin. Gu: vale. O Yin refere-se ao Meridiano do Rim, Shao Yin e à localização do ponto na face interna da perna.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.8 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 11

Nome:

Rn 11 - Henggu = Osso Público

Localização:

Na borda superior da sínfise púbica, 0.5 cun na lateral da linha mediana.

Indicação:

Plenitude e dor no baixo abdómen; enuresis; disúria; dor genital; impotência; olhos vermelhos; problemas urinários; emissões nocturnas.

Função:

Clarifica o Calor; dissipa a Humidade; tonifica os rins; regula a Bexiga.

Classificação:

Ponto de intersecção com o Chong Mai

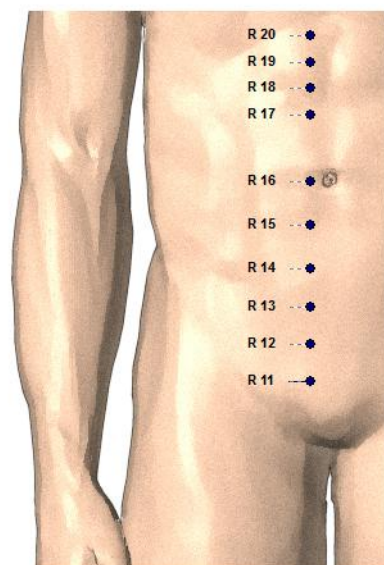
Explicação:

Heng: horizontal. Gu: osso. Nome antigo para o osso púbico. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 1 cun perpendicular. Na literatura antiga aparece como contra-indictado a punctura.

Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 12

Nome:

Rn 12 - Dahe = Grande Manifestação

Localização:

4 cun abaixo do umbigo, 0.5 cun na lateral da linha mediana, 1 cun acima da borda superior da sínfise púbica.

Indicação:

Impotência; prolapso uterino; descargas sanguinolentas; leucorreia; atrofia genital; emissões nocturnas com exaustão; olhos vermelhos e dolorosos.

Função:

Tonifica os rins; regula a Bexiga; regula o Chong Mai e o Vaso da Concepção.

Classificação:

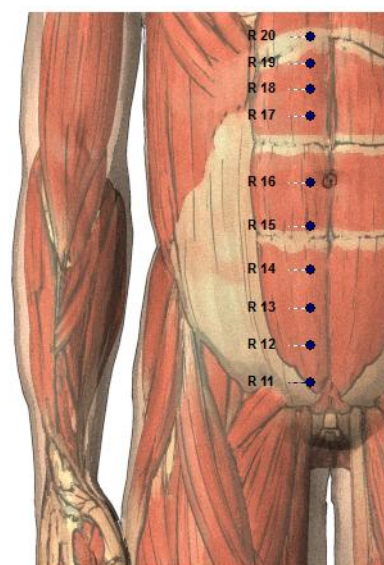
Ponto de intersecção com o Chong Mai

Explicação:

Da: grande; largo. He: Brilhante; luminoso. O nome refere-se ao Chong Mai, no qual o Yin Qi é abundante.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 13

Nome:

Rn 13 - Qixue = Ponto do Qi

Localização:

3 cun abaixo do umbigo, 0.5 cun na lateral da linha mediana, 2 cun acima da borda superior da sínfise púbica.

Indicação:

Menstruação irregular; diarreia; dor de garganta; dismenorrea; problemas urinários; disúria; palpitações; olhos vermelhos e dolorosos; vertigens; inquietude; dor abdominal; diarreia; câibras no abdómen inferior.

Função:

Tonifica os rins; tonifica a Essência; revigora o Sangue; remove obstruções do Meridiano; regula o Chong Mai e o Vaso da Concepção.

Classificação:

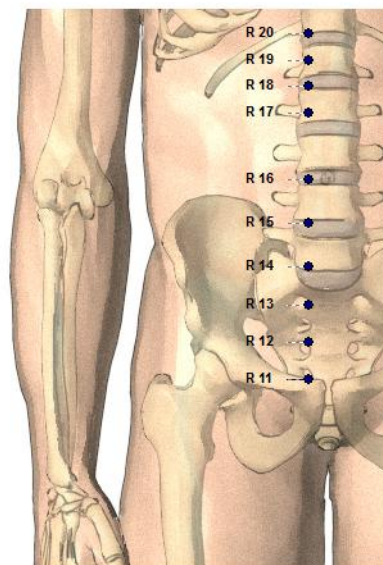
Ponto de intersecção com o Chong Mai

Explicação:

Qi: Qi. Xue: ponto de acupuntura. O nome refere-se ao Qi do Rim.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 14

Nome:

Rn 14 - Siman = Quarto Enchimento

Localização:

2 cun abaixo do umbigo, 0.5 cun na lateral da linha mediana, 3 cun acima da borda superior da sínfise púbica.

Indicação:

Dor e distensão do baixo abdómen; diarreia; descargas vaginais; massas abdominais; olhos vermelhos; menstruação irregular; edema; palpitações; dor na zona do umbigo; vertigens; dor pós parto; emissões nocturnas; dismenorrea; inquietude; câibras no abdómen inferior.

Função:

Tonifica os rins; regula o Chong Mai e o Vaso da Concepção; reforça o Qi no Aquecedor Inferior.

Classificação:

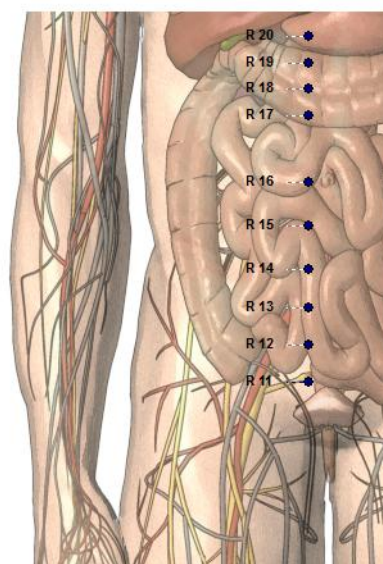
Ponto de intersecção com o Chong Mai

Explicação:

Si: quatro. Man: cheio; completo. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 15

Nome:

Rn 15 - Zhongzhu = Fluxo Central

Localização:

1 cun abaixo do umbigo, 0.5 cun na lateral da linha mediana, 4 cun acima da borda superior da sínfise púbica.

Indicação:

Menstruação Irregular; dor abdominal; aperto do peito; dor lombar; prisão de ventre; olhos vermelhos e dolorosos.

Função:

Tonifica os rins; regula o Chong Mai e o Vaso da Concepção; reforça o Qi no Aquecedor Inferior; clarifica o calor na Bexiga.

Classificação:

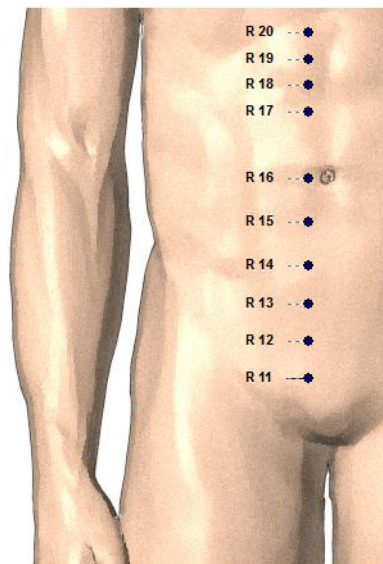
Ponto de intersecção com o Chong Mai

Explicação:

Zhong: no meio; centro. Zhu: fluir; derramar. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 16

Nome:

Rn 16 - Huangshu = Cavidade Vital

Localização:

0.5 cun na lateral, ao nível do umbigo.

Indicação:

Dor abdominal; distensão abdominal; vômitos; icterícia; prisão de ventre; diarreia; olhos dolosos, vermelhos e com picadas; inquietude.

Função:

Remove obstruções do Meridiano; beneficia o Coração; harmoniza o Estômago; alivia a dor; regula o Qi no Aquecedor Inferior; nutre o Rim e o Yin do Coração; acalma a mente.

Classificação:

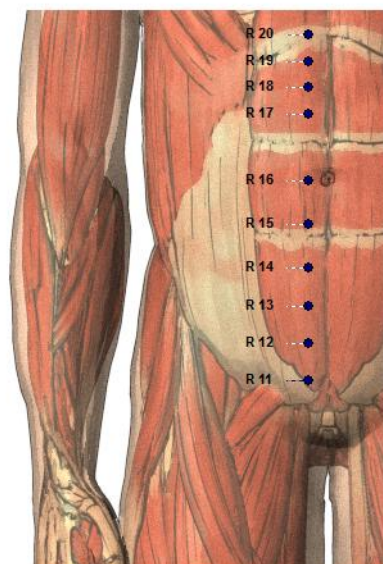
Ponto de intersecção com o Chong Mai

Explicação:

Huang: área abaixo do diafragma. Shu: ponto de acupuntura. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 5-7 cones ou 10-15 min.



Rn 17

Nome:

Rn 17 - Shangqu = Curvatura do Comércio

Localização:

2 cun acima do umbigo, 0,5 cun na lateral da linha mediana.

Indicação:

Dor abdominal; diarreia; prisão de ventre; perda de apetite; vômitos; olhos dolorosos e vermelhos; náuseas; distensão abdominal.

Função:

Reforça o Baço; dissipa a Humidade; remove obstruções do Meridiano.

Classificação:

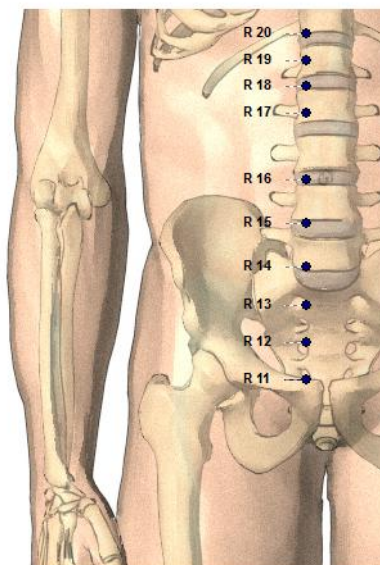
Ponto de intersecção com o Chong Mai

Explicação:

Shang: quinta nota da escala musical chinesa. Qu: dobrada; curvada. Shang é a nota associada com o elemento metal. Pode referir-se ao intestino e assim à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 5-7 cones ou 10-15 min.



Rn 18

Nome:

Rn 18 - Shiguan = Passagem de Pedra

Localização:

3 cun acima do umbigo, 0,5 cun na lateral da linha mediana.

Indicação:

Eructações; vômitos; massas abdominais; problemas urinários; prisão de ventre; olhos vermelhos e dolorosos; náusea; infertilidade; dos no abdómen inferior.

Função:

Reforça o Baço e harmoniza o Estômago; dissipa a Humidade; dissipa a estagnação; regula o Qi rebelde do Estômago.

Classificação:

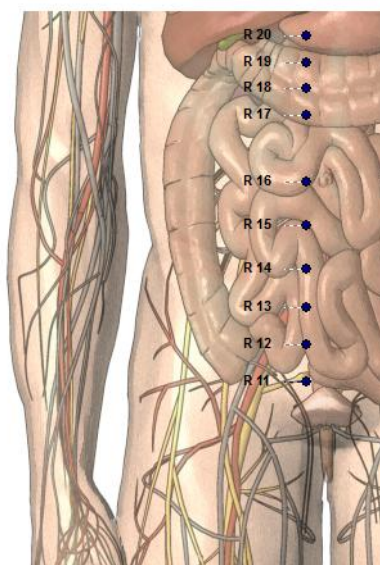
Ponto de intersecção com o Chong Mai

Explicação:

Shi: pedra. Guan: portão; passagem. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0,5 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 5-7 cones ou 10-15 min.



Rn 19

Nome:

Rn 19 - Yindu = Metropole do Yin

Localização:

4 cun acima do umbigo, 0.5 cun na lateral da linha mediana.

Indicação:

Dor abdominal; borborigmo; dor epigástrica; vômitos; prisão de ventre; soluços; dor no abdômen; olhos vermelhos e dolorosos; infertilidade; distensão abdominal.

Função:

Reforça o Baço; clarifica o Calor; harmoniza o Qi rebelde do Estômago; regula o Grosso Intestino; regula o Chong Mai e o Vaso da Concepção; move o Qi.

Classificação:

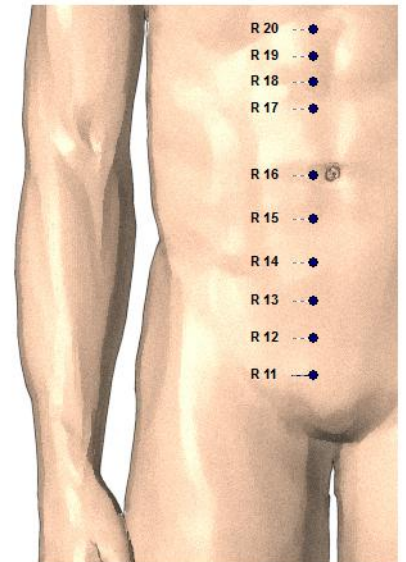
Ponto de intersecção com o Chong Mai

Explicação:

Yin: Yin. Du: capital; metropole. A importância do ponto está reflectida no nome.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 5-7 cones ou 10-15 min.



Rn 20

Nome:

Rn 20 - Tonggu = Vale Aberto

Localização:

5 cun acima do umbigo, 0.5 cun na lateral da linha mediana.

Indicação:

Dor e distensão abdominal; indigestão; vômitos; dor no peito; afasia; eructações; epilepsia; olhos vermelhos e dolorosos; náusea; inquietude.

Função:

Reforça o Baço; harmoniza o Estômago; move o Qi do Fígado; dissipa a Humidade; transforma a fleuma, harmoniza o Qi rebelde do Estômago; regula o Qi, abre o peito.

Classificação:

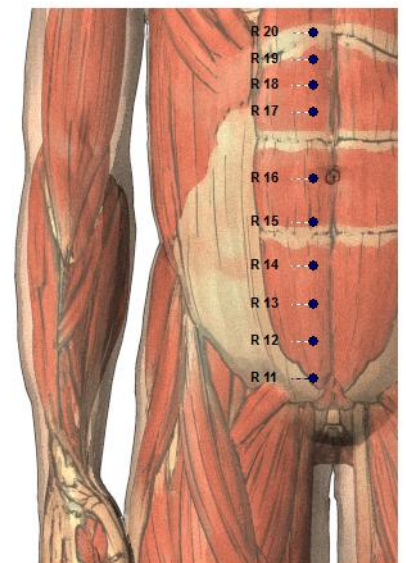
Ponto de intersecção com o Chong Mai.

Explicação:

Tong: desbloquear; libertar. Gu: vale. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.5 – 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 21

Nome:

Rn 21 - Youmen = Portão Negro

Localização:

6 cun acima do umbigo, 0.5 cun na lateral da linha mediana.

Indicação:

Dor e distensão abdominal; indigestão; vômitos; enjoos matinais; diarreia; náusea; perda de apetite; fezes purulentas e sanguinolentas; dor no peito; neuralgia intercostal; câibras no estômago; irritabilidade; inquietude; olhos vermelhos e dolorosos; má memória.

Função:

Reforça o Baço; harmoniza o Estômago; move o Qi do Fígado; clarifica o Calor.

Classificação:

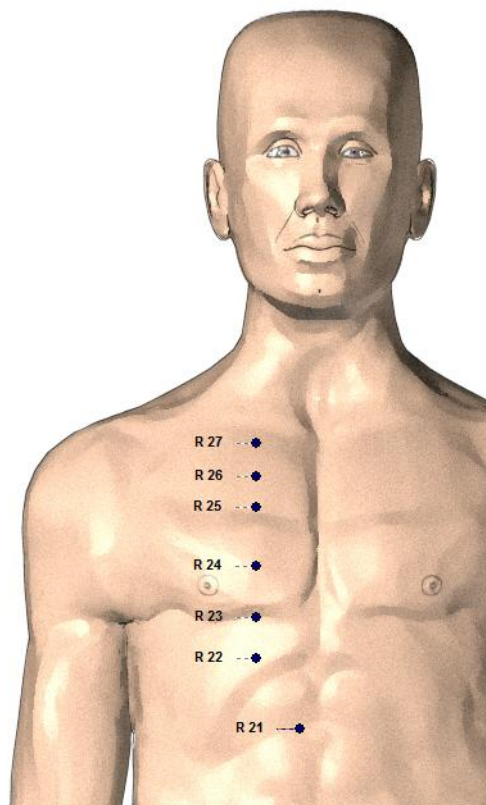
Ponto de intersecção com o Chong Mai.

Explicação:

You: escuro; escondido. Men: portão; porta. O nome antigo do piloro é o portão negro. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.7 cun perpendicular. Evitar puncturar o Fígado! Moxibustão: 5-7 cones ou 10-15 min.



Rn 22

Nome:

Rn 22 - Bulang = Percursso do Corredor

Localização:

2 cun na lateral da linha mediana, no quinto espaço intercostal.

Indicação:

Tosse; asma; dor no peito; vômitos; anorexia; perda de apetite; dispneia; sensação de plenitude no peito e na região dos hipocôndrios; náusea; obstrução nasal; distensão abdominal.

Função:

Difunde o Qi do Pulmão; pára a tosse; pára o vômito; harmoniza o Qi rebelde do Estômago; regula o Qi; dissipa a Humidade e a Fleuma.

Classificação:

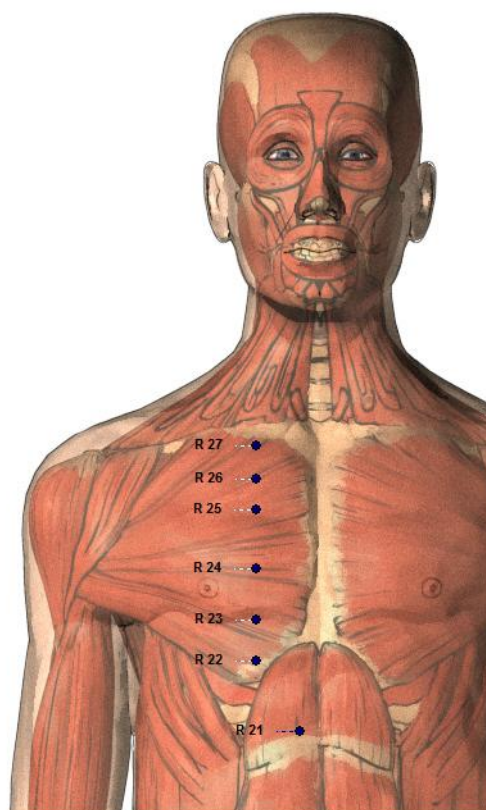
Ponto de saída

Explicação:

Bu: passo; a pé. Lang: corredor; caminho para cima. O nome refere-se à localização do ponto e ao caminho do Meridiano ao longo da caixa torácica.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun oblíquo. Evitar puncturar o Coração! Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 23

Nome:

Rn 23 - Shenfeng = Lacre do Espírito

Localização:

2 cun na lateral da linha mediana, no quarto espaço intercostal.

Indicação:

Tosse; asma; bronquite; sensação de plenitude no peito e na região dos hipocôndrios; vômitos; falta de ar; mastite; náusea; distensão abdominal.

Função:

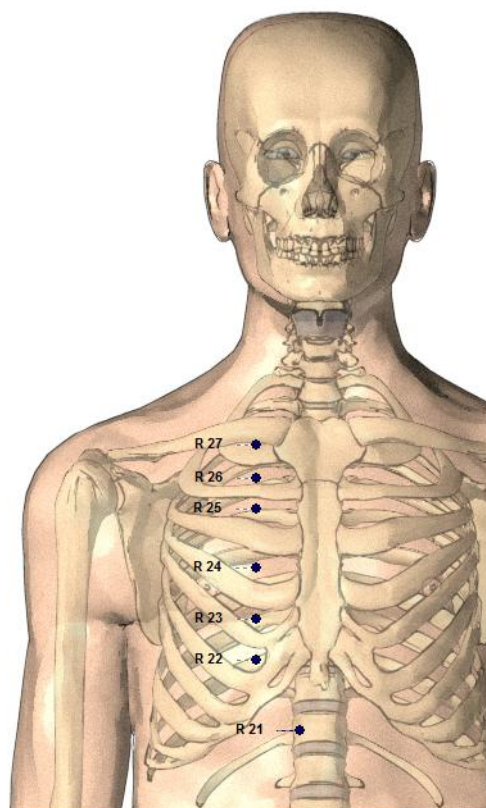
Tonifica os rins; acalma a mente; reforça o Baço; harmoniza o Qi rebelde do Estômago; transforma a Humidade; difunde o Qi do Pulmão; pára a tosse.

Explicação:

Shen: espírito. Feng: selar; fronteira. O nome refere-se à localização do ponto na área do Coração.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun oblíquo. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 24

Nome:

Rn 24 - Lingxu = Ruínas do Espírito

Localização:

2 cun na lateral da linha mediana, no terceiro espaço intercostal.

Indicação:

Tosse; asma; sensação de plenitude no peito e na região dos hipocôndrios; perda de apetite; aperto no peito; vômitos; falta de ar; mastite; soluços.

Função:

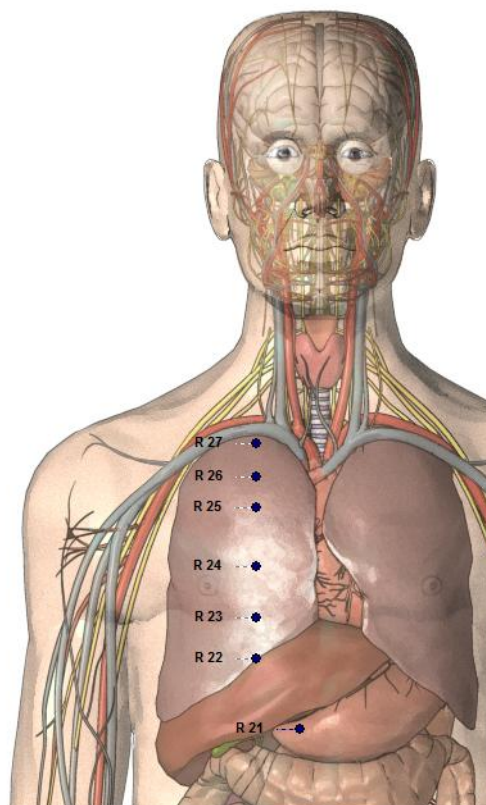
Tonifica os rins; acalma a mente; reforça o Baço; harmoniza o Qi rebelde do Estômago; transforma a Humidade; difunde o Qi do Pulmão; pára a tosse.

Explicação:

Ling: espírito; divino. Xu: ruínas; cemitério. O nome refere-se à localização do ponto na área do Coração.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun oblíquo. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 25

Nome:

Rn 25 - Shencang = Armazém do Espírito

Localização:

2 cun na lateral da linha mediana, no segundo espaço intercostal.

Indicação:

Tosse; asma; bronquite; sensação de plenitude no peito e na região dos hipocôndrios; neuralgia intercostal; falta de ar; náusea; distensão e dor abdominal.

Função:

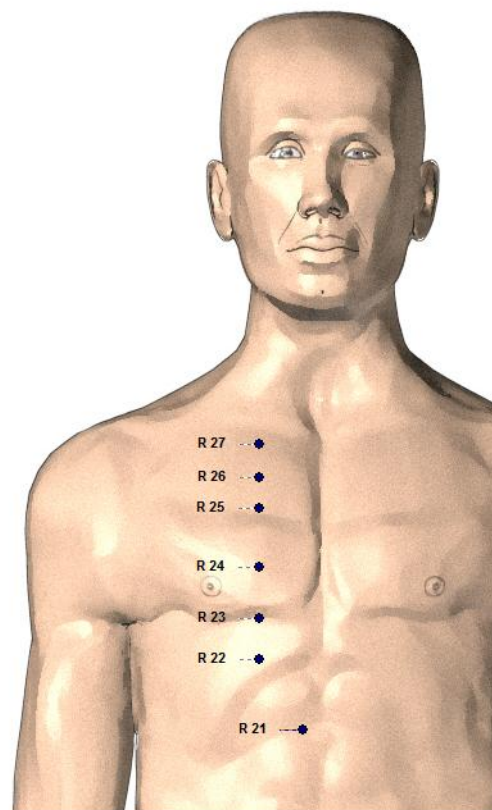
Tonifica os rins; acalma a mente; reforça o Baço; harmoniza o Qi rebelde do Estômago; transforma a Humidade; difunde o Qi do Pulmão; pára a tosse.

Explicação:

Shen: espírito. Cang: armazenar; (Zang=viscera). O nome refere-se à localização do ponto na área do Coração.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun oblíquo. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 26

Nome:

Rn 26 - Yuzhong = Centro Elegante

Localização:

2 cun na lateral da linha mediana, no primeiro espaço intercostal.

Indicação:

Tosse; asma; perda de apetite; bronquite; dor no peito; pieira; expectoração viscosa; acumulação de fleuma; sensação de plenitude no peito e na região dos hipocôndrios.

Função:

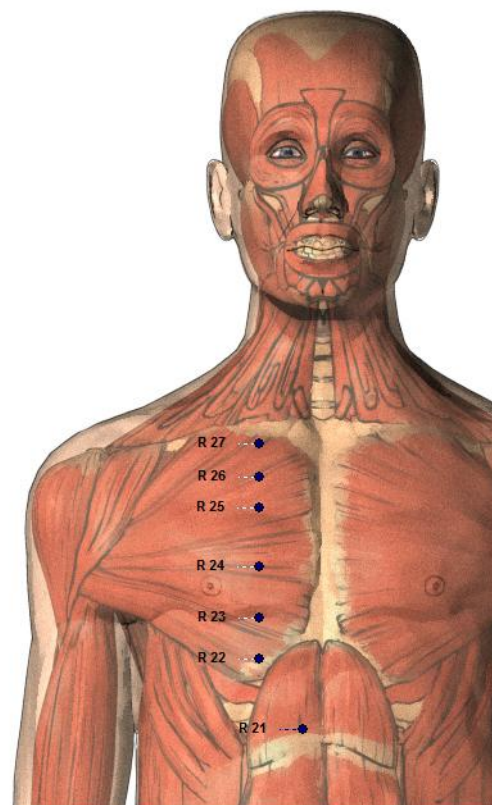
Difunde o Qi do Pulmão; pára a tosse, abre o peito.

Explicação:

Yu: elegante; florescer. Zhong: no meio; centro. O nome refere-se à localização do ponto na área do Coração.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun oblíquo. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Rn 27

Nome:

Rn 27 - Shufu = Residência Oca

Localização:

2 cun na lateral da linha mediana, no quinto espaço intercostal, na depressão do bordo inferior da clavícula.

Indicação:

Tosse; asma; náusea; dor no peito; pieira; sensação de plenitude no peito e na região dos hipocôndrios.

Função:

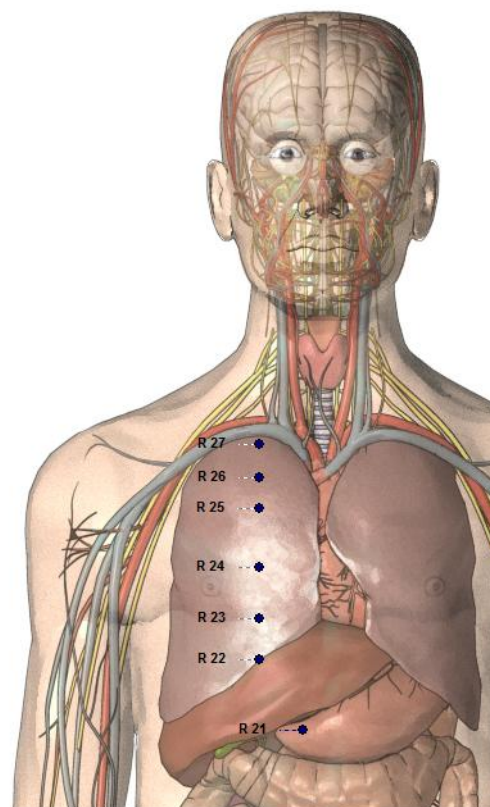
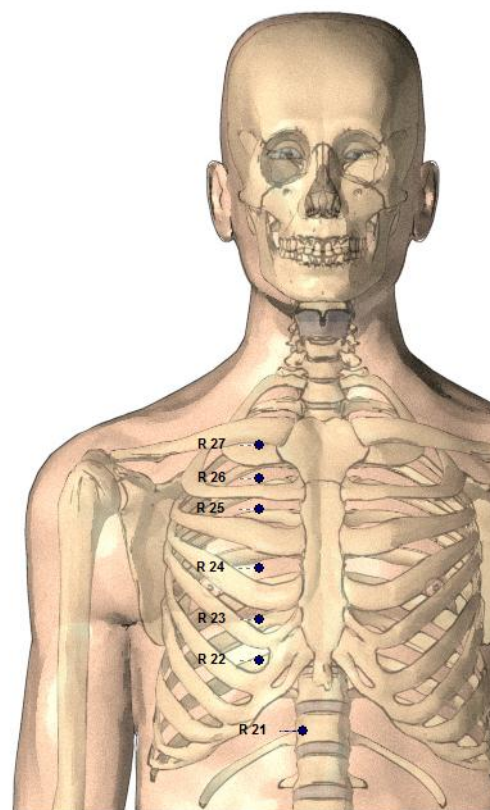
Promove a função do Rim para receber o Qi; acalma a mente; reforça o Baço; harmoniza o Qi rebelde do Estômago; transforma a Umidade; difunde o Qi do Pulmão; pára a tosse.

Explicação:

Shu: ponto de acupuntura. Fu: mansão; armazém. Último ponto do Meridiano do Rim. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Técnica de punctura: 0.3 – 0.5 cun oblíquo. Moxibustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Canal Pericárdio

Trajecto:

O meridiano do Mestre do Coração começa internamente no peito e emerge no pericárdio. Um ramo interno do pericárdio liga-se com o Aquecedor Superior, Médio e Inferior, passa pelo ponto 17VC, pelo diafragma e segue até ao ponto 12VC. Termina no Aquecedor Inferior no ponto 7VC.

O meridiano do Mestre do Coração começa no ramo externo no ponto 1MC, localizado 1 cun lateralmente ao mamilo.

Desde o ponto 1MC, o meridiano do Mestre do Coração desce ao longo do músculo grande peitoral até ao bordo medial do braço. Desce entre as feixes do músculo bíceps braquial, atravessando a prega cubital. Passa pelo aspecto medial do antebraço entre os músculos flexores radial do carpo e longo palmar até ao centro da prega transversal do punho. Continua pela palma da mão, entre o terceiro e quarto metacarpo, e ao longo do dedo médio. O meridiano do Mestre do Coração termina na ponta do dedo médio no ponto 9MC.

Classificação de Pontos:

MC 03 Quze	Ponto Mar - He, Ponto Água
MC 04 Ximen	Ponto de Emergência Xi - Cleft
MC 05 Jianshi	Ponto Rio - Jing; Ponto Metal
MC 06 Neiguan	Ponto de Confluência do Yin Wei Mai; Ponto de Conexão - Luo
MC 07 Daling	Ponto Riacho - Shu, Ponto Terra; Ponto Fonte - Yuan
MC 08 Laogong	Ponto Primavera - Ying; Ponto Fogo
MC 09 Zhongchong	Ponto Poço - Jing, Ponto Madeira
B 14 Jueyinshu	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Mestre do Coração
VC 17 Tanzhong	Ponto de Alarme - Mu do Mestre do Coração

PC 01

Nome:

PC 01 - Tianchi = Lago Celestial

Localização:

1 cun lateral do mamilo, no quarto espaço intercostal, 5 cun à linha mediana.

Indicação:

Edema na região axilar; dor na região do hipocôndrio; aperto no peito; dor em membros; tosse com muito fleuma; neuralgia intercostal; dor de cabeça.

Função:

Expulsa o Vento; acaba com a tosse; elimina o Calor dos Pulmões; dissipa Humidade; libera o exterior; liberta o tórax; move o Qi estagnado do Fígado e do Pulmão.

Classificação:

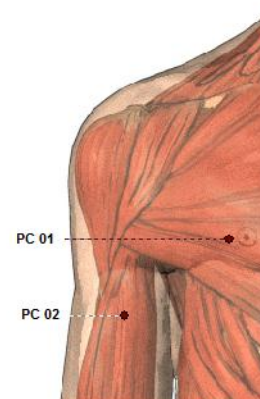
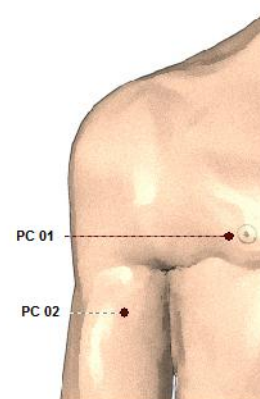
Janela do Céu; Ponto de passagem com Canal Vesícula biliar; Ponto de Entrada.

Explicação:

Tian: céu; paraíso; natureza. Chi: lago; piscina. Céu refere-se à parte superior do corpo. Uma piscina se refere a uma depressão. O nome faz referência à localização do ponto.

Método necessário:

Método com agulhas: 0.2 - 0.4 cun oblíquo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



PC 02

Nome:

PC 02 - Tianquan = Primavera Celestial

Localização:

2 cun abaixo do nível da prega axilar, entre o ventre longo e o ventre curto do músculo bíceps braquial.

Indicação:

Dor cardíaca; angina pectoris (doença cardíaca); distensão e dor na região do hipocôndrio; tosse; dor na parte superior do braço; palpitações; dor no peito; dor no ombro e nas costas.

Função:

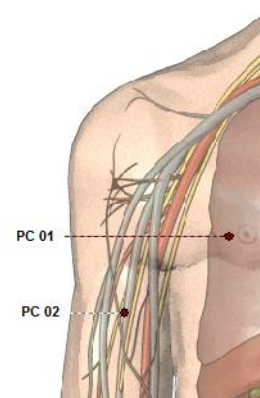
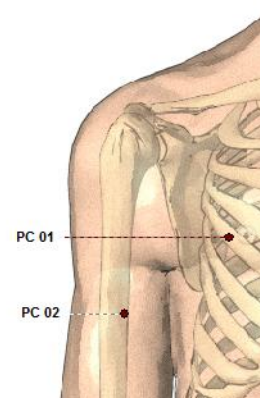
Expulsa o Vento; elimina o Calor; abre o tórax; transforma estagnação; nutre o Coração; acalma a mente.

Explicação:

Tian: céu; paraíso; natureza. Quan: primavera. Céu refere-se à parte superior do corpo. Os fluxos de Qi de uma primavera. O nome faz referência à localização do ponto.

Método necessário:

Método com agulhas: 0.5 - 0.7 cun perpendicular.
Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



PC 03

Nome:

PC 03 - Quze = Pântano Curvado

Localização:

No centro da dobra cubital, do lado ulnar do tendão do músculo bíceps braquial.

Indicação:

Dor cardíaca; palpitações; patologias febris; irritabilidade; vômitos; dores no cotovelo; dor no braço; gastroenterite aguda; angina pectoris (doença cardíaca); escarro com sangue; bronquite; distúrbio de equilíbrio; dor de cabeça; suor na cabeça; insônia; dor no epigástrico; nervosismo; rubéola; tremor nas mãos; boca seca; agitação.

Função:

Elimina o calor; esfria o Sangue; harmoniza rebelião do Qi do Estômago; esfria o Fogo do Coração; para com vômitos; limpa o Coração; abre o Qi do Coração; acalma a mente; para o pânico, nervosismo e agitação.

Classificação:

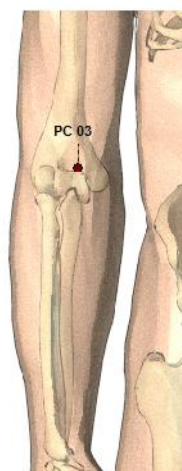
Ponto Mar; Ponto Água.

Explicação:

Qu: curva. Ze: pântano. O nome faz referência à localização do ponto.

Método necessário:

Método com agulhas: 0.5 - 0.7 cun perpendicular, ou inserir para vaziar. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



PC 04

Nome:

PC 04 - Ximen = Divisão da Porta

Localização:

No lado de dentro do braço, 5 cun acima do centro do punho, entre os tendões do músculo palmar longo e do músculo flexor radial do carpo.

Indicação:

Dor cardíaca; palpitações; sangramento nasal; escarro com sangue; furúnculos; hemoptise; dor no peito; ansiedade; angina pectoris (doença cardíaca); sangramento; sarna; mastite; pleurite; problemas reumáticos; edema e dor no antebraço; nervosismo; taquicardia; agitação.

Função:

Elimina o calor; esfria o Sangue; remove obstrução do Canal; acalma o Coração; regula o ritmo do Coração; regula o Sangue; fortalece o Coração; abre o tórax; alivia a dor; acalma a mente.

Classificação:

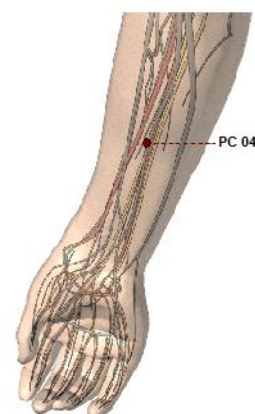
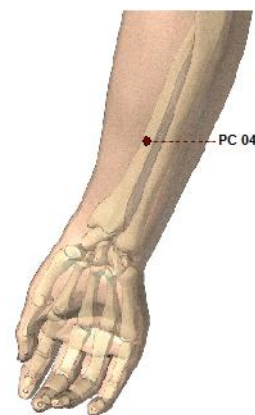
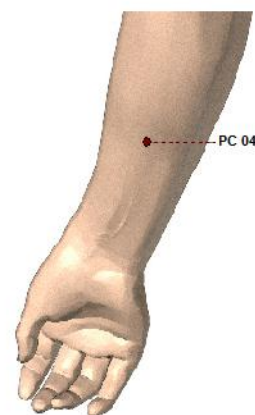
Ponto de Acúmulo.

Explicação:

Xi: fissura. Men: porta; portal. A porta refere-se a um local onde entra e sai Qi. O ponto é o Ponto de Acúmulo do Canal, o que se reflete no nome.

Método necessário:

Método com agulhas: 0.5 - 0.7 cun perpendicular, ou inserir para vaziar. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



PC 05

Nome:

PC 05 - Jianshi = Intermediário

Localização:

No lado de dentro do braço, 3 cun acima do centro do punho, entre os tendões do músculo palmar longo e do músculo flexor radial do carpo.

Indicação:

Dor na região cardíaca e tórax; palpitações; dor de barriga; vômitos; patologias febris; malária; transtornos mentais; epilepsia; timidez; apoplexia; náuseas; exantema; úlceras; hipertonia; icterícia; contratura de braço e cotovelo; loucura; irritabilidade; doença reumática cardíaca; esquizofrenia; edema da axila; aperto no peito; salivação; perda de voz.

Função:

Expulsa o Vento; elimina o Calor; resolve fleuma no Coração; regula o Qi do Coração; elimina o Calor do Coração; nutre o Yin do Coração; abre o tórax; normaliza Rebelião do Qi do Estômago; acalma a mente.

Classificação:

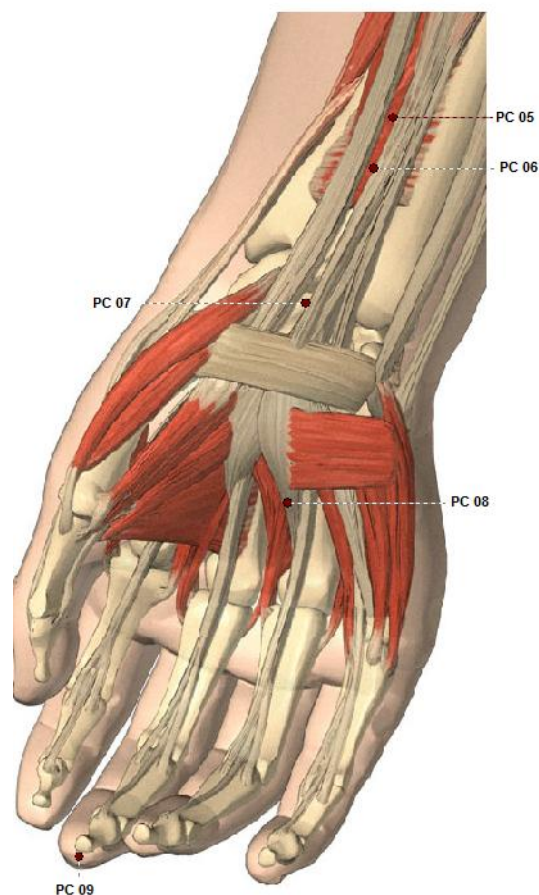
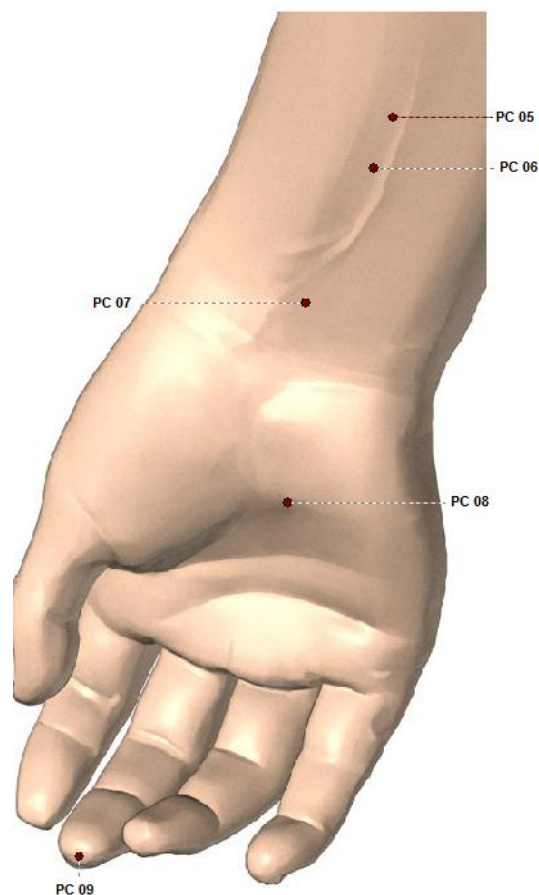
Ponto Rio; Ponto Metal; Ponto de Encontro dos três Meridianos Yin do braço.

Explicação:

Jian: entre; para separar. Shi: mensageiro; a utilizar. A denominação se refere à função do Pericárdio para proteger o Coração.

Método necessário:

Método com agulhas: 0.5 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



PC 06

Nome:

PC 06 - Neiguan = Portão Interno

Localização:

No lado de dentro do braço, 2 cun acima do centro do punho, entre os tendões do músculo palmar longo e do músculo flexor radial do carpo.

Indicação:

Dor cardíaca; palpitações; plenitude do tórax; dor na região hipocondriaca e epigástrica; dor abdominal; irritabilidade; náuseas; vômitos; patologias febris; malária; contratura de braço e cotovelo; soluço; transtornos mentais; epilepsia; insônia; timidez; angina pectoris (doença cardíaca); tontura; febre sem suor; olhos vermelhos; dor no pulso; hipertireoidismo; hipertonia; icterícia; coma; rigidez na nuca; cólicas menstruais; vertigem; agitação.

Função:

Abre o tórax; regula o Qi do Coração e do Sangue; normaliza Rebelião do Qi do Estômago; regulariza o Qi; alivia a dor; harmoniza o Baço; regula o Sangue do Fígado e do útero; regula e limpa o Triplo Aquecedor; Expulsa o Vento; elimina o Calor; dissipa Humidade; acalma a mente.

Classificação:

Ponto de Conexão; Ponto de Abertura do Vaso Yin de Conexão.

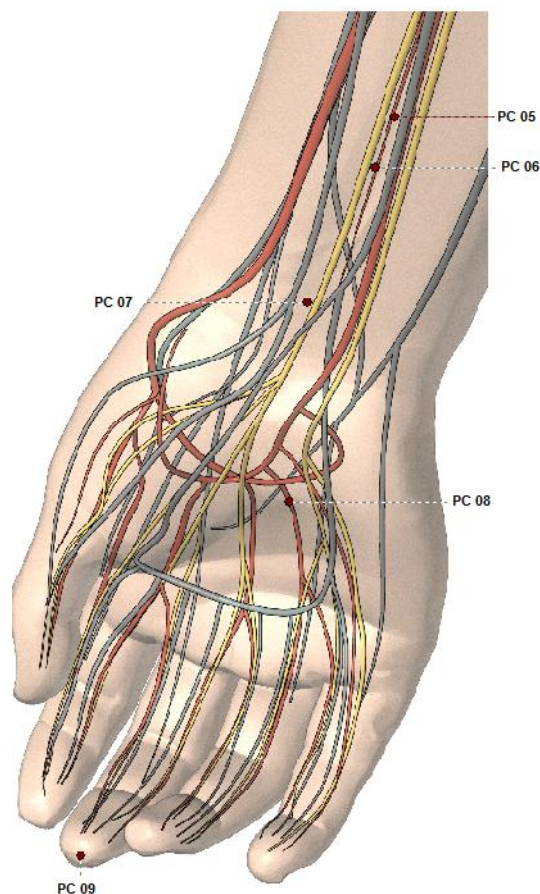
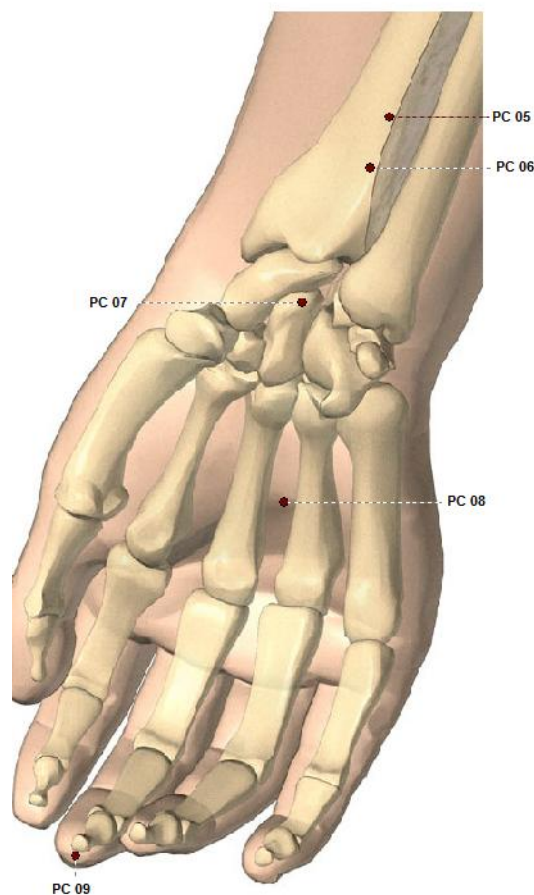
Explicação:

Nei: interior. Guan: porta; passagem. Interior refere-se à localização entre os outros dois canais Yin no interior do braço. A palavra que é muitas vezes utilizada nos nomes dos pontos de acupuntura, Sublinha a importância estratégica de um ponto. O Interior que marca a passagem para o canal Triplo Aquecedor.

Método necessário:

Método com agulhas: 0.5 - 0.8 cun perpendicular.

Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



PC 07

Nome:

PC 07 - Daling = Grande Colina

Localização:

No lado de dentro do braço, no centro do punho, entre os tendões do músculo palmar longo e do músculo flexor radial do carpo.

Indicação:

Dor cardíaca; palpitações; dor de barriga; vômitos; transtornos mentais; epilepsia; plenitude do tórax; dor na região do hipocôndrio e epigástrica; convulsões; insônia; irritabilidade; mau hálito; angina pectoris (doença cardíaca); medo; dispnéia; arrotos; escarro com sangue; dor no peito; eczema na cabeça e nas mãos; rigidez do cotovelo; dor de garganta; febre sem suor; sarna; esclera amarela; olhos vermelhos; falta de ar; halitose; susto; rigidez nos ombros; edema da região axilar; dormência ao longo do Canal; náuseas; icterícia; agitação.

Função:

Elimina o Calor; esfria o Sangue; drena o Fogo do Coração; abre o tórax; libera o exterior; harmoniza o Estômago; acalma fortemente a mente.

Classificação:

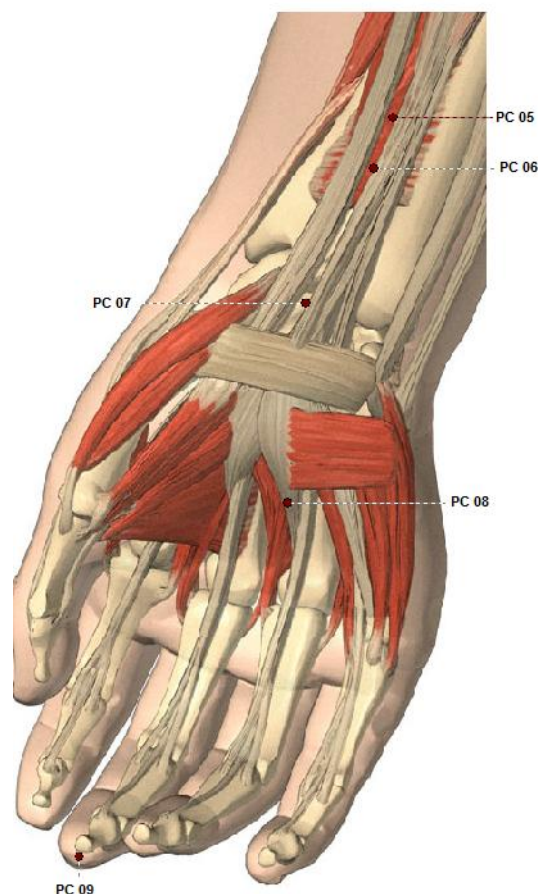
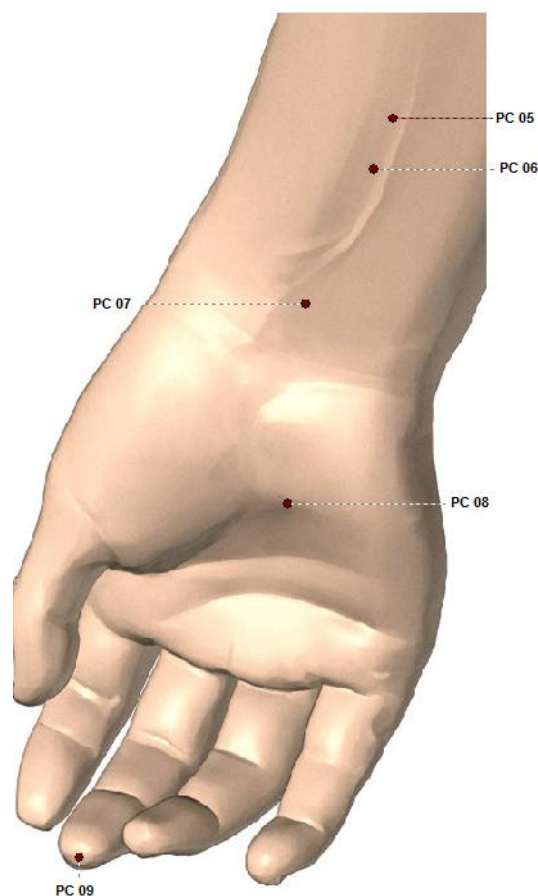
Ponto Fonte e Riacho; Ponto Terra; Ponto de Sedação; Ponto Fantasma.

Explicação:

Da: grande; enorme; largo. Ling: ninho. O nome faz referência à localização do ponto.

Método necessário:

Método com agulhas: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



PC 08

Nome:

PC 08 - Laogong = Palácio do Trabalho

Localização:

Na palma da mão, entre o segundo e o terceiro osso do metacarpo, onde o dedo do meio fica quando a mão está fechada.

Indicação:

Dor cardíaca; transtornos mentais; epilepsia; plenitude do tórax; gastrite; mau hálito; infecção de fungos na mão ou no pé; vômitos; náuseas; timidez; perda de apetite; diarreia sanguinolenta; sangue na urina; febre com sede; temperamento violento; icterícia; dor abdominal; halitose; úlceras na boca; sangramento nasal; dor no peito; suor das mãos; tremores nas mãos; emoções descontroladas; agitação; Inflamação da gengiva.

Função:

Limpa o Fogo do Coração; esfria o Sangue; expulsa o Vento; harmoniza o Estômago; dissipa Humidade; elimina o Calor; acalma a mente.

Classificação:

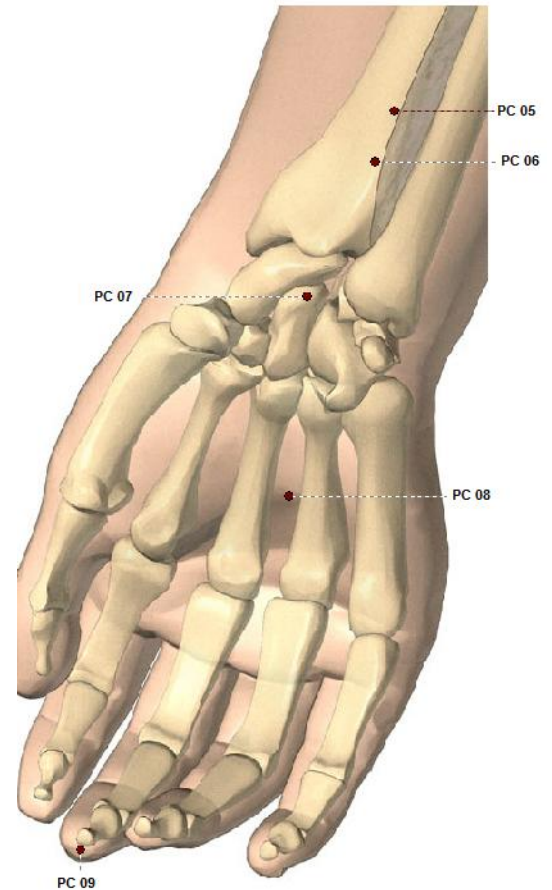
Ponto Fogo (ponto horário); Ponto primavera Yin; Ponto Fantasma; Ponto Saída.

Explicação:

Lao: parto; fiscal. Gong: palácio. A maioria dos trabalhos na China tem sido feito a mão. O nome faz referência à localização do ponto.

Método necessário:

Método com agulhas: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



PC 09

Nome:

PC 09 - Zhongchong = Ímpeto Central

Localização:

No centro da ponta do dedo médio.

Indicação:

Dor cardíaca; palpitações; perda de consciência; patologias febris; insolação; sensação febril nas mãos; angina pectoris (doença cardíaca); afasia com rigidez e edema de língua; convulsões; zumbido; agitação.

Função:

Elimina o Calor; restaura a consciência; expulsa o Vento; abre os orifícios; limpa o Coração; libera o exterior.

Classificação:

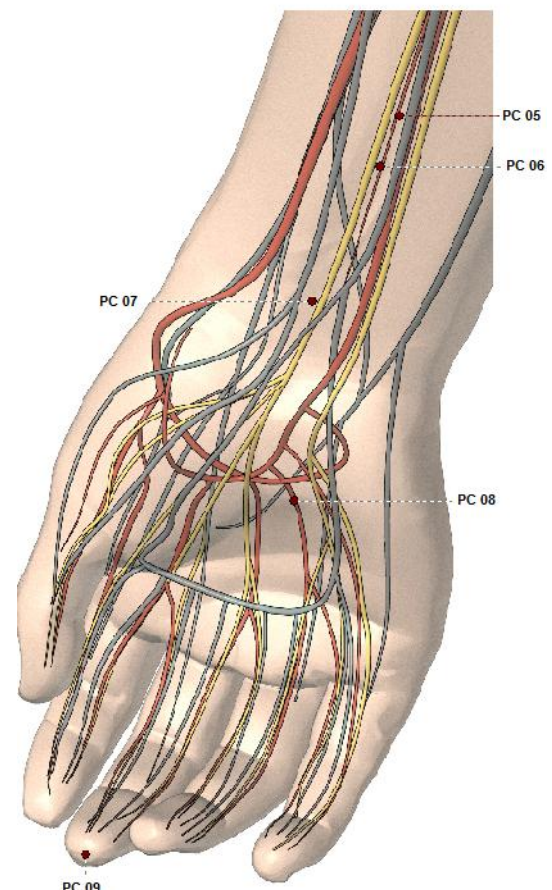
Ponto Madeira; Ponto Jing-Bom; Ponto Tonificação-Mãe.

Explicação:

Zhong: médio; centro. Chong: surgimento de água ou Qi; via. O ponto é o Ponto Jing-bom do Canal, onde o Qi é raso.

Método necessário:

Método com agulhas: 0.1 cun oblíquo, ou inserir para vaziar. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



Canal Triplo Queimador

Trajecto:

O trajecto superficial do meridiano do Triplo Aquecedor tem início no lado cubital da unha do dedo anelar. Sobee pelo lado cubital do dedo anelar e entre o quarto e quinto dedo, atravessando o dorso da mão. Sobee pelo pulso e continua pelo antebraço entre o cúbito e o rádio, até ao cotovelo. Atravessa o olecrânio e sobee pelo bordo postero-lateral do braço, passando pelo músculo deltóide até ao ombro. O meridiano do Triplo Aquecedor atravessa o acrómio e chega ao ponto 15TA no bordo superior do músculo trapézio.

Do ponto 15TA, um ramo passa pela fosse supra-clavicular e atravessa o 12E. Neste ponto, o meridiano penetra em profundidade no tórax e liga-se ao Mestre do Coração. O ramo interno desce pelo hiato aórtico até ao diafragma e à pélvis.

O ramo superficial sobee pelo ponto 15TA, pelo músculo esterno-cleido-mastoideu, até ao processo mastóide, seguindo ao longo da parte posterior da orelha até ao ponto 20TA. Atravessa os pontos 4VB e 5VB, terminando no ponto 18ID. Do ponto 17TA, um ramo interno penetra no ouvido e ascende à superfície no 19ID, terminando o meridiano no ponto 23TA.

Classificação de Pontos:

TA 01	Guanchong	Ponto Poço - Jing; Ponto Metal
TA 02	Yemen	Ponto Primavera-Ying, Ponto Água
TA 03	Zhongzhu	Ponto Riacho - Shu; Ponto Madeira
TA 04	Yangchi	Ponto Fonte - Yuan
TA 05	Waiguan	Ponto de Confluência do Yang Wei Mai; Ponto Conexão - Luo
TA 06	Zhigou	Ponto Rio - Jing; Ponto Fogo
TA 07	Huizong	Ponto de Emergência Xi - Cleft
TA 10	Tianjing	Ponto Mar Inferior, Ponto Terra
Bx 22	Sanjiaoshu	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Triplo Aquecedor
VC 05	Shimen	Ponto de Alarme - Mu do Aquecedor Inferior
VC 12	Zhongwan	Ponto de Alarme - Mu do Aquecedor Médio
VC 17	Tanzhong	Ponto de Alarme - Mu do Aquecedor Superior

TA 01

Nome:

TA 01 - Guanchong = Passagem Impetuosa

Localização:

No lado ulnar do dedo anelar, 0,1 cun proximal para o canto da unha.

Indicação:

Vermelhidão dos olhos; conjuntivite; sensação de opressão; doenças febris; dor de garganta; cefaleia; dormência; zumbidos, boca seca; língua dolorosa; rigidez da língua.

Função:

Expele o Vento; dissipa a Humidade; elimina o Calor; elimina Calor do Intestino Grosso; pára as convulsões; clarifica os sentidos e restaura a consciência.

Classificação:

Ponto Poço -Jing; Ponto Metal; Ponto de Entrada

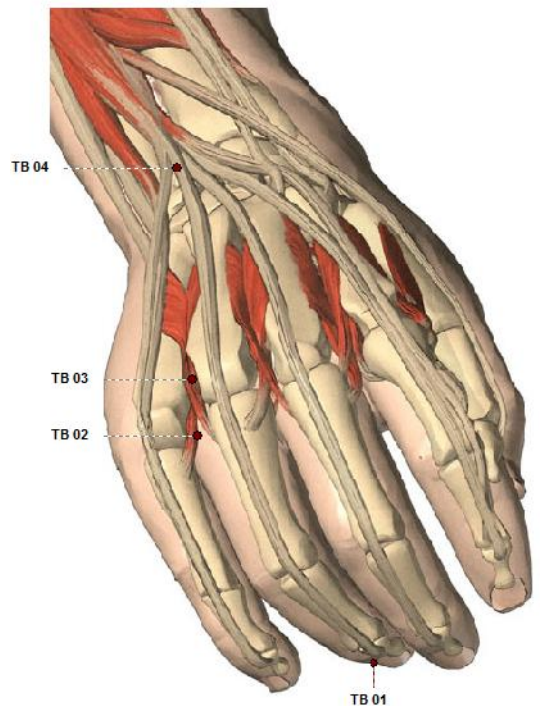
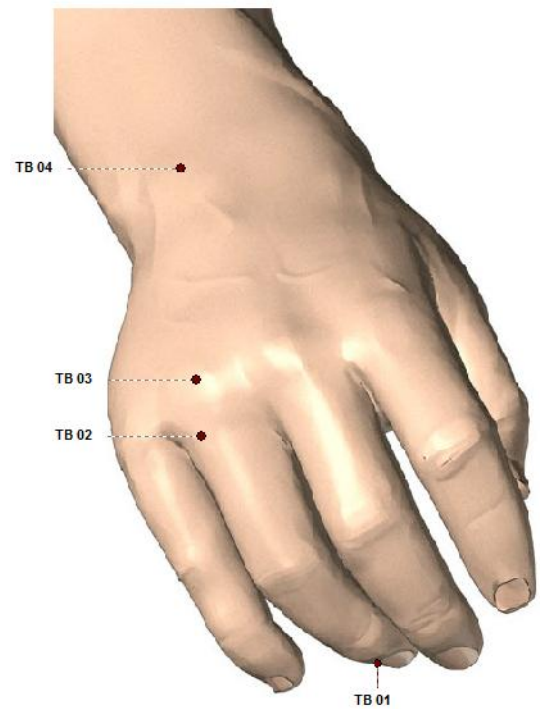
Explicação:

Guan: portão; passagem. Chong: afluência de água ou Qi; via. O ponto é o ponto Jing-poço do Meridiano, onde o Qi é superficial. A palavra guan é usada frequentemente nos nomes dos pontos de acupuntura. Ela enfatiza a importância estratégica de um ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,1 cun oblíqua, ou picar para sangrar.

Moxabustão: 1-3 cones ou 5 - 10 min.



TA 02

Nome:

TA 02 - Yemen = Portão dos líquidos

Localização:

No dorso da mão, entre a extremidade distal da articulação metacarpo falângica do quarto e quinto dedo.

Indicação:

Surdez súbita; olhos vermelhos e lacrimejantes; excitação extrema; dor nas mandíbulas; conjuntivite; dor de cabeça; obstruções linfáticas no pescoço; parotidite; dor de ouvido; sensível aos sustos; dor de garganta; malária; dor no braço, rigidez na mão; febre intermitente; discurso confuso; gengivas dolorosas.

Função:

Expele o Vento; elimina o Calor; remove obstruções dos Meridianos e Vasos de conexão (LUO); arrefece os fluidos do corpo; beneficia o ouvido; clarifica os sentidos; elimina calor do Fígado.

Classificação:

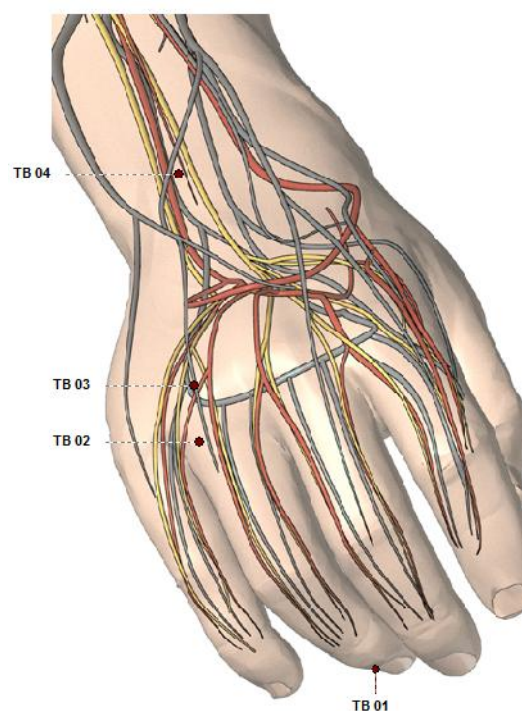
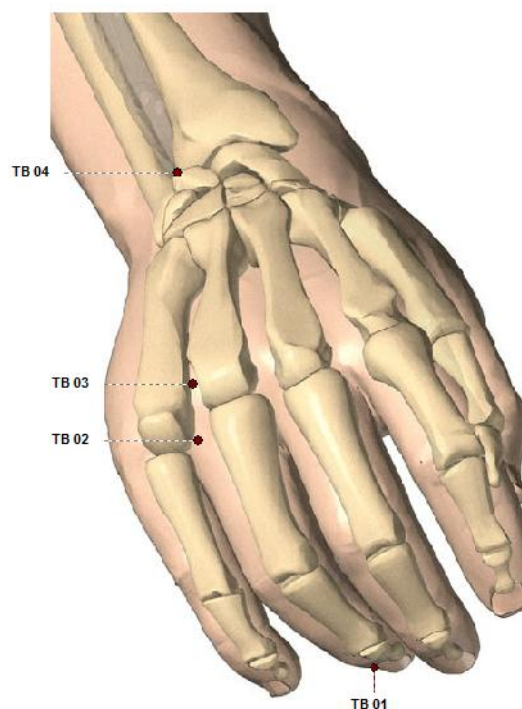
Ponto Água; Ponto Fonte -Ying

Explicação:

Ye: humor, água, fluidos. Men: portão, porta. O ponto é o ponto Fonte - Ying do Meridiano e pertence ao elemento água. O nome aponta para a função do Triplo Aquecedor, que é o de influenciar o metabolismo dos líquidos.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



TA 03

Nome:

TA 03 - Zhongzhu = Ilha Central

Localização:

No dorso da mão, numa depressão entre a extremidade proximal da articulação metacarpo falângica do quarto e quinto dedo.

Indicação:

Dor no cotovelo, braço e pescoço; febre sem transpiração; comprometimento motor dos dedos; distúrbio do equilíbrio; dor de garganta; dor de cabeça; perda súbita de consciência; visão turva; vermelhidão dos olhos; surdez; edema e dor no pescoço, bochechas e têmporas; soluços; dormência; zumbido.

Função:

Expele o Vento; elimina o Calor; remove obstruções do Meridiano e Vasos de conexão (LUO); regula o Qi; move o Qi do Fígado; os beneficia o ouvido; clarifica os sentidos; eleva a mente e alivia a depressão

Classificação:

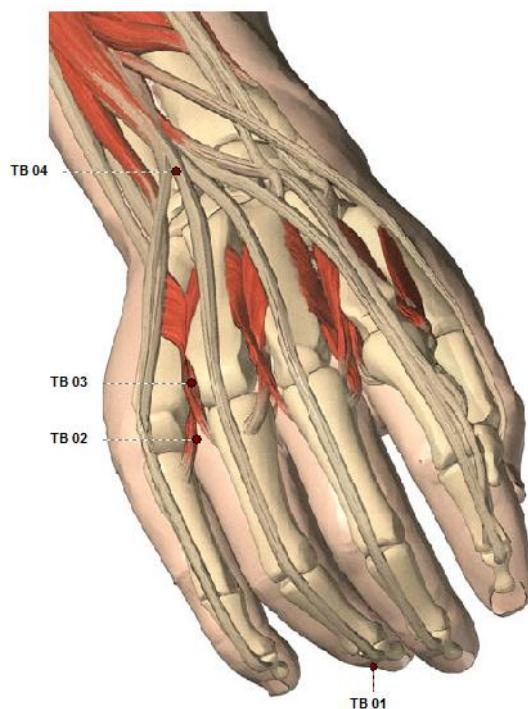
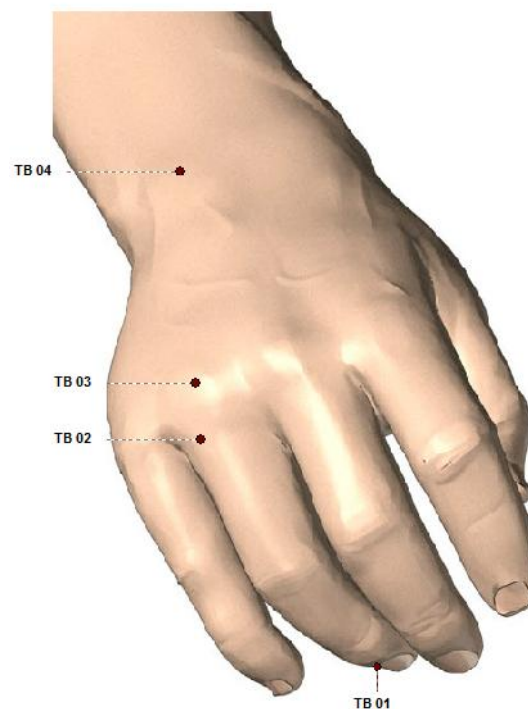
Ponto Madeira; Ponto Corrente - Shu; Ponto de Tonificação -Mãe

Explicação:

Zhong: no meio, entre, dentro, em, entre, o central. Zhu: uma ilhota, um banco; pequena ilha na água. Ilha Central descreve a topologia do ponto. O Triplo Aquecedor governa a via das águas.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



TA 04

Nome:

TA 04 - Yangchi = Lagoa do Yang

Localização:

No dorso do punho, no meio da prega transversal, na depressão lateral ao tendão do músculo extensor dos dedos.

Indicação:

Dificuldade em respirar; sensação de opressão; olhos vermelhos e inchados; dor de garganta; dor no punho; enjoo matinal; dor e rigidez no braço e ombro; zumbido; surdez; sede; malária.

Função:

Elimina Calor; dissipa a Humidade; remove obstruções do Meridiano e Vasos de conexão (LUO); relaxa os músculos e os tendões; promove a transformação dos Fluidos (especialmente no Aquecedor Inferior); fortalece o Yuan Qi Original; regula Qi e sangue no Vaso da Concepção (Chong Mai) e Vaso Governador (Du Mai); reabastece a força.

Classificação:

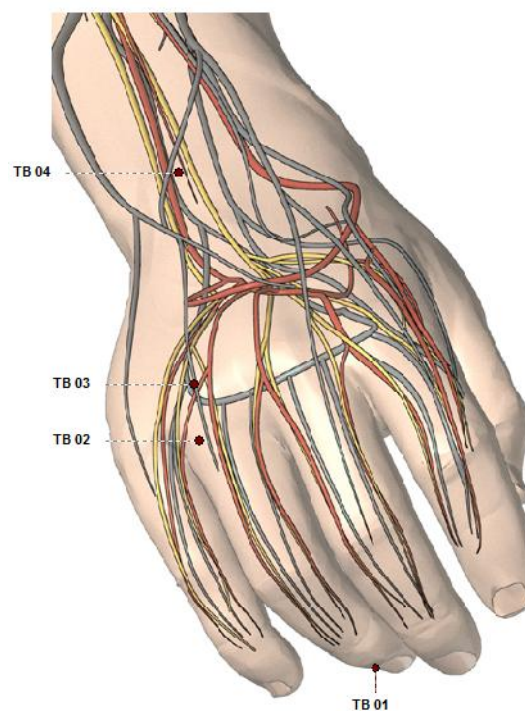
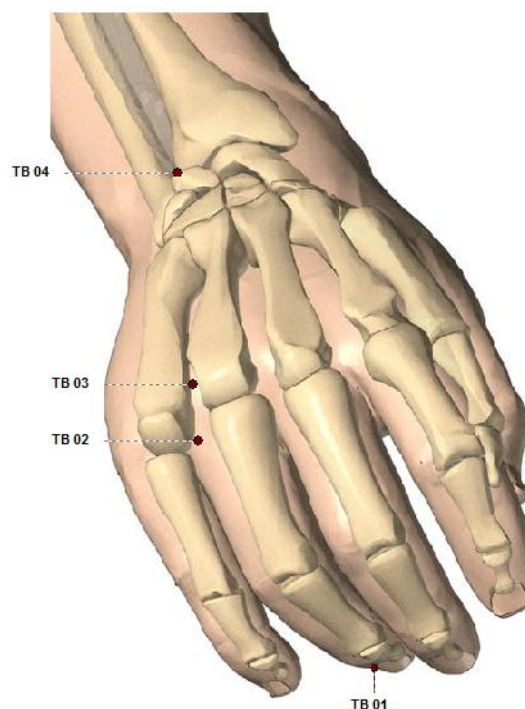
Ponto Fonte -Yuan

Explicação:

Yang: Yang (em contraste com Yin). Chi: o lago, a piscina. O Qi do Meridiano acumula neste ponto como a água numa lagoa e pode ser alcançado.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



TA 05

Nome:

TA 05 - Waiguan = Passagem Exterior

Localização:

Sobre o dorso do punho, 2 cun proximal à prega transversal do pulso entre o rádio e a ulna.

Indicação:

Dor no cotovelo; doenças febris; paralisia facial; hemiplegia; cefaleia; dor no pescoço; edema da face; pneumonia; dormência; zumbido, dor na face; dor na região do hipocôndrio; déficit motor do cotovelo, braço e dedos; tremores das mãos; neuralgia do trigêmeo.

Função:

Liberta o exterior; expelle o Vento; elimina o Calor; remove obstruções do Meridiano e Vasos de conexão (LUO); beneficia o ouvido; acalma o Yang do Fígado e o Fogo do Fígado.

Classificação:

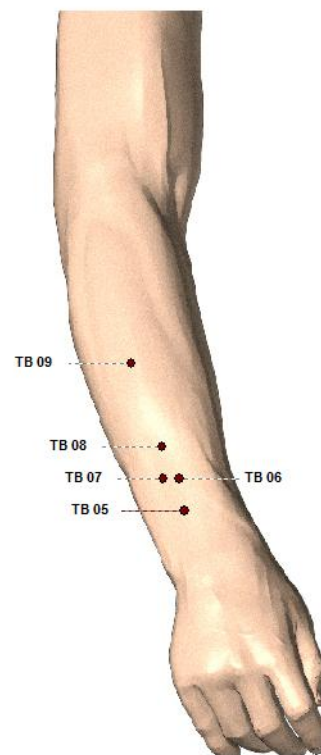
Ponto Luo; Ponto de confluência (abertura) do Yang Wei Mai

Explicação:

Wai: fora; exterior. Guan: portão; passagem. A palavra Guan é usada frequentemente nos nomes dos pontos de acupuntura. Ela enfatiza a importância estratégica de um ponto. A Passagem Exterior marca a passagem para o Meridiano do Pericárdio (Mestre do Coração)

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



TA 06

Nome:

TA 06 - Zhigou = Fosso Ramificado

Localização:

Na face externa do antebraço, 3 cun proximal à prega transversal do pulso entre rádio e ulna.

Indicação:

Angina de peito; dor nos olhos; sensação de opressão no meio do abdômen e no peito; vômitos; depressão; febre sem transpiração; edema do pescoço; dor na região do hipocôndrio; falta de lactação; obstipação; perda de consciência depois de perda de sangue; fraqueza motora ou paralisia parcial; pleurisia; retinopatia; perda da voz após paralisia; dormência e dor no braço; surdez; zumbido.

Função:

Regula Qi; move o Qi do Fígado; liberta o exterior; expelle o Vento; arrefece o Sangue; remove obstruções do Meridiano Triplo Aquecedor e do Meridiano Intestino Grosso.

Classificação:

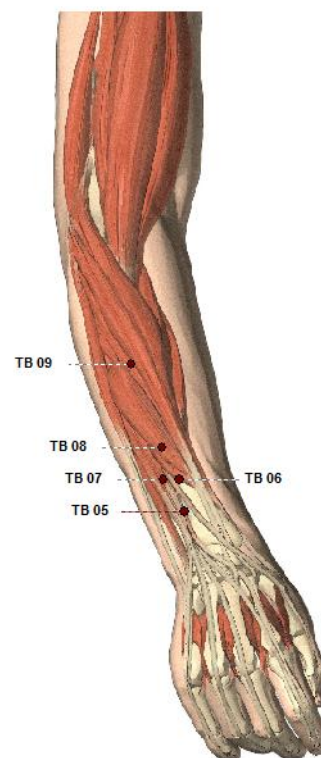
Ponto de Fogo; Ponto Rio - Jiing

Explicação:

Zhi: ramo; descendente; membro. Gou: a vala; um dreno de água. O nome refere-se à topologia do ponto. A vala anatómica formada pelos tendões do antebraço. Um nome alternativo do ponto é Tigre Voador (Feihu).

Método necessário:

Método de Punctura: 0,8 - 1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



TA 07

Nome:

TA 07 - Huizong = Confluência

Localização:

Na face externa do antebraço, 3 cun proximal à prega transversal do punho no lado radial da ulna.

Indicação:

Dor difusa na pele e carne; epilepsia, espasmos; dormência; zumbido; surdez; dor no ouvido, dor no braço.

Função:

Remove obstruções do Meridiano; liberta o exterior; apura os sentidos; pára a dor aguda.

Classificação:

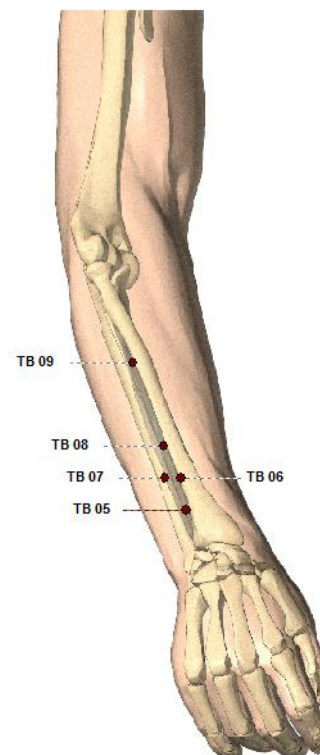
Ponto Xi

Explicação:

Hui: reunir, encontrar-se. Zong: reunião de funcionários; clã. Ambos os caracteres significam reunião ou encontro. O Qi do Meridiano reúne-se e recolhe neste ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



TA 08

Nome:

TA 08 - Sanyangluo = O LUO dos três Yang

Localização:

Na face externa do antebraço, 4 cun proximal à prega transversal do pulso entre o rádio e a ulna.

Indicação:

Exaustão; perda da voz; dor na mão e braço; gengivas dolorosas; surdez súbita; hipersônia; vertigem; perda da voz; zumbido; odontalgia; dor no peito e na região do hipocôndrio.

Função:

Clarifica os sentidos; remove obstruções do Meridiano e Vasos de conexão (LUO); dispersa a Humidade; expele o Vento; elimina o Calor; relaxa os tendões.

Classificação:

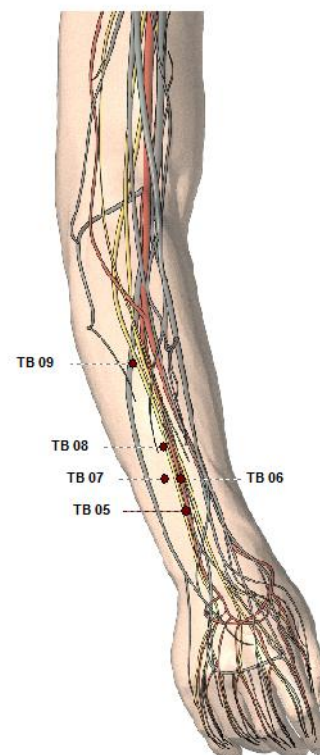
Ponto de reunião dos três Meridianos Yang do braço.

Explicação:

San: três. Yang: Yang (em contraste com Yin). Luo: conexão; Vaso. Os três Meridianos Yang da mão passar todos na proximidade deste ponto. O Cânone Sistematizado de Acupuntura e Moxabustão chamou a este ponto de Porta de Comunicação ou ponto ou Portal de Passagem (Tongmen).

Método necessário:

Método de Punctura: 0,8-1,2 cun perpendicular (contra-indicado em literatura antiga!). Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



TA 09

Nome:

TA 09 - Sidu = Quatro Rios

Localização:

Na face lateral do antebraço, 7 cun proximal à prega transversal do pulso entre o rádio e a ulna, 5 cun distal do olecrânio.

Indicação:

Enxaqueca; espasmos no pescoço ou língua; dor no antebraço; dor na mandíbula inferior; surdez; perda da voz; dormência; odontalgia.

Função:

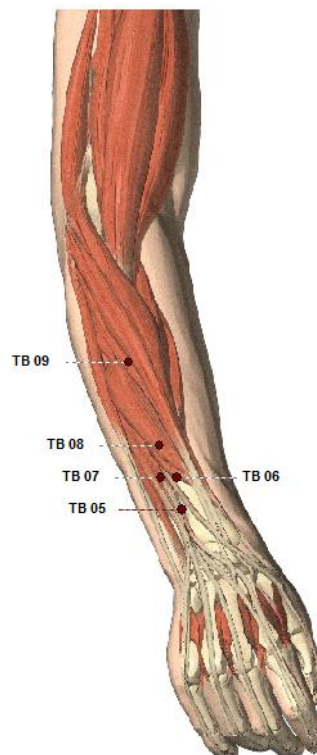
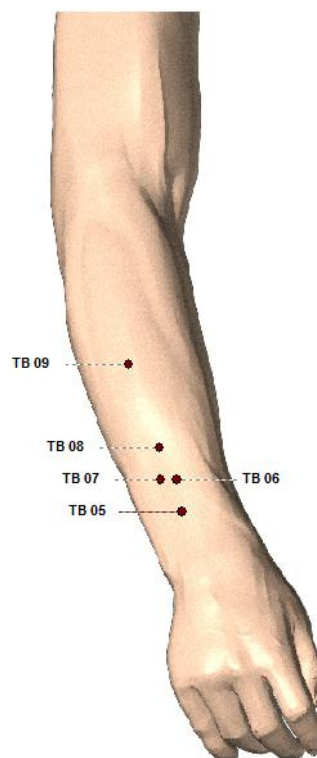
Move o Qi para a região da cabeça; beneficia o ouvido; remove obstruções do Meridiano e Vasos de Conexão (LUO); beneficia a garganta; regula a via das águas.

Explicação:

Si: quatro. Du: rio grande; vala. Quatro rios em chinês podem ser usados como um nome colectivo para todos os rios e canais. O Triplo Aquecedor é por vezes referido como o rio central.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



TA 10

Nome:

TA 10 - Tianjing = Poço Celestial

Localização:

1 cun proximal ao olecrânio, numa depressão, quando o cotovelo é flectido.

Indicação:

Dificuldade respiratória; dor nos olhos; depressão; apatia; dores difusas no corpo; pressão e distensão abdominal; dor no cotovelo; dor de garganta; epilepsia; erupções na pele; úlceras; tosse; cefaleia; enxaqueca; edema dos gânglios linfáticos; edema linfático; distúrbios urinários; rigidez do pescoço; edema; espasmos; rigidez; perda da voz; bócio; escrófula; tiques.

Função:

Dispersa a Humidade e Mucosidades; expele o Vento; elimina o Calor; remove obstruções do Meridiano; relaxa os tendões; regula o Ying-Qi Nutritivo e Wei-Qi Defensivo; liberta o exterior; move o Qi do Fígado; eleva a mente.

Classificação:

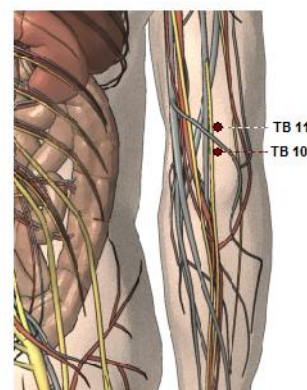
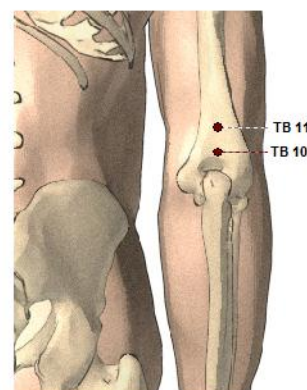
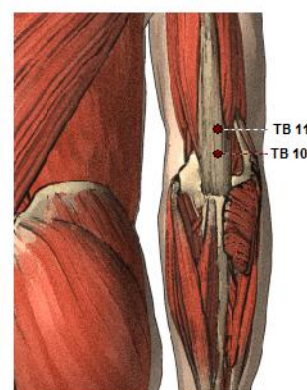
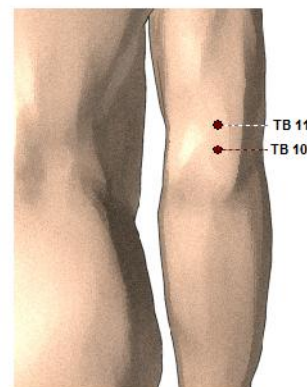
Ponto Terra; Ponto He-Mar; Ponto Sedação - Filho

Explicação:

Tian: céu (celeste); céu; natureza. Jing: o poço. A posição anatómica do ponto se assemelha-se a um poço. O céu também pode ser entendido como a parte superior do corpo, em contraste com a parte inferior do corpo, que pertence à terra.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min.



TA 11

Nome:

TA 11 - Qinglengquan = Fonte fresca e clara

Localização:

2 cun proximal ao olecrânio, quando o cotovelo é flectido.

Indicação:

Cefaleias; dor e incapacidade motora do braço e ombro; odontalgia.

Função:

Expele o Vento; elimina o Calor; remove obstruções do Meridiano.

Explicação:

Qing: claro, puro. Leng: frio. Quan: fonte; uma mola. Poética descrição. A função de arrefecimento deste ponto é como uma fonte refrescante.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min.

TA 12

Nome:

TA 12 - Xiaoluo = Defesa

Localização:

No meio da linha de ligação entre TA 11 e TA 13, 5 cun proximal ao olecrânio.

Indicação:

Crise epiléptica; cefaleia; rigidez e dores nas costas e no pescoço; odontalgia; dor e incapacidade motora do braço.

Função:

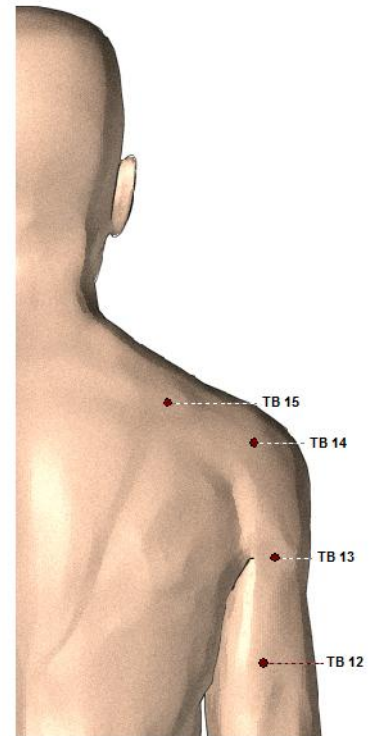
Expele o Vento; elimina o Calor; remove obstruções do Meridiano.

Explicação:

Xiao: dissipar; dispersar. Luo: leito de um rio. Este caracter aparece em diversas variações nos textos clássicos, cada variação tem um significado diferente.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-0,7 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min.



TA 13

Nome:

TA 13 - Naohui = Reunião do Braço

Localização:

No bordo posterior do músculo deltóide, na linha de ligação entre TA 14 e o olecrânio, 3 cun distal a TA 14.

Indicação:

Dor no ombro e braço; edema do pescoço; bócio; alternância de calafrios e febre.

Função:

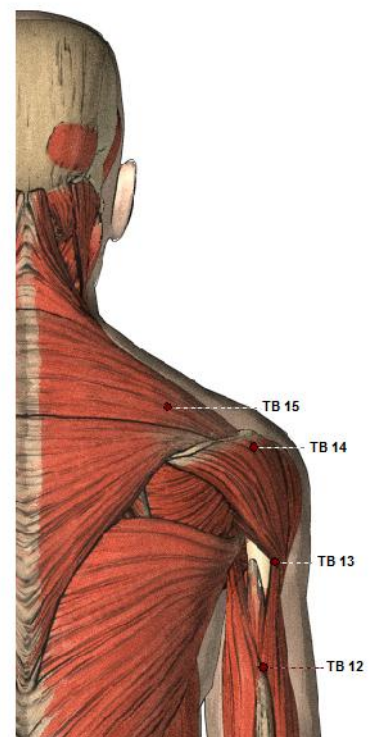
Expele o Vento; elimina o Calor; remove obstruções do Meridiano.

Explicação:

Nao: osso do braço. Hui: reunião; a convergir. O nome do ponto descreve a posição anatômica.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-0,8 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min



TA 14

Nome:

TA 14 - Jianliao = Fenda do Ombro

Localização:

Na depressão dorsal e caudal entre o acrômio e a tuberosidade maior do úmero, quando o braço é abduzido.

Indicação:

Dor e incapacidade motora do braço e ombro; fraqueza do braço.

Função:

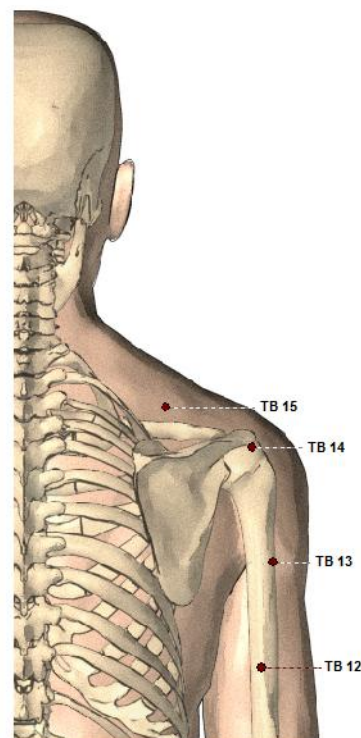
Expele o Vento; dispersa a Humidade; move o Qi; pára a dor.

Explicação:

Jian: o ombro. Liao: fenda, a abertura. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,7-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min.



TA 15

Nome:

TA 15 - Tianliao = Fenda Celestial

Localização:

No meio da linha de conexão entre o acrômio e a apófise espinhosa de D1.

Indicação:

Sensação de opressão no tórax; dor e rigidez no pescoço; dor na fossa supraclavicular; dor e sensação de peso no braço, cotovelo e do ombro.

Função:

Expele o Vento; dispersa a Humidade; move Qi para cima; pára a dor; remove obstruções do Meridiano.

Classificação:

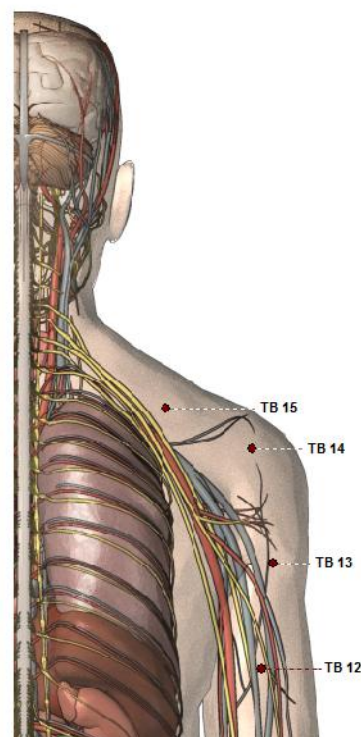
Ponto de Cruzamento com o Yang Wei Mai

Explicação:

Tian: céu (celeste); céu; natureza. Liao: a fenda, a abertura. O céu também pode ser entendido como a parte superior do corpo, em contraste com a parte inferior do corpo, que pertence à terra.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min.



TA 16

Nome:

TA 16 - Tianyou = Janela do Céu

Localização:

No bordo posterior do músculo esternocleidomastóideo, ao nível do ângulo mandibular.

Indicação:

Dificuldades respiratórias; dor nos olhos; perda do sentido do olfacto; edema da face; dor de garganta; rigidez do pescoço; hemorragia nasal; inchaço dos gânglios linfáticos; visão turva; surdez súbita; aumento da secreção; zumbido; dor de cabeça.

Função:

Expele o Vento; dispersa Humidade; elimina o calor; move o Qi; apura os sentidos.

Classificação:

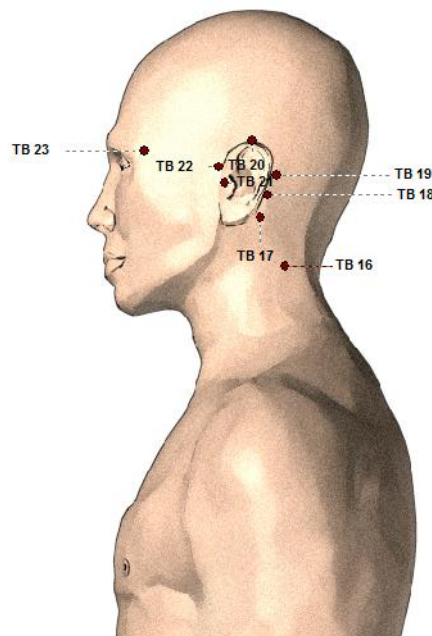
Ponto Janela do Céu

Explicação:

Tian: céu (celeste); céu; natureza. You: a janela. O céu também pode ser entendido como a parte superior do corpo, ou a cabeça. Os olhos e ouvidos são conhecidos como as janelas da cabeça.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min. Contra-indicado em literatura antiga!



TA 17

Nome:

TA 17 - Yifeng = Guarda- Vento

Localização:

Posterior ao lóbulo da orelha, na depressão entre o processo mastóide e a mandíbula.

Indicação:

Paralisia facial; edema do pescoço; otite; inchaço da face; vermelhidão e dor de ouvidos; surdez; vertigem; zumbido; neuralgia do trigêmeo.

Função:

Expele o Vento; beneficia o ouvido; acalma o Fogo do Fígado e Hiperactividade Yang do Fígado; remove obstruções do Meridiano; abre os orifícios.

Classificação:

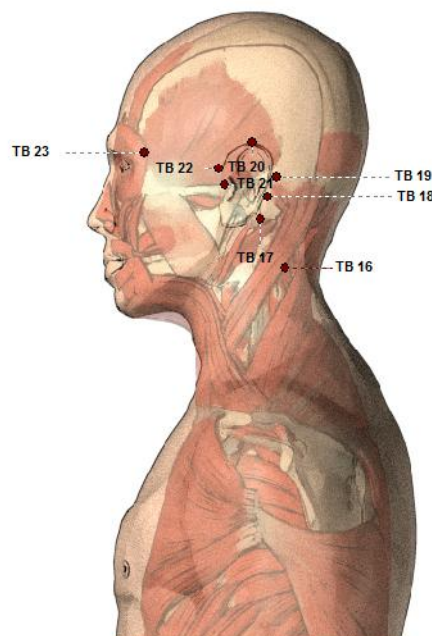
Ponto de Cruzamento com Meridiano da Vesícula Biliar.

Explicação:

Yi: a esconder, a proteger. Feng: Vento. A posição do ponto é protegida contra o vento. O ponto também é usado para tratar certos tipos de invasão de vento.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 1-3 cones ou 5 - 10 min.



TA 18

Nome:

TA 18 - Chimai = Vaso do Espasmo

Localização:

Atrás da orelha, cerca de 1 cun cranial à depressão entre o processo mastóide e a mandíbula.

Indicação:

Pesadelos; vômitos; paralisia facial; cefaleia; visão diminuída; nervosismo; espasmos; convulsões infantis; zumbido; surdez.

Função:

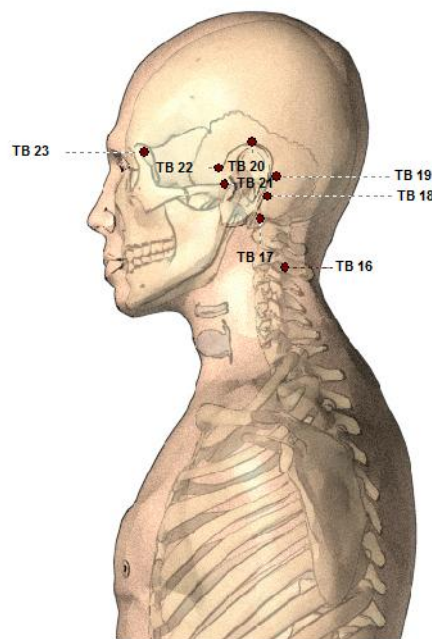
Expele o Vento; pára as convulsões; clarifica os sentidos; remove obstruções do Meridiano; acalma a mente.

Explicação:

Chi (também pronunciada ji): espasmo; para puxar; idiota.
Mai: vaso; pulso. O ponto de seu nome deriva de sua função de parar os espasmos e convulsões.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3 - 0,5 cun subcutânea ou picar para sangrar. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min. Contra-indicado em literatura antiga!



TA 19

Nome:

TA 19 - Luxi = Apoio do crânio

Localização:

Atrás da orelha, 2 cun cranial à depressão entre o processo mastóide e a mandíbula.

Indicação:

Sensação de pressão no tórax; dor de cabeça; dor no ouvido; nervosismo; edema do ouvido; espasmos; convulsões infantis; zumbido; tiques faciais.

Função:

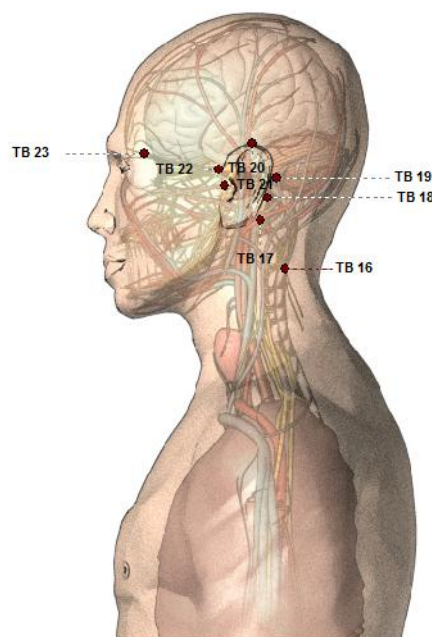
Expele o Vento; beneficia o ouvido; dispersa a Humidade; remove obstruções do Meridiano; acalma a mente; resolve o medo.

Explicação:

Lu: o crânio, a cabeça. Xi: parar, descansar, respirar. O nome descreve a função calmante do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



TA 20

Nome:

TA 20 - Jiaosun = Angulo Minúsculo

Localização:

Acima do ápice da orelha, na linha natural do cabelo.

Indicação:

Vermelhidão, edema e dor do olho; perda de sensação nos lábios; conjuntivite; dor de cabeça; tensão no pescoço; edema do rosto; visão turva; edema da gengiva; odontalgia.

Função:

Dispersa a Humidade; dispersa o Vento; elimina o Calor; pára as câibras; clarifica a cabeça; beneficia os olhos.

Classificação:

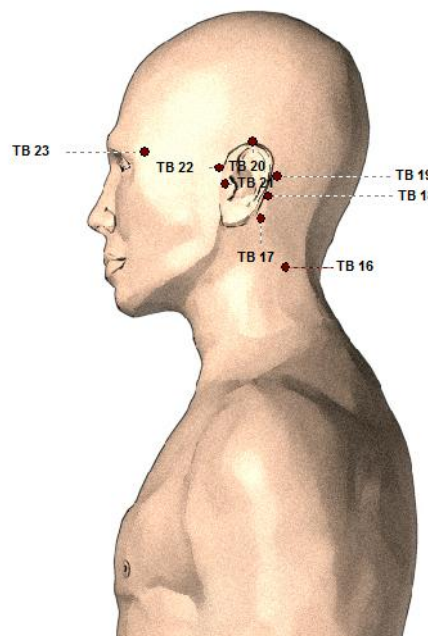
Ponto de Cruzamento da Vesícula Biliar com Meridiano do Intestino Delgado.

Explicação:

Jiao: ângulo; canto, chifre. Sun: neto; descendentes; brotar. O nome descreve a localização do ponto. No canto da cabeça onde muitos vasos minúsculos são encontrados.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



TA 21

Nome:

TA 21 - Ermen = Porta da Orelha

Localização:

Na depressão anterior à incisura supratrágica e ligeiramente superior ao processo condilar da mandíbula, na depressão formada quando a boca está aberta, cranial a ID 19.

Indicação:

Inflamação dos tecidos ao redor dos dentes; doença de Menière; otite média; edema da orelha; surdez; zumbido; inflamação da gengiva.

Função:

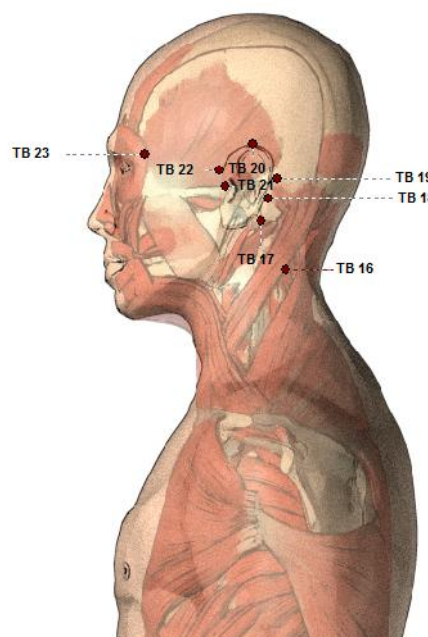
Expele o Vento; beneficia o ouvido; acalma hiperactividade Yang do Fígado.

Explicação:

Er: o ouvido. Men: portão; porta. O nome refere-se a localização do ponto, bem como a sua função.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



TA 22

Nome:

TA 22 - Erheliao = Ponto da Audição Harmoniosa

Localização:

1 cun ventral à raiz da orelha, dentro da linha natural do cabelo.

Indicação:

Paralisia facial; espasmos da pálpebra e olhos; dor de cabeça; câibras do músculo da mastigação; frio; edema do nariz; edema do pescoço; sensação de cabeça pesada; tiques espáticos da boca; mandíbula bloqueada; zumbido.

Função:

Expele o Vento; abre os orifícios; remove obstruções do Meridiano; dissipa a Humidade; fortalece o Qi.

Classificação:

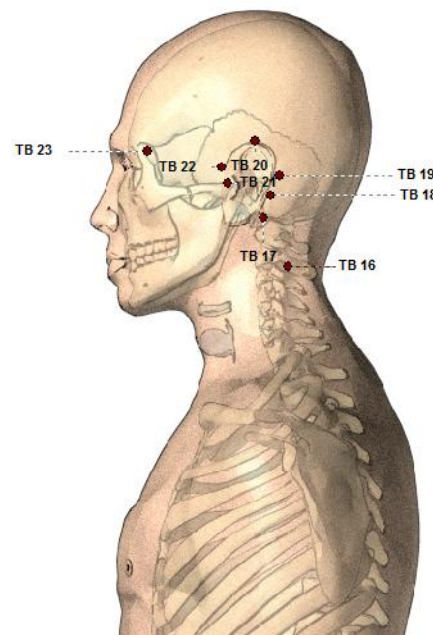
Ponto de cruzamento com Intestino Delgado e Meridiano da Vesícula Biliar; Ponto de Saída.

Explicação:

Er: o ouvido. He: harmonia. Liao: a fenda, abertura. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,1-0,3 cun oblíqua. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



TA 23

Nome:

TA 23 - Sizhukong = Orifício do Bambu de Seda

Localização:

Numa depressão na extremidade lateral da sobrancelha.

Indicação:

Vertigem; paralisia facial; olhos vermelhos; visão diminuída; tiques faciais; cefaleias; odontalgia.

Função:

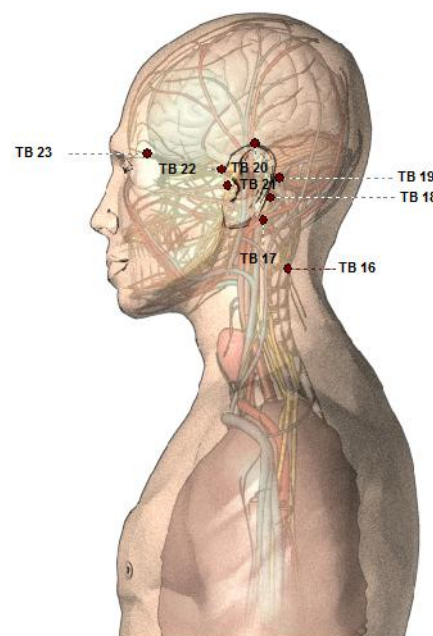
Expele o Vento interior e exterior; clarifica o Calor; movimentam o Qi e o sangue na região da cabeça; pára a dor; dá brilho os olhos.

Explicação:

Si: seda. Zhu: bambu. Kong: o buraco. O nome refere-se ao buraco no final das sobrancelhas e a linha de pêlos finos que crescem ali, que é comparado com folhas pequenas de bambu.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun subcutânea. Moxabustão: Contra indicada!



Canal Vesícula Biliar

Trajecto:

O trajecto superficial do meridiano da Vesícula Biliar começa no canto interno do olho no ponto 1VB, sobe até à orelha e continua num movimento de zigzag pela zona lateral da cabeça até ao ponto 20VB, no aspecto posterior do osso occipital. Desde o 20VB, atravessa o ombro pelo bordo anterior do músculo trapézio até ao 21VB.

Desde este ponto, um ramo atravessa o ombro para se encontrar com o ponto 14VG. Este ramo passa pelo 12ID e atravessa o 12E na fossa supra-clavicular. Um ramo desce pelo 12E, entra no tórax, atravessa o diafragma e liga-se ao Fígado antes de se juntar à Vesícula Biliar. Desce pela região abdominal até à virilha e atravessa as nádegas, onde se encontra com o ramo superficial no ponto 30VB.

O ramo superficial desce pelo ponto 12E até ao 22VB, no quarto espaço intercostal e continua até ao extremo livre da 12^a costela. Circunda o bordo anterior e superior da espinha íliaca e atravessa a anca para chegar às nádegas no ponto 30VB. A partir deste ponto segue o percurso do trajecto iliotibial ao longo do bordo lateral das nádegas e atinge o 34VB na cabeça do perónio. O ramo superficial da Vesícula Biliar continua a descer ao longo do perónio até ao maléolo lateral. Passa pelo dorso do pé, entre o quarto e quinto metatarso e termina no canto lateral da unha do quarto dedo de pé.

Classificação de pontos:

VB 34	Yanglingquan	Ponto Mar - He, Ponto Terra; Ponto Influyente dos Tendões
VB 36	Waiqiu	Ponto de Emergência Xi - Cleft
VB 37	Guangming	Ponto de Conexão - Luo
VB 38	Yangfu	Ponto Rio - Jing; Ponto Fogo
VB 39	Xuanzhong	Ponto Influyente da Medula
VB 40	Qiuxu	Ponto Fonte - Yuan
VB 41	Zulinqi	Ponto Riacho - Shu; Ponto Madeira; Ponto de Confluência do Dai Mai
VB 43	Jiaxi	Ponto Primavera - Ying, Ponto Água
VB 44	Zuqiaoyin	Ponto Poço - Jing; Ponto Metal
B 19	Danshu	Ponto de Assentimento - Shu posterior da Vesícula Biliar
VB 24	Riyue	Ponto de Alarme - Mu da Vesícula Biliar

VB 01

Nome:

VB 01 - Tongziliao = Fenda da pupila

Localização:

0.5 cun lateral do canthus externo, na depressão lateral da órbita.

Indicação:

Dor de cabeça; vermelhidão e dor nos olhos; desvio da boca e dos olhos; paralisia facial; conjuntivite; miopia; hemeralopia; visão turva.

Função:

Elimina Vento; elimina Calor; elimina o Fogo do Fígado que afecta os olhos; clarifica os olhos.

Classificação:

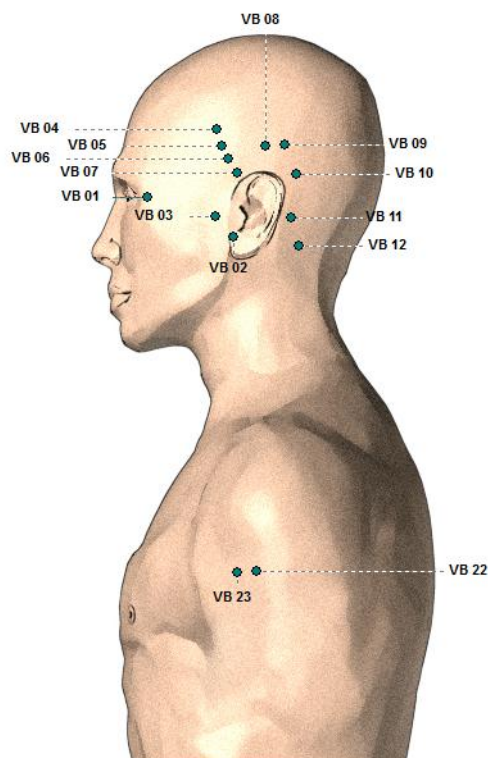
Ponto de Cruzamento/Intersecção com os Meridianos Intestino Delgado e Triplo Aquecedor; Ponto de Entrada

Explicação:

Tongzi: a pupila. Liao: fissura, a abertura. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 02

Nome:

VB 02 - Tinghui = Encontro da audição

Localização:

Anterior à incisura intertrágica, no bordo posterior do processo condiloide da mandíbula. Localizado com a boca aberta.

Indicação:

Surdez; zumbidos; dor de dentes; paralisia facial; desvio da boca e dos olhos; maxilar preso; dor na orelha com descargas purulentas; otite; face inchada; papeira; espasmos; neuralgia do trigêmeo.

Função:

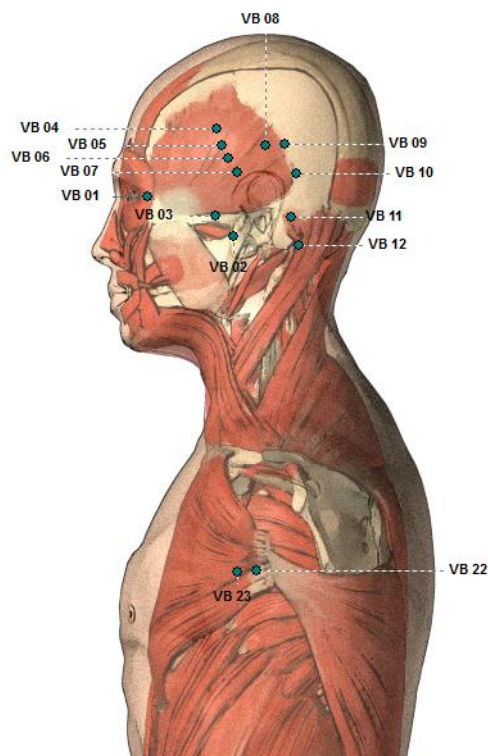
Elimina Vento; elimina Calor; remove obstruções do Meridiano; domina o Fogo do Fígado ou o Yang Hiperactivo do Fígado; beneficia as orelhas.

Explicação:

Ting: ouvir. Hui: concentrar; reunir. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 0.7 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 03

Nome:

VB 03 - Shangguan = Por cima da articulação

Localização:

Em frente à orelha, no bordo superior do arco zigomático, na depressão acima de E 7.

Indicação:

Dor de cabeça; surdez; zumbidos; paralisia facial; desvio da boca e dos olhos; patologias oculares; dormência; dor de dentes.

Função:

Elimina Vento; remove obstruções do Meridiano; beneficia as orelhas.

Classificação:

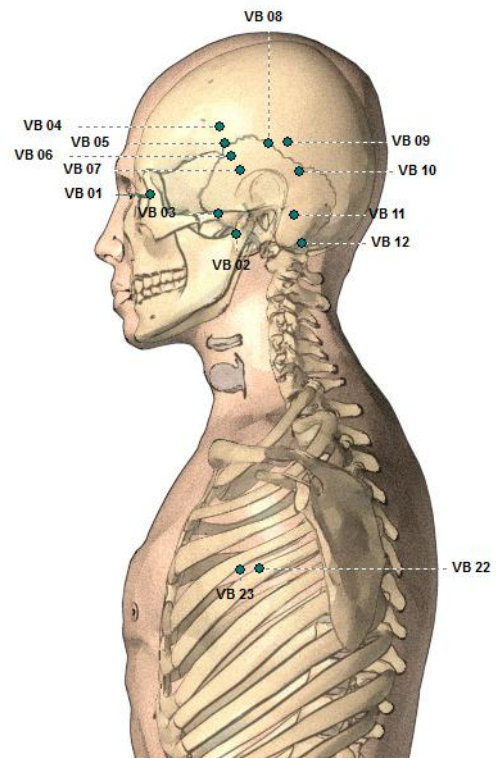
Ponto de Cruzamento/Intersecção com os Meridianos Estômago e Triplo Aquecedor

Explicação:

Shang: superior; ascendente. Guan: portão; passagem. O nome refere-se à localização anatômica do ponto. A articulação mandibular é referida como o portão.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 04

Nome:

VB 04 - Hanyan = Serenidade do maxilar

Localização:

Na linha de implantação dos cabelos na região temporal, 5.5 cun lateral à linha mediana. Dividindo em quatro a linha que une E 8 e VB 7, entre a primeira e segunda parte.

Indicação:

Enxaqueca; vertigem; zumbidos; espasmos nos olhos; dor no canthus externo; dor de dentes; paralisia facial; espirros frequentes; visão fraca; convulsão; epilepsia.

Função:

Elimina Vento; elimina Calor na cabeça; remove obstruções do Meridiano; alivia dor.

Classificação:

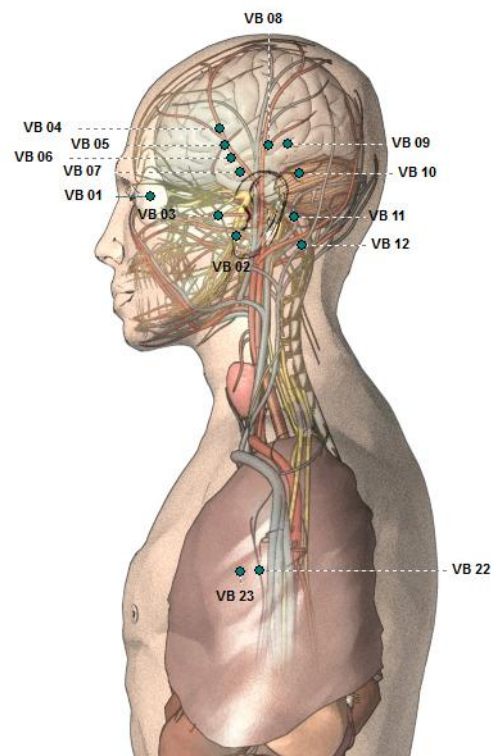
Ponto de Cruzamento/Intersecção com os Meridianos Estômago e Triplo Aquecedor

Explicação:

Han: esquina da testa. Yan: pleno. O nome refere-se à localização anatômica do ponto. A plenitude refere-se ao músculo que pode ser sentido quando o maxilar é cerrado.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 05

Nome:

VB 05 - Xuanlu = Crâneo suspenso

Localização:

Na linha de implantação dos cabelos da região temporal, no meio da linha que liga E 8 e VB 7.

Indicação:

Enxaqueca; dor no canthus externo e nos olhos; dor no maxilar; frio na cabeça; dor de dentes; inchaço facial.

Função:

Move o Qi; liberta o exterior; elimina Vento e Calor; relaxa músculos e tendões; alivia dor e inchaço.

Classificação:

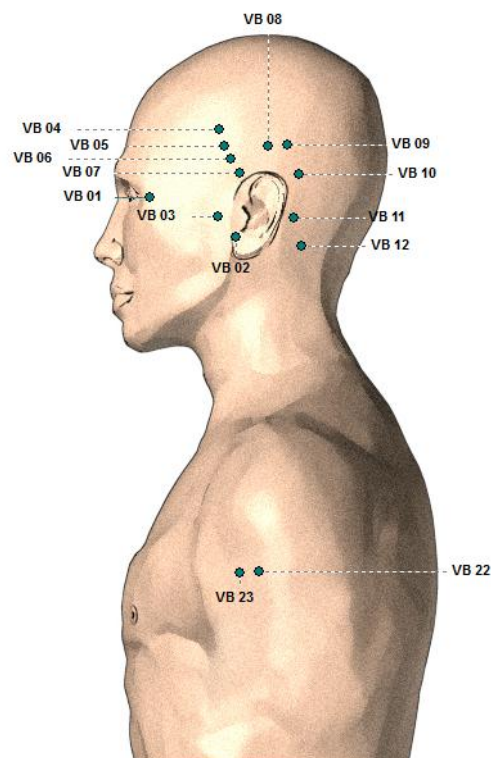
Ponto de Cruzamento/Intersecção com os Meridianos Estômago e Triplo Aquecedor

Explicação:

Xuan: pendurar; suspender. Lu: o crâneo. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 06

Nome:

VB 06 - Xuanli = Cabelo suspenso

Localização:

Na linha de implantação dos cabelos da região temporal. Dividindo em quatro a linha que une E 8 e VB 7, entre a terceira e quarta parte.

Indicação:

Dor no canthus externo; arrotos; enxaqueca; inchaço facial; aperto no peito; náusea; dor de dentes; espirros frequentes.

Função:

Elimina Vento; elimina Calor; dissipa Humidade; domina o Yang Hiperactivo do Fígado; move o Qi; fortalece a força de vontade e a motivação.

Classificação:

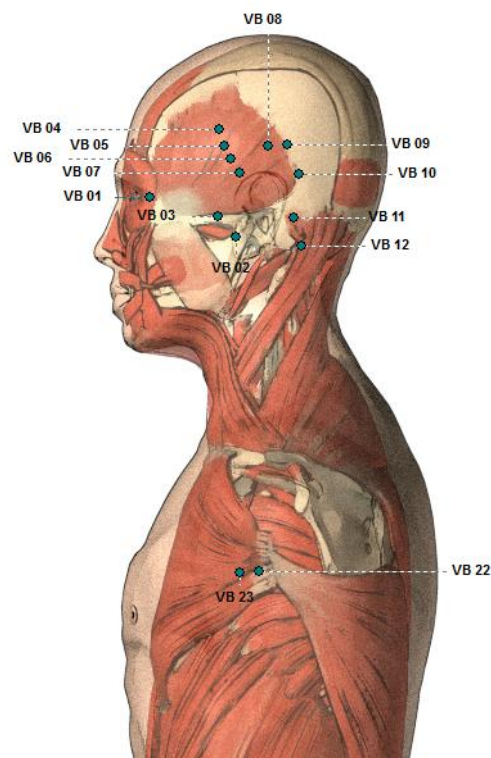
Ponto de Cruzamento/Intersecção com os Meridianos Intestino Grosso, Estômago e Triplo Aquecedor

Explicação:

Xuan: pendurar; suspender. Li: miúdo. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 07

Nome:

VB 07 - Qubin = Gancho da têmpora

Localização:

No cruzamento da linha horizontal do topo da orelha e da linha vertical ao longo da frente da orelha.

Indicação:

Enxaqueca; vômitos; dor no maxilar; maxilar preso; rigidez no pescoço; inchaço facial; convulsões infantis; dor nas têmporas; dor de dentes.

Função:

Elimina Vento; dissipa Humidade; elimina Calor; dispersa o inchaço e dor.

Classificação:

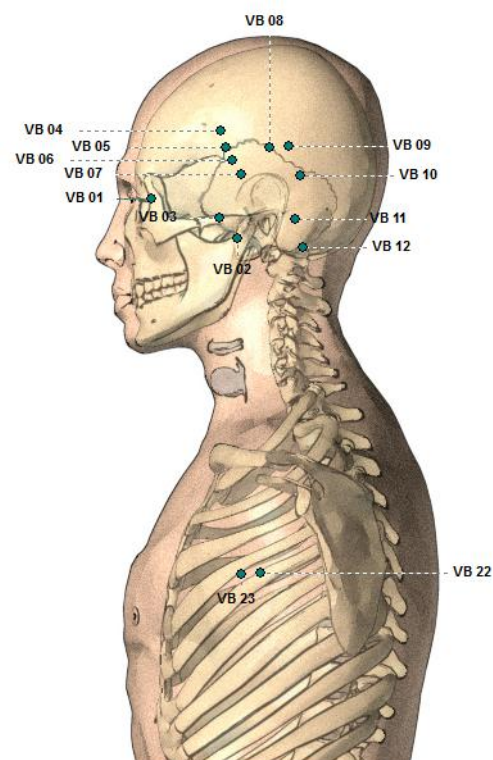
Ponto de Cruzamento/Intersecção com o Meridiano Bexiga

Explicação:

Qu: curva; dobrar. Bin: o cabelo das têmporas. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 08

Nome:

VB 08 - Shuaigu = Vale condutor

Localização:

Directamente acima do ápice da orelha, 1.5 cun dentro da linha de implantação do cabelo.

Indicação:

Dor de cabeça; enxaqueca; vertigem; vômitos; convulsões infantis; sensação de pressão no estômago; inchaço facial; sensação de massas no estômago; patologias do ouvido; sensação de peso na cabeça.

Função:

Elimina Vento; dissipa Fleuma e Humidade; remove obstruções do Meridiano; beneficia as orelhas.

Classificação:

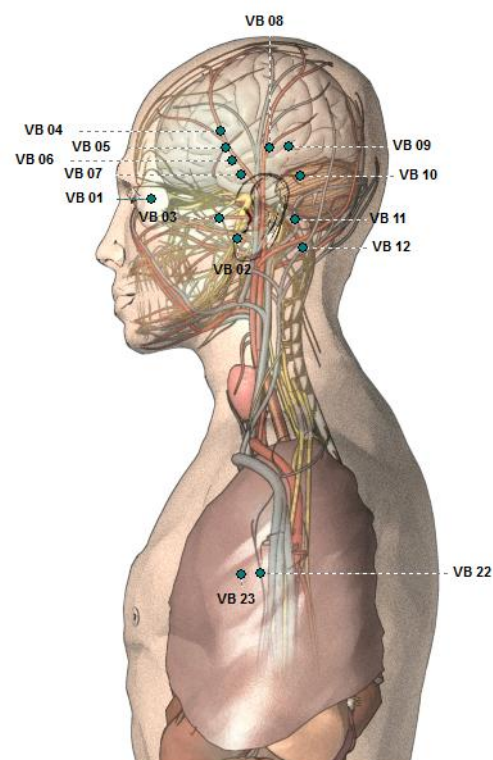
Ponto de Cruzamento/Intersecção com o Meridiano Bexiga

Explicação:

Shuai: liderar. Gu: o vale. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 09

Nome:

VB 09 - Tianchong = Ímpeto Celestial

Localização:

Directamente acima do bordo posterior da orelha, 2 cun na linha de implantação do cabelo.

Indicação:

Epilepsia; dor de cabeça; nervosismo; gengivas inchadas; convulsões.

Função:

Elimina o Vento interior; remove obstruções do Meridiano; pára câimbras; acalma a mente.

Classificação:

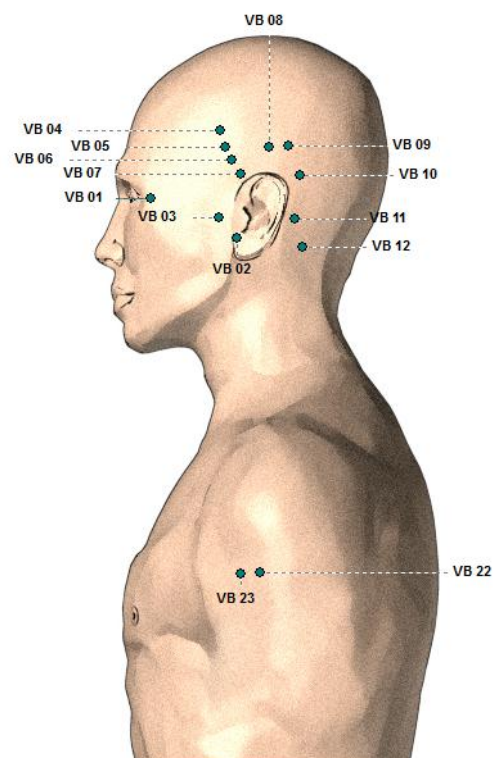
Ponto de Cruzamento/Intersecção com o Meridiano Bexiga

Explicação:

Tian: paraíso; céu; temperamento. Chong: incrementar a Água ou Qi; via. O nome refere-se à localização e função do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 10

Nome:

VB 10 - Fubai = Branco flutuante

Localização:

Dorsal e superior ao processo mastóide, a meio da linha curva que une VB 9 e VB 11.

Indicação:

Dor de cabeça; surdez; zumbidos; dor no peito; garganta dorida; dor no ombro; sensação de peso na cabeça; escrofula; dor de dentes.

Função:

Dissipa Humidade; elimina Vento; elimina Calor; regula Fígado e Vesícula; remove obstruções do Meridiano e de ligação (distintos)

Classificação:

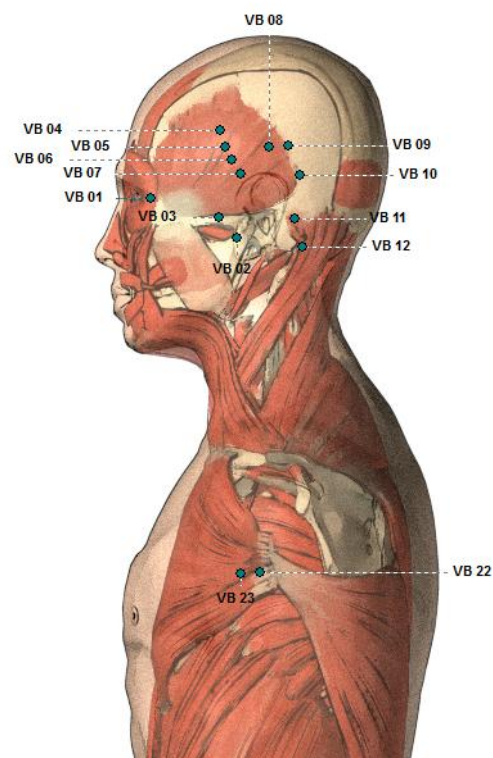
Ponto de Cruzamento/Intersecção com o Meridiano Bexiga

Explicação:

Fu: flutuar; ascensão. Bai: branco; puro. O nome refere-se à função do ponto. O ponto é usado para tratar a subida do Yang do Fígado.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 11

Nome:

VB 11 - Qiaoyin (Tou Qiao Yin) = Portais Yin da cabeça

Localização:

Dorsal e superior ao processo mastóide, a meio da linha curva que une VB 10 e VB 12. Dorsal ao meio da orelha, 0.5 cun na linha de implantação do cabelo.

Indicação:

Dor na cabeça e pescoço; zumbidos; surdez; dor na orelha; sabor amargo na boca; hemorragia na boca; garganta dorida; dor nos flancos; câimbras nos membros; inchaço facial; pescoço inchado; vertigem; dormência.

Função:

Elimina Calor; dissipa Humidade-Calor no Fígado e Vesícula; beneficia as orelhas.

Classificação:

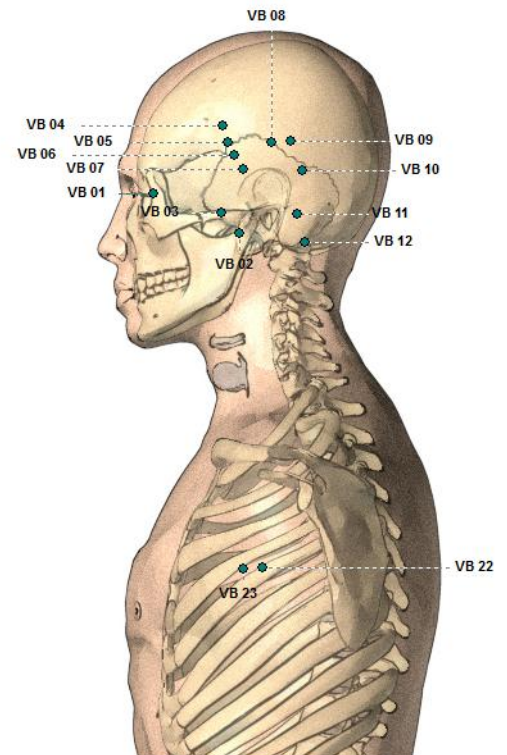
Ponto de Cruzamento/Intersecção com o Meridiano Bexiga

Explicação:

Tou: cabeça. Qiao: orifício. Yin: Yin. O nome refere-se à função do ponto. O ponto está localizado no lado Yin da cabeça. Trata patologias dos orifícios.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 12

Nome:

VB 12 - Wangu = Apófise mastóide

Localização:

Na depressão posterior e inferior ao processo mastóide.

Indicação:

Dor de cabeça; insónia; inchaço na face e pescoço; dor na região posterior da orelha; desvio dos olhos e boca; garganta dorida; paralisia facial; inchaço facial; paralisia facial de um lado; maxilar preso; pescoço rígido; dificuldade em engolir; zumbidos; dor de dentes.

Função:

Elimina Vento e Humidade; elimina Calor; elimina o Fogo do Fígado; domina o Yang Hiperactivo do Fígado; acalma espasmos; acalma a mente.

Classificação:

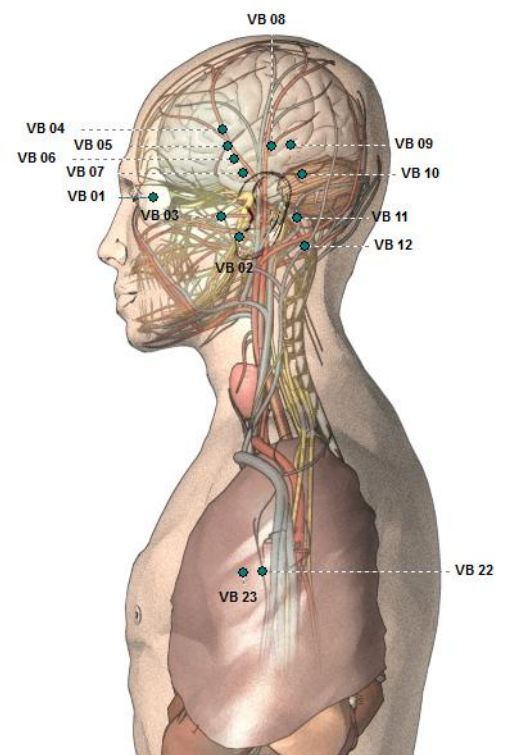
Ponto de Cruzamento/Intersecção com o Meridiano Bexiga

Explicação:

Wan: completo. Gu: osso. Wangu é o nome tradicional do processo mastóide. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun oblíquo. Moxabustão: 3 - 5 cones 5 - 10 min.



VB 13

Nome:

VB 13 - Benshen = Raiz do espírito

Localização:

0.5 cun na linha de implantação dos cabelos da testa, 3 cun lateral à linha média.

Indicação:

Dor de cabeça; insónia; vertigem; epilepsia; patologias oculares; paralisia facial; pescoço rígido.

Função:

Elimina Vento; acalma o espírito; trata epilepsia; clareia o cérebro; leva a essência para a cabeça; harmoniza Fígado e Vesícula.

Classificação:

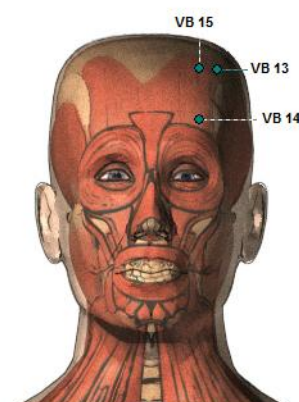
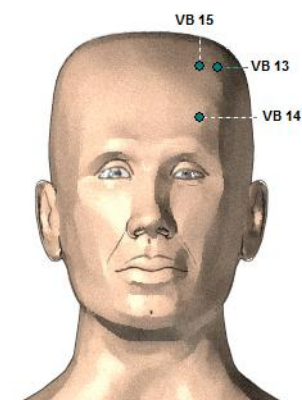
Ponto de Cruzamento/Intersecção com Yang Wei Mai (reúne Yang); Ponto Influyente do meridiano Yang tendino-muscular do braço.

Explicação:

Ben: origem, raiz. Shen: o espírito. O nome refere-se à função do ponto. Trata patologias do espírito e da mente.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 14

Nome:

VB 14 - YanVBai = Yang branco

Localização:

1 cun directamente acima do centro da sobrancelha

Indicação:

Dor de cabeça frontal; espasmos na pálpebra; ptose da pálpebra; lacrimação; dor nos olhos; cansaço dos olhos; náusea; paralisia facial; visão anormal; glaucoma; conjuntivite; hemeralopia; neuralgia do trigémio; rotação involuntária dos olhos para cima.

Função:

Elimina Vento; elimina Calor; clarifica os olhos; regula o Qi Rebelde.

Classificação:

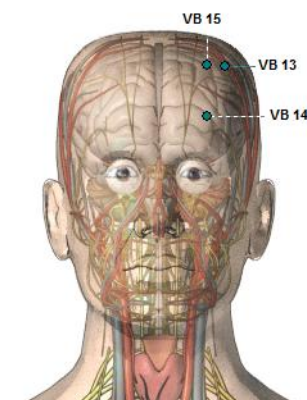
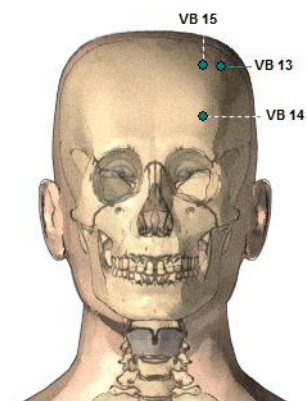
Ponto de Cruzamento/Intersecção com Yang Wei Mai (reúne Yang).

Explicação:

Yang: Yang. Bai: branco; puro; limpar. O nome refere-se à localização e função do ponto. Yang refere-se à localização e à relação com os meridianos Yang. Branco, puro refere-se à influência na visão.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 15

Nome:

VB 15 - Toulinqi = Governador principal das lágrimas

Localização:

Directamente acima do centro da sobrancelha, 0.5 cun na linha anterior de implantação dos cabelos.

Indicação:

Dor de cabeça; vertigem; lacrimação; dor no canthus externo; obstrução nasal; convulsões; perda de consciência; paralisia; rinite; surdez; sinusite; espasmos; dormência; olhos húmidos; visão turva; rotação involuntária dos olhos para cima.

Função:

Elimina Vento; clarifica os olhos; clareia o cérebro; liberta o nariz; acalma a mente; equilibra as emoções.

Classificação:

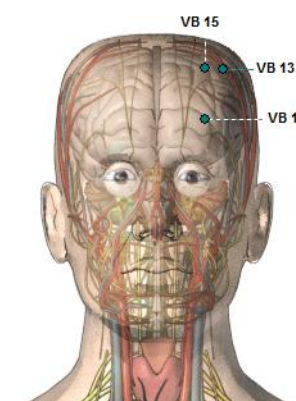
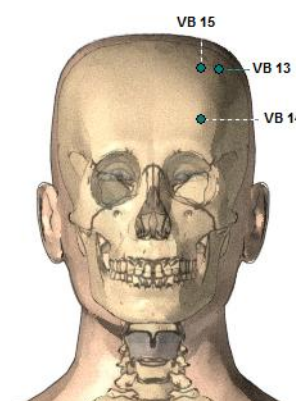
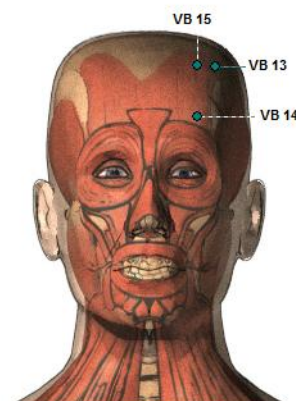
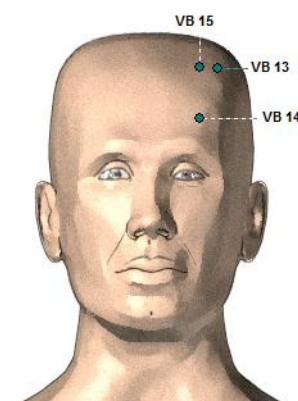
Ponto de Cruzamento/Intersecção com os Meridiano Bexiga e com Yang Wei Mai (reúne Yang)

Explicação:

Tou: a cabeça. Lin: vigiar. Qi: as lágrimas. O nome refere-se à função do ponto. Trata patologias oculares.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 16

Nome:

VB 16 - Muchuang = Janela do olho

Localização:

2 cun na linha anterior de implantação do cabelo, 2.25 cun lateral à linha média, na linha que liga VB 15 e VB 20.

Indicação:

Dor de cabeça; vertigem; dor e vermelhão nos olhos; obstrução nasal; inchaço facial; visão escura; glaucoma; conjuntivite; miopia; rinite; surdez; sinusite; dor de dentes.

Função:

Elimina Vento; clarifica os olhos; clareia a cabeça; remove obstruções do Meridiano e de ligação (distintos)

Classificação:

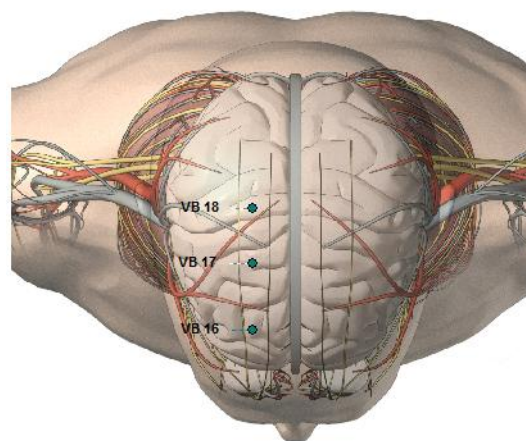
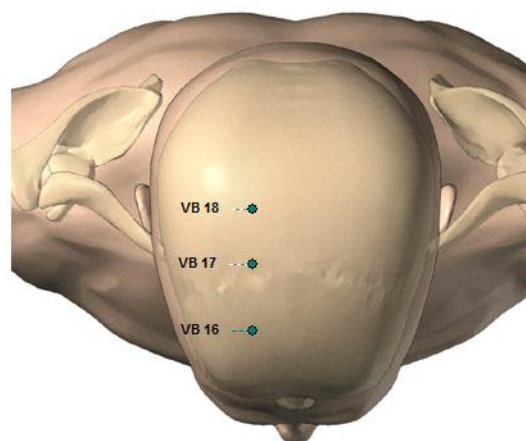
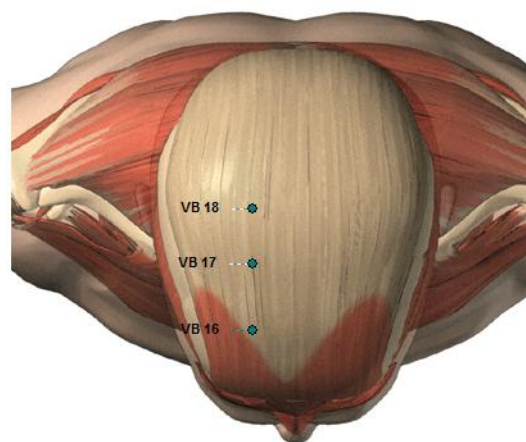
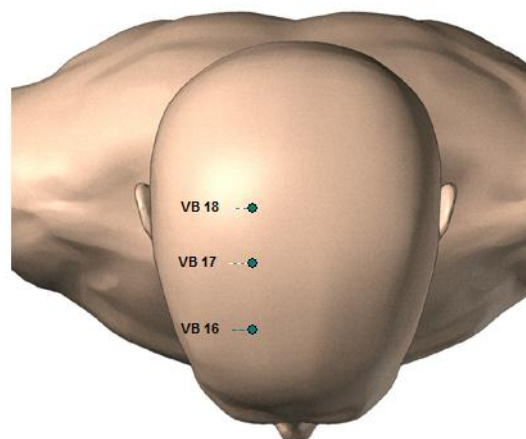
Ponto de Cruzamento/Intersecção com Yang Wei Mai (reúne Yang)

Explicação:

Mu: o olho. Chuang: janela. O nome refere-se à função e localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 17

Nome:

VB 17 - Zhengying = Nutrição vertical

Localização:

3.5 cun na linha anterior de implantação do cabelo, 2.25 cun lateral à linha média, na linha que liga VB 15 e VB 20.

Indicação:

Enxaqueca; vertigem; dor e vermelhão nos olhos; dor de cabeça; dor no pescoço; perda de consciência; náusea.

Função:

Elimina Calor; liberta a Vesícula; acalma os tendões; remove obstruções do Meridiano.

Classificação:

Ponto de Cruzamento/Intersecção com Yang Wei Mai (reúne Yang)

Explicação:

Zheng: direito; perpendicular; verdadeiro. Ying: nutrit. O nome refere-se à função e localização do ponto. Localizado no topo da cabeça.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.

VB 18

Nome:

VB 18 - Chengling = Espírito de apoio

Localização:

5 cun na linha anterior de implantação do cabelo, 2.25 cun lateral à linha média, na linha que liga VB 15 e VB 20.

Indicação:

Dor de cabeça; vertigem; hepataxia; rinite; dor ocular; tosse; perda de consciência; descarga nasal profusa; sinusite; nervosismo; obstrução nasal.

Função:

Elimina Vento; liberta Calor; clarifica o cérebro; acalma a mente

Classificação:

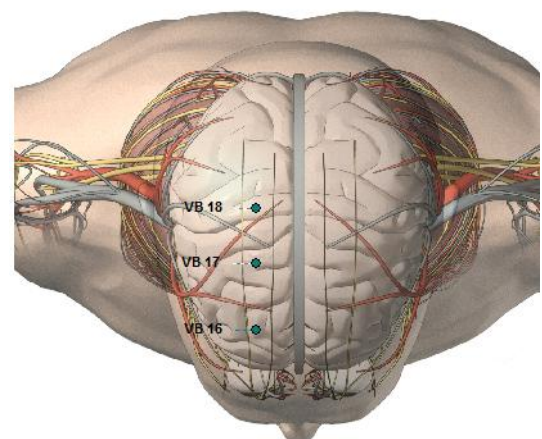
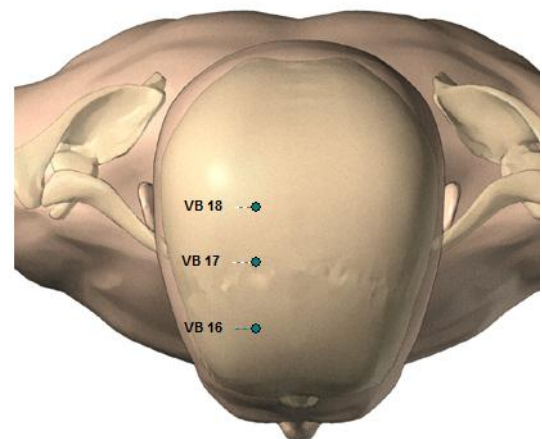
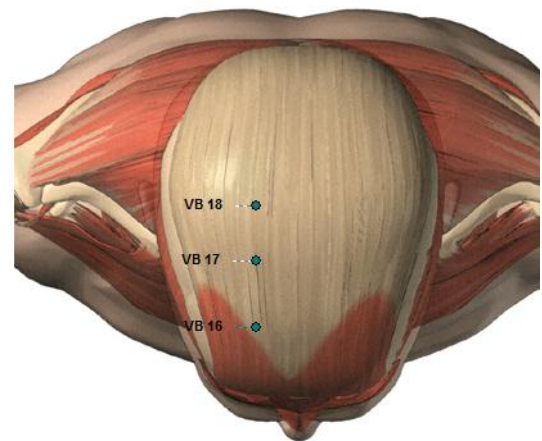
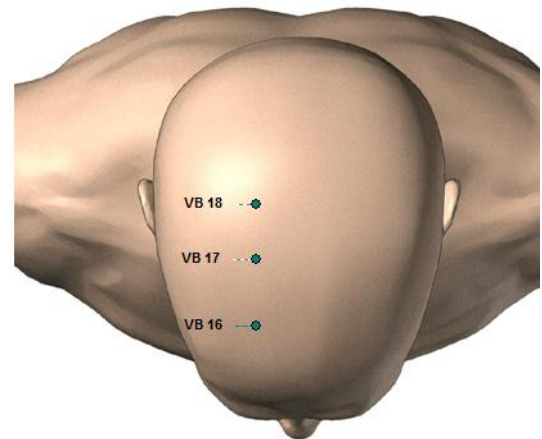
Ponto de Cruzamento/Intersecção com Yang Wei Mai (reúne Yang)

Explicação:

Cheng: apoiar; to receber. Ling: o espírito. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 19

Nome:

VB 19 - Naokong = Buraco do cérebro

Localização:

1.5 cun directamente acima de VB 20, ao nível do limite superior da protuberância externa do occipital, 2.25 cun lateral à linha média

Indicação:

Dor de cabeça; rigidez no pescoço; vertigem; dor ocular; zumbidos; epilepsia; respiração profunda; dor nasal.

Função:

Elimina Vento; domina o Yang Hiperactivo do Fígado; elimina Calor; abre os orifícios.

Classificação:

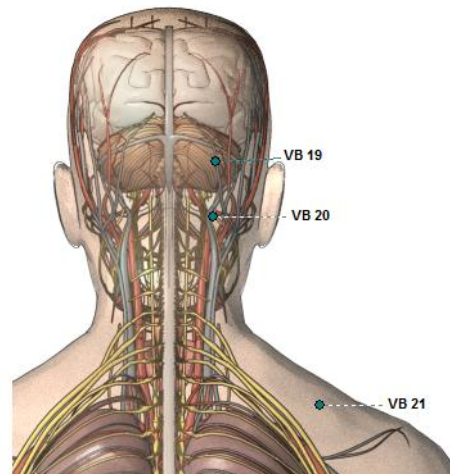
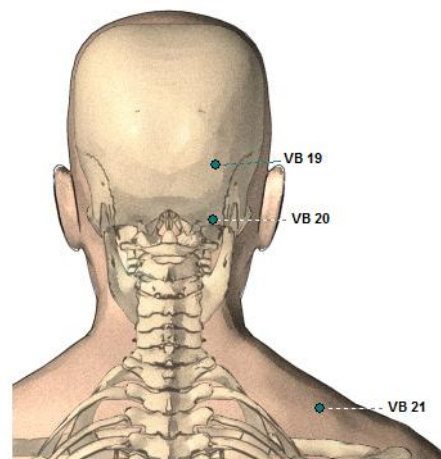
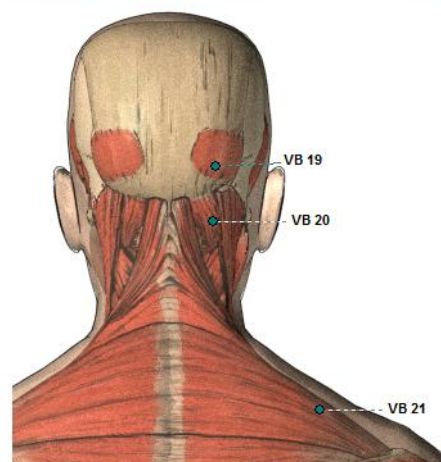
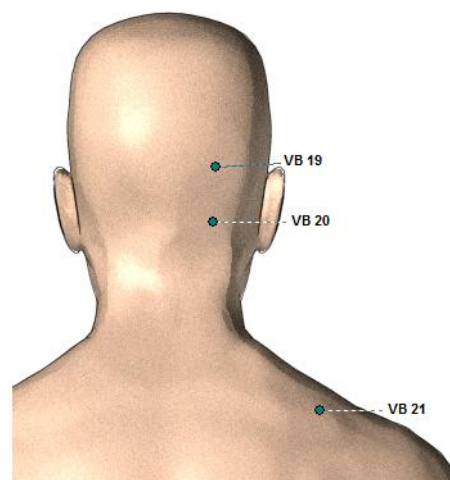
Ponto de Cruzamento/Intersecção com Yang Wei Mai (reúne Yang)

Explicação:

Nao: o cérebro. Kong: cavidade; vazii. O nome refere-se à função e localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutâneo. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 20

Nome:

VB 20 - Fengchi = Lagoa do Vento

Localização:

Na depressão entre o esternocleidomastoideu e o trapézio, abaixo da protuberância externa do occipital.

Indicação:

Dor de cabeça; vertigem; insónia; dor e rigidez no pescoço; perturbação visual; dor e vermelhão ocular; obstrução nasal; zumbidos; convulsões; paralisia facial; doenças febris; ausência de transpiração; surdez; espirros frequentes; hemiplegia; hipertonus; conjuntivite; miopia; dor na região inferior das costas; epítaxis; perda de consciência; rinite; dor nas costas; inchaço do pescoço; sinusite; escrofula; neuralgia do trigémio.

Função:

Elimina Vento; elimina Calor; clarifica os olhos; beneficia as orelhas; liberta o Calor do Fígado; domina o Yang Hiperactivo do Fígado; clareia o cérebro; abre os orifícios; remove obstruções do Meridiano e de ligação (distintos)

Classificação:

Ponto de Cruzamento/Intersecção com Yang Wei Mai (reúne Yang), Yang Qiao Mai (Tai Yang do pé) e Triplo Aquecedor

Explicação:

Feng: vento. Chi: piscina; lago. O nome refere-se à função e localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular, em direcção à ponta do nariz. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 5 - 15 min.

VB 21

Nome:

VB 21 - Jianjing = Poço do ombro

Localização:

Entre a depressão do bordo inferior da apófise espinhosa da sétima cervical e o acrômio, no ponto mais elevado do ombro.

Indicação:

Dor no pescoço; dor no ombro e nas costas; dor no braço; lactação insuficiente; parto difícil; mastite; escrofula; afasia; apoplexia; hipertensão induzida pela gravidez; inflamação; gripes frequentes; hipertonus; linfadenose na axila; vertigem; elevada transpiração na axila; sangramento uterino.

Função:

Fortalece o Qi; elimina Vento; dissipa Humidade e Fleuma; move o Qi do Fígado; relaxa os tendões; promove a lactação; facilita o trabalho de parto.

Classificação:

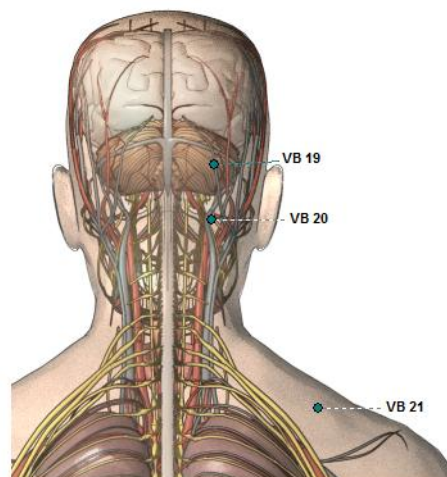
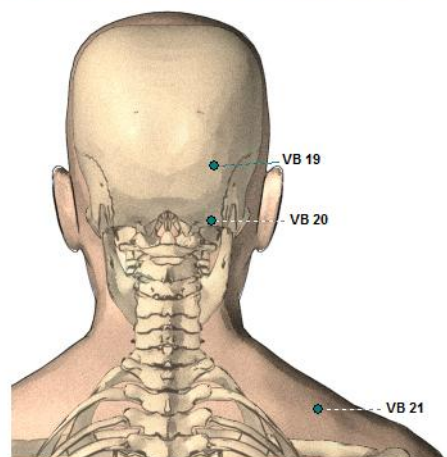
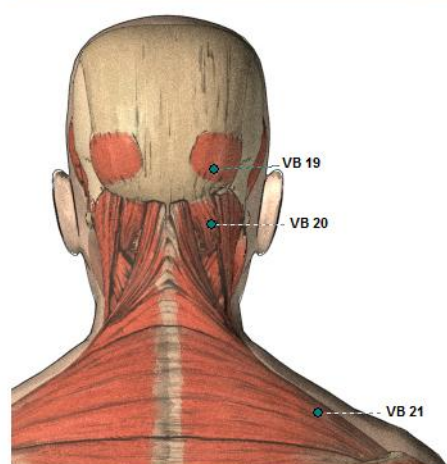
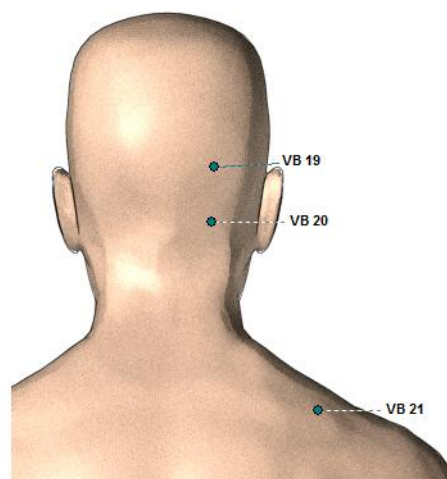
Ponto de Cruzamento/Intersecção com Yang Wei Mai (reúne Yang) e Triplo Aquecedor

Explicação:

Jian: ombro. Jing: poço. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 22

Nome:

VB 22 - Yuanye = Abismo do sovaco

Localização:

Na linha média da prega da axila, quando o braço é erguido, 3 cun abaixo da axila, no quarto espaço intercostal.

Indicação:

Plenitude torácica e no hipocôndrio; febre com arrepios; dor na região do hipocôndrio; dor e debilidade motora do braço; pleurite; sensação de tensão; inchaço na região da axila.

Função:

Regula o Qi; abre o peito.

Classificação:

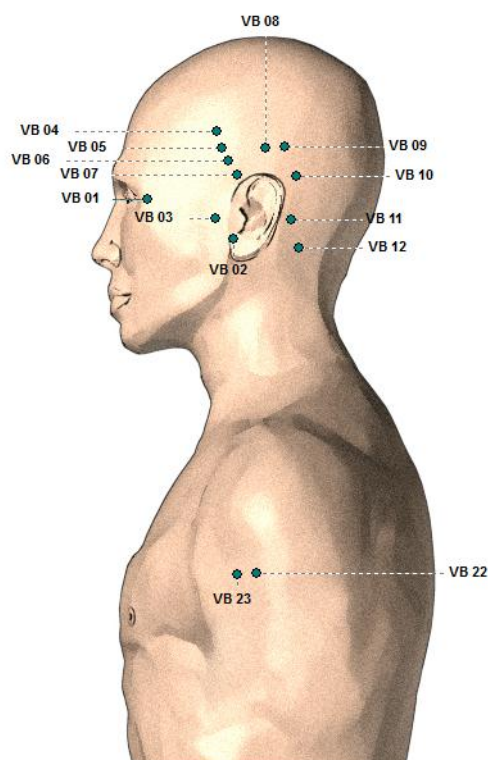
Ponto de Influência do meridiano Yin tendino-muscular do braço.

Explicação:

Yuan: águas profundas; abismo. Ye: axila. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun oblíquo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min. Contra-indicado segundo os autores clássicos!



VB 23

Nome:

VB 23 - Zhejin = Tendões do flanco

Localização:

1 cun ventral a VB 22, 3 cun abaixo da axila, no quarto espaço intercostal, ao nível do mamilo.

Indicação:

Plenitude torácica; dor na região do hipocôndrio; asma; náusea; medo de asfixia; sabor amargo na boca; dificuldade em falar; náusea.

Função:

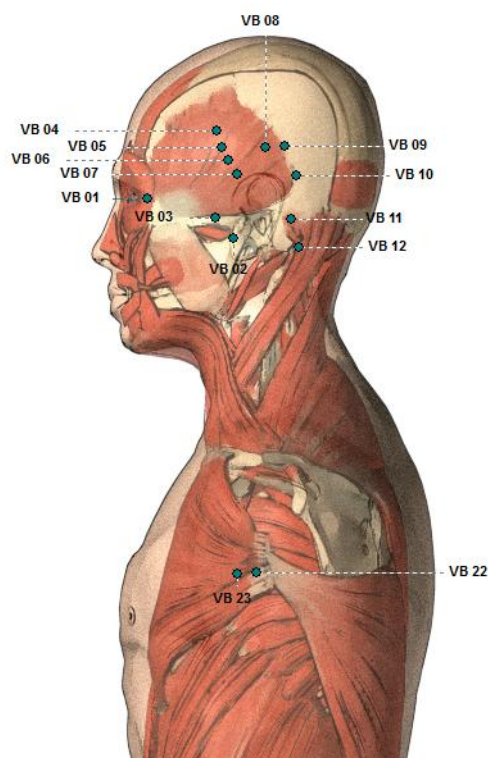
Regula Fígado e Vesícula; normaliza o Qi Rebelde; acalma dificuldades respiratórias.

Explicação:

Zhe: os dois lugares de uma carroça antiga Jin: tendões. O nome refere-se à localização do ponto. Os músculos intercostais são denominados Zhejin.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun oblíquo. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 24

Nome:

VB 24 - Riyue = Sol e lua

Localização:

Na linha dos mamilos, no sétimo espaço intercostal, 4 cun lateral à linha média

Indicação:

Dor na região do hipocôndrio; distensão abdominal; regurgitação ácida; mastite; náusea; colecistite; dor nos flancos; gastrite; emoções reprimidas; sensação de caroço de ameixa; suspirar frequentemente; icterícia; regurgitação ácida; soluços.

Função:

Resolve Humidade-Calor do Fígado e Vesícula; movimentação o Qi do Fígado e o Sangue; harmoniza o Aquecedor Médio; melhora o humor.

Classificação:

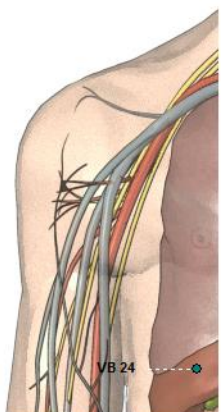
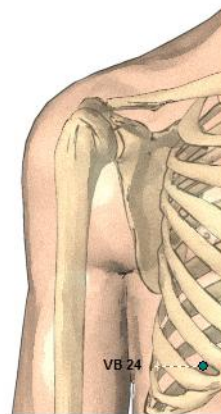
Ponto Mu-Alarme da Vesícula; Ponto de Cruzamento/Intersecção com o Meridiano do Baço-Pâncreas

Explicação:

Ri: sol. Yue: lua. O nome refere-se à intersecção dos meridianos Yang e Yin. Mas também permite outras interpretações.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun oblíquo. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 25

Nome:

VB 25 - Jingmen = Portão capital

Localização:

Lateralmente, no abdômen, no bordo inferior da 12ª costela.

Indicação:

Borboríngos; distensão abdominal; dor na região lombar e hipocôndrio; diarreia; dor na perna; disúria; inchaço facial; dor na articulação da anca; neuralgia intercostal; dor na parte inferior das costas; nefrite; plenitude e tensão no peito.

Função:

Direcciona Qi para o Aquecedor Inferior; regula a passagem das águas; fortalece o Rim; relaxa músculos e tendões.

Classificação:

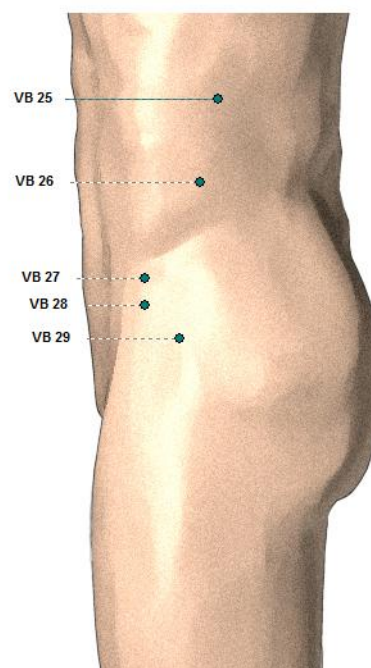
Ponto Mu-Alarme do Rim; Ponto de Cruzamento/Intersecção do Meridiano do Rim

Explicação:

Jing: capital. Men: portão; porta. O nome refere-se à função do ponto. Capital refere-se do ponto. Portão porque é um local onde o Qi existe e entra.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 26

Nome:

VB 26 - Daimai = Vaso da Cintura

Localização:

Ao nível do umbigo, abaixo da 11ª costela, 1.8 cun à frente e por baixo a F 13.

Indicação:

Amenorreia; menstruação irregular; distensão abdominal; cistite; diarreia; endometriose; dor nos flancos; leucorreia; hemiplegia; dor na parte inferior das costas; obstipação; dor abdominal; hérnia; dor na região lombar e hipocôndrio.

Função:

Regula o meridiano Dai Mai; resolve Humidade-Calor; domina o Yang Hiperactivo do Fígado; regula o útero e a menstruação; remove obstruções do Meridiano.

Classificação:

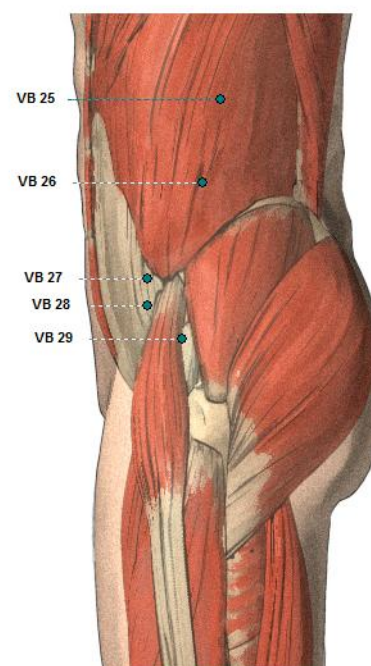
Ponto de Cruzamento/Intersecção com o meridiano Dai Mai

Explicação:

Dai: espartilho; cinto. Mai: vaso; pulse. O nome refere-se à função do ponto, sendo o ponto usado para tratar desordens do meridiano Dai Mai

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 27

Nome:

VB 27 - Wushu = Cinco Pivots

Localização:

Lateralmente, no abdómen, 0.5 cun ventral à espinha íliaca antero superior, 3 cun abaixo do umbigo.

Indicação:

Dor no abdómen inferior; leucorreia; dor na parte inferior das costas; hérnia; obstipação; espasmos musculares; endometriose; inflamação testicular; dor lombar; sangramento uterino.

Função:

Direcciona Qi para o Aquecedor Inferior; elimina Vento; dissipa Humidade e Frio; trata descargas vaginais; regula o Qi do Fígado; fortalece a região lombar; tonifica o Rim; regula o meridiano Dai Mai

Classificação:

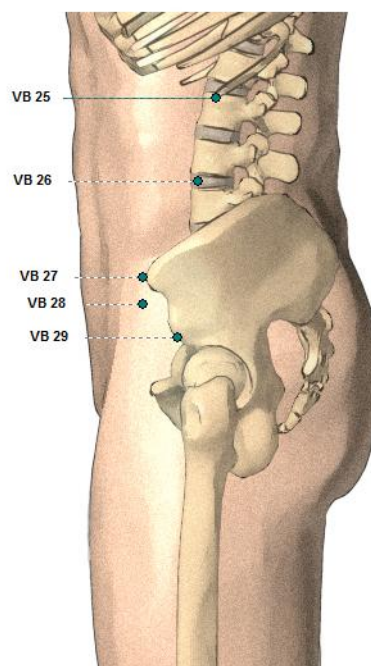
Ponto de Cruzamento/Intersecção com meridiano Dai Mai

Explicação:

Wu: cinco. Shu: pivot; eixo; ponto central. Cinco é o número associado com o centro. O corpo roda neste ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 28

Nome:

VB 28 - Weidao = Caminho de ligação

Localização:

Anterior e inferior à espinha íliaca antero superior, 0.5 cun à frente e por baixo a VB 27.

Indicação:

Dor no abdómen inferior; leucorreia; dor na parte inferior das costas; hérnia; prolapso do útero; acumulação anormal fluídos; dor na perna; náusea; endometriose; dor na anca; obstipação; náusea.

Função:

Dissipa Humidade; move o Qi estagnado; promove a função dos intestinos; regula o meridiano Dai Mai; regula os Líquidos Orgânicos.

Classificação:

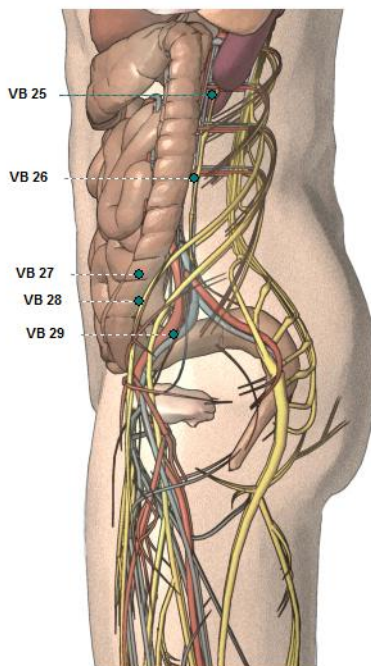
Ponto de Cruzamento/Intersecção com o meridiano Dai Mai

Explicação:

Wei: ligar; proteger; Dao: caminho; guiar. O caminho refere-se ao meridiano Dai Mai que se intersecta neste ponto. A função do Dai Mai é ligar e proteger os meridianos Yin e Yang.

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 1.0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 29

Nome:

VB 29 - Juliao = Fenda estacionária

Localização:

A meia distância entre a espinha antero-superior e o grande trocanter.

Indicação:

Dor e dormência na coxa e região lombar; paralisia das extremidades inferiores; atrofia muscular; cistite; diarreia; endometriose; dor na anca; inflamação testicular; dor reumática; dor no abdómen inferior.

Função:

Dissipa Humidade; Elimina Vento e Frio; remove obstruções do Meridiano.

Classificação:

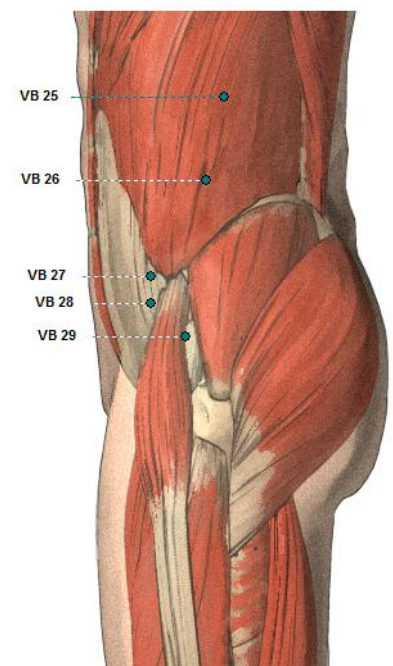
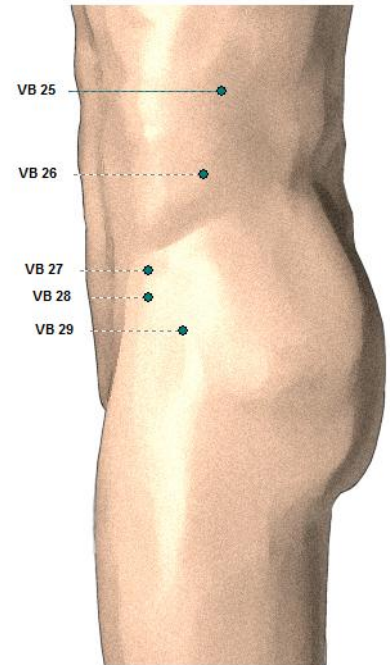
Ponto de Cruzamento/Intersecção com Yang Qiao Mai (Tai Yang do pé)

Explicação:

Ju: sentar; agachar; residir. Liao: partido, a abertura. O nome refere-se à localização anatômica do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 1.0 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 30

Nome:

VB 30 - Huantiao = Círculo do salto

Localização:

Com o paciente em decúbito lateral, no 1/3 lateral e 2/3 medial entre o grande trocanter e o hiato sacrado.

Indicação:

Dor na coxa e região lombar; atrofia muscular ou paralisia das extremidades inferiores; hemiplegia; dor na anca; ciática; dor lateral no joelho; inchaço das extremidades.

Função:

Remove Obstruções do Meridiano; move o Qi e Sangue nas extremidades inferiores; dissipa Humidade e Vento das extremidades e dos meridianos.

Classificação:

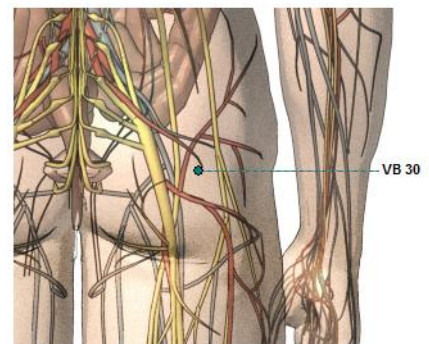
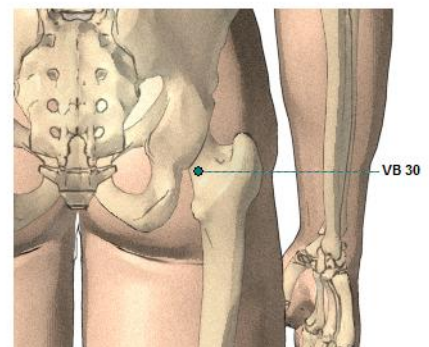
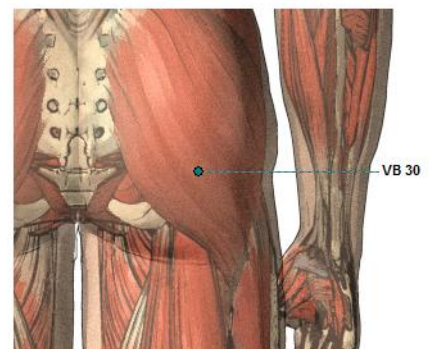
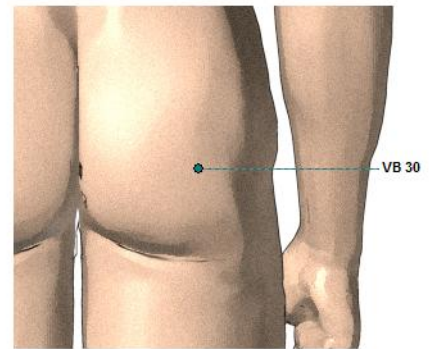
Ponto de Cruzamento/Intersecção com Meridiano Bexiga

Explicação:

Huan: anel; círculo; roda. Tiao: saltar; pular. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 1.5 - 2.5 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 10 cones ou 15 - 30 min.



VB 31

Nome:

VB 31 - Fengshi = Mercado do Vento

Localização:

7 cun abaixo da prega políteia, na linha média da face lateral da perna, paciente em pé e com o braço relaxado, o dedo do meio toca no ponto.

Indicação:

Dor e cansaço na coxa e região lombar; fraqueza na perna; olhos vermelhos e inchados; hemiplegia; comichão; dor de cabeça; paralisia dos membros inferiores; parestesia; beriberi, prurido.

Função:

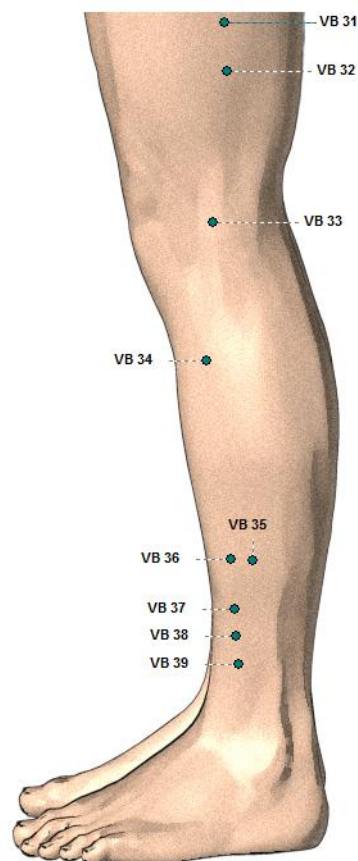
Elimina Vento; clareia Vento-Calor do Sangue; regula o Qi e o Sangue nas extremidades inferiores; relaxa os tendões; fortalece os músculos; alivia comichão.

Explicação:

Feng: vento. Shi: mercado; cidade; feira. O nome refere-se à função do ponto, tratar patologias devido à invasão do Vento.

Método necessário:

Método de punctura: 0.7 - 1.2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 32

Nome:

VB 32 - Zhongdu = Fosso médio

Localização:

5 cun abaixo da prega poplítea, lateralmente, entre o vasto lateral e o bicipite femoral.

Indicação:

Dor e cansaço da coxa e joelho; dormência e fraqueza das extremidades inferiores; hemiplegia; paralisia.

Função:

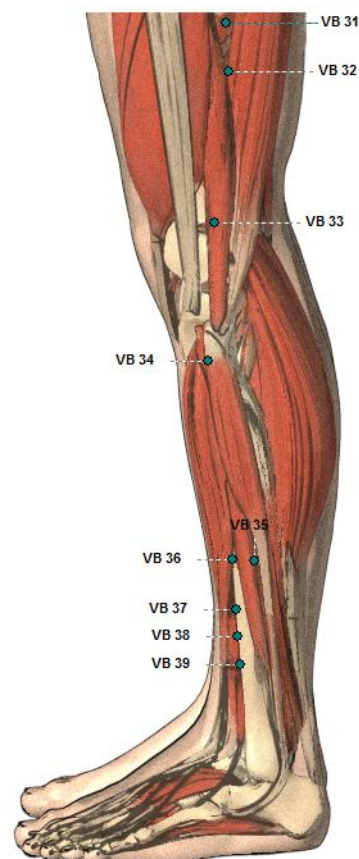
Remove Obstruções do Meridiano; dissipa Frio; elimina Vento; suaviza os tendões.

Explicação:

Zhong: o meio; centro. You: rio; fosso. O nome refere-se à localização anatômica do ponto, no fosso formado pelos músculos da perna.

Método necessário:

Método de punctura: 0.7 - 1.0 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 33

Nome:

VB 33 - Xiyangguan = Portão do Yang

Localização:

Na depressão proximal ao epicôndilo lateral do fêmur, 3 cun proximal a VB 34, entre o fêmur e o tendão do bicipite femoral. Facilmente palpável quando o joelho é flectido.

Indicação:

Dor na perna; espasmos dos tendões da fossa poplíteia; dormência das extremidades inferiores; inchaço e dor no joelho; vômitos; náusea.

Função:

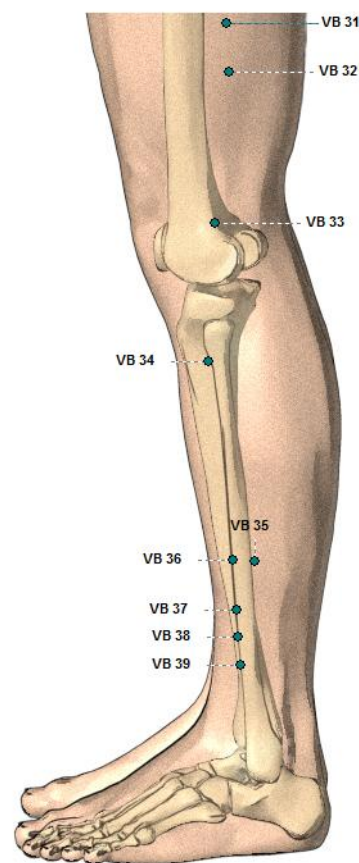
Remove Obstruções do Meridiano; elimina Vento; dissipa Frio; suaviza os tendões.

Explicação:

Xi: joelho. Yang: Yang. Guan: portão; porta; articulação. O nome refere-se à localização do ponto, no lado Yang do joelho.

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 15 min. Contra-indicado segundo os autores clássicos!



VB 34

Nome:

VB 34 - Yanglingquan = Nascente do monte de Yang

Localização:

Na depressão ventral e distal da cabeça do perônio.

Indicação:

Hemiplegia; fraqueza, dormência e dor nas extremidades inferiores; sabor amargo na boca; náusea; colecistite; colelitíase; sensação de opressão no tórax e flancos; epilepsia; excitação; inchaço facial; enxaqueca; dor na anca; hipertonia; dor hipocondríaca; ciática; dor lateral no joelho; convulsões infantis; icterícia; enxaqueca; obstipação; dor no ombro; beriberi; distensão abdominal.

Função:

Regula o Qi do Fígado; beneficia o Fígado e a Vesícula; domina o Yang Hiperactivo do Fígado e o Vento do Fígado; regula o Qi Rebelde do Estômago; liberta Humidade-Calor do Fígado e da Vesícula; dissipa Humidade e Fleuma; expele Vento; elimina Calor; move o Qi e Sangue nas extremidades inferiores; remove obstruções do Meridiano; relaxa os tendões.

Classificação:

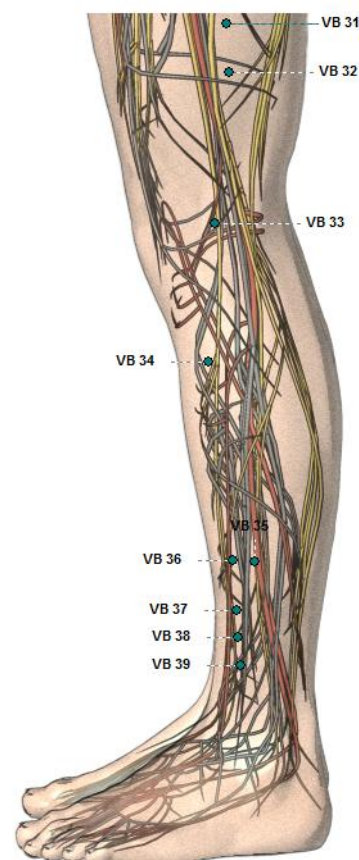
Ponto Terra; Ponto He-Mar; Ponto de Influência dos tendões; Ponto inferior He-Mar da Vesícula.

Explicação:

Yang: Yang. Ling: monte. Quan: nascente. O nome refere-se à localização do ponto, no lado Yang do joelho.

Método necessário:

Método de punctura: 0.8 - 1.2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 35

Nome:

VB 35 - Yangjiao = Intersecção do Yang

Localização:

7 cun acima da proeminência do maléolo externo, no bordo posterior do perônio.

Indicação:

Asma; plenitude torácica e na região do hipocôndrio; medo de sufocar; dor na articulação do joelho; dor na parte inferior da perna; paralisia e atrofia muscular da perna.

Função:

Elimina Vento; remove obstruções do Meridiano; beneficia a Vesícula; relaxa os tendões; faz subir o Qi e relaxa o peito; alivia dor; relaxa os tendões; acalma a mente.

Classificação:

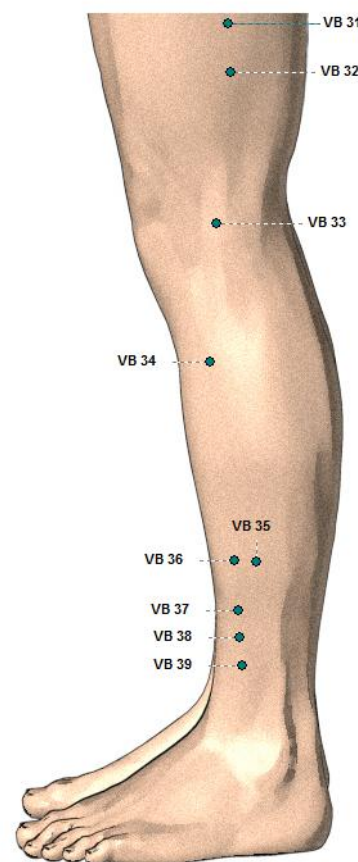
Ponto Xi-Cleft do Yang Wei Mai (reúne Yang)

Explicação:

Yang: Yang. Jiao: reunião; intersectar. O ponto liga-se com o Yang Wei Mai (reúne Yang)

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 36

Nome:

VB 36 - Waiqiu = Colina exterior

Localização:

7 cun acima da proeminência do maléolo externo, no bordo anterior do perônio. Muitos textos chineses localizam o ponto no bordo posterior do perônio.

Indicação:

Dor na região do hipocôndrio, peito e pescoço; epilepsia; dor na pele; dor na coxa; pescoço tenso, raiva.

Função:

Remove obstruções do Meridiano; pára a dor; move o Qi do Fígado; Elimina Vento; elimina Calor; dissolve venenos; acalma a mente.

Classificação:

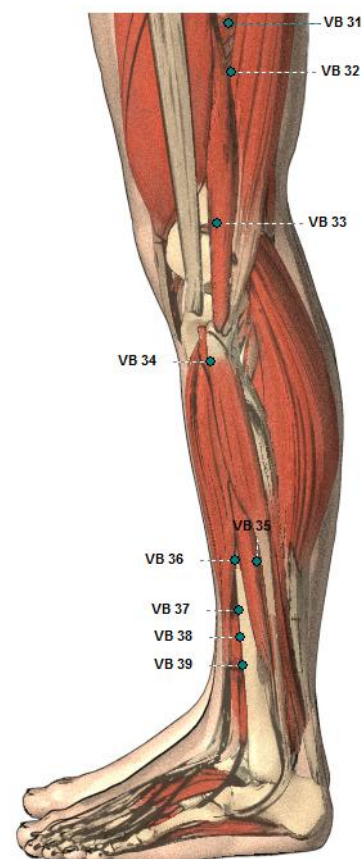
Ponto Xi-Cleft

Explicação:

Wai: externo, fora. Qiu: colina. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 37

Nome:

VB 37 - Guangming = Luz brilhante

Localização:

5 cun acima da proeminência do maléolo externo, no bordo anterior do perônio

Indicação:

Dor no joelho; atrofia muscular e incapacidade motora das extremidades inferiores; comichão no olho; dor ocular; visão turva, hemeralopia; dor na perna; febre com arrepios; enxaqueca; espasmos musculares; dor no peito.

Função:

Clarifica o Calor do Fígado e Vesícula; elimina Vento; elimina Calor; fortalece os músculos e os tendões; liberta o exterior; beneficia a visão; regula o Fígado.

Classificação:

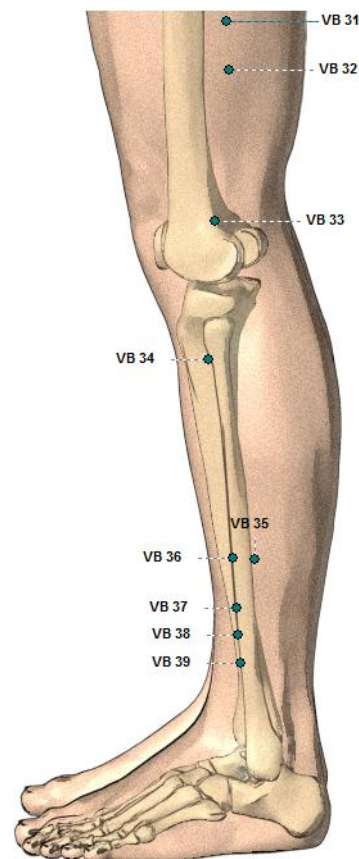
Ponto de ligação (Luo)

Explicação:

Guang: luz; brilhante. Ming: clarear; brilhante. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.7 - 1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 38

Nome:

VB 38 - Yangfu = Ajuda de Yang

Localização:

4 cun acima da proeminência do maléolo externo, no bordo anterior do perônio

Indicação:

Enxaqueca; dor no canthus externo; sabor amargo na boca; dor de garganta; medo de sufocar; dor na articulação; câimbras; dor lateral na perna; dor no peito; dor na região da axila; ombro inchado; malária; dor na região do hipocôndrio; inchaço do pescoço; escrófula; tensão.

Função:

Dissipa Humidade; elimina Vento; elimina Calor; domina o Fogo do Fígado e o Yang Hiperactivo do Fígado.

Classificação:

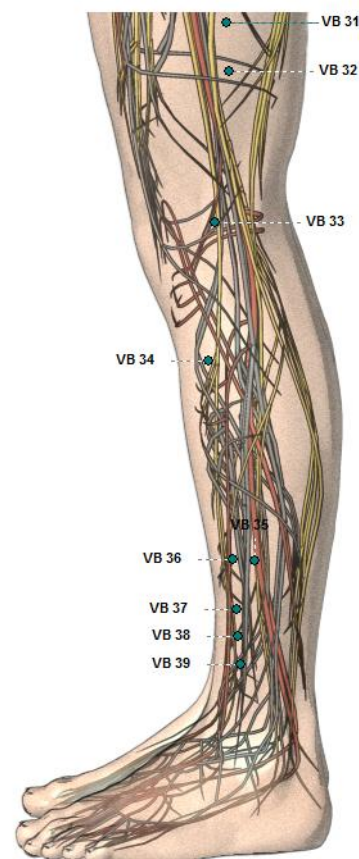
Ponto Fogo; Ponto Jing-Rio; Ponto Sedação-Son

Explicação:

Yang: Yang. Fu: o suporte, assistir. O perônio é denominado o osso de apoio. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.5 - 0.7 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 39

Nome:

VB 39 - Xuanzhong = Campainha suspensa

Localização:

3 cun acima da proeminência do maléolo externo no bordo anterior do perônio. Muitos textos chineses localizam o ponto no bordo posterior do perônio.

Indicação:

Apoplexia; hemiplegia; dor no pescoço; distensão abdominal; dor na região do hipocôndrio; atrofia muscular e dificuldade em mover as extremidades inferiores; espasmos na perna; beriberi; perda de apetite; depressão; diarreia; dor de garganta; hemorróidas; rigidez no pescoço; enxaqueca; desordens urinárias; boca seca; obstipação; parestesia; paralisia; constipação; dor no ombro; dor na parte inferior da perna; obstrução nasal.

Função:

Fortalece a Essência do Rim; fortalece a medula; elimina Vento; fortalece o Yin do Rim; move o Qi; elimina Vento do Fígado e Calor da Vesícula; dissipa Humidade e Fleuma; remove obstruções do pescoço; dissipa Vento-Humidade dos meridianos.

Classificação:

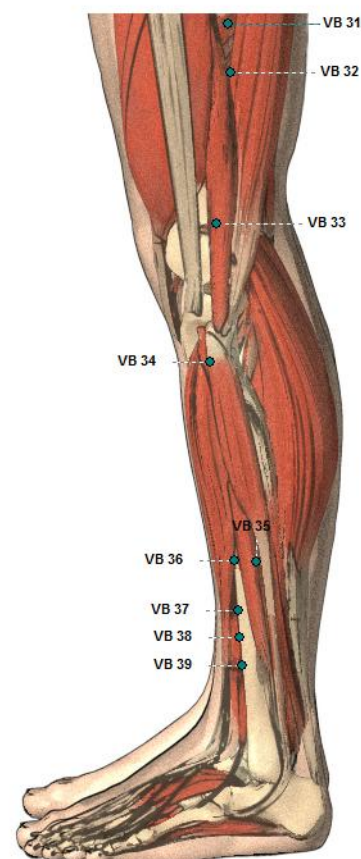
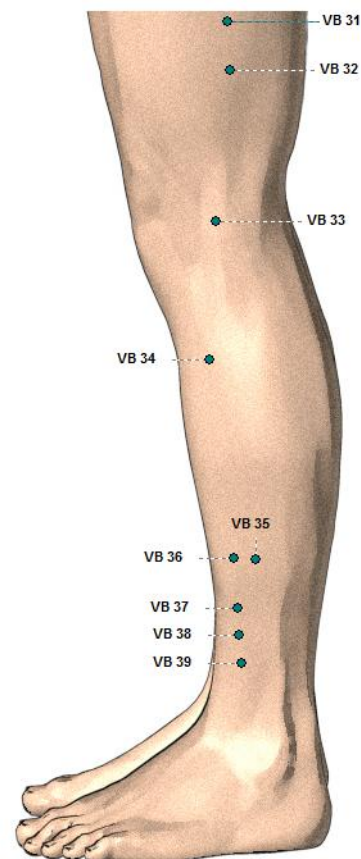
Ponto de Influência da medula; Ponto de Cruzamento/Intersecção com os Meridianos Bexiga e Estômago; Ponto de Influência dos três meridianos Yang Luo da perna.

Explicação:

Xuan: pendurar; suspender. Zhong: a campainha; relógio. As crianças, na antiga China, usavam campainhas ao nível deste ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VB 40

Nome:

VB 40 - Qiuxu = Monte de Ruínas

Localização:

Ventral e distal à proeminência do maléolo externo, na depressão lateral do tendão do comum dos dedos.

Indicação:

Dor no pescoço; vômitos; regurgitação ácida; atrofia muscular dos membros inferiores; malária; dor e inchaço do maléolo externo; opressão; colecistite; dor na região do hipocôndrio; febre; dor na articulação da anca; tosse; icterícia; tremores; inchaço na região da axila; dor ao longo do meridiano; inchaço do calcanhar e pé; espasmos na panturrilha.

Função:

Faz circular o Qi do Fígado; liberta Fígado e Vesícula; remove obstruções do Meridiano e de ligação (distintos); apoia o processo de tomada de decisão.

Classificação:

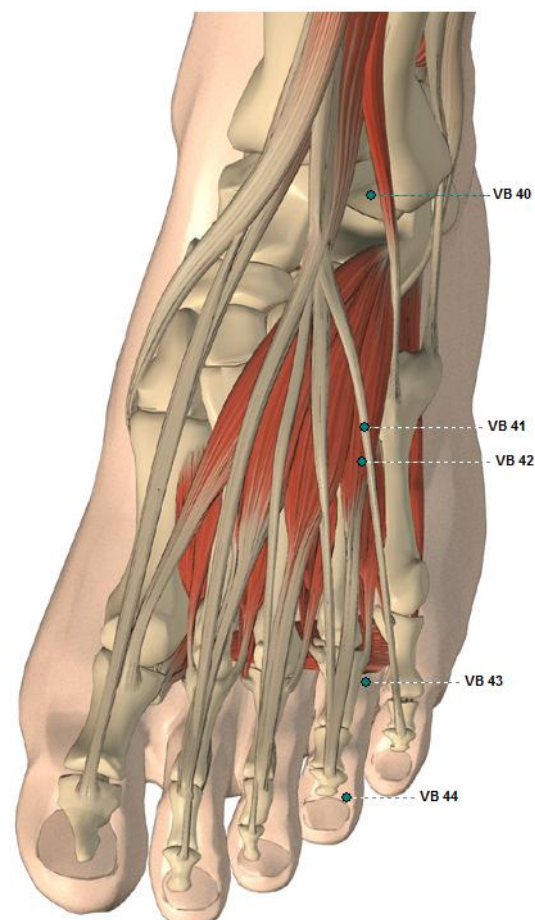
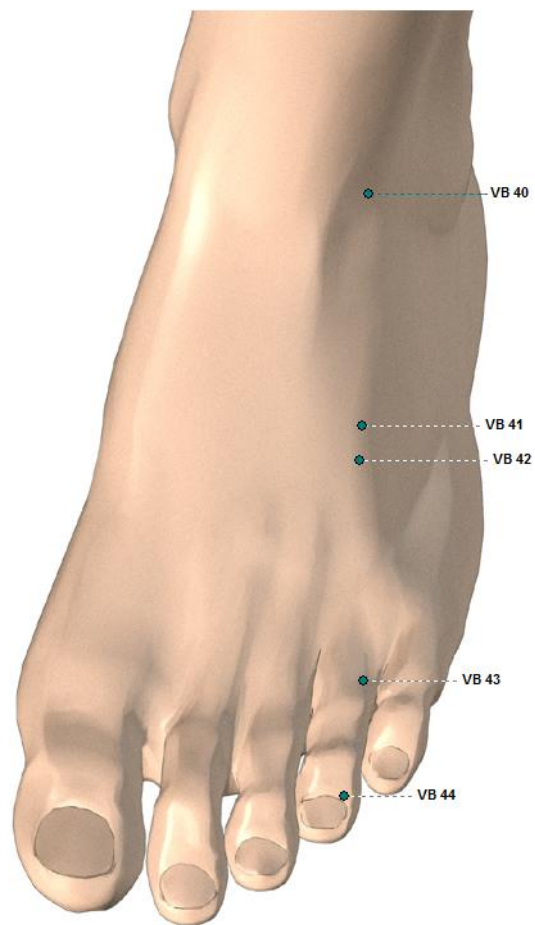
Ponto Yuan-Fonte

Explicação:

Qiu: colina; montanha. Xu: ruínas; monte. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.8 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 5 - 10 min.



VB 41

Nome:

VB 41 - Zulinqi = Governador de lágrimas do pé

Localização:

No ângulo proximal entre o quarto e quinto metatarso, na depressão lateral do tendão do extensor do dedo mínimo.

Indicação:

Dor de cabeça; vertigem; escrófula; vermelhão ocular; dor na região do hipocôndrio; ausência de lactação; úlceras na mama; perturbações do equilíbrio; conjuntivite; dor e inchaço do dedo do pé e pé; mastite; desordens menstruais; síndrome pré-menstrual; dor no canthus externo; vertigem; inchaço da região da axila; inchaço do pescoço; parto difícil; dor na mama; dor errante no corpo; dor de dentes.

Função:

Elimina Vento; clareia o Fogo; transforma Humidade; expele Humidade-Calor; regula o Qi do Fígado; drena Fígado e Vesícula; clarifica os olhos; beneficia as orelhas; move o Sangue; regula o meridiano Dai Mai.

Classificação:

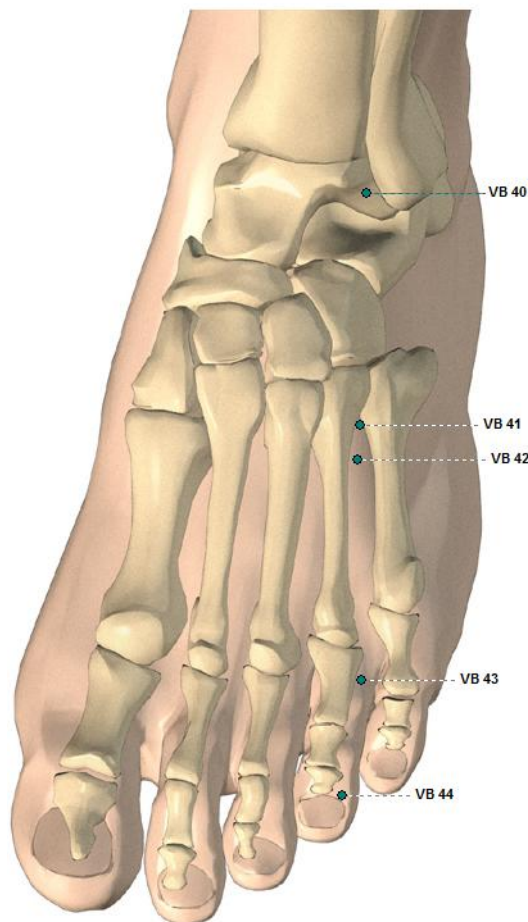
Ponto Madeira (Ponto Horário); Ponto Confluência do meridiano Dai Mai; Ponto Shu-Riacho; Ponto de Saída

Explicação:

Zu: pé. Ling: vigiar; chegada. Qi: lágrimas. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 5 - 10 min.



VB 42

Nome:

VB 42 - Diwuhui = Cinco encontros da terra

Localização:

0.5 cun da reunião entre o quarto e o quinto metatarsos, medial ao extensor do dedo mínimo.

Indicação:

Dor no canthus externo; patologias oculares; espectorar sangue; comichão; conjuntivite; dor na parte inferior das costas; mastite; dor no peito do pé; dor na mama; inchaço na axila; inchaço na base do pé; inchaço das glândulas mamárias; zumbidos.

Função:

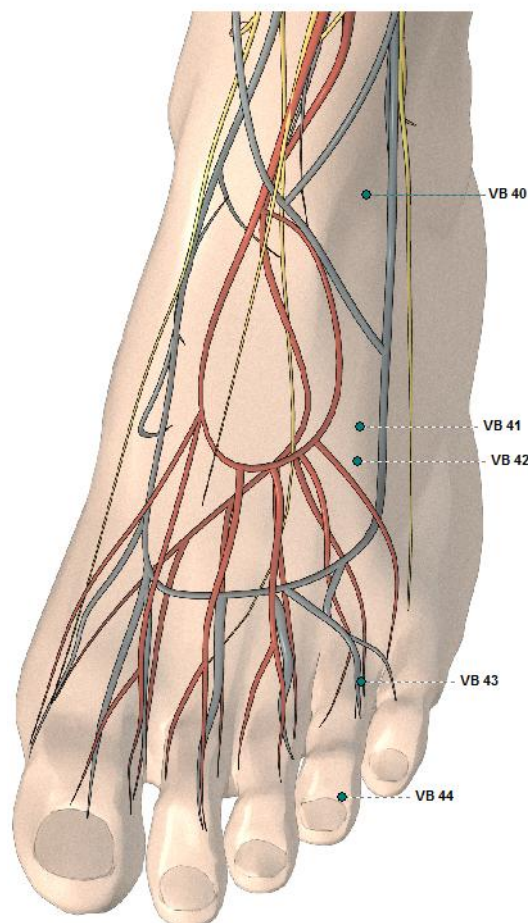
Dissipa Humidade; clarifica os olhos; beneficia as orelhas; clareia Fígado e Vesícula.

Explicação:

Di: terra; chão. Wu: cinco. Hui: converger; reunir. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 5 - 10 min. Contra-indicado segundo os autores clássicos!



VB 43

Nome:

VB 43 - Xiaxi = Corrente represada

Localização:

Entre a quarta e a quinta articulação metatarsal, na linha divisória entre a pele vermelha e a branca.

Indicação:

Dor de cabeça; vertigem; tonturas; dor canthus externo; zumbidos; surdez; dor na região do hipocôndrio; amenorreia; doenças febris; dor na base do pé; tremores; inchaço facial; dor na mama.

Função:

Dissipa Humidade-Calor; elimina Calor; domina o Yang Hiperactivo do Fígado; beneficia as orelhas.

Classificação:

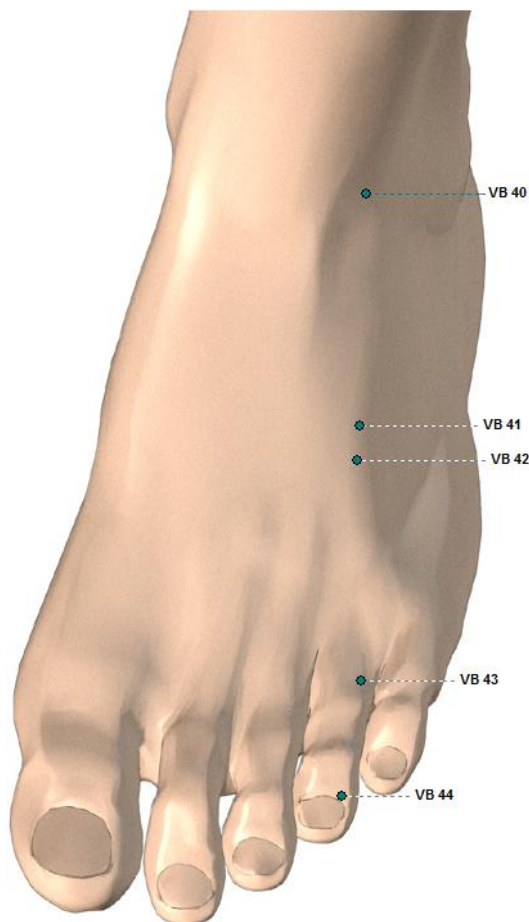
Ponto de Tonificação-Mãe; Ponto Água; Ponto Ying-Primavera

Explicação:

Xia: ousado; generoso. Xi: ravina. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de punctura: 0.3 - 0.5 cun perpendicular. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



VB 44

Nome:

VB 44 - Zuqiaoyin = Portais Yin do pé

Localização:

0.1 cun proximal ao bordo da unha, no lado lateral do quarto dedo.

Indicação:

Pesadelos; enxaqueca; surdez; zumbidos; opressão; dor no canthus externo; dor no cotovelo; dor de garganta; ausência de transpiração; doenças febris; úlceras no pé e tronco; sensação de calor nas mãos e pés; tosse; dor na articulação do joelho; dor de cabeça; ansiedade; insónia; afagia; dor na região do hipocôndrio; inchaço nos pés; vertigem; língua rígida; boca seca; câimbras na panturrilha

Função:

Elimina Vento; domina o Yang Hiperactivo e o Fogo do Fígado; clarifica os olhos; liberta o exterior; regula o Qi do Fígado e da Vesícula; acalma a mente.

Classificação:

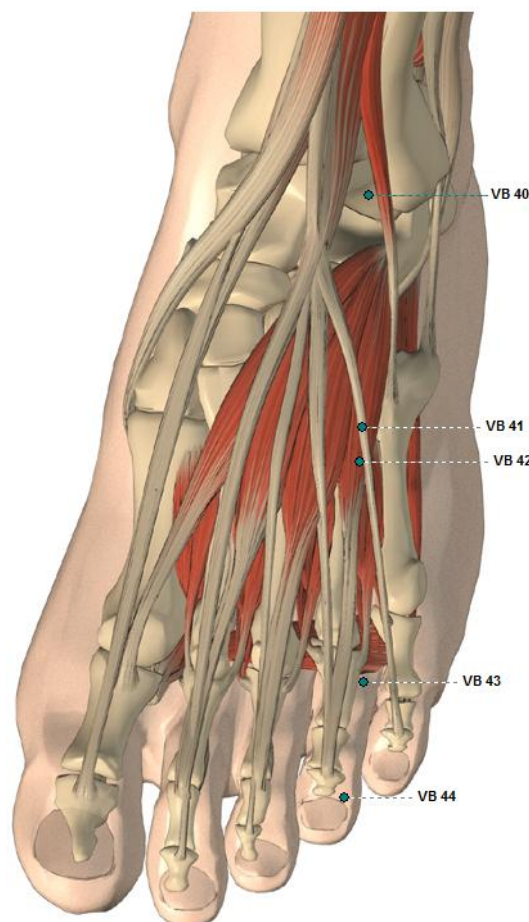
Ponto Jing-Poço; Ponto Metal

Explicação:

Zu: pé. Qiao: orifício; abertura. Yin: Yin. O nome refere-se à localização do ponto, abertura do Yin e passagem para o meridiano do Fígado Channel.

Método necessário:

Método de punctura: 0.1 cun oblíquo, ou puncturar para sangrar. Moxabustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min.



Canal Fígado

Trajecto:

O trajecto superficial do meridiano do Fígado começa no canto lateral da unha do dedo grande do pé. Atravessa o dorso do pé, entre o primeiro e segundo metatarsos, e sobe pelo lado interno da perna até ao ponto 6BP. Continua a subir ao longo do bordo medial da perna, atravessando o bordo medial da fossa popliteia. Continua a subir pelo feixe posterior do músculo sartório, na parte medial da coxa, até ao ponto 12F, na virilha.

Do ponto 12F sai um ramo interno que passa pelo 12BP e 13BP, circunda a zona genital externa e liga-se ao Vaso Concepção. No ponto 2VC, segue o trajecto do Vaso Concepção até ao 4VC, atravessa o abdómen, chegando ao 13F, terminando no extremo livre da 11ª costela, na parte lateral do tórax.

Um ramo interno do meridiano do Fígado entra no abdómen, no ponto 13F, atravessa o Estômago e liga-se ao Fígado. Sobe pelo diafragma e Pulmões, descendo até à Vesícula Biliar. Aqui, atinge o ponto 14F. Atravessa o diafragma e sobe ao longo do bordo posterior da garganta até à naso-faringe e continua a subir para encontrar os olhos, emerge novamente e atravessa a testa para chegar ao ponto 20VG onde entra no cérebro. Do tecido em redor dos olhos, um ramo adicional desce pelas bochechas e entra na boca pela superfície interior dos lábios.

A partir do ponto 13F sobe o ramo superficial até ao 14F, no sexto espaço intercostal, inferior ao mamilo, aí terminando o seu percurso.

Classificação de Pontos:

F 01	Dadun	Ponto Poço - Jing, Ponto Madeira
F 02	Xingjian	Ponto Primavera - Ying; Ponto Fogo
F 03	Taichong	Ponto Riacho - Shu, Ponto Terra, Ponto fonte-Yuan
F 04	Zhongfeng	Ponto Rio - Jing, Ponto Metal
F 05	Ligou	Ponto de Conexão - Luo
F 06	Zhongdu	Ponto de Emergência Xi - Cleft
F 08	Ququan	Ponto Mar - He, Ponto Água
F 13	Zhangmen	Ponto de confluência dos sistemas Yin; Ponto de Alarme - Mu do Baço-Pâncreas
B 18	Ganshu	Ponto de Alarme - Mu do Fígado
F 14	Qimen	Ponto de Assentimento - Shu posterior do Fígado

F 1

Nome:

F 1 - Dadun = Grande Montículo

Localização:

0,1 cun proximal e lateral ao ângulo lateral do sulco ungueal do hálux

Indicação:

Enurese, hérnia, sangramento uterino, prolapso do útero; epilepsia; amenorreia com dor; edema genital; dor genital; convulsões; menstruação abundante; distúrbios urinários, perda de consciência; vertigem, visão turva; dor abdominal tipo facada; distúrbios urogenitais; atrofia dos órgãos genitais.

Função:

Regula o Qi do Fígado; move o Sangue do Fígado; arrefece o sangue; regula a menstruação e o útero; expulsa Humidade- Calor do Fígado, Vesícula Biliar e Aquecedor Inferior; expulsa o Vento; acalma a mente, liberta o Meridiano.

Classificação:

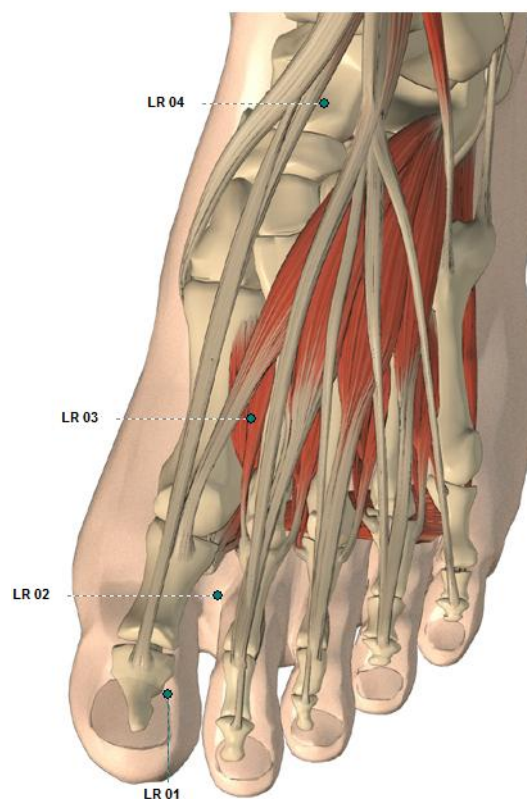
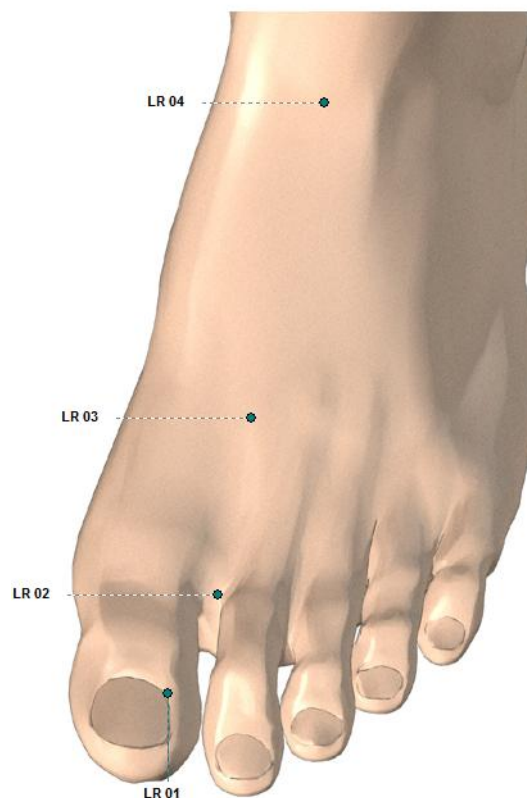
Ponto Madeira; Ponto Poço- Jing, Ponto de entrada

Explicação:

Da: grande, largo, enorme. Dun: a amontoar-se; colina. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,1-0,2 cun subcutânea. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



F 2

Nome:

F 2 - Xingjian = Intervalo do Movimento

Localização:

No dorso do pé, entre a primeira e segunda articulação metatarsofalângica, proximal à prega interdigital

Indicação:

Dor na região do hipocôndrio, distensão abdominal; cefaleia, vertigem; tontura; conjuntivite; desvio da boca; hérnia; disúria; menstruação irregular; epilepsia, insônia; convulsões; aperto no peito; gosto amargo na boca; enurese; olhos vermelhos; glaucoma; hemoptise; dor de garganta; retenção de urina; dor no joelho; edema do joelho; menorragia, obstipação; irritabilidade; rigidez nuca; dor na região genital; visão turva; zumbido; olhos lacrimejantes.

Função:

Clarifica o Fogo do Fígado; acalma Yang Fígado; acalma Vento interior; arrefece o Sangue; mobiliza Qi estagnado; dissipa Humidade- Calor a partir do Aquecedor Inferior, acalma a mente.

Classificação:

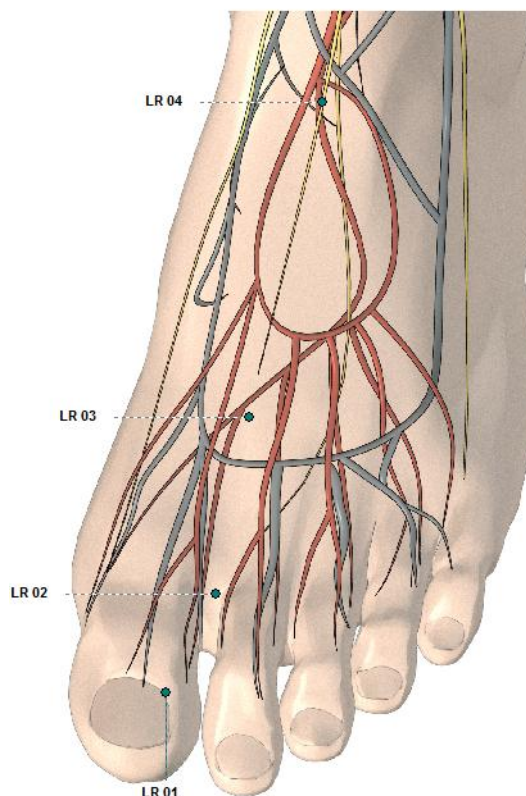
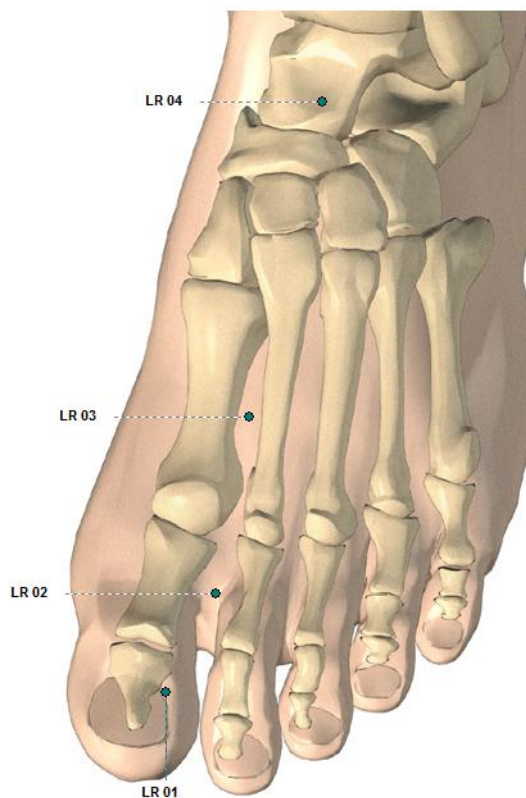
Ponto Fogo; Ponto de Sedação; Ponto Fonte-Ying

Explicação:

Xing: para mover, para andar. Jian: entre; um espaço. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



F 3

Nome:

F 3 - Taichong = Assalto Supremo

Localização:

No dorso do pé, entre o primeiro e o segundo osso metatársico, 2 cun proximal à prega interdigital

Indicação:

Dor de cabeça; tonturas; vertigens; convulsões infantis; insônia; hérnia; congestão e edema dos olhos; dor na região do hipocôndrio; desvio da boca; sangramento uterino; expectoração com sangue; sangue nas fezes; náuseas; diarreia; obstipação; urina escura; sede; epilepsia; disfunção biliar; hipertonia; dor no joelho; esquizofrenia; dor no maléolo interno; edema da região axilar; edema do pescoço; escrófula; retenção de urina, dor no baixo-ventre

Função:

Clarifica o fogo do Fígado; domina hiperactividade Yang do Fígado; expulsa Vento interior; relaxa os nervos; acalma espasmos; regula o Sangue; mobiliza o Sangue do Fígado; arrefece o Sangue; estimula o livre fluxo de Qi do Fígado; dissipa Humidade- calor a partir do Aquecedor Inferior; acalma fortemente a mente.

Classificação:

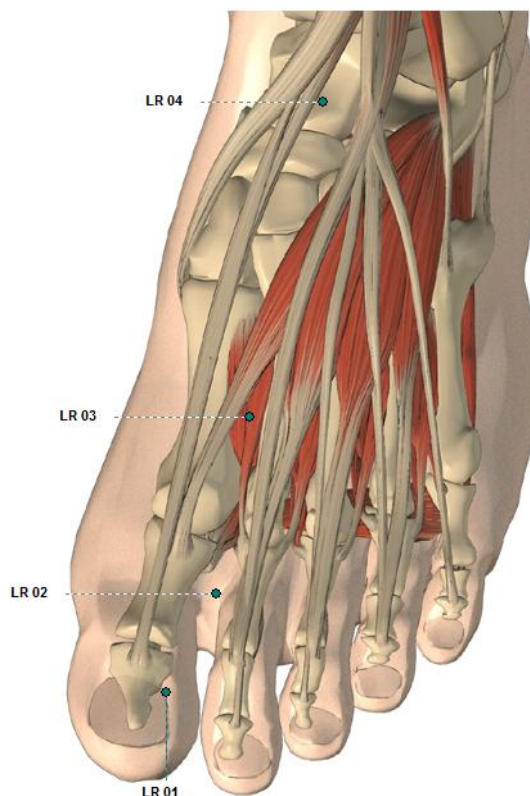
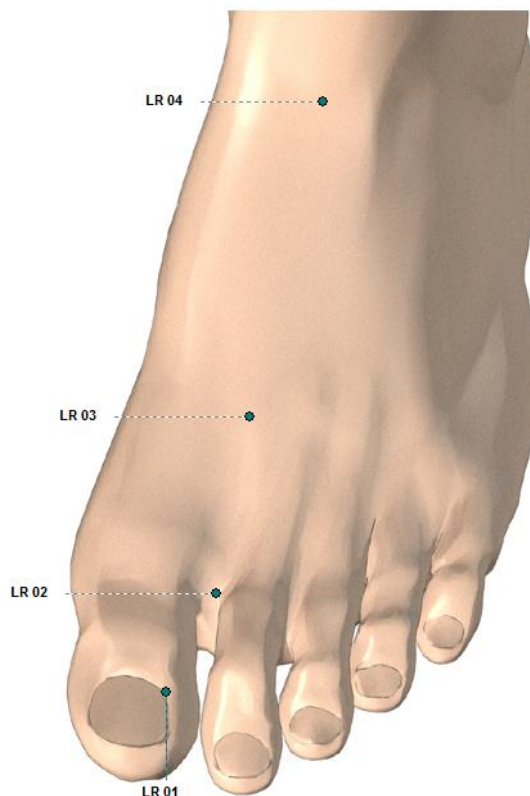
Ponto Terra; Ponto Yuan (fonte); Ponto Shu (corrente)

Explicação:

Tai: grande, supremo. Chong: afluência de água ou Qi; via. O nome refere-se à localização do ponto. Chong refere-se ao pulso localizado neste ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



F 4

Nome:

F 4 - Zhongfeng = Meio do Selo

Localização:

Na depressão no lado medial do tendão do músculo tibial anterior, 1 cun anterior ao maléolo interno, na linha de ligação entre 5 BP e 41 E.

Indicação:

Hérnia; dor em distensão na região do hipocôndrio; dor na genitália externa; retenção de urina; dificuldades na micção; polução nocturna; exaustão; perda de apetite; enurese; icterícia; pés frios; dor no tornozelo; dor lombar; atrofia genital; calafrios; distensão abdominal; espasmos e paralisia das extremidades.

Função:

Promove o fluxo suave do Qi do Fígado no Aquecedor Inferior; fortalece a Bexiga; remove a obstrução do Meridiano e Vasos de conexão; expulsa o Vento.

Classificação:

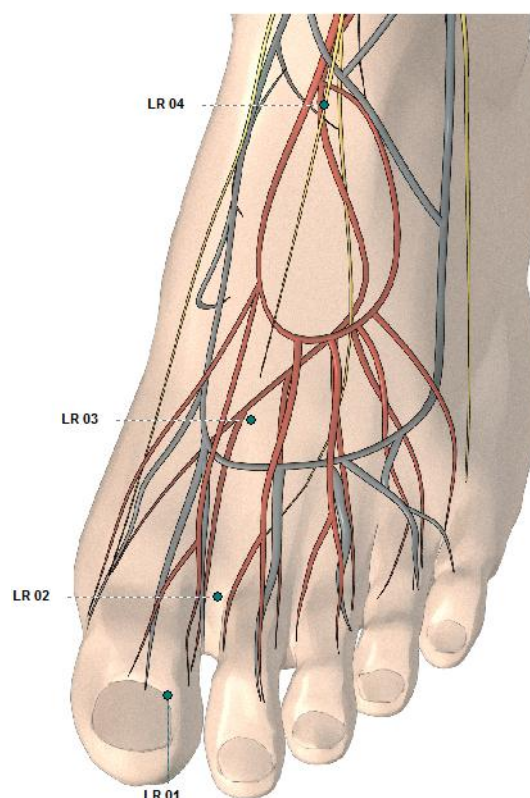
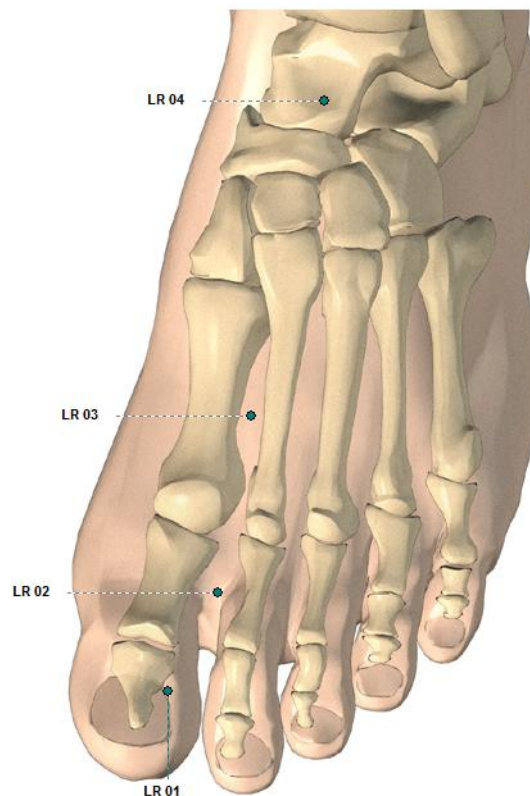
Ponto Rio- Jing; Ponto Metal

Explicação:

Zhong: o meio; centro. Feng: monte. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



F 5

Nome:

F 5 - Ligou = Canal do Caruncho

Localização:

5 cun acima da ponta do maléolo interno, na face interna e perto do bordo posterior interno da tibia.

Indicação:

Retenção de urina; enurese; prurido vulvar; menstruação irregular; hérnia; leucorreia; fraqueza e atrofia das pernas; timidez; polução nocturna; endometriose; disfunção biliar; impotência; frio; dor nos membros inferiores e pés; protuberância abaixo do umbigo; dor hepática; orquite; edema do testículo; dor e plenitude abdominal; dor tipo facada na coluna vertebral

Função:

Promove o fluxo suave de Qi do Fígado; espalha o Qi do Fígado; dissipa Humidade-Calor; beneficia a garganta; acalma a mente; controla o medo.

Classificação:

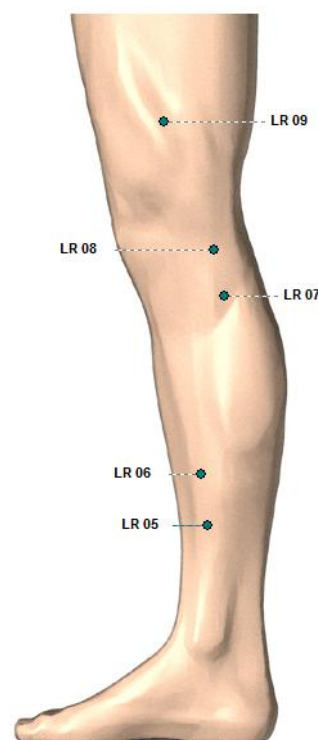
Ponto de conexão (Luo)

Explicação:

Li: o mexilhão. Gou: o sulco, o riacho. A forma do músculo se assemelha a um mexilhão. O ponto fica no sulco na frente do músculo.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1-3 cones ou 3 - 5 min.



F 6

Nome:

F 6 - Zhongdu = Capital Central

Localização:

7 cun acima da ponta do maléolo interno, na face interna e perto do bordo interno da tibia

Indicação:

Dor no Hipocôndrio; dor abdominal intensa; diarreia; hemorragia uterina; sangue nas fezes; hepatite; hérnia; dor hepática; leucorreia; obstipação; lóquios prolongados.

Função:

Promove o fluxo suave de Qi do Fígado; regula o Qi e o Sangue; remove a obstrução do Meridiano e Vasos conexão (Luo); pára a dor; expele Humidade-calor da Bexiga.

Classificação:

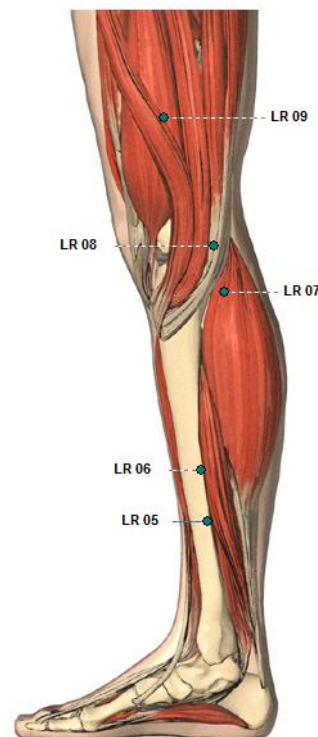
Ponto Xi (fenda)

Explicação:

Zhong: o meio; centro. Du: capital; metrópole. O ponto tem uma função central como um ponto de Xi(fenda) Zhong refere-se ao local no meio da perna.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-0,8 cun subcutânea. Moxabustão: 1-3 cones ou 3 - 5 min.



F 7

Nome:

F 7 - Xiguan = Fronteira do Joelho

Localização:

Posterior e inferior ao côndilo interno da tíbia, 1 cun dorsal a 9 BP

Indicação:

Dor na face interna do joelho; dor de garganta; dor errante.

Função:

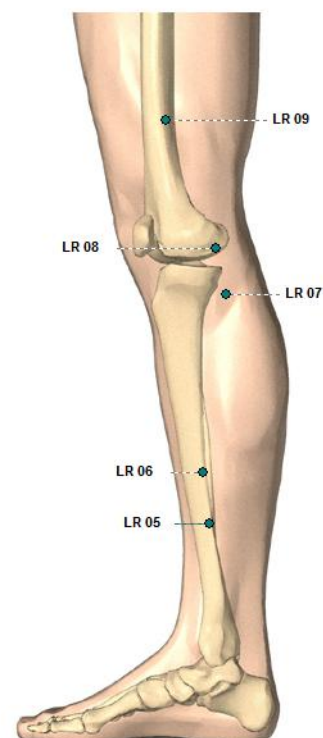
Expele o Vento; remove a obstrução do Meridiano; alivia a dor; desbloqueia a articulação.

Explicação:

Xi: joelho. Guan: articulação; porta; passar. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



F 8

Nome:

F 8 - Ququan = Fonte da Curva

Localização:

Quando o joelho é flectido, na extremidade interna da prega poplíteia, posterior ao epicôndilo interno do fêmur, numa depressão na parte anterior da inserção dos tendões do músculo semimembranoso e músculo semitendinoso

Indicação:

Dor abdômen inferior; prurido vulvar; retenção de urina; emissão nocturna; prolapso do útero; hematuria; dor na genitália externa; diarreia; disenteria; enurese; hematuria; impotência; dor na face interna da coxa; massa abdominal; dor no joelho; sangramento do nariz; mania; insônia; vertigem; urina escassa; espasmos; dor abdominal; dor errante.

Função:

Limpa Humidade-Calor; regula a Bexiga; drena o Fogo do Fígado; relaxa os músculos; regula Aquecedor Inferior; move o Qi e o Sangue do Fígado; clarifica o Fígado; relaxa os músculos e tendões; expulsa o Vento; pára os espasmos.

Classificação:

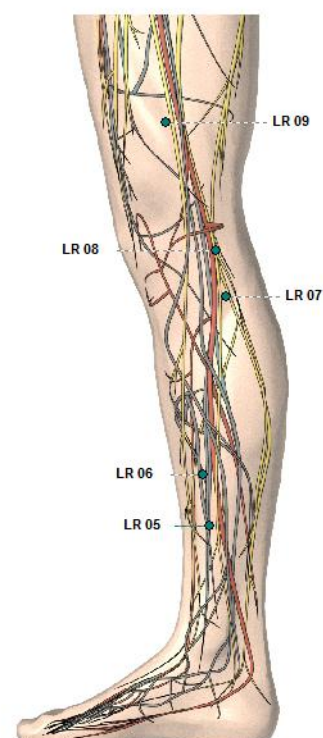
Ponto Mar (He); Ponto de Tonificação (Mãe); Ponto Água

Explicação:

Qu: curvado; curvas. Quan: a primavera. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-,8 perpendicular cun. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min..



F 9

Nome:

F 9 - Yínbao = Invólucro do YIN

Localização:

4 cun acima do epicôndilo interno do fêmur, na depressão entre o músculo vasto medial e do músculo sartório.

Indicação:

Disúria; dor lombar; menstruação irregular; perturbações urinárias; dor na coxa; dor no abdômen inferior.

Função:

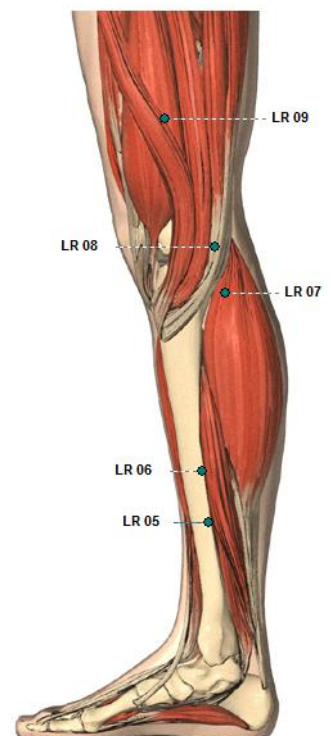
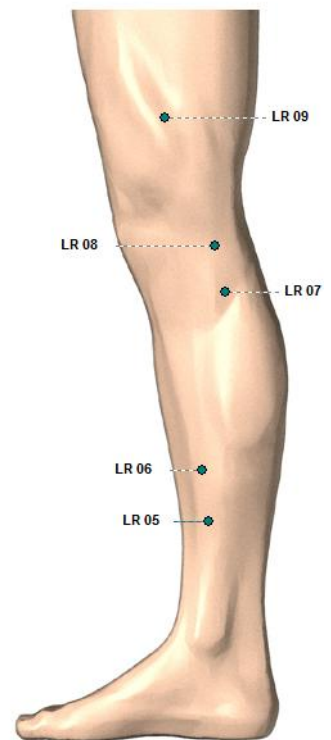
Regula o Qi e o Sangue no Aquecedor Inferior; regula a via das águas.

Explicação:

Yin: Yin. Bao: para embrulhar; saco. Bolsa refere-se ao útero ou à bexiga. O nome refere-se a função do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-,8 perpendicular cun. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



F 10

Nome:

F 10 - Zuwuli = Cinco Medidas do Pé

Localização:

2 cun lateral à linha média, 3 cun abaixo da margem superior da sínfise púbica, 3 cun abaixo 30 E, no bordo lateral do músculo abductor longo..

Indicação:

Distensão e plenitude no abdómen inferior; retenção de urina; enurese; eczema genital; fadiga; dor na coxa.

Função:

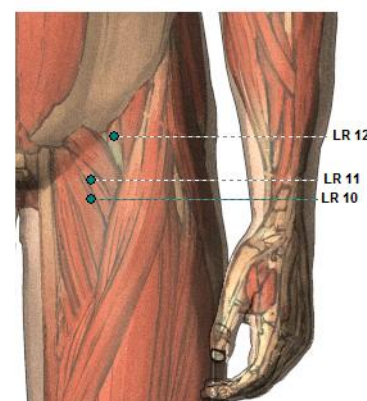
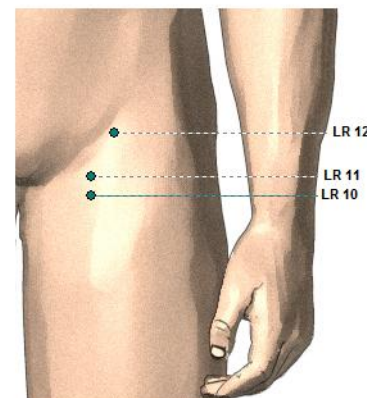
Dissipa Humidade-Calor do Triplo Aquecedor; regula a via das águas; relaxa os tendões.

Explicação:

Zu: perna. Wu: cinco. Li: medida de distância. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



F 11

Nome:

F 11 - Yinlian = Ângulo do YIN

Localização:

2 cun lateral à linha média, 2 cun abaixo da margem superior da sínfise púbica, 3 cun abaixo 30 E, no bordo lateral do músculo abductor longo.

Indicação:

Menstruação irregular; dor abdómen inferior; leucorreia; dor na coxa e na perna; parto difícil.

Função:

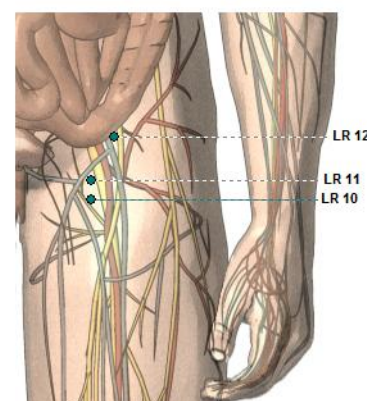
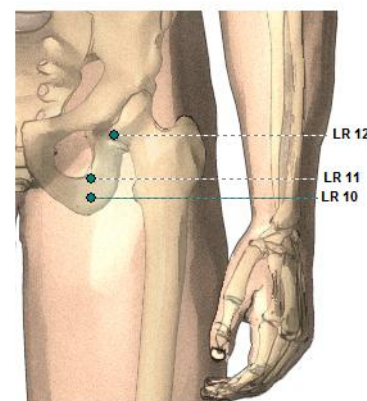
Regula Vaso Estratégico (Chong Mai) e Vaso da Concepção (Ren Mai); beneficia o útero; relaxa os tendões.

Explicação:

Yin: Yin. Lian: ângulo; canto; lado. O nome refere-se à localização do ponto. Yin refere-se ao aspecto interno da virilha.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,0 cun perpendicular. Evite artéria! Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min



F 12

Nome:

F 12 - Jimai = Navio Rápido

Localização:

2,5 cun laterais à linha média e lateral à sínfise, 1 cun abaixo da margem superior da sínfise púbica, na virilha acima da artéria femoral.

Indicação:

Hérnia; dor na genitália externa; dor tipo facada no abdómen inferior; prolapso do útero.

Função:

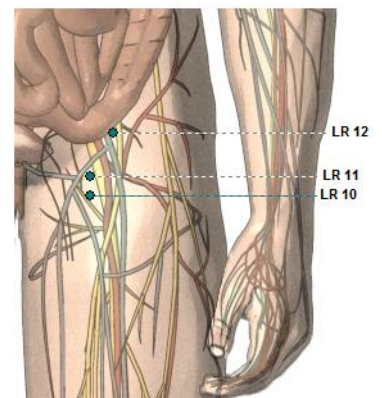
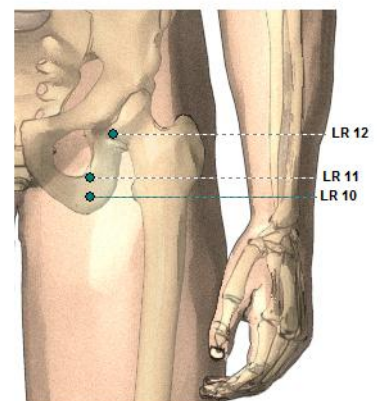
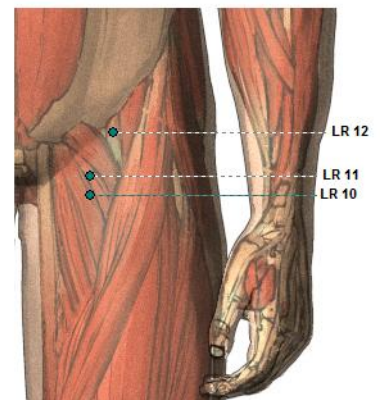
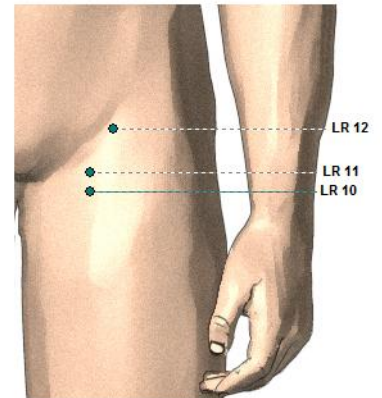
Expele o Vento; dissipa o Frio; faz subir o Qi; desbloqueia o Meridiano.

Explicação:

Ji: rápido; urgente. Mai: pulso; navio. O nome refere-se à localização do ponto. O ponto está localizado próximo à artéria femoral

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun perpendicular. Evite artéria!
Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min.



F 13

Nome:

F 13 - Zhangmen = Porta do abrigo

Localização:

Na lateral do abdômen, abaixo da extremidade livre da 11ª costela.

Indicação:

Distensão abdominal, dor na região do hipocôndrio; vômitos; diarreia; indigestão; borborigmo; emagrecimento; obesidade; perda de apetite; dor no braço; dificuldade em respirar; hepatite; nevralgia intercostal; pancreatite; poliúria; dor no ombro; esplenomegalia; sede intensa; flatulência; náuseas; úlcera duodenal.

Função:

Promove o fluxo suave de Qi do Fígado; regula o Qi e o Sangue; harmoniza Baço e Estômago; alivia a estagnação de alimentos; dispersa Humidade; dispersa Frio; fortalece o Qi Nutritivo-Ying.

Classificação:

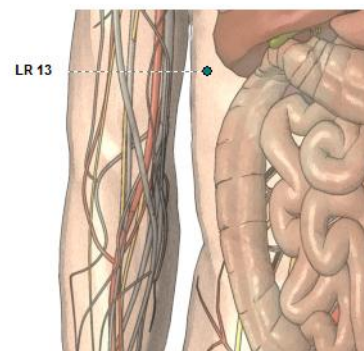
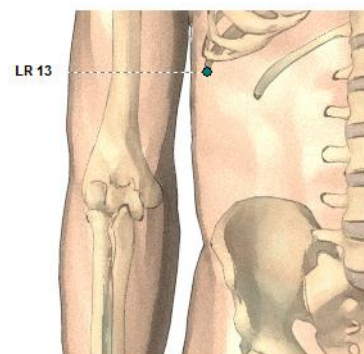
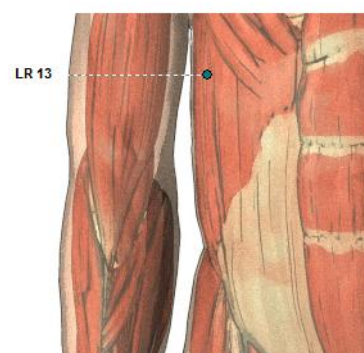
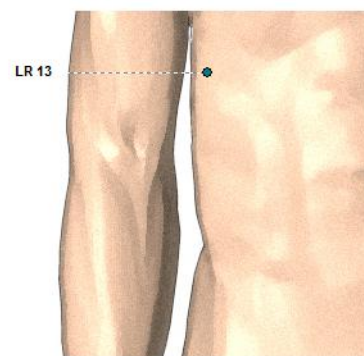
Ponto Mu (Alarme) do Baço; Ponto influente (Hui) Órgãos-(Zang); Ponto de Cruzamento com Meridiano da Vesícula Biliar

Explicação:

Zhang: ensaio completo; peça de música; capítulo; área plana no topo da colina. Men: portão; porta. Zhang originalmente denota a cânfora. Se Zhang é entendido em sua acepção como o topo da colina, então o nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-0,8 cun oblíquo ou perpendicular.
Moxabustão: 3-5 cones ou 5 - 10 min



F 14

Nome:

F 14 - Qimen = Porta do Ciclo

Localização:

No sexto espaço intercostal, diretamente abaixo do mamilo, 4 cun lateral à linha média.

Indicação:

Dor no hipocôndrio; distensão abdominal; diarreia; soluços; doenças febris; regurgitação ácida; mastite; depressão; perda de apetite; dispneia; vômitos; nevralgia intercostal; palpitações; irritabilidade; insônia; vertigens; sangramento uterino; dor tipo facada no abdômen inferior; inquietação.

Função:

Promove o fluxo suave de Qi do Fígado; regula o Qi e o Sangue; harmoniza Baço e Estômago; harmoniza o Qi rebelde do Estômago; elimina Calor; clarifica Calor de Verão; arrefece o sangue

Classificação:

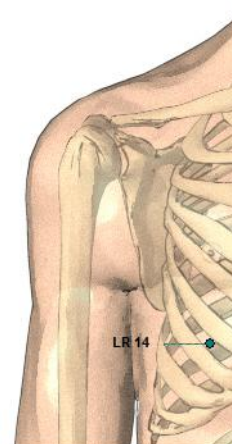
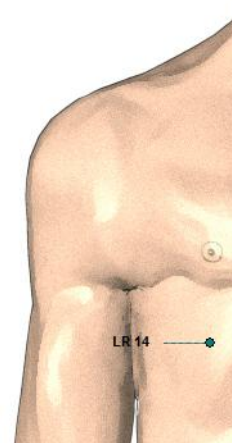
Ponto Mu (Alarme) do Fígado; Ponto de Cruzamento do Meridiano do Baço e Vaso de Ligação Yin (Yin Wei Mai); Ponto de Saída.

Explicação:

Qi: período; ciclo. Homens: portão; porta. O ciclo do fluxo de Qi através dos Meridianos fica completo neste ponto e um novo ciclo começa.

Método necessário:

Método de Inserção: 0,3-0,5 cun oblíqua. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min



Ren Mai

O Ren Mai começa nos Rins e percorre os órgãos urogenitais para o períneo e o VC 1. O canal ascende ao longo da linha mediana do corpo para o lábio inferior. O Vaso Luo do Ren Mai começa no VC 15 e flui para o interior do epigástrico.

VC 01

Nome:

VC 01 - Huiyin = Reunião dos YIN

Localização:

Na linha média, no meio do períneo.

Indicação:

Vaginite; retenção de urina; polução nocturna; enurese; perturbações mentais; prolapso do útero; prolapso do ânus; sudorese genital; edema dos genitais; hemorróidas; prurido no ânus; menstruação irregular; prostatite; dor na região genital

Função:

Nutre o Yin, Yang e Essência do Rim; dissipa Humidade-Calor no Aquecedor Inferior; regula meridiano Chong Mai e Vaso da Concepção

Classificação:

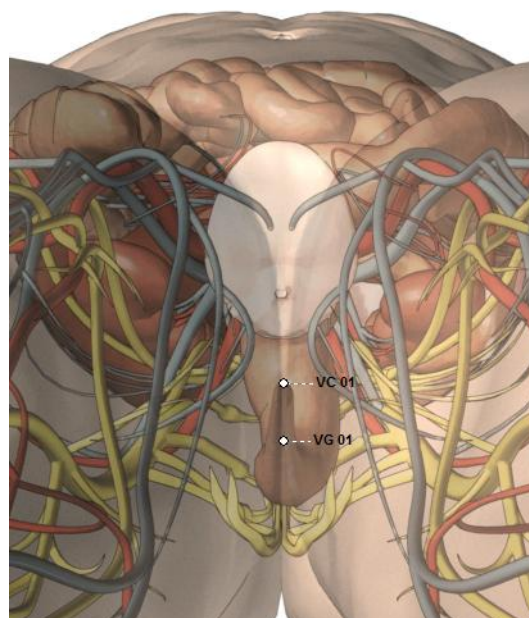
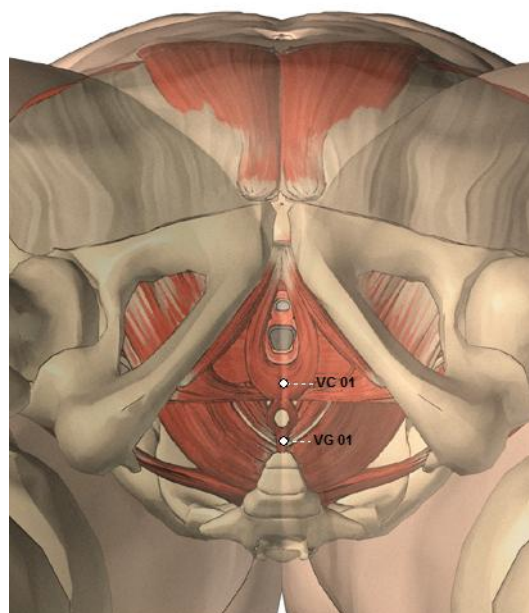
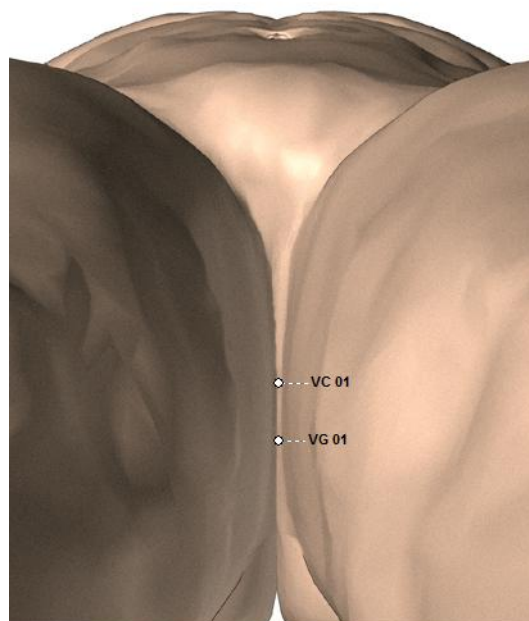
Ponto de partida do Vaso da Concepção e do Chong Mai; Ponto Luo de ligação do Vaso da Concepção; Ponto fantasma Sun Si Miao; Ponto de cruzamento com Vaso Governador e Chong Mai

Explicação:

Hui: ir ao encontro. Yin: Yin. Yin refere-se aos orifícios inferiores. O nome refere-se à localização do ponto

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 - 10 min.



VC 02

Nome:

VC 02 - Qugu = Osso Curvo

Localização:

No ponto intermédio do bordo superior da sínfise púbica.

Indicação:

Fraqueza geral; enurese; incontinência urinária; corrimento vaginal; frigidez; impotência, ejaculação nocturna; hérnia; membros frios; dor na coluna lombar; menstruação irregular; disfunções urinárias; cansaço fácil; espermatorreia; dor na região abdominal inferior.

Função:

Aquece Yang; estimula os Rins; regula a menstruação e sangue; pára corrimento vaginal.

Classificação:

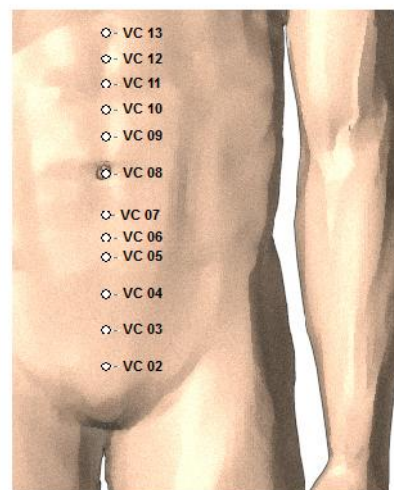
Ponto de Cruzamento com meridiano do Fígado

Explicação:

Qu: curva; curvas. Gu: osso. O nome refere-se ao osso púbico. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 10 - 20 min



VC 03

Nome:

VC 03 - Zhongji = Pólo do Meio

Localização:

Na linha média, 1 cun acima do bordo superior da sínfise púbica, 4 cun abaixo do umbigo.

Indicação:

Enurese; polução nocturna; hérnia; impotência; hemorragia pós parto; aborto espontâneo; parto prematuro, leucorreia; dor nos genitais; edema genital; incontinência urinária; retenção urinária; infertilidade; menstruação irregular; distúrbios urinários; nervosismo; palpitações; retenção da placenta; perda súbita de consciência; prurido vulvar; irritabilidade; insónia, vertigens; espermatorreia; dor abdominal tipo facada ao nível do umbigo; agitação; prolapso do útero; vaginite; libido aumentado antes menstruação.

Função:

Regula Líquidos Corporais; suporta a função transformação da Bexiga; reforça Rim Yin e o Sangue; dispersa Humidade -Calor no Aquecedor Inferior; elimina o Calor; aquece a essência; regula o útero, acalma a mente.

Classificação:

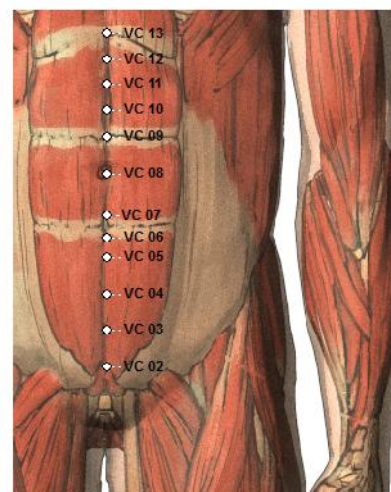
Ponto Mu de Alarme da Bexiga; Ponto de Cruzamento do meridiano do Fígado, Baço e Rim

Explicação:

Zhong: o centro, no meio. Ji: pólo; extremo. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 10 - 20 min.



VC 04

Nome:

VC 04 - Guanyuan = Portão da Origem

Localização:

Na linha média 2 cun acima do bordo superior da sínfise púbica, 3 cun abaixo do umbigo

Indicação:

Enurese; corrimento vaginal; hematúria; sensação febre na cabeça; polução nocturna; hérnia; impotência; extremidades frias; frio e dor abdominal; frio; perda de força; distúrbios urinários; palpitações; retenção da placenta; síndrome pré-menstrual; insónia, dor na região umbilical; vertigem; nervosismo, infertilidade; agitação; massa/caroço na região abdominal inferior; retenção de urina; prolapso do útero; prolapso do recto; hemorragia pós parto; indigestão; diarreia; acidente vascular cerebral.

Função:

Nutre o Yin e o Sangue; regula Yuan Qi Original; tonifica o Qi e os Rins; tonifica o Yang; regula o útero; aquece os Rins; dispersa Humidade; fortalece o Qi do Aquecedor Inferior; acalma o espírito.

Classificação:

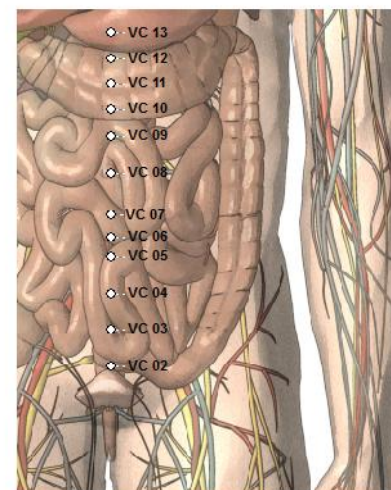
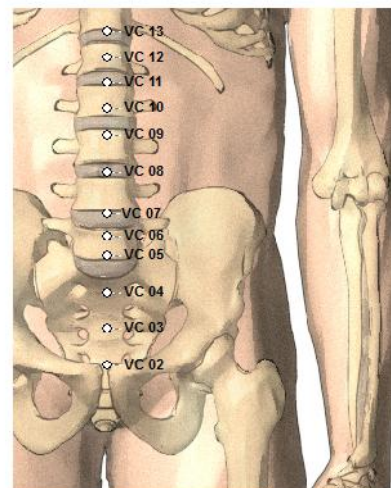
Ponto Mu de Alarme do Intestino Delgado; Ponto de Cruzamento do meridiano do Fígado, Baço e Rim

Explicação:

Guan: porta; passagem. Yuan: fonte; original. Outro nome para este ponto é Dantian. O local de armazenamento para o Qi Original. O portão refere se à passagem através do qual este Qi pode ser alcançado ou influenciado. É um ponto importante para tonificação.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 5 - 10 cones ou 15 - 30 min. Contra-indicado durante a gravidez!



VC 05

Nome:

VC 05 - Shimen = Porta de Pedra

Localização:

Na linha média, 2 cun abaixo do umbigo

Indicação:

Dor abdominal inferior; diarreia, edema; hérnia; hemorragia pós parto; hemorragia uterina; amenorreia; enurese; leucorreia; prurido genital; dor nos genitais; retenção de urina; hematúria; distúrbios urinários; redução do escroto.

Função:

Tonifica Yuan Qi Original; tonifica o Yin do Rim; aquece o Yang do Rim; dispersa o calor do Aquecedor Inferior e estimula a sua função; regula a menstruação; trata corrimentos vaginais; regula a via das águas.

Classificação:

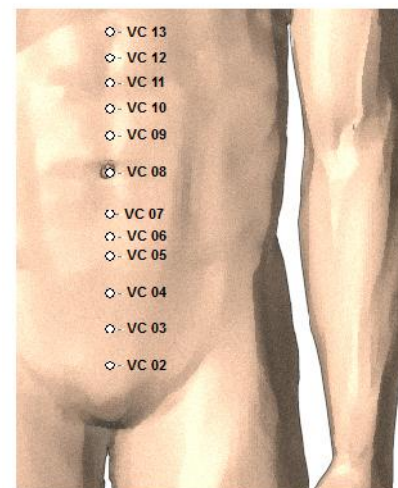
Ponto Mu Alarme do Triplo Aquecedor

Explicação:

Shi: pedra. Men: o portão; porta. O nome refere-se à função do ponto, para eliminar o acúmulo de pedras na urina

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1 cun perpendicular. Pode causar esterilidade nas mulheres, segundo textos clássicos! Moxabustão: 3 - 7 cones ou 15 - 30 min.



VC 06

Nome:

VC 06 - Qihai = Mar de Energia

Localização:

Na linha média, 1,5 cun abaixo do umbigo

Indicação:

Dor abdominal; enurese; poluição nocturna; impotência; menstruação irregular; dismenorreia; amenorreia; hemorragia pós-parto; obstipação; medo; acidente vascular cerebral; palidez; corrimento vaginal; fadiga; extremidades frias; nervosismo; cansaço fácil; insónia; voz baixa; vertigem; dores fortes na região umbilical; infertilidade; agitação; cólicas na região hipogástrica; lóquios prolongados.

Função:

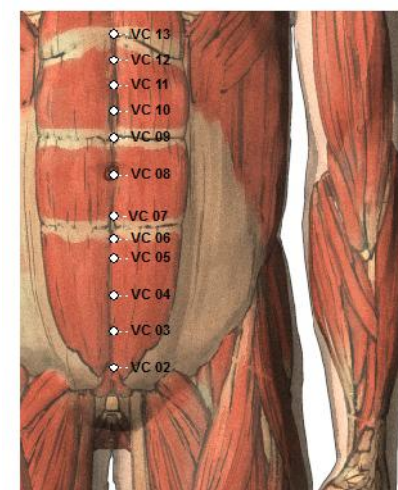
Regula o Qi; aumenta Yang; fortalece Qi; dispersa estagnação do Qi; fortalece o Yuan Qi Original; aquece o Yang do Rim e do Baço; aquece as extremidades; dispersa a Humidade e o Frio; expulsa a Humidade no Aquecedor Inferior; aumenta a energia; estimula a força de vontade; resolve distúrbios sexuais.

Explicação:

Qi: o Qi. Hai: mar. O mar de Qi refere-se ao reservatório de Qi em que o Qi do corpo inteiro é armazenado. É um ponto importante para tonificação.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3 - 7 cones ou 15 - 30 min. Contra-indicado durante a gravidez e bexiga cheia!



VC 07

Nome:

VC 07 - Yinjiao = Ligação dos YIN

Localização:

Na linha média, 1 cun abaixo do umbigo

Indicação:

Distensão abdominal; dor abdominal tipo facada em redor do umbigo; menstruação irregular; edema; hérnia, sangramento uterino; leucorreia; hemorragia pós - parto; prurido vulvar; pesadelos; exaustão; corrimento vaginal; ansiedade; prurido genital, perturbações urinárias; epistáxis; obstipação; insónia; nervosismo; agitação; fraqueza; infertilidade; lóquios prolongados.

Função:

Nutre o Yin e o Sangue; regula o útero; aquece Rim Yang; regula a menstruação.

Classificação:

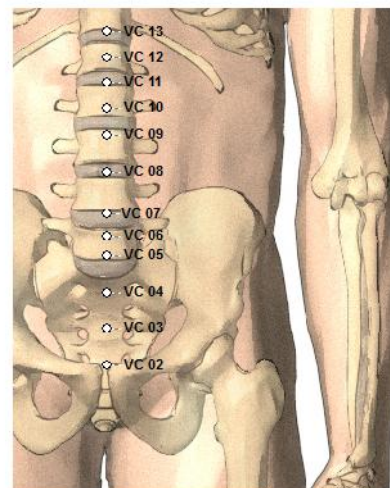
Ponto de Cruzamento do meridiano do Rim e Chong Mai

Explicação:

Yin: Yin. Jiao: intersecção. Yin refere-se à parte anterior do corpo, que pertence ao Yin. O cruzamento é também com os três meridianos Yin (Rim, o Vaso da Concepção e Chong Mai)

Método necessário:

Método de Punctura: 0,8-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 10 - 15 min.



VC 08

Nome:

VC 08 – Shenque = Palácio do Espírito

Localização:

No centro do umbigo

Indicação:

Dor abdominal; prolapso do recto; acidente vascular cerebral; diarreia; borborismo; perturbações urinárias; opistótono; perda súbita de consciência.

Função:

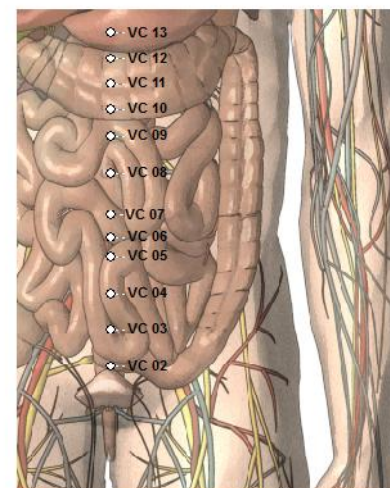
Tonifica o Yang; reforça o Yang do Baço; fortalece a Yuan Qi Original; restaura consciência; dispersa a acumulação de Humidade -Frio

Explicação:

Shen: o espírito. Que: portão; palácio. Diz-se que o espírito entra e sai do corpo neste ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: contra-indicado! Moxabustão: Encha o umbigo com sal e moxa 5-15 cones ou 15-30 min.



VC 09

Nome:

VC 09 - Shuifen = Repartição das águas

Localização:

Na linha média, 1 cun acima do umbigo.

Indicação:

Dor abdominal, borborismo; edema; acumulação anormal de fluidos; retenção urinária; náuseas; diarreia; cólicas abdominais; distensão abdominal.

Função:

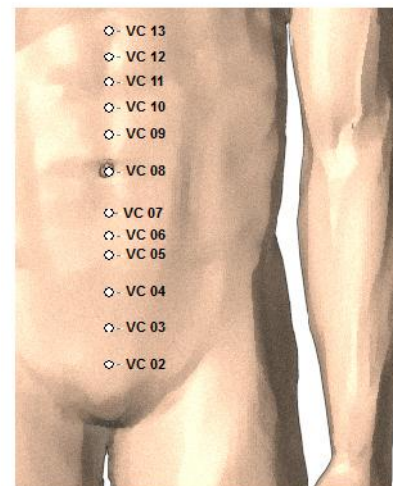
Promove a transformação de fluidos; controla a via das águas; dispersa Humidade e Frio

Explicação:

Shui: a água. Fen: a separação, divisão. O nome refere se à função do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,0 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min.



VC 10

Nome:

VC 10 - Xiawan = Porta Inferior do Estômago

Localização:

Na linha média, 2 cun acima do umbigo.

Indicação:

Dor na região do epigastro; dor abdominal, borborismo; emagrecimento; perda de apetite; náuseas; vômitos; diarreia; obstipação; distensão abdominal; indigestão; retenção urinária.

Função:

Dispersa a Humidade; clarifica calor do Estômago e Baço; favorece a descida do Qi do Estômago; fortalece o Baço e o Estômago; remove a estagnação dos alimentos no Estômago; controla a parte inferior do estômago.

Classificação:

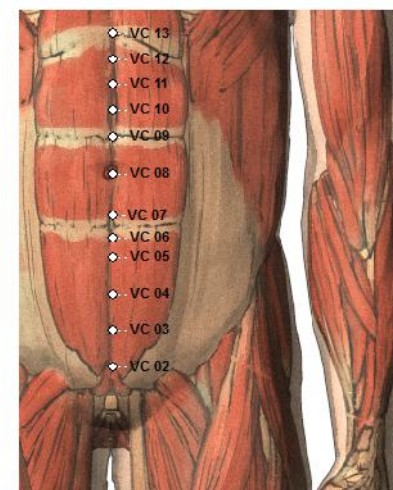
Ponto de Cruzamento com meridiano do Baço

Explicação:

Xia: abaixo, por baixo Wan: abdómen; estômago. O nome refere-se à localização e à área de influência do ponto

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,2 cun perpendiculars. Contra-indicado durante a gravidez! Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min.



VC 11

Nome:

VC 11 - Jianli = Fortalecer o Interior

Localização:

Na linha média, 3 cun acima do umbigo.

Indicação:

Dor de estômago; perda de apetite; eructação; edema; dor abdominal aguda; vômitos; borborismo; distensão abdominal.

Função:

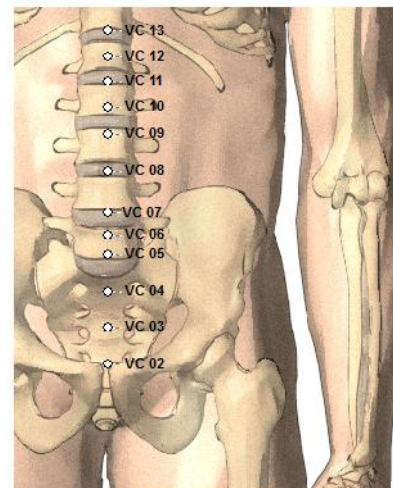
Suporta a função descendente do Qi do Estômago; dispersa as acumulações; faz mover o Qi do Baço; harmoniza o Estômago.

Explicação:

Jian: estabelecer, para erigir. Li: medida de distância. Muitas vezes, palavras homófonas são escolhidas por engano, especialmente em uma transmissão oral. Muito provavelmente os caracteres devem ser lidos como saudável no interior.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,2 cun perpendiculares. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min



VC 12

Nome:

VC 12 - Zhongwan = Centro do Estômago

Localização:

Na linha média, 4 cun acima do umbigo.

Indicação:

Perda de apetite; distensão abdominal; vômitos; diarreia; náuseas; insônia; epilepsia; tensão abdominal; febre, massa abdominal; borborismo; perda de consciência; regurgitação ácida; nervosismo; azia; medo; espasmos.

Função:

Harmoniza Estômago e Baço; regula do Qi rebelde do Estômago; dispersa Humidade; acalma o medo.

Classificação:

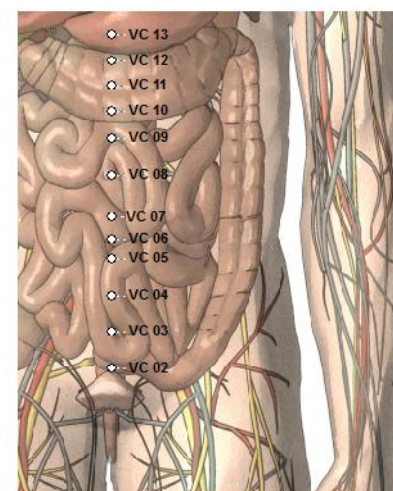
Ponto Mu Alarme do Estômago; influencia o Aquecedor Médio; Ponto de Cruzamento dos Órgãos Fu; Ponto de Cruzamento do meridiano do Intestino Delgado, Estômago e Triplo Aquecedor

Explicação:

Zhong: o meio; centro. Wan: abdómen; estômago. O nome refere-se à localização e à área de influência do ponto

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1,2 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 10-20 min.



VC 13

Nome:

VC 13 - Shangwan = Porção Superior do Estômago

Localização:

Na linha média, 5 cun acima do umbigo.

Indicação:

Perda de apetite; dor abdominal; náuseas; diarreia; vômitos; icterícia; sensação de massa no centro do abdômen; borborismo; rigidez muscular; palpitações; irritabilidade; insônia; nervosismo; vertigem; azia; náuseas; convulsões na parte inferior do abdômen; dor na parte inferior do abdômen; dor tipo facada na parte inferior do abdômen; agitação.

Função:

Normaliza especialmente o Qi rebelde do Estômago; suporta a casa dos líquidos e elimina Mucosidades; arrefece o Sangue e expulsa Humidade Calor; acalma irritabilidade e medos.

Classificação:

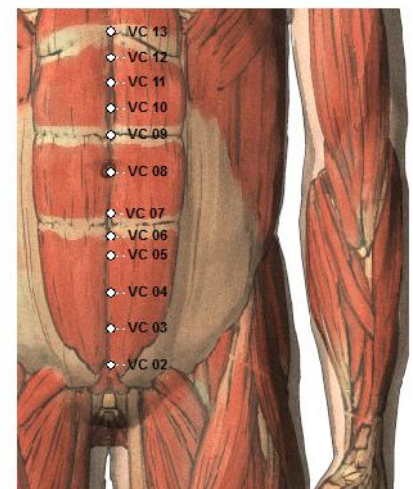
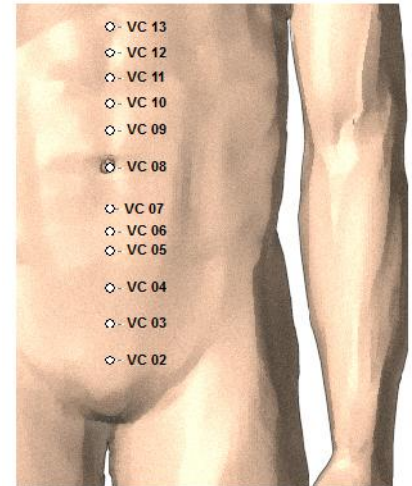
Ponto de Cruzamento do meridiano do Estômago e Pulmão

Explicação:

Shang: superior, para cima. Wan: abdômen; estômago. O nome refere-se à localização e à área de influência do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 1-1,5 cun perpendicular. Moxabustão: 3-7 cones ou 5 - 15 min.



VC 14

Nome:

VC 14 - Juque = Grande Portão

Localização:

1,5 cun abaixo do apêndice xifóide, na linha média anterior, 6 cun acima do umbigo.

Indicação:

Dor na região cardíaca e torácica; náuseas; regurgitação ácida; dificuldade na deglutição; vômito; perturbações mentais; epilepsia; palpitações; timidez; angina de peito; diarreia e vômitos com dor; hemoptise; tosse; icterícia; temperamento violento; falta de ar; mania; irritabilidade; soluços; nervosismo; sensação de tensão no estômago; dor tipo facada no peito e nas costas; agitação; memória fraca.

Função:

Harmoniza Qi contra corrente do Estômago; expele o Fogo do Coração e Mucosidades do Coração; clarifica o coração; transforma estagnação Humidade; fortalece o Qi do Coração; relaxa a região abdominal; acalma a mente e eleva o espírito.

Classificação:

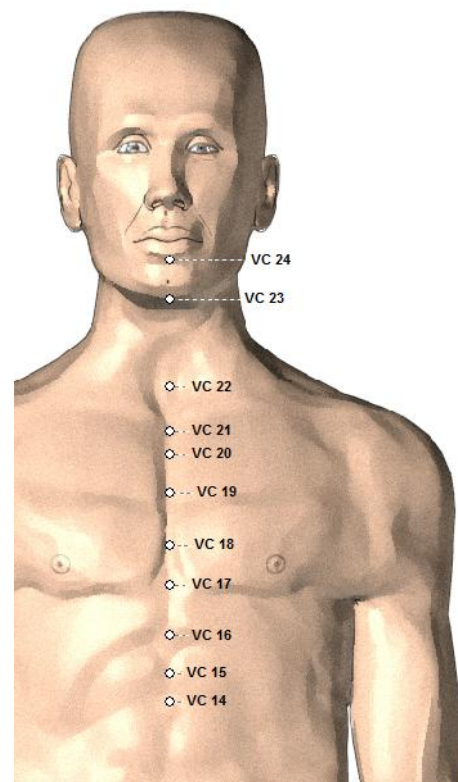
Ponto Mu Alarme do Coração

Explicação:

Ju: grande, enorme Que: o portão da torre; palácio. O nome refere-se à localização do ponto. O processo xifóide é às vezes chamado Juque.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,8 cun perpendicular. Moxabustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



VC 15

Nome:

VC 15 - Jiuwei = Cauda de Pomba

Localização:

0,5 cun abaixo do apêndice xifóide, na linha média anterior, 7 cun acima do umbigo.

Indicação:

Dor na região cardíaca e torácica; náuseas; perturbações mentais, epilepsia; dor de garganta; hemoptise; dor de cabeça unilateral; disfagia; nervosismo; ataque de gritos; edema do pescoço; temperamento violento; sensação de plenitude; obsessão; desconfiança; medo.

Função:

Beneficia a Yuan Qi Original; expele Vento; dispersa Calor; transforma as Mucosidades; regula o Qi do tórax; reforça Yin; acalma fortemente a mente.

Classificação:

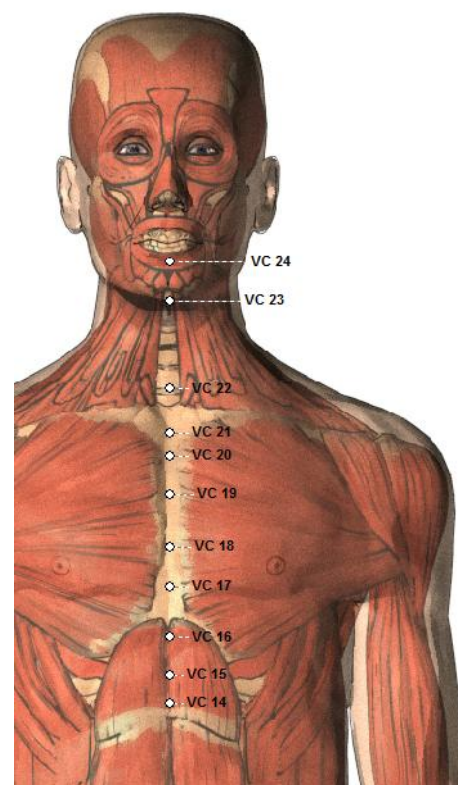
Ponto Luo de ligação do meridiano Vaso da Concepção; Ponto Yuan fonte dos 5 Órgãos Yin

Explicação:

Jiu: rolinha, pomba. Wei: cauda. Descrição poética. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,4-0,6 cun descendente oblíquo. Moxabustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



VC 16

Nome:

VC 16 - Zhongting = Pátio Central

Localização:

Na linha média anterior, no ponto intermédio da articulação xifoesternal, ao nível do 5º espaço intercostal

Indicação:

Perda de apetite; dor na região cardíaca e torácica; vômito; distensão e plenitude do tórax; soluços; náuseas.

Função:

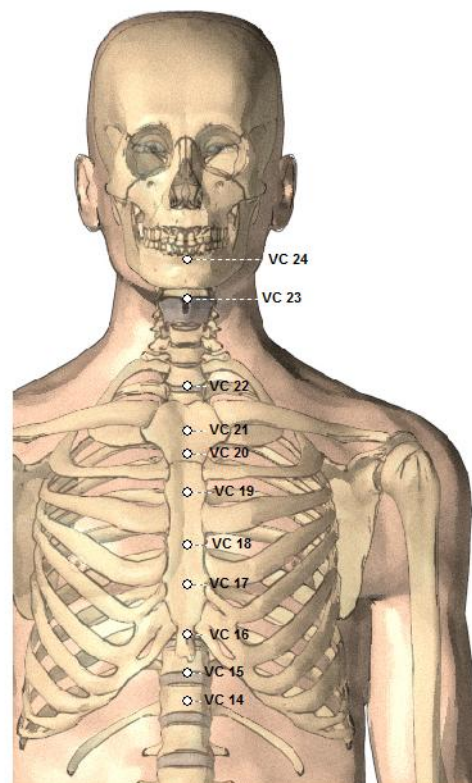
Harmoniza o Qi do Estômago; controla Qi rebelde; dispersa a Humidade; abre o peito.

Explicação:

Zhong: o meio; centro. Ting: tribunal; palácio. O coração tem uma posição superior e central do corpo. O nome refere-se à localização e à função do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 3-5 cones ou 5-10 min



VC 17

Nome:

VC 17 - Danzhong = Meio do peito

Localização:

Na linha média anterior, ao nível do 4º espaço intercostal (normalmente entre os mamilos).

Indicação:

Asma; dor e sensação de plenitude no peito; palpitações; dispneia; hemoptises; bronquite; dor difusa ou tipo facada no peito; tosse; sibilos respiratórios; falta de ar; lactação insuficiente; mastite; perturbações por mucosidades; disfagia; escrófula; expectoração viscosa e amarelada.

Função:

Regula o Qi do Pulmão; tonifica o Qi; dispersa estagnação do Qi no peito; harmoniza Qi Rebelde do Estômago; abre o peito; limpa os pulmões; transforma as Mucosidades; promove a descida do Qi do Pulmão; beneficia as mamas e o diafragma.

Classificação:

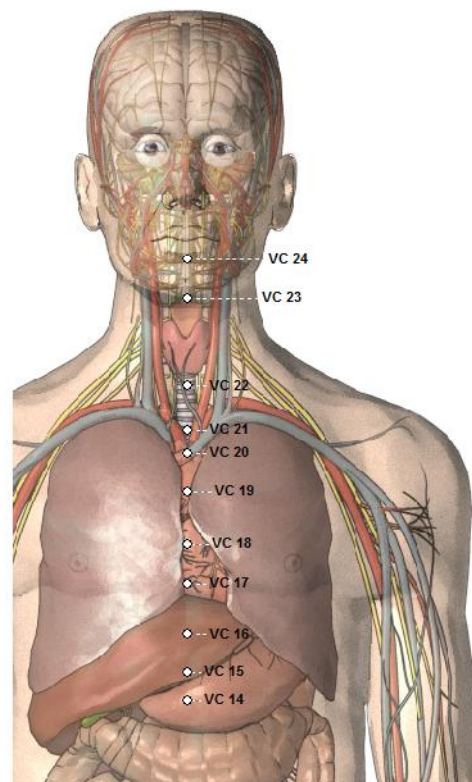
Ponto Mu Alarme do Mestre do Coração; Ponto de Reunião do Qi, Ponto de Concentração de todos os Pontos Luo ligação; Ponto de Cruzamento com meridiano do Intestino Delgado, Baço, Rim e Triplo Aquecedor

Explicação:

Dan: centro peito. Zhong: o meio; centro. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 1-3 cones ou 3-5 min.



VC 18

Nome:

VC 18 - Yutang = Palácio de Jade

Localização:

Na linha média anterior, ao nível do 3º espaço intercostal.

Indicação:

Aperto e dor no peito; mal-estar geral; eructação; tosse; asma; vômitos; nervosismo; disfagia; sensação de opressão no peito.

Função:

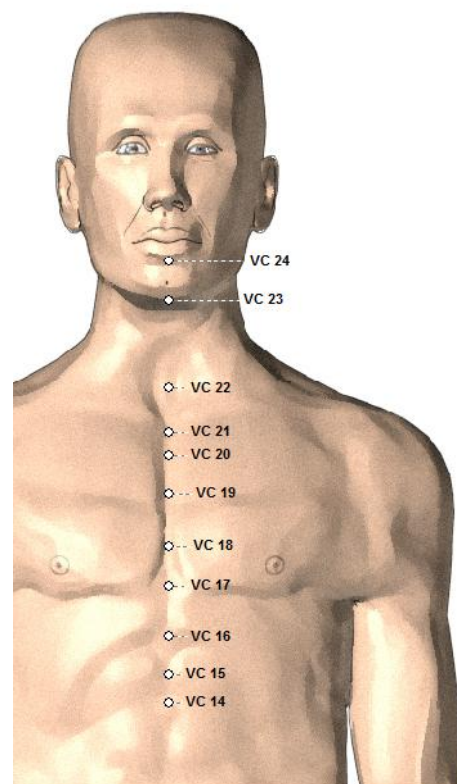
Regula o Qi do Coração; abre os pulmões; pára a tosse; dispersa as mucosidades; move o Sangue no Coração; tonifica o Qi do Pulmão; acalma o nervosismo.

Explicação:

Yu: jade. Tang: hall; palácio. O Coração é o imperador. Os pontos em torno do coração, são aqui descritos de forma a que se assemelhem ao palácio imperial, com seus edifícios.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



VC 19

Nome:

VC 19 - Zigong = Palácio Púrpura

Localização:

Na linha média anterior, ao nível do 2º espaço intercostal.

Indicação:

Dor no peito; asma; tosse; eructação; expectoração com sangue; disfagia; aperto no peito.

Função:

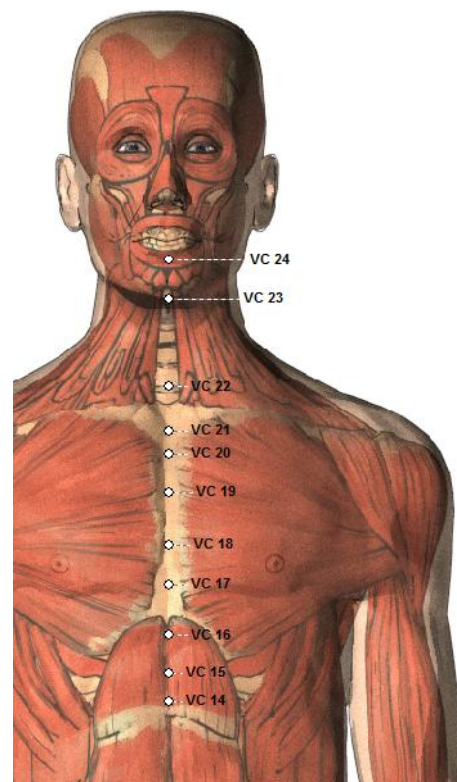
Abre o peito; pára a tosse; transforma as Mucosidades; fortalece o Qi do Pulmão e Baço; beneficia a garganta.

Explicação:

Zi: roxo. Gong: o palácio. O Coração é o imperador. Os pontos em torno do coração, aqui descrita de forma que se assemelham ao palácio imperial, com seus edifícios.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



VC 20

Nome:

VC 20 - Huagai = Copa Florida

Localização:

Na linha média anterior, no ponto intermédio da sincondrose manúbrio-esternal, ao nível do 1º espaço intercostal.

Indicação:

Opressão torácica; tosse; asma, dor de garganta; sibilos; disfagia; plenitude do tórax.

Função:

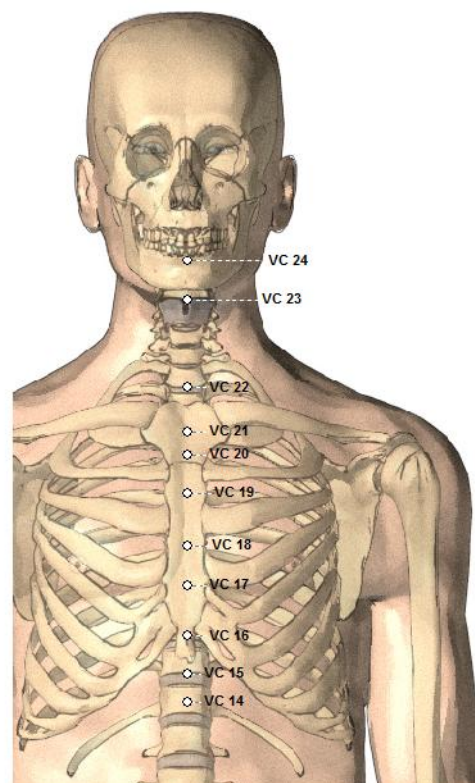
Abre o peito; limpa os pulmões; pára a tosse; beneficia a garganta

Explicação:

Hua: flor. Gai: copa. O pulmão é referido como a copa dos órgãos Zang. Muitas vezes visto nas primeiras imagens médicas.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3-0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



VC 21

Nome:

VC 21 - Xuanji = Pivôt de Jade

Localização:

Na linha média anterior, no centro do manúbrio esternal.

Indicação:

Dor no peito; tosse; asma; dispneia; eructação; garganta inflamada; soluços; disfagia; garganta dolorosa e inchada; opressão torácica; sensação de massa ou inchaço no tronco; indigestão.

Função:

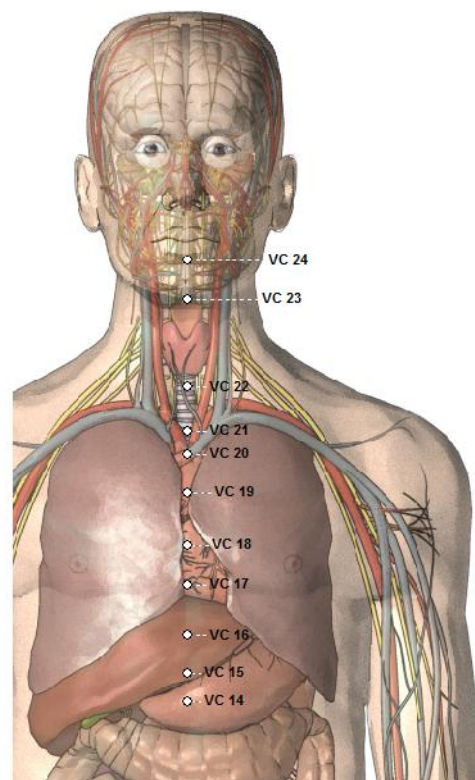
Abre o peito; limpa os pulmões; pára a tosse; beneficia a garganta; regula o QI rebelde.

Explicação:

Xuan: Jade; segunda estrela da Ursa Maior. Ji: pérola; instrumento de astronomia; terceira estrela da Ursa Maior. A imagem das estrelas é usada para dar a este ponto o seu nome.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,3 -0,5 cun subcutânea. Moxabustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



VC 22

Nome:

VC 22 - Tiantu = Elevação Celeste

Localização:

No meio da fossa supra esternal

Indicação:

Asma; tosse, dor ou garganta seca; soluço; rouquidão; opressão no peito; disfagia; expectoração com sangue; bronquite, expectoração purulenta; sibilância; laringite; espasmo do esófago; rouquidão; expectoração viscosa; garganta inchada; doença das cordas vocais; perda da voz; escrófula.

Função:

Estimula a descida do Qi do Pulmão; dispersa a Humidade; dispersa Mucosidades na garganta; clarifica o calor; pára a tosse; beneficia a voz e a garganta; fortalece o Qi do Pulmão e do Baço.

Classificação:

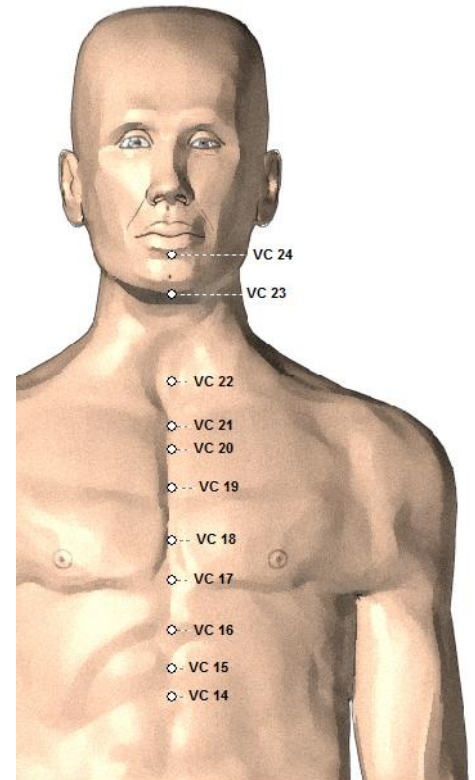
Ponto Janela do Céu; Ponto Cruzamento com Yin Wei Mai

Explicação:

Tian: paraíso, céu, a natureza. Tu: chaminé; saliência; íngreme. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: primeiro 0,2 cun perpendicular, depois para baixo e ao longo da superfície posterior do esterno, 0,5-1 cun. Moxabustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



VC 23

Nome:

VC 23 - Lianquan = Fonte nos Estreitos

Localização:

Acima da Maçã-de-Adão, na depressão superior ao osso hióide.

Indicação:

Edema e dor na região sublingual; aftas na boca; rouquidão, disfagia; salivação; dificuldade na fala; rigidez da língua pós acidente vascular cerebral.

Função:

Regula o Qi rebelde; remove o Calor; dispersa a Humidade; expelle Vento Interno; dispersa Mucosidades; dispersa o Fogo; promove o discurso.

Classificação:

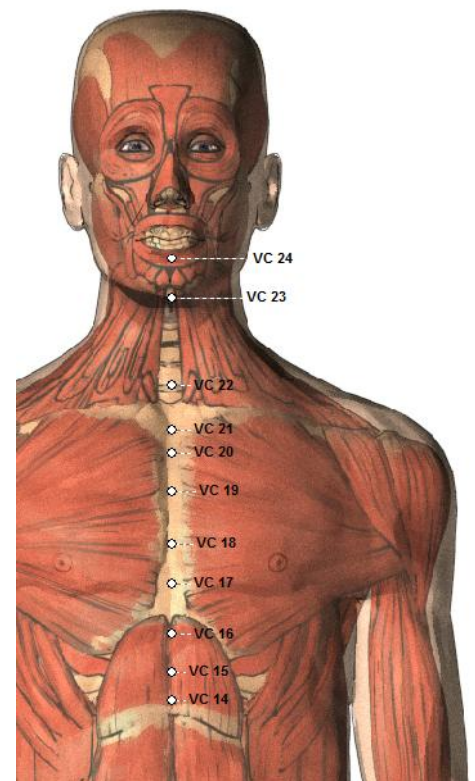
Ponto Cruzamento com Yin Wei Mai

Explicação:

Lian: Cume; nicho. Quan: Fonte. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,5-1 cun oblíqua em direcção à da raiz da língua. Moxabustão: incomum, mas não contra indicada, 3-5 cones ou 5-10 min.



VC 24

Nome:

VC 24 - Chengjiang = Recepção de Líquidos

Localização:

Na depressão no centro do sulco mentolabial.

Indicação:

Edema facial; salivação excessiva; perda súbita da voz; edema das gengivas; dor de dentes; perturbações mentais; desvio dos olhos e da boca.

Função:

Expele o Vento; dispersa a Humidade.

Classificação:

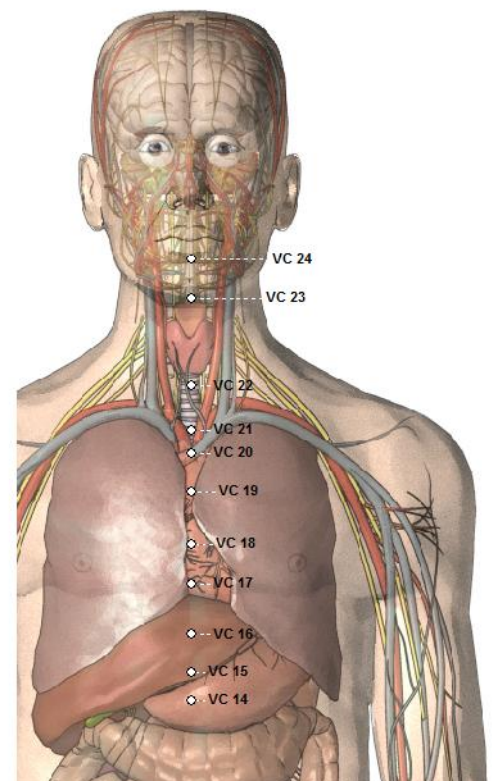
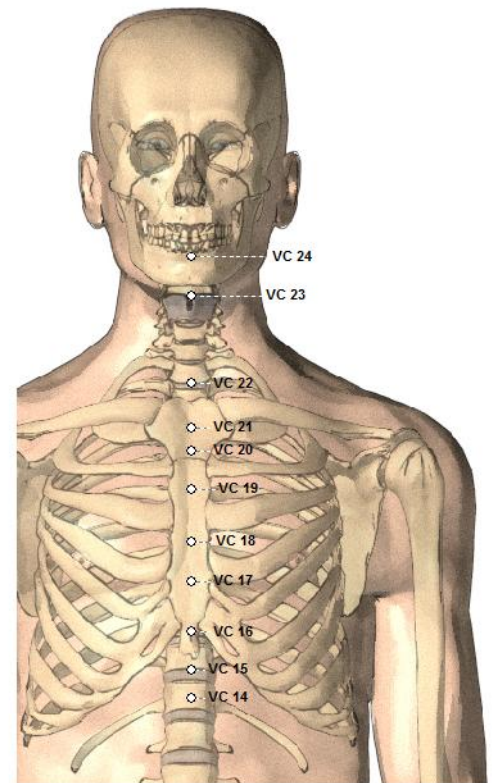
Ponto de Cruzamento com meridiano do Estômago, Intestino Grosso e Vaso Governador; Ponto Fantasma.

Explicação:

Cheng: acolher, apoio. Jiang: molho; líquidos. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Método de Punctura: 0,2-0,3 cun oblíqua para cima. Moxabustão: 3-5 cones ou 5-10 min.



Du Mai

O Du Mai surge nos Rins, emerge no períneo entre o ânus e o cóccix e vai até o VG 1. De lá, ele segue o fluxo da coluna vertebral até o VG 16. Aqui, um ramo entra no cérebro, renasce no VG 20. Do VG 16 outro ramo passa ao longo da testa, na ponta do nariz e termina no freio do lábio superior. Um outro ramo liga o VG 13 com a B 12 e B 13.

O Du Mai consiste de uma ramificação ascendente e descendente e um vaso Luo.

O ramo ascendente começa no VC 3 segue a trajetória do Ren Mai até o umbigo. Ali se conecta ao Canal Tendino Muscular do Baço, entra no Coração e ascende até o B 1 sobre a face.

O ramo descendente também começa no VC 3. Ele conecta a região glútea com o Canal Tendino Muscular da Bexiga e se eleva até o B 1. A partir daqui segue o Canal da Bexiga e desce até o B 23 onde entra nos Rins.

A vaso Luo do Du Mai começa no VG 1 e sobe, correndo paralelo à coluna vertebral para o VG 16, onde ele flui até a parte de cima do crânio.

VG 01

Nome:

VG 01 - Changqiang = Sempre Forte

Localização:

A meia distância entre a ponta do cóccix e o ânus.

Indicação:

Diarreia; fezes com sangue; prolapso rectal; hemorróidas; obstipação; tosse sanguinolenta; disfunção urinária; ansiedade; doenças dos órgãos genitais; epilepsia; impotência; eczema do escroto; erecções involuntárias e dolorosas ; nervosismo; dor no cóccix.

Função:

Regulariza o Vaso Governador e o Vaso da Concepção; dissipa a Humidade-Calor ; harmoniza o Yin e o Yang; acalma a mente.

Classificação:

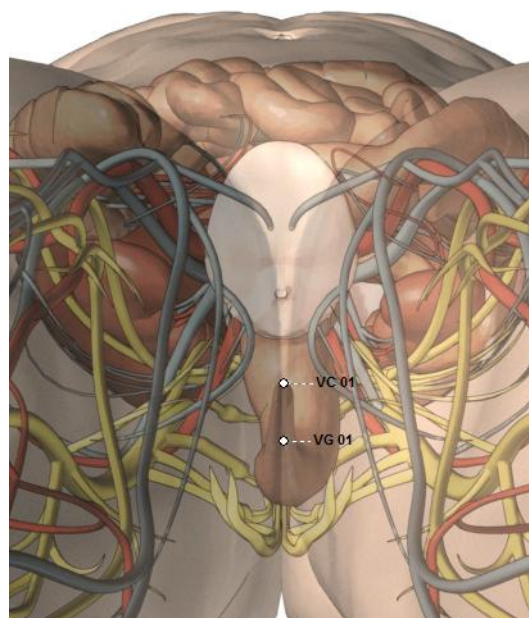
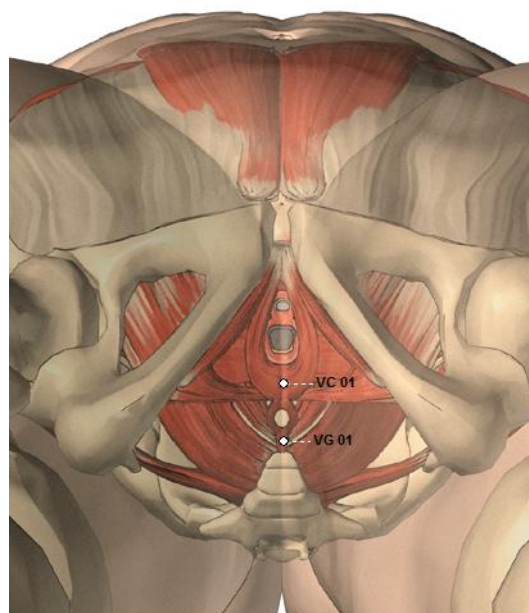
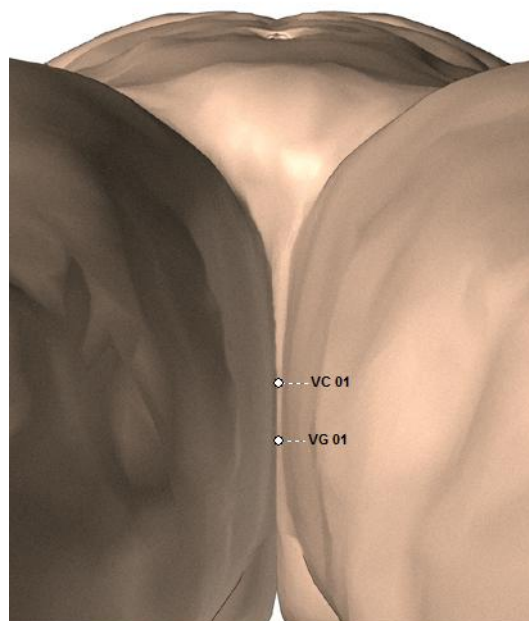
Ponto Luo do Vaso Governador; Ponto Fantasma.

Explicação:

Chang: comprido. Qiang: forte. O Vaso Governador está associado ao yang e é, simultaneamente, comprido e forte.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1.0 cun, na perpendicular. Moxibustão: 5 - 7 ou 5 - 15 min.



VG 02

Nome:

VG 02 - Yaoshu = Shu região renal.

Localização:

Na articulação-sacro-coccígea.

Indicação:

Menstruações irregulares; hemorróidas; dor e rigidez na zona lombar; enurese; atrofia e paralisia muscular nos membros inferiores; dor nas pernas; urinas avermelhadas; epilepsia.

Função:

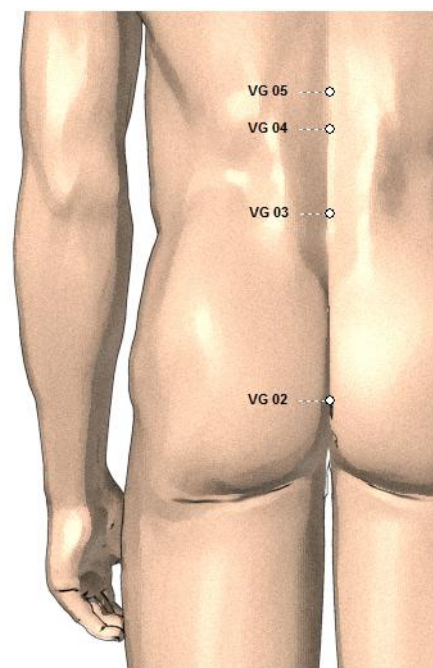
Regulariza o Qi no Aquecedor Inferior; expulsa o frio ; expulsa o vento interno; relaxa os músculos e acalma o espasmo; fortalece as costas e os joelhos; fortalece o Rim Yang.

Explicação:

Yao: zona lombar, cintura; Rim Shu: ponto de acupuntura. O nome assinala a localização e função do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun, oblíqua ascendente. Moxibustão: 3 - 7 ou 5 - 15 min.



VG 03

Nome:

VG 03 - Yao yang guan = Barreira do Yang

Localização:

Sob a apófise espinhosa da quarta vértebra lombar (L4).

Indicação:

Menstruações irregulares; corrimento vaginal; impotência; ejaculação noturna; epilepsia; atrofia muscular, enfraquecimento muscular; entorpecimento, dor e paralisia dos membros inferiores; dor nas costas; dor na região do sacro; dor no cóccix; dor errante.

Função:

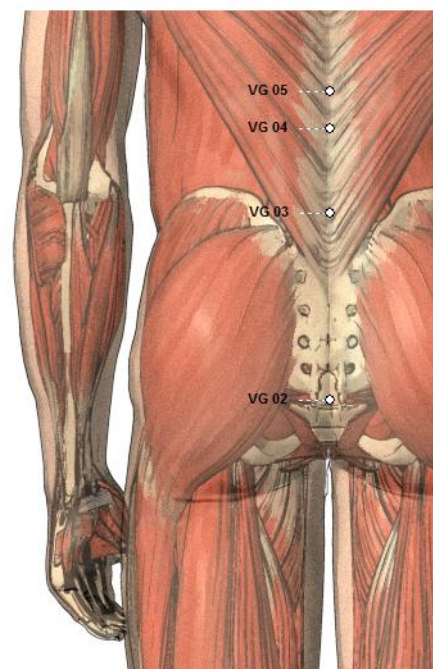
Tonifica o Rim Yang; dissipa o Frio-Humidade do Aquecedor Inferior; reforça o Yuan-Qi original; expulsa o Vento; fortalece a região lombar e as pernas.

Explicação:

Yao: zona lombar, cintura ; Rim. Yang: Yang. Guan: Portão, passagem O Qi Yang percorre o Vaso Governador e atravessa a passagem lombar no seu percurso até ao MingMen.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun, oblíqua ascendente. Moxibustão: 3 - 7 ou 5 - 15 min.



VG 04

Nome:

VG 04 - Mingmen = Porta da Vida

Localização:

Sob a apófise espinhosa da segunda vértebra lombar (L2).

Indicação:

Dor na região lombar; rigidez das costas; impotência; ejaculações nocturnas; menstruações irregulares; leucorreia; diarreia, enurese; epilepsia; perdas vaginais sanguinolentas; febre; incapacidade de transpirar/falta de suor; hemorróidas; dor de cabeça; tinnitus; dor abdominal; indigestão.

Função:

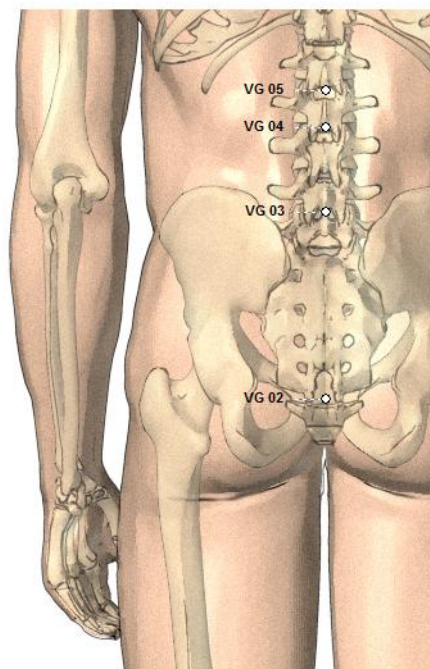
Fortalece o Yang do Rim; assegura que a essência alimenta o Yuan Qi original; pára as perdas vaginais; harmoniza o sangue; acalma os nervos; aquece o fogo do Mingmen; expulsa o frio do baço, bexiga, intestino grosso e útero; fortalece a tonifica a vitalidade, acalma a mente; levanta o humor.

Explicação:

Ming: Vida. Men: Passagem, porta. Mingmen, a passagem da vida, localiza-se na zona entre os rins. É o mar do sangue e da essência. Crê-se que a essência da vida se encontre guardada na passagem da vida. Outros nomes atribuídos são Dantian of Yudu.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 7 ou 5 - 15 min.



VG 05

Nome:

VG 05 - Xuanshu = Carneira

Localização:

Sob a apófise espinhosa da primeira vértebra lombar (L1).

Indicação:

Rigidez e dor na região lombar; prolapso rectal; diarreia; distensão abdominal; indigestão.

Função:

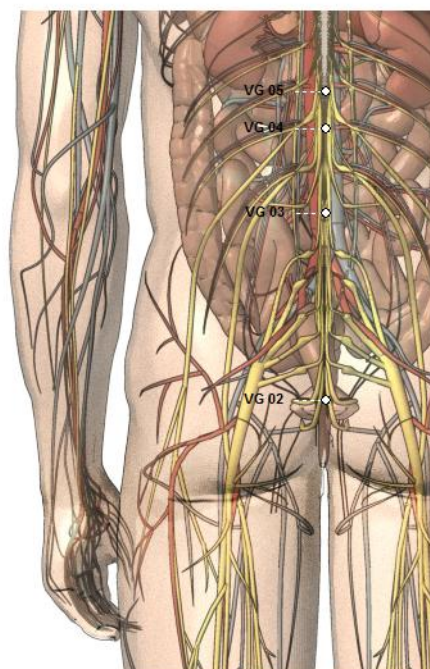
Tonifica o Baço e harmoniza o Estômago; Fortalece a região lombar e os joelhos.

Explicação:

Xuan: suspenso, pendurado. Shu: pivô; eixo. Um ponto de rotação na coluna. O nome especifica a localização e funções do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 06

Nome:

VG 06 - Jizhong = Coluna Vertebral central.

Localização:

Sob a apófise espinhosa da décima primeira vértebra dorsal (D11).

Indicação:

Dor no epigastro; diarreia; icterícia; hemoptise; sangue nas fezes; hemorróidas; epilepsia; dor e distensão abdominal; rigidez das costas.

Função:

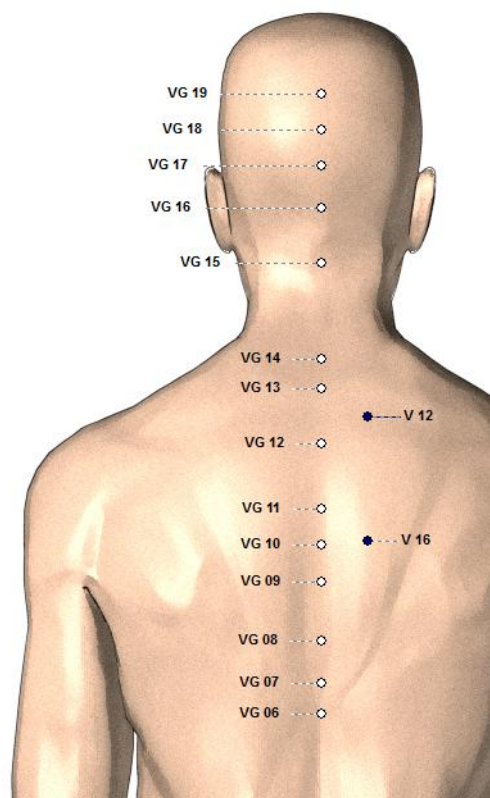
Tonifica o Baço e Harmoniza o Estômago; fortalece a região lombar, dissipa a Humidade.

Explicação:

Ji: Coluna dorsal. Zhong: O meio. O nome especifica a localização e funções do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min. Contraindicada na literatura antiga.!



VG 07

Nome:

VG 07 - Zhongshu = Ponto Central

Localização:

Sob a apófise espinhosa da décima vértebra dorsal (D10).

Indicação:

Dor no epigastro, dor lombar; rigidez das costas; vômitos; febre com arrepios; icterícia; visão diminuída; distensão abdominal.

Função:

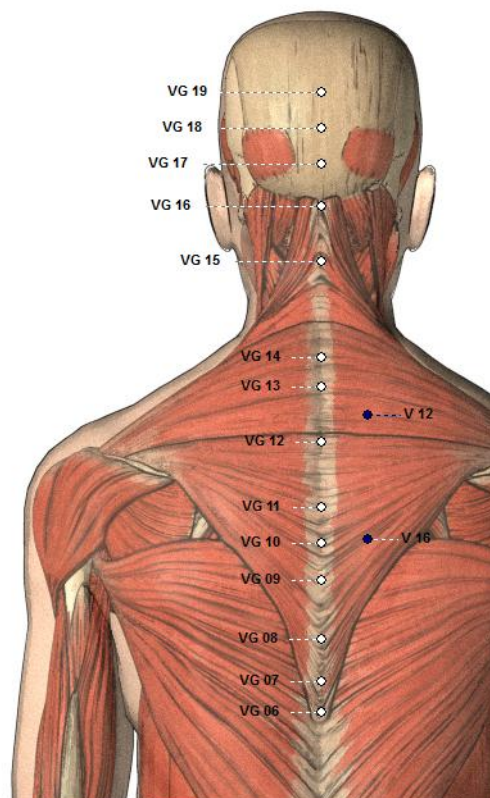
Tonifica o Baço e Harmoniza o Qi do Estômago em contracorrente; move o Qi do Fígado; dissipa a Humidade; fortalece a região lombar.

Explicação:

Zhong: O meio, o centro. Shu: pivô; eixo Um ponto de rotação na coluna. O nome especifica a localização e funções do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 08

Nome:

VG 08 - Jinsuo = Músculos contraídos

Localização:

Sob a apófise espinhosa da nona vértebra dorsal (D9).

Indicação:

Rigidez das costas; epilepsia; espasmos; dor de garganta; dor nas costas; dor de estômago; temperamento irascível.

Função:

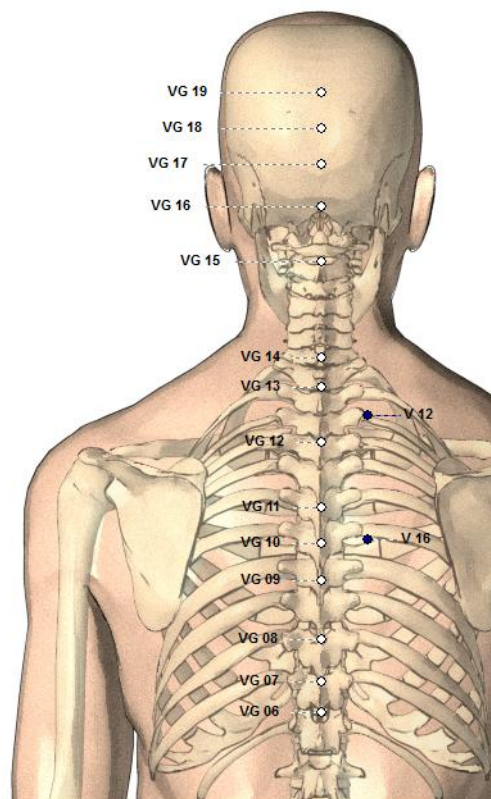
Expulsa o vento interno e o vento do Fígado; relaxa os músculos e tendões; acalma a mente.

Explicação:

Jin: tendões, músculos. Suo: encolher, contrair. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 09

Nome:

VG 09 - Zhiyang = Chegada do Yang

Localização:

Sob a apófise espinhosa da sétima vértebra dorsal (D7).

Indicação:

Icterícia; tosse; asma; rigidez das costas; dor no peito e costas; esgotamento; perda de apetite; colecistite; hepatite; dor cardíaca; câimbras na parte inferior da perna; inspirações curtas; dor de estômago; inchaço das extremidades; soluços; sensação de enfartamento.

Função:

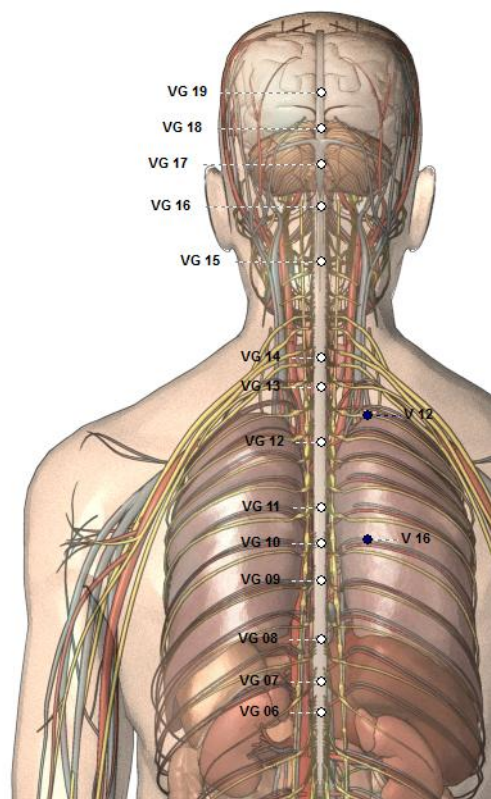
Regula o Qi; abre o peito e o diafragma; dissipa a Humidade; elimina o calor, expulsa o Vento; expulsa a Humidade-Calor do Fígado e da Vesícula Biliar.

Explicação:

Zhi: alcançar, chegar, extremo. Yang: Yang. O número 7 está associado ao Yang, o Vaso Governador comanda o Yang Qi e a sua localização na parte superior das costas é Yang.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun oblíqua ascendente. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 10

Nome:

VG 10 - Lingtai = Templo da alma

Localização:

Sob a apófise espinhosa da sexta vértebra dorsal (D6).

Indicação:

Rigidez da nuca; frio com arrepios; tosse; asma; frúnculos; dor de costas; dor de garganta.

Função:

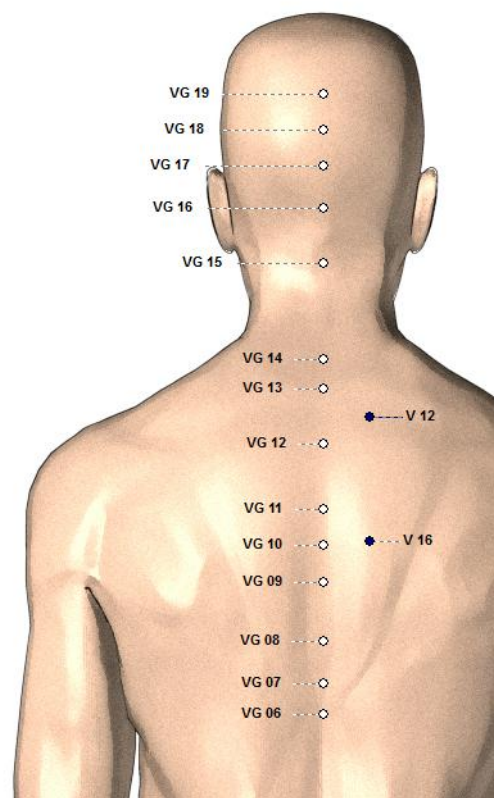
Abre o pulmão; pára a tosse; remove as obstruções do Canal..

Explicação:

Ling: o espírito. Tai: a torre, plataforma. Os textos taoistas mencionam que o coração é a torre do espírito. A localização deste ponto é próxima da do ponto Shu do Coração.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun oblíqua ascendente. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 11

Nome:

VG 11 - Shendao = Trilho da alma

Localização:

Sob a apófise espinhosa da quinta vértebra dorsal (D5).

Indicação:

Ansiedade; memória fraca; palpitações; dor cardíaca; tosse; dor e rigidez nas costas; conjuntivite, cataratas; falta de sentido de orientação; confusão; febre com dor de cabeça; dor de costas; nervosismo.

Função:

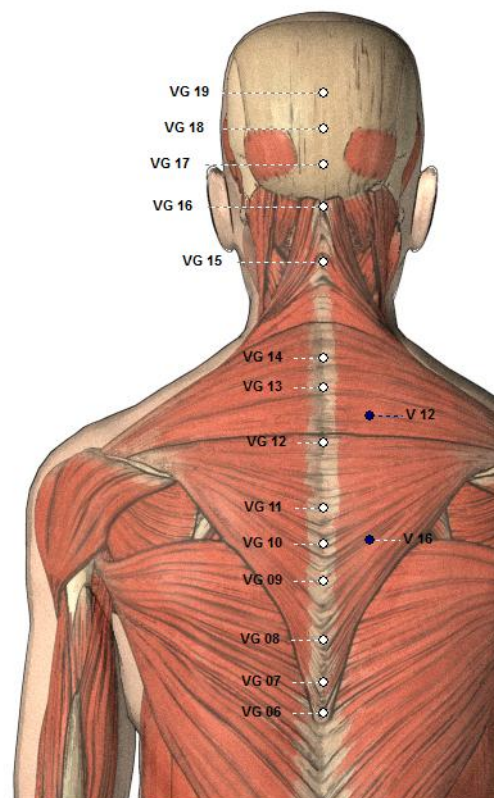
Harmoniza o Coração; acalma a mente; expulsa o Vento.

Explicação:

Shen: o espírito. Dao: caminho, direção, estrada. O nome especifica a localização do ponto, entre os pontos Shu do Coração; e a acção, influenciando o espírito e o coração.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun oblíqua ascendente. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 15 min.



VG 12

Nome:

VG 12 - Shenzhu = Coluna Divina

Localização:

Sob a apófise espinhosa da terceira vértebra dorsal (D3).

Indicação:

Apoplexia; tosse; asma; dor e rigidez das costas; epilepsia; febre; frínulos; alucinações; dificuldade em respirar; câimbras; sangramento nazal; temperamento irritável; discurso confuso; espasmos.

Função:

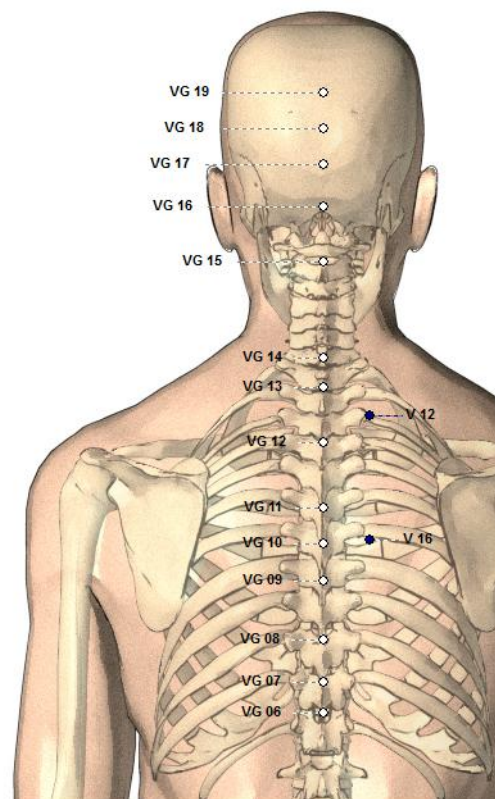
Elimina o Calor; expulsa o Vento; fortalece o Qi do Pulmão; relaxa os nervos; acalma a mente.

Explicação:

Shen: corpo, pessoa; Zhu: pilar; sustentáculo. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun oblíqua ascendente. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 13

Nome:

VG 13 - Taodao = Trilho moldado

Localização:

Sob a apófise espinhosa da primeira vértebra dorsal (D1).

Indicação:

Doenças febris; malária; dor de cabeça; câimbras; dor e rigidez das costas.

Função:

Elimina o Calor; expulsa o Vento; elimina o calor do Pulmão; liberta o exterior; acalma a mente e eleva o espírito.

Classificação:

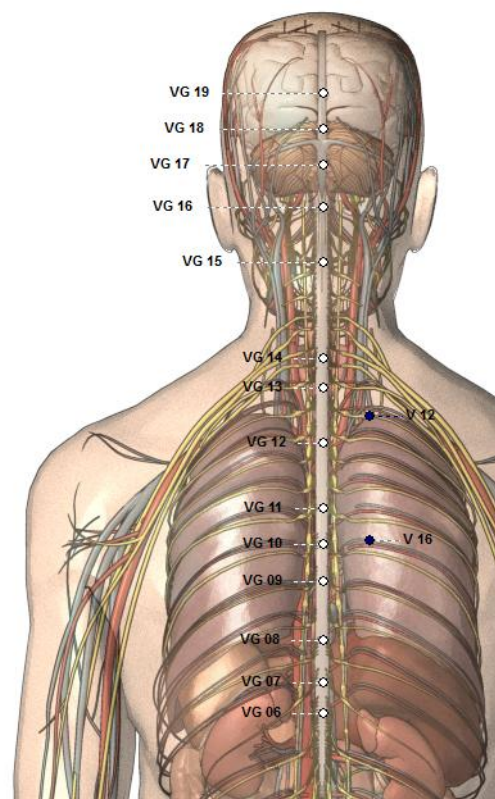
Ponto de cruzamento com o Meridiano da Bexiga

Explicação:

Tao: forno; feliz; Dao: caminho, direcção, estrada. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun oblíqua ascendente. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 14

Nome:

VG 14 - Dazhui = Grande Vértebra

Localização:

Sob a apófise espinhosa da sétima vertebra cervical (C7).

Indicação:

Dor na nuca e rigidez; epilepsia; doenças febris, malária; febre do fim da tarde; asma; tosse; bronquite; rigidez das costas; plenitude torácica; enfisema; vômitos; esgotamento; febre; insolação; frio nas extremidades; paralisia; tonturas; esquizofrenia; transpiração espontânea; tuberculose; náuseas.

Função:

Dissipa a Humidade; Elimina o Calor; elimina o Calor de Verão; expulsa o Vento; liberta o exterior; harmoniza o Ying-Qi nutritivo e o Wei-Qi defensivo; tonifica o Yang; Limpa o Coração; sustenta o cérebro; fortalece o Qi do Baço e do Pulmão; elimina o calor do Pulmão; harmoniza o Qi do Estômago em contra-corrente e a hiperactividade do Fígado Yang; relaxa os nervos; acalma a mente.

Classificação:

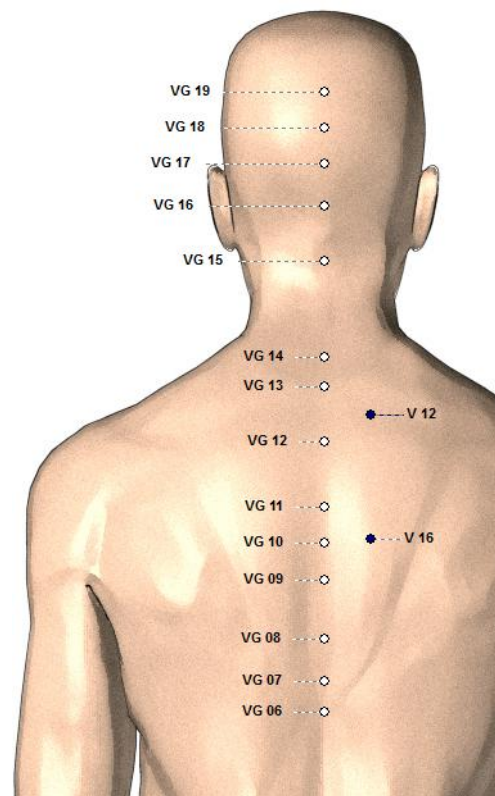
Ponto de Cruzamento de todos os Meridianos Yang.

Explicação:

Da: grandiosa, grande, maior; Zhui: vertebra. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun oblíqua ascendente. Moxibustão: 3 - 7 ou 5 - 15 min.



VG 15

Nome:

VG 15 - Yamen = Porta do Silêncio

Localização:

0.5 cun acima da raiz do cabelo na depressão sob a apófise espinhosa da primeira vértebra cervical (Áxis) C2.

Indicação:

Afasia; epilepsia; distúrbios do equilíbrio; dor de cabeça na zona occipital; dor na nuca e rigidez; estertia; sangramento nasal; perda de consciência; opistótono; transtornos mentais; esquizofrenia; vertigens; incapacidade de falar; língua rígida; surdez; mutismo; apoplexia; rouquidão.

Função:

Regula o Qi do Fígado; limpa o Coração; desperta os sentidos; elimina o calor; relaxa os músculos e tendões; clarifica a mente, facilita o discurso.

Classificação:

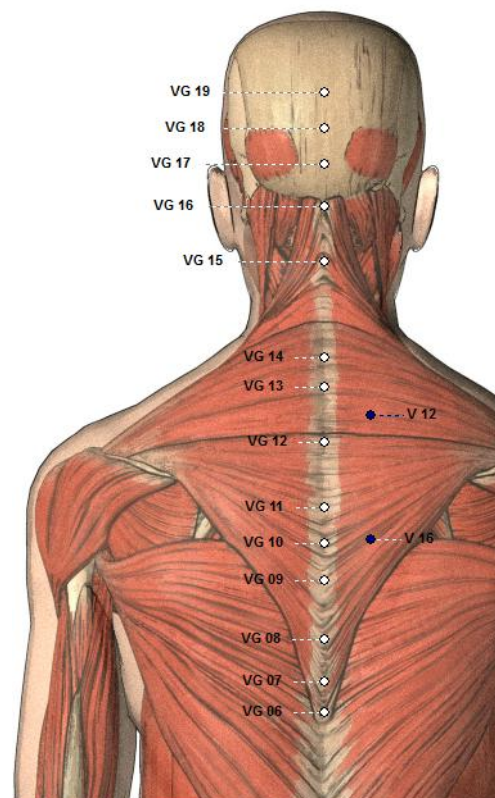
Ponto de cruzamento com os meridianos Yang; ponto do mar das Medulas

Explicação:

Ya: mudo. Men: Passagem, porta. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular. Moxibustão: Contraindicada!



VG 16

Nome:

VG 16 - Fengfu = Palácio do Vento

Localização:

1 cun acima da raiz posterior do cabelo, na nuca, sob a pertuberância externa do bordo inferior do occipital

Indicação:

Afasia; rigidez da nuca; garganta inflamada; epilepsia; constipação; hemiplegia; icterícia; dor de cabeça; sangramento nasal; arrepios com transpiração; vertigem; perda da fala; memória fraca; visão enevoada; pós-apoplexia; transtorno mental.

Função:

Expulsa o Vento, o Vento-Frio e o Vento-Quente; pára os espasmos, fortalece o cérebro e limpa o espírito.

Classificação:

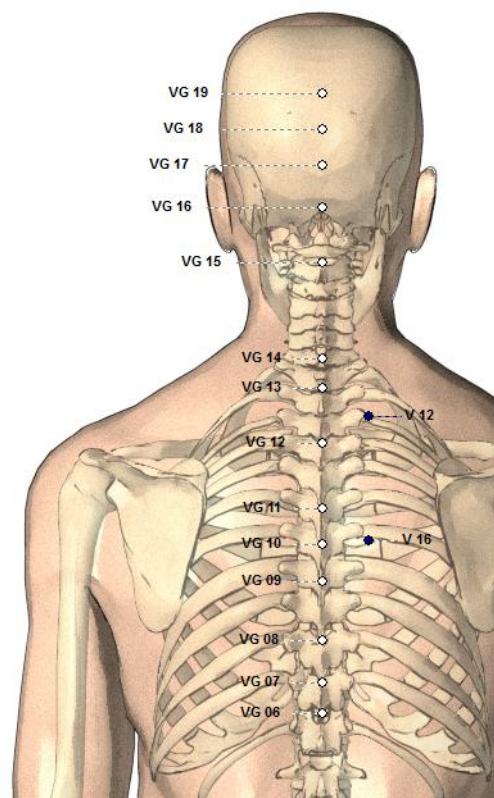
Ponto Janela do Céu; Ponto de cruzamento com os meridianos Yang; ponto Mar das Medulas; Ponto Fantasma.

Explicação:

Feng: vento. Fu: mansão; palácio. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular. Moxibustão: Contraindicada!



VG 17

Nome:

VG 17 - Naohu = Porta do Cérebro

Localização:

Sobre a linha mediana da cabeça, a 2.5 cun da raiz posterior do cabelo, na depressão do bordo superior da pertuberância externa do occipital.

Indicação:

Dor nos olhos; esclerótica amarela; convulsões; epilepsia; tonturas; rigidez da nuca; rosto vermelho e inchado; escrófula; visão fraca.

Função:

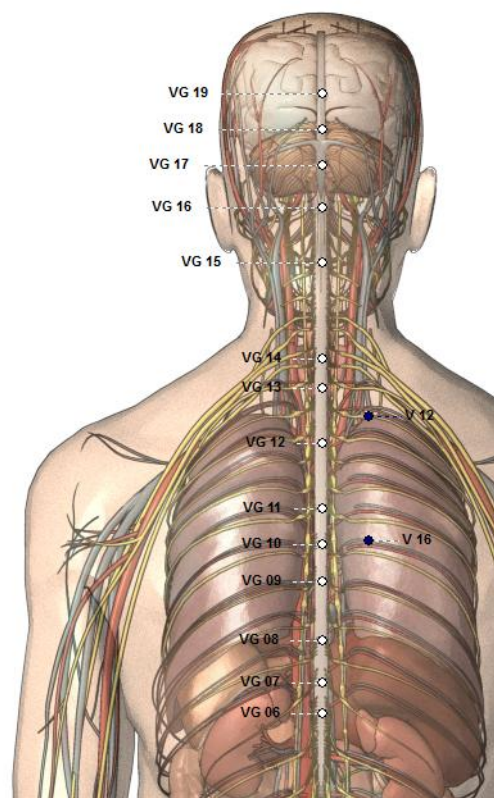
Expulsa o Vento; dissipa a Humidade; elimina o Calor; apoia o cérebro, pára as convulsões e abre o espírito.

Explicação:

Naohu: o cérebro. Hu: porta. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutânea = "pelo de gato". Moxibustão: 1 - 3 cones ou 3 - 5 min. Contraindicada na literatura antiga!



VG 18

Nome:

VG 18 - Qiangjian = Compartimento Robusto

Localização:

Sobre a linha mediana da cabeça, 4 cun da linha da raiz posterior dos cabelos.

Indicação:

Vertigens; dor de cabeça; visão embaçada; mania; convulsões; rigidez da nuca; desassossego; insônia; náusea; movimentos involuntários dos olhos.

Função:

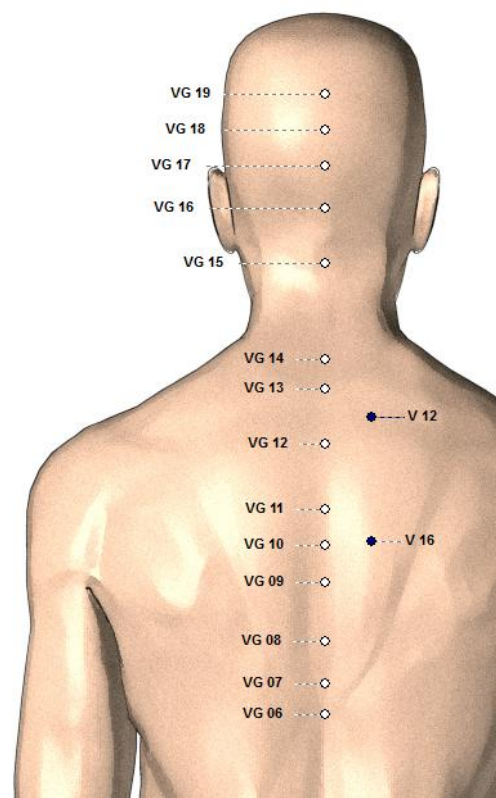
Expulsa o Vento; acalma o Fígado; acalma a mente e os nervos.

Explicação:

Qiang: forte, resistente, inflexível. Jian: espaço, no meio. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutânea = "pelo de gato". Moxibustão: 1 - 3 ou 3 - 5 min.



VG 19

Nome:

VG 19 - Houding = Atrás do cume

Localização:

Sobre a linha mediana da cabeça, a 5.5 cun da linha da raiz posterior dos cabelos.

Indicação:

Vertigens; dor de cabeça, epilepsia; convulsões; rigidez da nuca; mania; insônia; arrepios; distúrbios visuais; rigidez da nuca.

Função:

Expulsa o Vento, acalma a mente, acalma o Fígado e subjuga o Yang do Fígado; acalma o Coração.

Classificação:

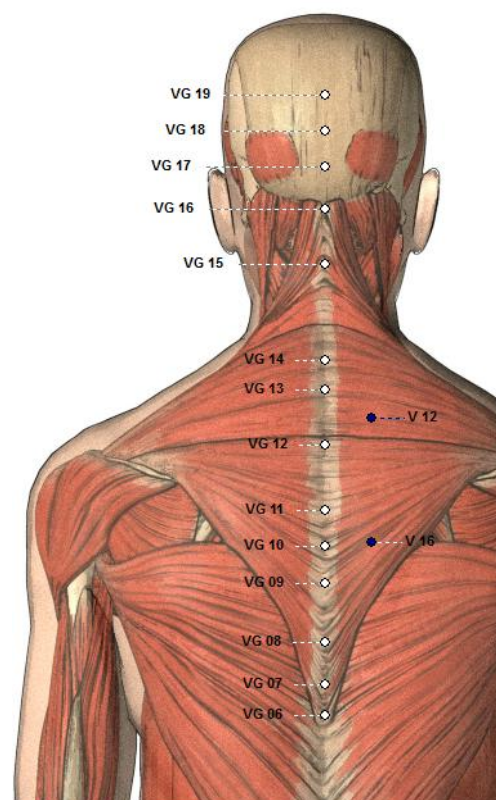
Ponto Mar das Medula.

Explicação:

Hou: Atrás, depois. Ding: vertéx. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutânea = "pelo de gato". Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 20

Nome:

VG 20 - Baihui = Cem Reuniões

Localização:

Sobre a linha mediana da cabeça, 7 cun acima da linha da raiz posterior dos cabelos, 5 cun acima da linha da raiz anterior dos cabelos, na intercepção com a linha que une o topo das duas orelhas.

Indicação:

Vertigens; zumbidos; dor de cabeça; prolapso rectal; prolapso uterino; perda de consciência; rigidez da nuca; obstrução nasal; epilepsia; perda do paladar; problemas de equilíbrio; hemorroidas; hemiplegia; rigidez da articulação mandibular; mania; esquizofrenia; nervosismo; opistótonus; constipação ; vertigens; sensação de peso na cabeça; perturbação visual; acções descoordenadas; desassossego; memória fraca.

Função:

Tonifica o Yang; levanta o Yang, anima o Yang do Baço, subjuga o Yang do Fígado, expulsa o Vento e o Vento do Fígado, abre os sentidos, fortalece o Qi e Yang do Coração, acalma a mente, eleva o espírito.

Classificação:

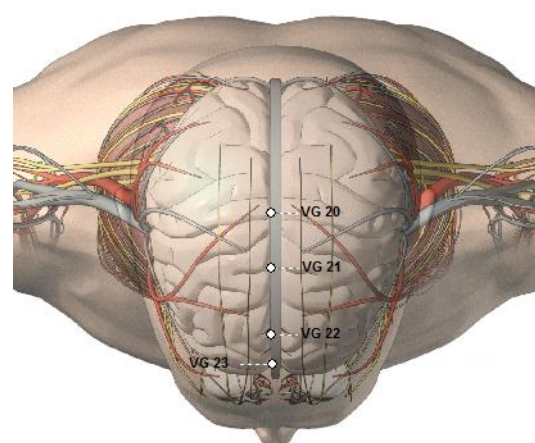
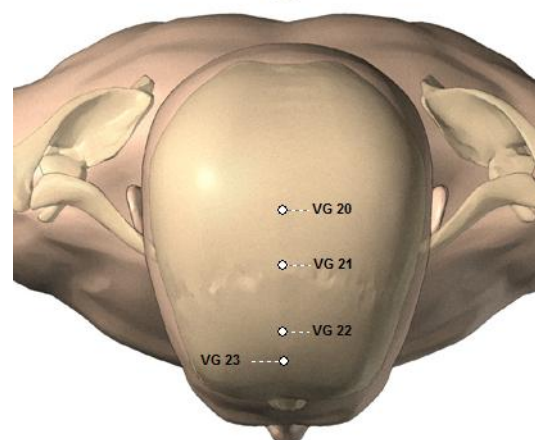
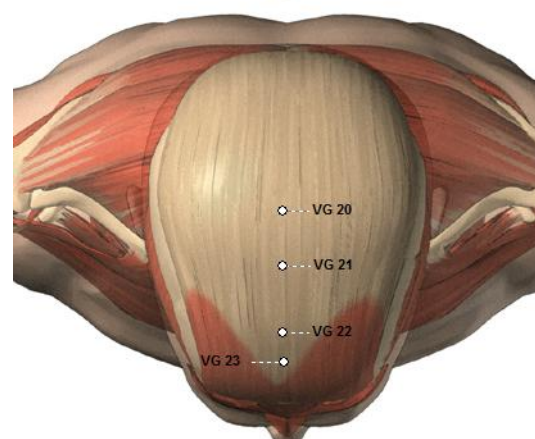
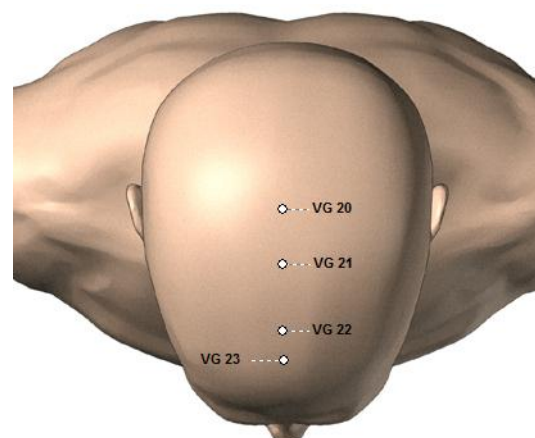
Ponto de cruzamento com todos os meridianos Yang e com e com o Meridiano Principal do Fígado. Ponto Mar das Medula.

Explicação:

Bai: cem. Hui: reunião, convergência. Cem simboliza muitos. Reunião refere-se à convergência dos meridianos Yang.

Método necessário:

Punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutânea = "pelo de gato". Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 21

Nome:

VG 21 - Qianding = À frente do cume

Localização:

Sobre a linha mediana da cabeça, 3.5 cun acima da linha da raiz anterior dos cabelos.

Indicação:

Vertigens; tonturas; epilepsia; visão enevoada; rinorreia; dor de cabeça; inchaço do rosto; rosto vermelho; constipação com abundante corrimento nasal; sinusite.

Função:

Expulsa o Vento, dissipa a humidade e as acumulações; acalma o espírito e alivia as convulsões.

Explicação:

Qian: à frente, antes. Ding: vertéx. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutânea = "pelo de gato". Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.

VG 22

Nome:

VG 22 - Xinhui = Casa do cérebro.

Localização:

Sobre a linha mediana da cabeça, 2 cun acima da linha da raiz anterior dos cabelos.

Indicação:

Perda de consciência; convulsões infantis; dor de cabeça; visão enevoada; rinorreia; inchaço do rosto; perda do olfato; sangramento nasal; palpitações; vermelhidão e inchaço do rosto; vertigens.

Função:

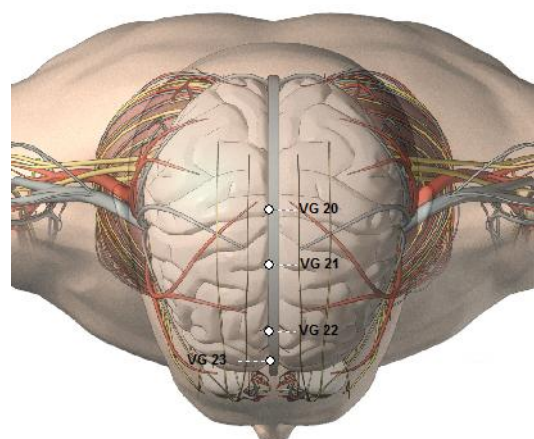
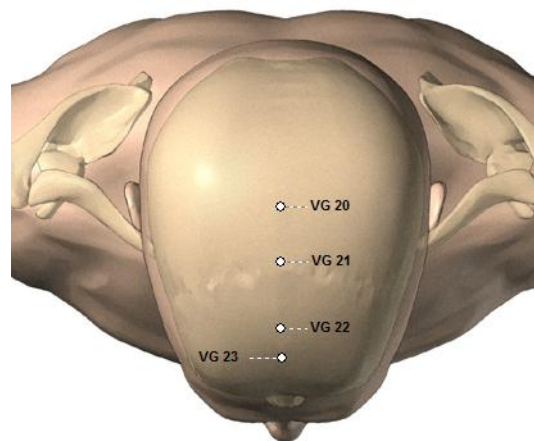
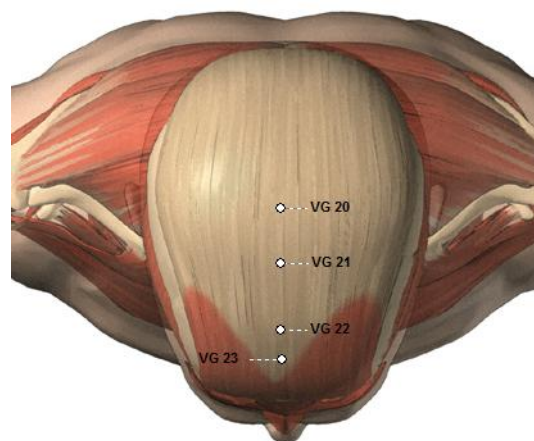
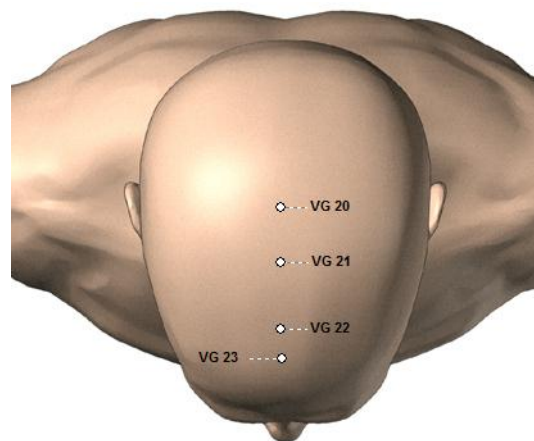
Expulsa o Vento, acalma o Fígado, desperta os sentidos; alivia o medo.

Explicação:

Xin: fontanel. Hui: reunião, convergência. The name refers to the location of the point.

Método necessário:

Punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutânea = "pelo de gato". Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 23

Nome:

VG 23 - Shangxing = Estrela mais Alta

Localização:

Sobre a linha mediana da cabeça, 1 cun acima da linha da raiz anterior dos cabelos.

Indicação:

Dor de cabeça; dor de olhos; dor na face; miopia; problemas mentais; sangramento do nariz; rinite; distúrbios da visão; sinusite.

Função:

Elimina o Calor, expulsa o Vento, pára o sangramento, abre o nariz.

Classificação:

Ponto fantasma.

Explicação:

Shang: cima, ascendente. Xing: estrela. O nome indica a localização do ponto, no topo da cabeça.

Método necessário:

Punctura: 0.3 - 0.5 cun subcutânea = "pelo de gato", ou picar para sangrar. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.

VG 24

Nome:

VG 24 - Shenting = Tribunal do Espírito

Localização:

Sobre a linha mediana da cabeça, 0,5 cun acima da linha da raiz anterior dos cabelos.

Indicação:

Epilepsia; ansiedade; vertigens; palpitações; insônia; dor de cabeça; rinorreia; náuseas; síndrome de abstinência; respiração difícil; nervosismo; opistótonos visão enevoada; transpiração; espasmos; mania.

Função:

Expulsa o Vento, elimina o Calor; abre os orifícios, subjuga a actividade do Yang do Fígado; acalma intensamente a mente.

Classificação:

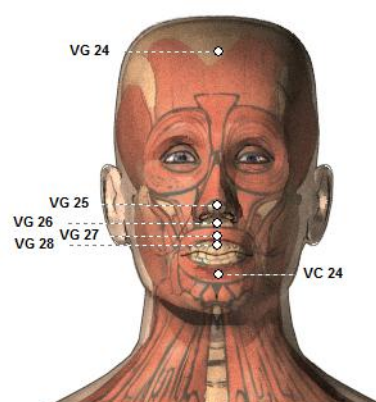
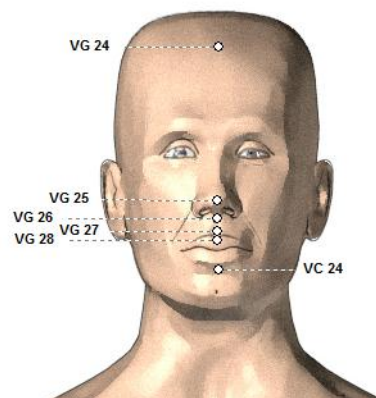
Ponto de cruzamento com o Meridiano da Bexiga e com o Meridiano Principal do Estômago.

Explicação:

Shen: espíritos. Ting: palácio, tribunal. O nome indica a acção do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0,3 - 0,5 cun subcutânea = "pelo de gato", ou picar para sangrar. Moxibustão: 3 - 5 ou 5 - 10 min.



VG 25

Nome:

VG 25 - Suliao = Companheiro de Tempestade

Localização:

Na ponta do nariz.

Indicação:

Perda de consciência; inchaço; obstrução nasal; rinorreia; rosácea; sangramento do nariz.

Função:

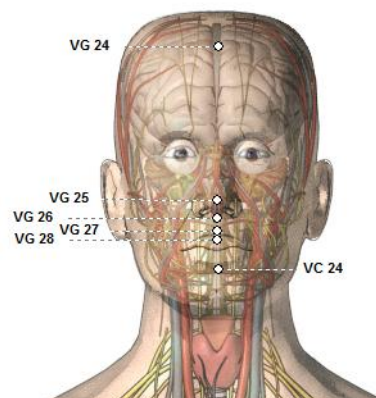
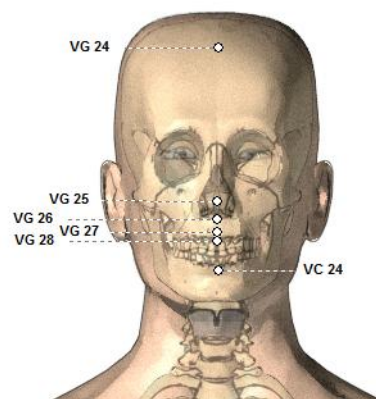
Abre o nariz. Levanta o Yang e restaura o Qi, elimina o calor e apura os sentidos.

Explicação:

Su: puro; simples; claro. Liao: divisão, a entrada. Su pode ser interpretado como a cor branca associada aos Pulmões. O nome indica a acção do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0,2 - 0,3 cun perpendicular, ou picar para sangrar. Moxibustão: Contraindicada!



VG 26

Nome:

VG 26 - Shuigou (Renzhong) = No meio da água

Localização:

Sobre a linha mediana, debaixo do nariz, no primeiro terço do sulco naso-labial.

Indicação:

Perda de consciência; convulsões infantis; problemas mentais; epilepsia; histeria; insolação; coma; mandíbula travada; desvio da boca; apoplexia; inchaço do rosto; náuseas repentinas; dor de costas; enjôo.

Função:

Expulsa o Vento; elimina o Calor, restaura a consciência; apura os sentidos dissipa a Humidade e as Mucosidades; reforça as costas; aclama a mente.

Classificação:

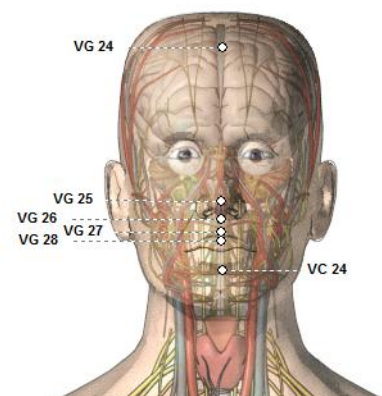
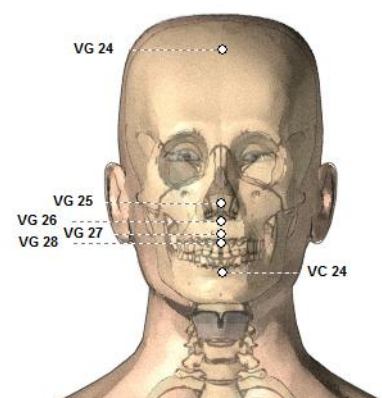
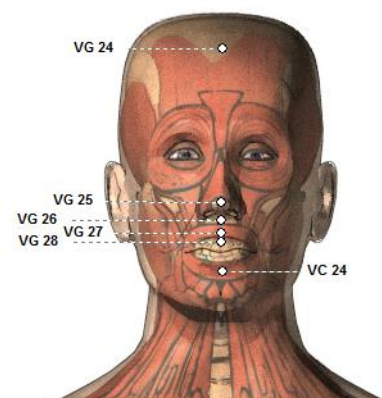
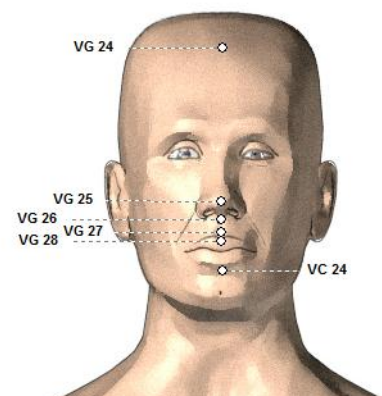
Ponto fantasma. Ponto de cruzamento com o Meridiano Principal do Estômago e com o Meridiano do Intestino Grosso.

Explicação:

Shui: água. Gou: valeta. O nome indica a localização do ponto. Renzhong significa o centro da pessoa.

Método necessário:

Punctura: 0.3 - 0.5 cun oblíqua ascendente. Moxibustão: 1 - 3 ou 3 - 5 min.



VG 27

Nome:

VG 27 - Duiduan = Extremidade da boca

Localização:

Sobre o limite da mucosa labial do lábio superior, na junção da pele com o lábio.

Indicação:

Problemas mentais; dor e inchaço das gengivas e lábios; desvio do lábio; espasmo do lábio; icterícia; mandíbula travada; sangramento do nariz; ptérgio; obstrução nasal; dor de dentes.

Função:

Expulsa o Vento, elimina o Calor; acalma a mente.

Explicação:

Dui: 58th trigram; mudar. Duan: fim, extremidade.. Dui refere-se à boca. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.2 - 0.3 cun oblíqua ascendente. Moxibustão: Contraindicada!

VG 28

Nome:

VG 28 - Yinjiao = Cruzar-se na gengiva

Localização:

Sobre a gengiva do maxilar superior, entre as raízes dos dois incisivos.

Indicação:

Problemas mentais; rinorreia; inchaço das gengívas; fissura anal; canto interno do olho vermelho; dor lombar; rigidez da nuca; dor de cabeça (zona frontal); dor na raiz do nariz; olhos lacrimosos; rigidez; obstrução nasal.

Função:

Elimina o Calor; drena o fogo; alivia a comichão, ilumina o olhar, abre os orifícios..

Classificação:

Ponto de cruzamento com o Meridiano Principal do Estômago e com o Vaso da Concepção (REN MAI).

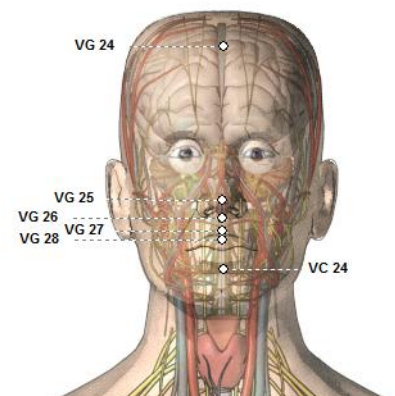
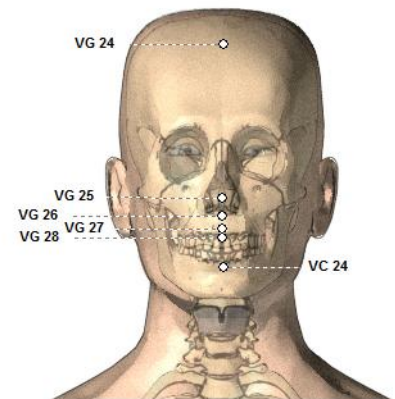
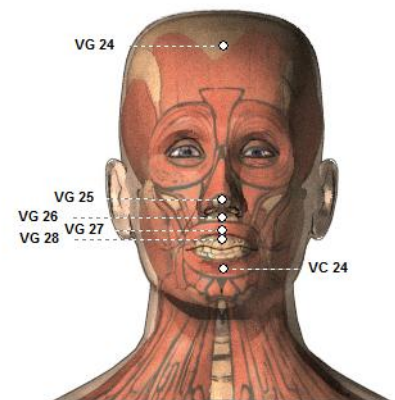
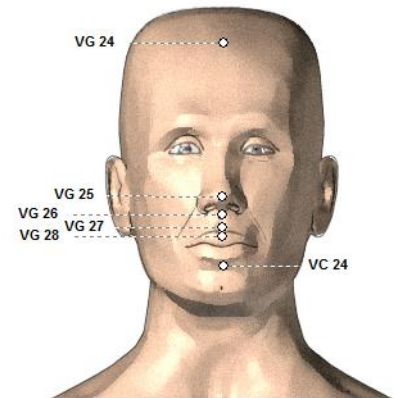
Explicação:

Yin: gengivas. Jiao: interceptação. O nome indica a localização do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.1 - 0.3 cun oblíqua ascendente, ou picar para sangrar.

Moxibustão: Contraindicada!



Pontos Extra

Ex-B 01

Nome:

Ex-B 01 - Dingchuan = Acalmar Dispneia

Localização:

0.5 cun para fora da apófise espinhosa da sétima vértebra cervical, ao nível do 14 VG.

Indicação:

Dispneia; asma; bronquite; tosse; dor no tórax

Função:

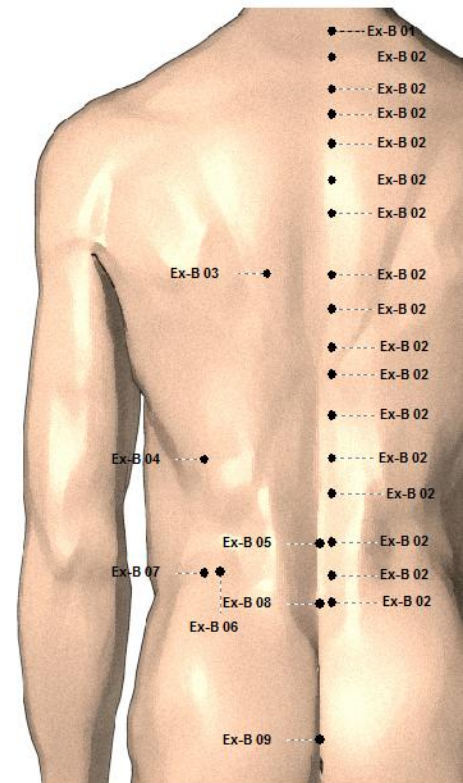
Tonifica o Qi do Pulmão e acalma a dispneia.

Explicação:

Ding: acalmar; estabilizar. Chuan: ofegar para respirar; dificuldade em respirar. O nome do ponto deriva da sua função de acalmar a respiração ofegante.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular-obliqua em direção à coluna.



Ex-B 02

Nome:

Ex-B 02- Huatuojiayi = Pontos Para vertebrais de Hua Tuo

Localização:

Um grupo de 17 pontos em cada lado da coluna vertebral. Localizam-se a 0.5 cun para fora da apófise espinhosa de cada vértebra dorsal ou lombar. De D1 a L5

Indicação:

Herpes-zóster, dor na região intercostal; distúrbios de órgãos (para tratamento escolher o ponto ao nível do órgão afetado).

Função:

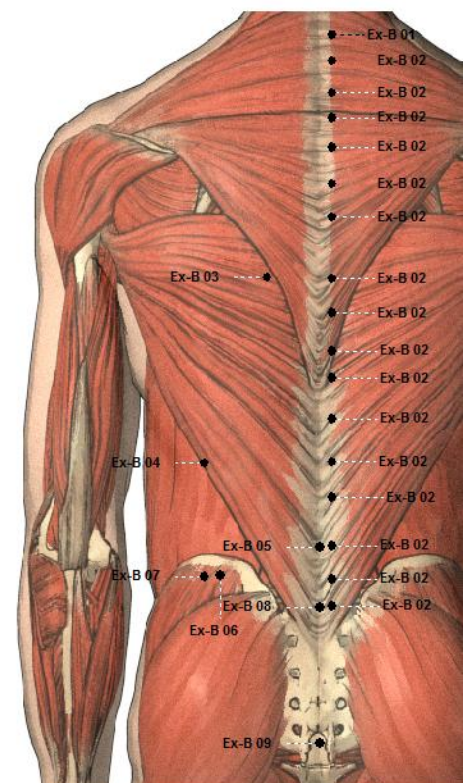
Os pontos de D1 a D3 harmonizam o Pulmão. Os pontos de D4 a D7 harmonizam o Coração. Os pontos de D8 a D10 harmonizam o Fígado e a Vesícula Biliar. Os pontos de D11 a D12 harmonizam o Baço e o Estômago. Os pontos de L1 a L2 harmonizam o Rim. Os pontos de L3 a L5 harmonizam a Bexiga, Grosso, Intestino Delgado e o Útero.

Explicação:

Hua Tuo: famoso médico cirurgião do séc.III a.C. (Dinastia Han) que descobriu estes pontos. Jia: lugar no meio; pressionar de ambos os lados. Ji: espinha, espinha dorsal.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular-obliqua em direção à coluna.



Ex-B 03

Nome:

Ex-B 03 – Weiguanxiashu = Ponto Shu inferior da cavidade do Estômago

Localização:

1.5 cun para fora da apófise espinhosa da oitava vértebra dorsal, numa pequena fosseta.

Indicação:

Diabetes mellitus; sede; vômitos; dor na região intercostal; distúrbios do estômago; boca e garganta seca; pancreatite.

Função:

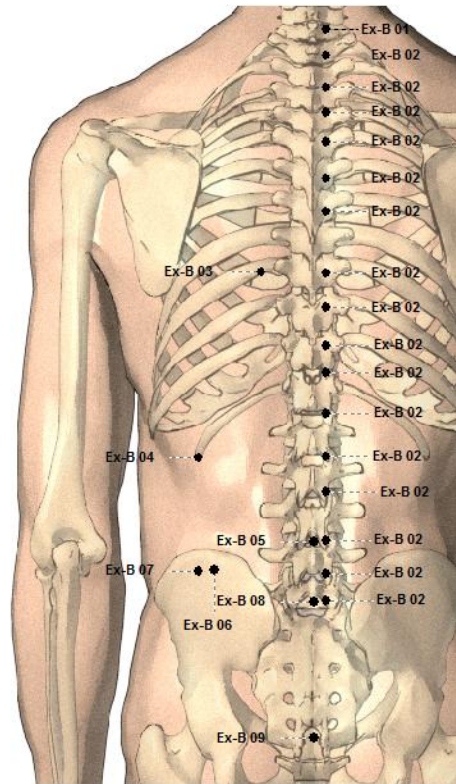
Elimina o calor, harmoniza o qi, alivia a dor

Explicação:

Wei: estômago. Guan: tubo; gerir. Xia: por baixo; debaixo. Shu: ponto de acupuntura. Também conhecido como Ponto do Baço (Yishu). O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun oblíqua em direção à coluna.



Ex-B 04

Nome:

Ex-B 04 - Pigen = Raíz das curvas

Localização:

3.5 cun para fora da apófise espinhosa da primeira vértebra lombar.

Indicação:

Hepatoesplenomegalia; dor lombar; hérnia inguinal dolorosa; náusea; plenitude abdominal; sensação de plenitude na região torácica.

Função:

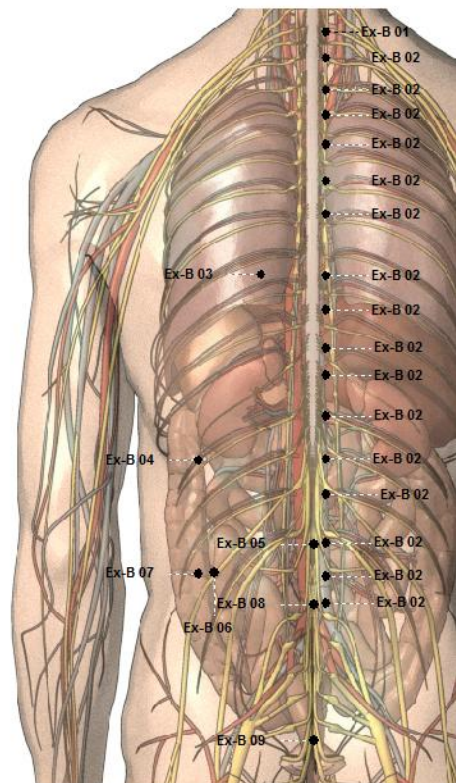
Transforma a humidade presente no Baço e no Fígado, alivia a plenitude abdominal.

Explicação:

Pi: nódulo no abdómen. Gen: raíz; causa. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.8 - oblíqua em direção à coluna.



Ex-B 05

Nome:

Ex-B 05 - Xiajishu = Ponto Pélvico

Localização:

Numa depressão por baixo da apófise espinhosa da terceira vértebra lombar.

Indicação:

Impotência; dor nas costas; problemas urinários.

Função:

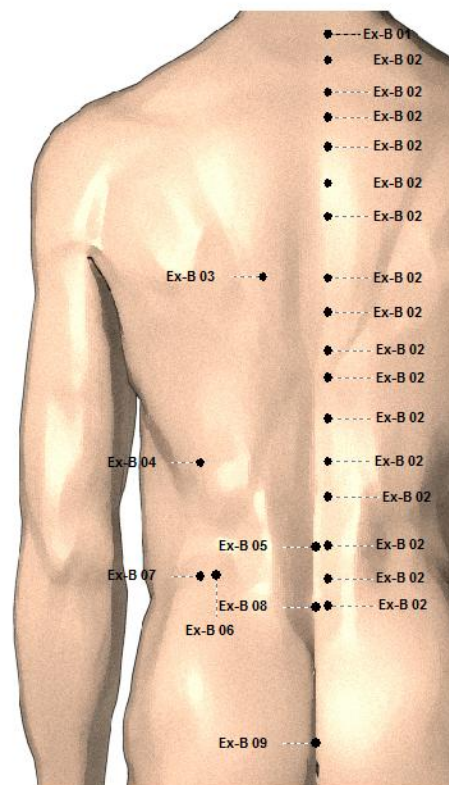
Tonifica o Rim Yang.

Explicação:

Xia: por baixo. Ji: extremo; máximo; pólo. Shu: ponto de acupuntura. O nome do ponto deve-se à sua localização ser na extremidade inferior da coluna. E por ser um ponto Shu indica a sua influência na parte inferior das costas.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular.



Ex-B 06

Nome:

Ex-B 06 - Yaoyi = Adequado à cintura

Localização:

3 cun para fora da apófise espinhosa da quarta vértebra lombar.

Indicação:

Lombalgia; metrorragias.

Função:

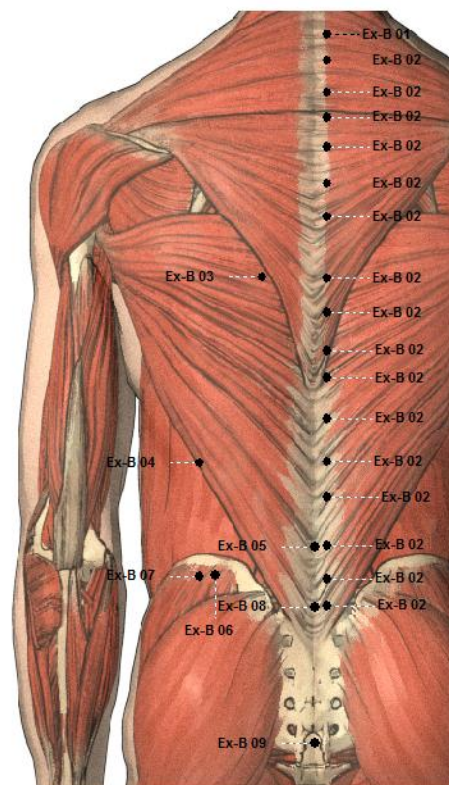
Harmoniza o sangue, relaxa os músculos.

Explicação:

Yao: parte inferior das costas; cintura. Yi: adequado; certo. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 0.8 cun perpendicular.



Ex-B 07

Nome:

Ex-B 07 - Yaoyan = Olho da cintura

Localização:

3,5 cun para fora da apófise espinhosa da quarta vértebra lombar.

Indicação:

Disfunção Sacrílica; problemas urinários; lombalgia; fraqueza e fadiga.

Função:

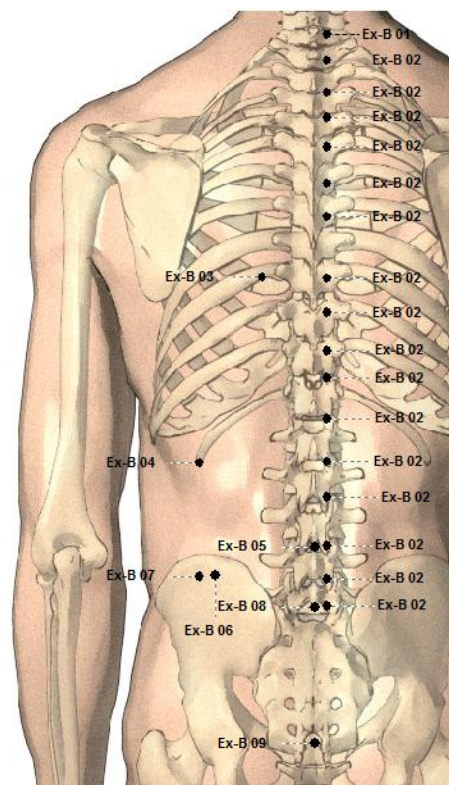
Tonifica o Rim, faz circular o qi e o sangue, relaxa os músculos, reforça a parte inferior das costas.

Explicação:

Yao: parte inferior das costas; cintura. Yan: olho. O nome refere-se à função do ponto. Os olhos da cintura são covinhas visíveis em algumas a um palmo para fora da coluna abaixo da crista íliaca.

Método necessário:

Punctura: Perpendicular 0.8 - 1.2 Cun. Moxibustão: 3 - 5 cones or 5 to 10 min.



Ex-B 08

Nome:

Ex-B 08- Shiqizhui = Décima sétima vértebra

Localização:

Numa depressão por baixo da apófise espinhosa da quinta vértebra lombar.

Indicação:

Dismenorreia; retenção de urina; lombalgia; sangramento vaginal e sangramento uterino.

Função:

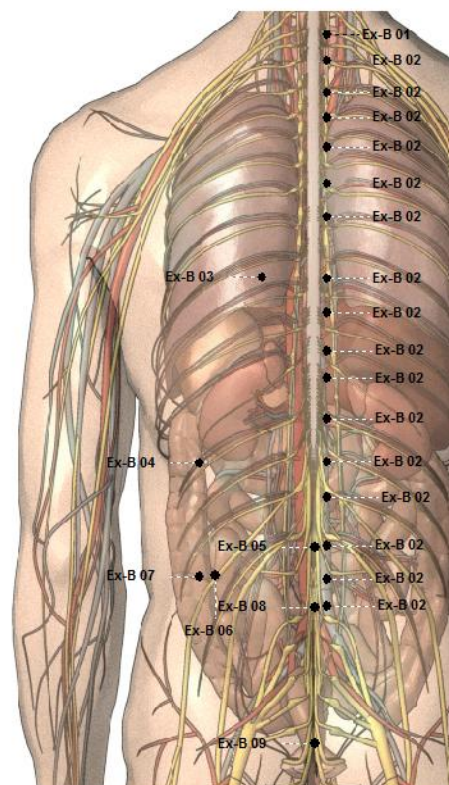
Tonifica o Rim, promove a micção, reforça a parte inferior das costas.

Explicação:

Shiqi: dezassete. Zhui: vértebra. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Punctura: 0.5 - 1 cun perpendicular.



Ex-B 09

Nome:

Ex-B 09 - Yaoqi = Maravilhoso para a região lombar

Localização:

Na linha média, 2 cun diretamente por cima da extremidade do cóccix numa depressão.

Indicação:

Depressão, epilepsia; dor de cabeça, mania, espasmos musculares; neurose; insónia.

Função:

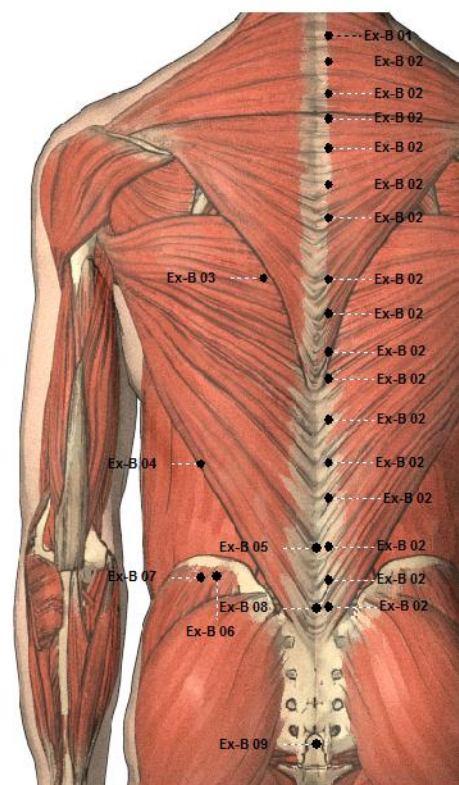
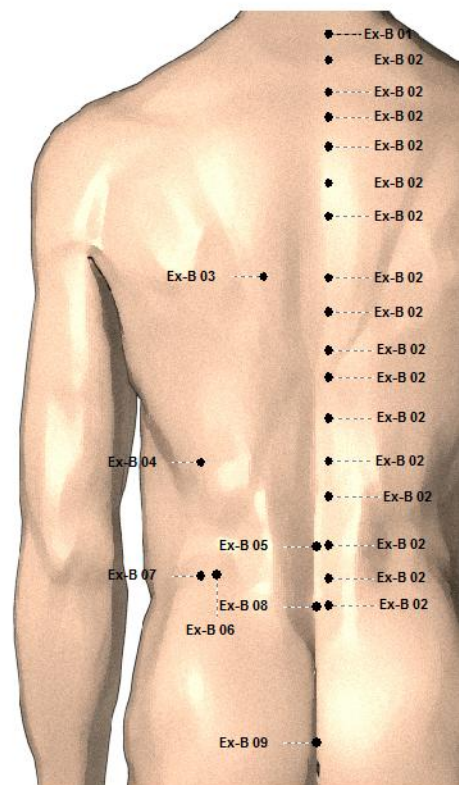
Acalma a mente.

Explicação:

Yao: parte inferior das costas; cintura; rim. Qi: maravilhoso; raro; estranho. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

Punctura: Oblíqua, 1 - 1.5 Cun. Moxibustão: 3 - 5 cones ou 5 a 10 min.



Ex-CA 01

Nome:

Ex-CA 01 - Zigong = Palácio da Criança (útero)

Localização:

1 T`sun acima da sínfise púbica e a 3 Tsuns horizontalmente do ponto Zhongji (3 VC).

Indicação:

Salpingite, cistite, dismenorréia, dores nas costas, infertilidade, sangramento uterino, prolapso do útero.

Função:

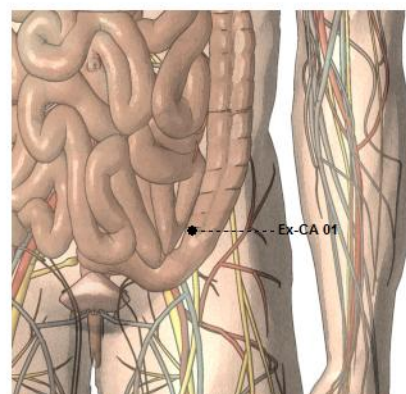
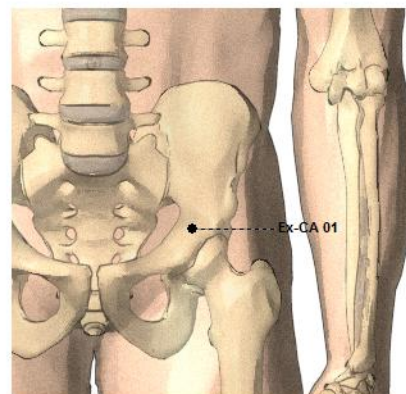
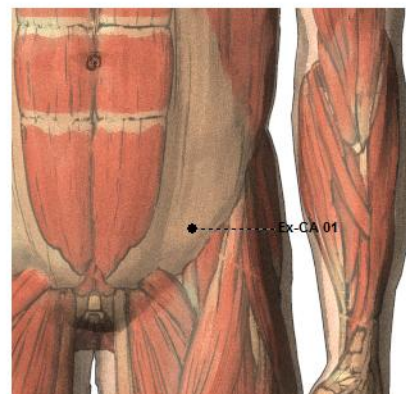
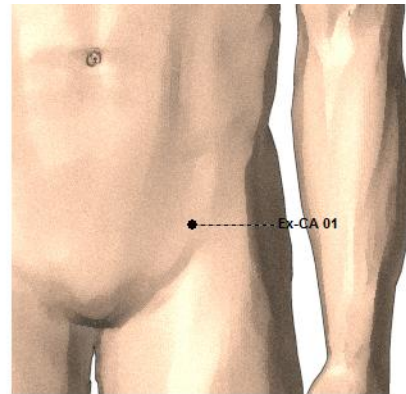
Tonifica o Qi, regula a menstruação, alivia a dor.

Explicação:

Zi: filho, filho. Gong: o palácio. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

A inserção da agulha: 0,8 - 1,2 `T`sun perpendicular



Ex-HN 01

Nome:

Ex-HN 01 - Sishencong = alerta dos 4 espiritosi (deuses)

Localização:

4 pontos no vértice, 1 T`sun posterior, 1 T`sun anterior e 1 T`sun bilaterais ao 20 VG na linha da sutura sagital.

Indicação:

Sonolência; epilepsia; problemas de memória, cefaléia, tontura, insônia, dor de cabeça unilateral; distúrbios mentais.

Função:

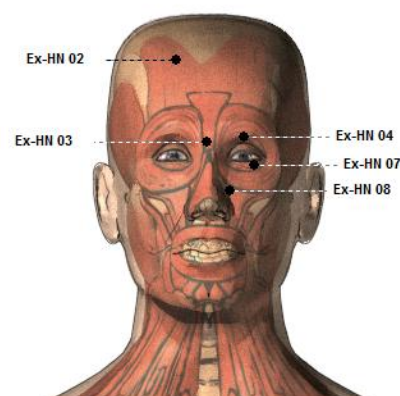
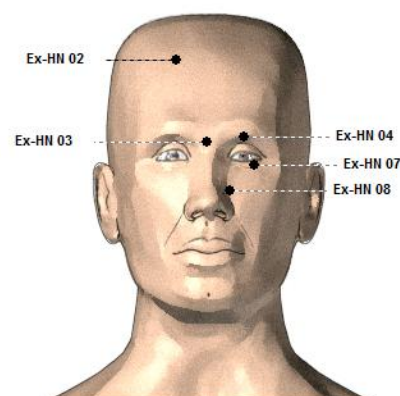
Acalmar a mente, diminuir vento, problemas auditivos, aliviar a dor.

Explicação:

Si: Quatro. Shen: espírito, alma, mente. Cong: inteligente, esperto. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

A inserção da agulha: 0.5 - 1 T`sun trasversal



Ex-HN 02

Nome:

Ex-HN 02 - Dangyang = Para o Yang

Localização:

2 T`sun acima da sombrancelha na linha da pupila em quanto paciente olha para frente (túber frontal).

Indicação:

Dor de cabeça, rinite, sinusite, tontura.

Função:

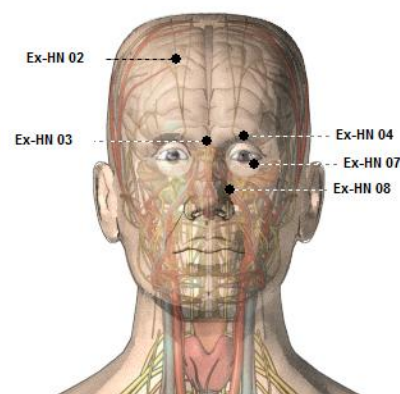
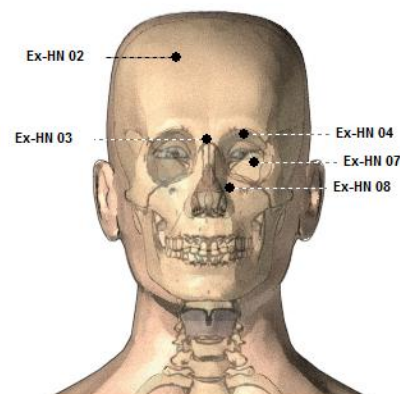
Expele vento e calor, alivia a dor.

Explicação:

Dang: estar na presença de alguém. Yang: Yang; sol. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

A inserção da agulha: 0.5 T`sun trasversal



Ex-HN 03

Nome:

Ex-HN 03 - Yintang = Palácio da Chancela

Localização:

No meio da linha que liga as extremidades internas das sobrancelhas.

Indicação:

Distúrbios dos olhos; epilepsia (principalmente em crianças), vômitos, dor de cabeça, rinite, agitação, insônia, tontura, sinusite; facilmente assustado.

Função:

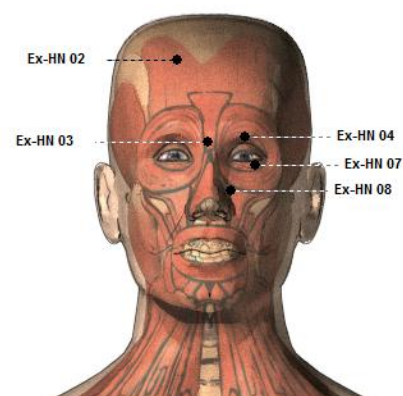
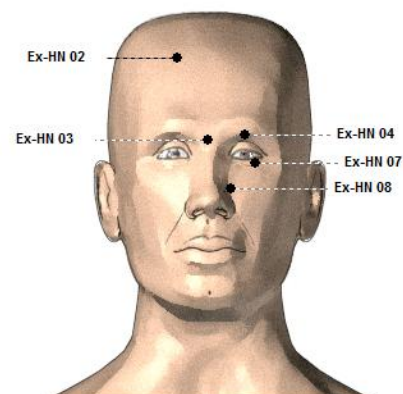
Acalma a mente, dispersa vento e calor, alivia a dor, problemas de olhos e nariz.

Explicação:

Yin: selo; marca. Tang: entrada; templo. Glabela: (O espaço entre as sobrancelhas, logo acima do nariz). Este ponto é, por vezes considerado o Dantian superior. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

A inserção da agulha: pinçar a pele sobre este ponto e agulha com a outra mão transversal em direção inferior ou lateral de 0,3-0,5 T`sun



Ex-HN 04

Nome:

Ex-HN 04 - Yuyao = espinha de peixe

Localização:

No centro da sobrancelha, na depressão, diretamente acima da pupila.

Indicação:

Distúrbios dos olhos, cefaléia, conjuntivite, espasmos das pálpebras.

Função:

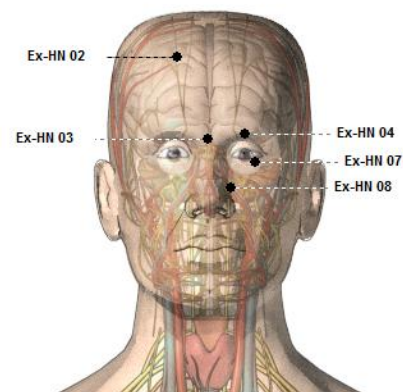
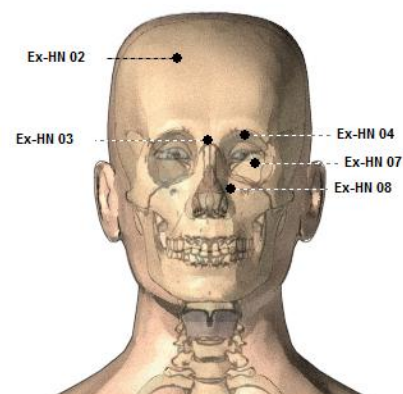
Domina Yang Fígado e Fogo do Fígado, fortalece os olhos, alivia a dor e as cólicas.

Explicação:

Yu: peixes. Yao: cintura. A sobrancelha assemelhando-se a forma de um peixe. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

A inserção da agulha: 0.3-05 T`sun lateral ou medial



Ex-HN 05

Nome:

Ex-HN 05 - Taiyang = o Yang supremo

Localização:

Entre a extremidade externa da sobrancelha e o ponto situado a 1 T`sun da comissura externa do olho, numa depressão.

Indicação:

Distúrbios dos olhos, paralisia facial, enxaqueca, tontura, neuralgia do trigêmeo, dor de dente.

Função:

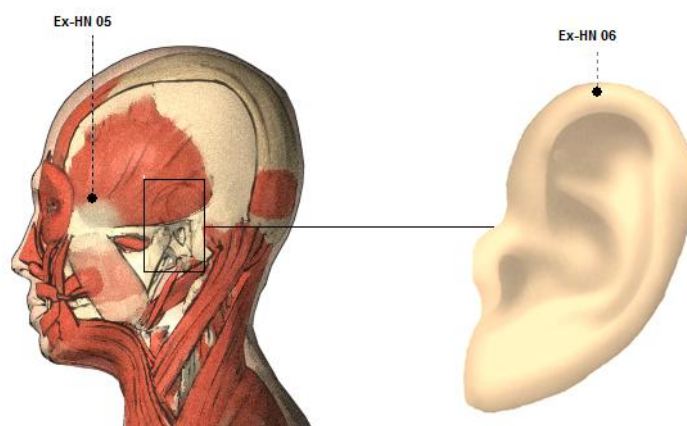
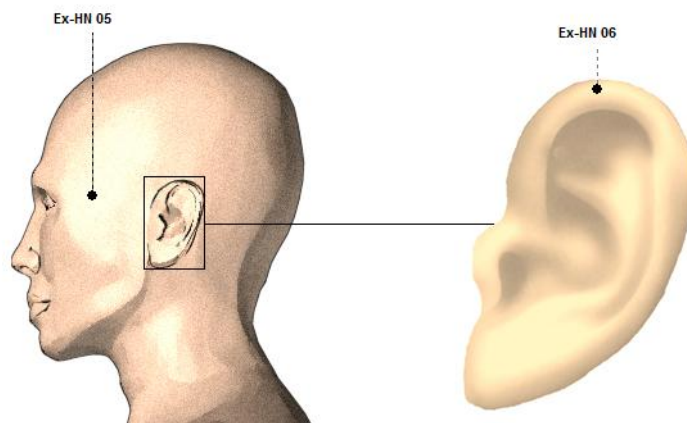
Expele o Vento, retira o calor, alivia a dor e inchaço.

Explicação:

Tai: supremo. Yang: Yang. Supremo yang, pois este é o lugar onde convergem os meridianos Yang e onde o Yang Qi é o mais abundante

Método necessário:

A inserção de agulha: 0,5 – 08 T`sun perpendicular



Ex-HN 06

Nome:

Ex-HN 06 - Erjian = ponta da orelha

Localização:

No ponto mais alto do pavilhão auricular. Dobrar a orelha para frente, para localizar o ponto.

Indicação:

Dor ocular, inchaço dos olhos, dor de garganta, rinite, conjuntivite, enxaqueca Hipertensão (sangria).

Função:

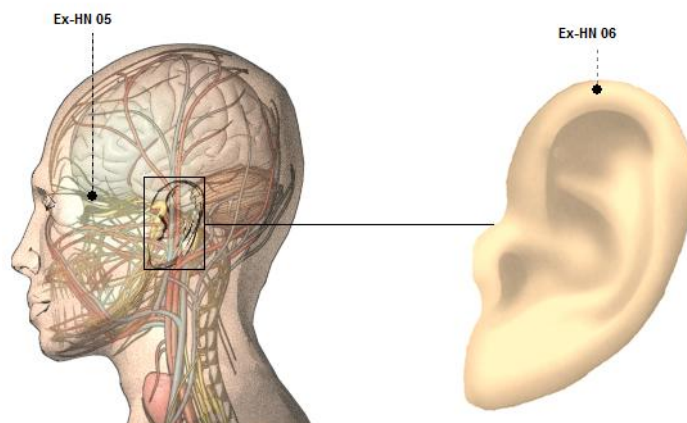
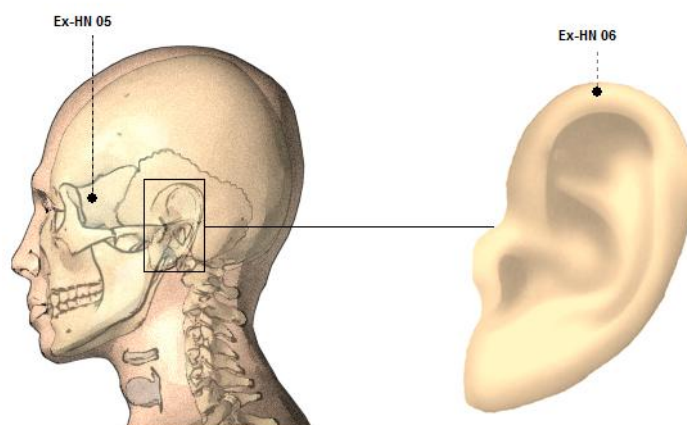
Expele vento e calor, beneficia os olhos, alivia a dor e inchaço.

Explicação:

Er: orelha. Jian: ponta. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

A inserção de agulha: 0,1 T`sun perpendicular ou sangria 1 a 3 gotas. Moxabustão: 3 - 5 cones ou bastão 5 a 10 min.



Ex-HN 07

Nome:

Ex-HN 07 - Qiuhou = atrás da bola (olho)

Localização:

Sobre o bordo inferior da órbita, a $\frac{3}{4}$ de comprimento, partindo da comissura interna do olho.

Indicação:

Distúrbios nos olhos.

Função:

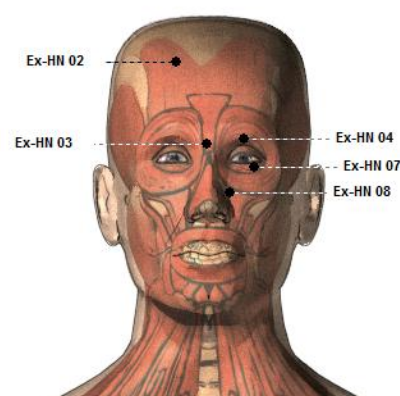
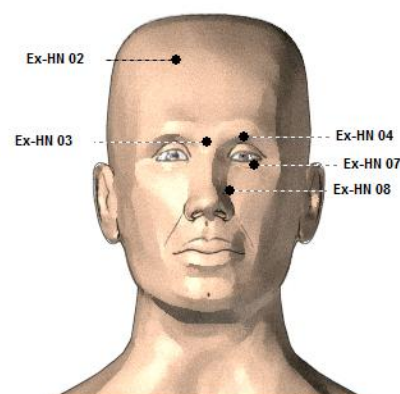
Evita vista curta, bolsa e olheiras, alegrar o olho, dissipar o vento e o calor, melhora a função oftálmica.

Explicação:

Qiu: bola. Hou: traseiro, atrás O nome refere-se à localização do ponto atrás do globo ocular.

Método necessário:

Use agulha dedo para empurrar o globo ocular para cima, levantar a pálpebra inferior ligeiramente e insira cuidadosamente entre o globo ocular e da parede inferior da órbita. 0,5-1 T`sun Globo ocular Cuidado com vasos sanguíneos



Ex-HN 08

Nome:

Ex-HN 08 - Shangyingxiang = receptor de Perfumes

Localização:

Abaixo do osso do nariz, na depressão da extremidade superior da sulco nasolabial.

Indicação:

Distúrbios nasais, conjuntivite.

Função:

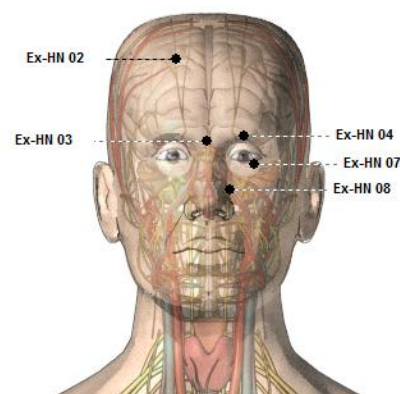
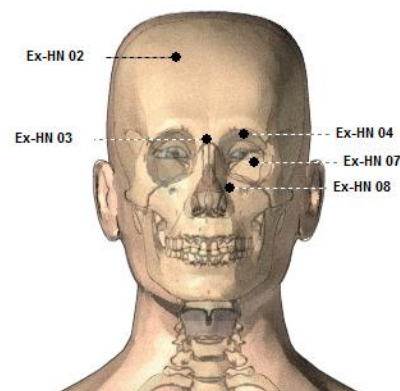
Expele vento e calor, abre os orifícios; Indicado também para anosmia e hiposmia.

Explicação:

Shang: acima. Ying: receber, dar boas-vindas. Xiang: o odor; fragrância. O nome refere-se à localização do ponto. O ponto também é conhecido como Bitong.

Método necessário:

A inserção de agulha 0,3 -0,5 T`sun em direção ao 20 IG



Ex-HN 09

Nome:

Ex-HN 09 - Neiyangxiang = Bem-vindo Perfume oculto

Localização:

Na membrana mucosa do nariz, na extremidade superior perto da abertura da narina.

Indicação:

Dor de garganta, inchaço e vermelhidão do nariz, tonturas, rinite, insolação, pressão intra ocular.

Função:

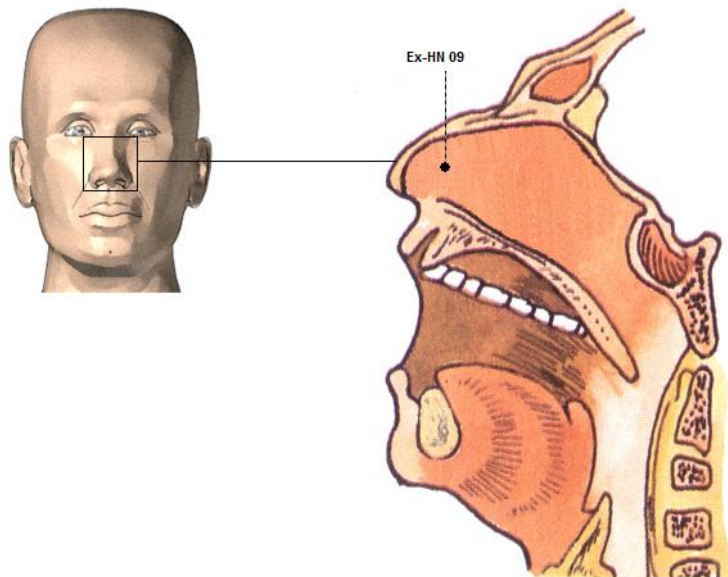
Expele vento e calor, clareia os pensamentos e melhora a função cerebral.

Explicação:

Nei: interior. Ying: receber, dar boas-vindas. Xiang: o odor; fragrância. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

A inserção de agulha: Sangria



Ex-HN 10

Nome:

Ex-HN 10 - Juquan = junção da primavera

Localização:

No centro do dorso da língua, (no ponto médio da linha média dorsal da língua).

Indicação:

Asma; atrofia da língua, diabetes mellitus, perda do paladar, paralisia da língua.

Função:

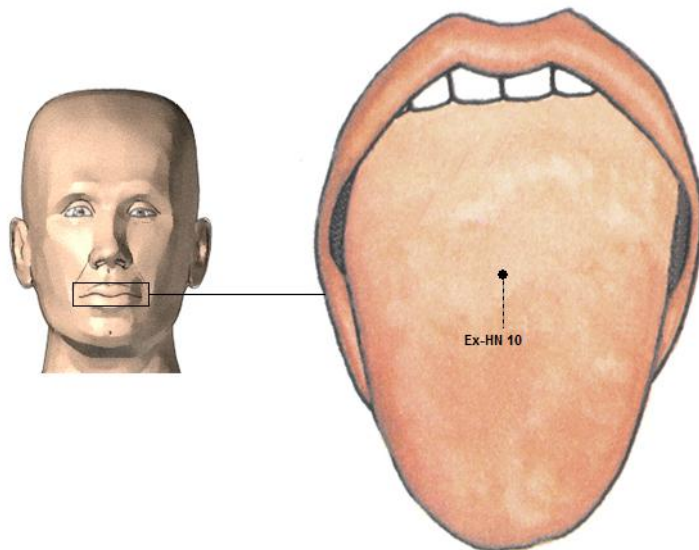
Limpa calor, língua flácida rígida com afasia.

Explicação:

Ju: para recolher. Quan: Primavera. O nome refere-se à função do ponto de influenciar a saliva.

Método necessário:

A inserção de agulha: 0,2 T^{sun} perpendicular



Ex-HN 11

Nome:

Ex-HN 11 - Haiquan = oceano da primavera

Localização:

Na boca, no ponto médio do frênulo "freio" da lingual.

Indicação:

Sede causada pelo diabetes mellitus, vômitos, úlceras na boca e língua; náuseas. Inchaço da língua, vômito intratável língua, dura.

Função:

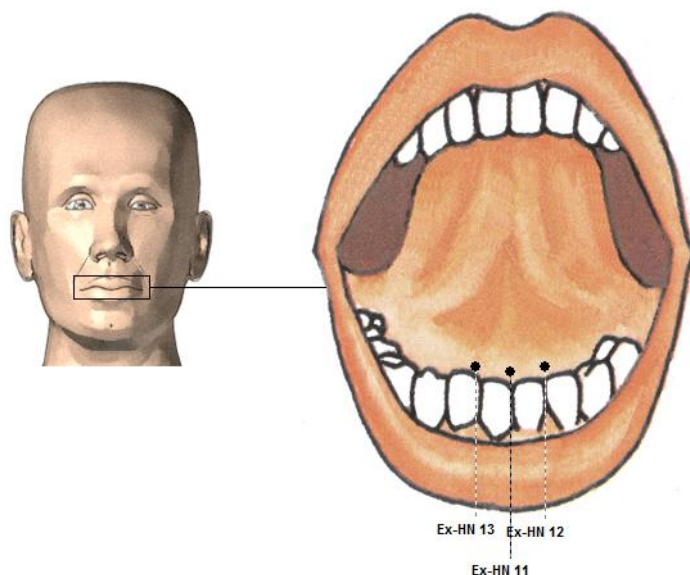
Limpa calor, pára de sede.

Explicação:

Hai: mar, oceano. Quan: Primavera. O nome refere-se à função do ponto de influenciar a salivação.

Método necessário:

A inserção de agulha: 0,2 T`sun perpendicular



Ex-HN 12

Nome:

Ex-HN 12 - Jinjin = ouro fluido

Localização:

Debaixo da língua na veia do lado esquerdo do freio da língua.

Indicação:

Desvio da língua, atrofia da língua, inchaço da língua, vômitos, dor de garganta, úlceras na boca e língua, perda de movimento da língua.

Função:

Expele vento e calor.

Explicação:

Jin: ouro. Jin: fluido; saliva. O nome refere-se à função do ponto de influenciar a saliva.

Método necessário:

A inserção de agulha: Sangria

Ex-HN 13

Nome:

Ex-HN 13 - Yuye = jade fluido

Localização:

Na boca, na veia no lado direito do frênulo "freio" da lingual.

Indicação:

Desvio da língua, atrofia da língua, inchaço da língua, vômitos, dor de garganta, úlceras na boca e língua, perda de movimento da língua (língua dura).

Função:

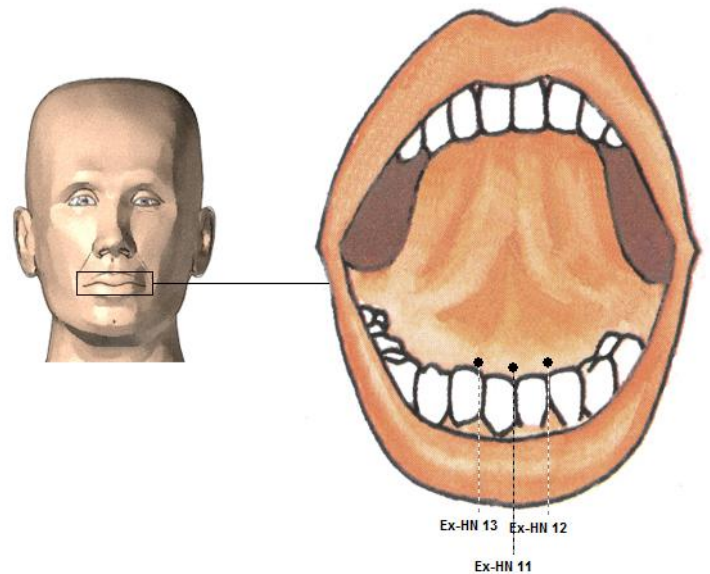
Expele vento e calor.

Explicação:

Yu: jade. Ye: líquido. O nome refere-se à função do ponto de influenciar a saliva.

Método necessário:

A inserção de agulha: Sangria



Ex-HN 14

Nome:

Ex-HN 14 - Yiming = blindagem (tela) Brilho

Localização:

Na nuca, 1 T`sun posterior ao TA 17 em uma linha entre TA 17 e o VB 20.

Indicação:

Doenças oftalmológicas Transtornos de ouvidos, zumbido, insônia.

Função:

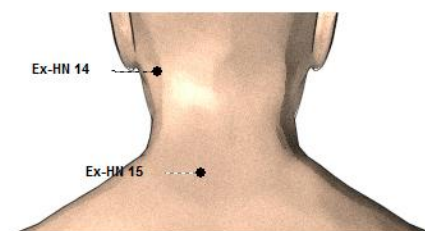
Expele o Vento, beneficia os olhos.

Explicação:

Yi:; tela; sombra. Ming: a luz, brilhante. O nome refere-se à função do ponto de iluminar os olhos.

Método necessário:

A inserção de agulha: 0,5- 1 T`sun perpendicular



Ex-HN 15

Nome:

Ex-HN 15 - Bailao =cem trabalhos (cem trabalhadores)

Localização:

A 2 T`sun acima e 1 polegada por fora do ponto Dazhui (14 VG).

Indicação:

Asma, dor na parte posterior da cabeça, tosse, inchaço dos gânglios linfáticos, enxaqueca, tensão no pescoço.

Função:

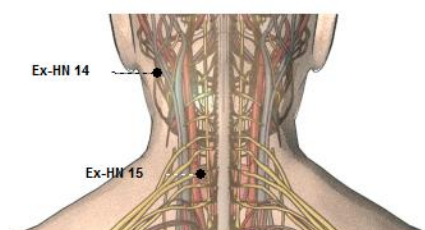
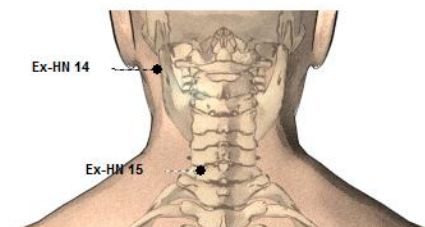
Retira a fleuma, harmoniza o Qi, desbloqueia os canais.

Explicação:

Bai: cem. Lao: trabalho; tributação. O nome refere-se à localização do ponto na parte superior das costas e ombros, onde os trabalhadores transportar objetos pesados.

Método necessário:

A inserção de agulha: 0,5- 1 T`sun perpendicular



Ex-LE 01

Nome:

Ex-LE 01 - Kuangu = osso iliaco (quadril)

Localização:

São, 2 Kuangu um para cada membro. 2 T`sun acima da borda lateral superior da patela. 1,5 T`sun lateral e medial ao E 34.

Indicação:

Dor no quadril e joelho.

Função:

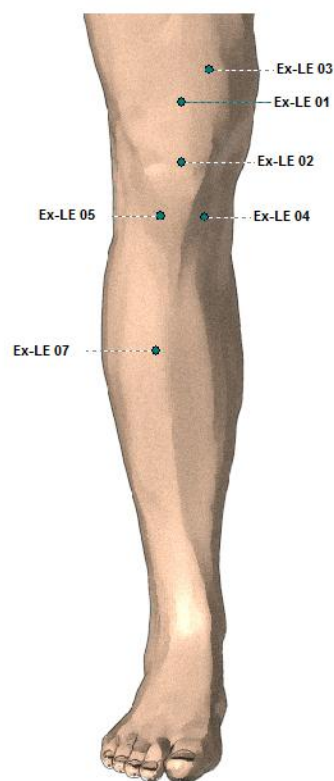
Abre o canal gonalgia, relaxa os tendões, alivia a dor.

Explicação:

Kuan: quadril. Gu: osso. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

A inserção de agulha: 1- 1,5 T`sun perpendicular



Ex-LE 02

Nome:

Ex-LE 02 - Heding = Cabeça do joelho (cupula), Topo do joelho

Localização:

No meio da borda superior da patela, numa depressão. Dobrar o joelho para procurar o ponto.

Indicação:

Dor no joelho e perna.

Função:

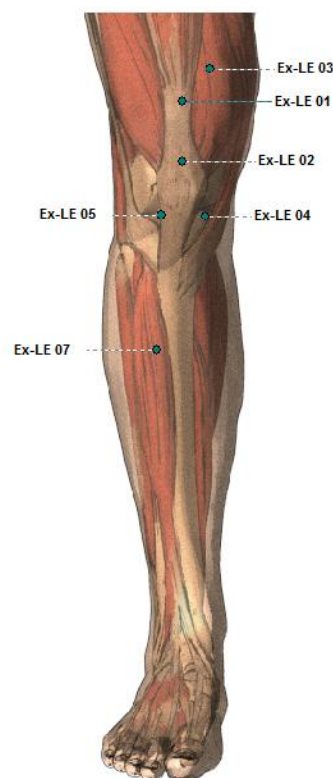
Move o Qi eo sangue no joelho, os benefícios do joelho, alivia a dor.

Explicação:

He: guindaste "cranio". Ding: topo O nome refere-se, em parte, para o local e, parcialmente, a função dos pontos. A "cabeça do joelho " em chinês é um nome para o inchaço do joelho.

Método necessário:

A inserção de agulha: 1 T`sun perpendicular



Ex-LE 03

Nome:

Ex-LE 03 - Baichongwo = casa ,lar microbios “ninho dos insetos”

Localização:

3 T`sun proximais à borda superior da patela(medial). Em uma depressão ponta do músculo vasto medial.

Indicação:

Dermatite, prurido, urticária.

Função:

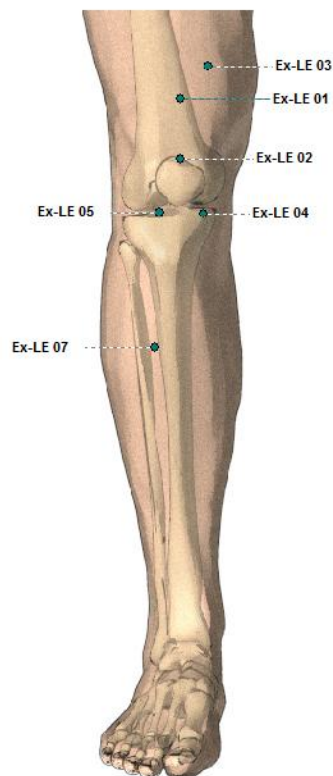
Limpa calor, esfria o sangue, expele o Vento, transforma Umidade.

Explicação:

Bai: hundred. Chong: worm; insect. Wo: nest. The name refers to the function of the point to stop severe itching. Bai: cem. Chong: verme, inseto. Wo: ninho. O nome refere-se à função do ponto de parar de prurido intenso. Hundered Ninho de Insetos.

Método necessário:

A inserção de agulha: 1- 1,5 T`sun perpendicular



Ex-LE 04

Nome:

Ex-LE 04 – Neixiyan = Olho do joelho

Localização:

Na depressão formada quando o joelho é flexionado abaixo da patela medial ao ligamento patelar.

Indicação:

Fraqueza e dor no joelho.

Função:

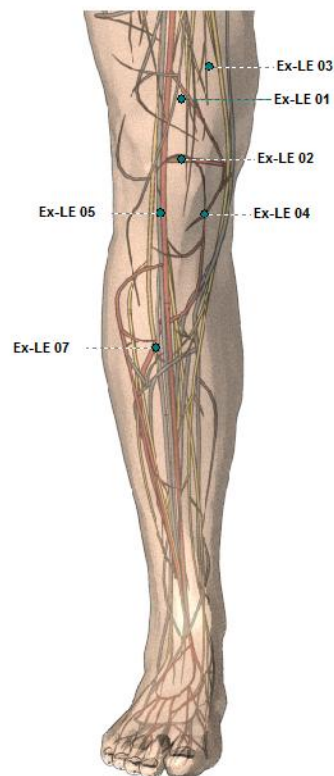
Expele vento e umidade no joelho, alivia a dor.

Explicação:

Nei: interior. Xi: joelho. Yan: olho. O nome refere-se à localização do ponto. Os olhos do joelho são as duas depressões abaixo da patela.

Método necessário:

A inserção de agulha: perpendicular ou oblíquo em relação Xiyan (Ex-LE 5) 0,5-1 T`sun



Ex-LE 05

Nome:

Ex-LE 05 - Xiyan = olhos externos do joelho

Localização:

Nas duas depressões sob a patela. O ponto situado na depressão externa é o ponto Dubai (35 E).

Indicação:

Fraqueza e dor no joelho.

Função:

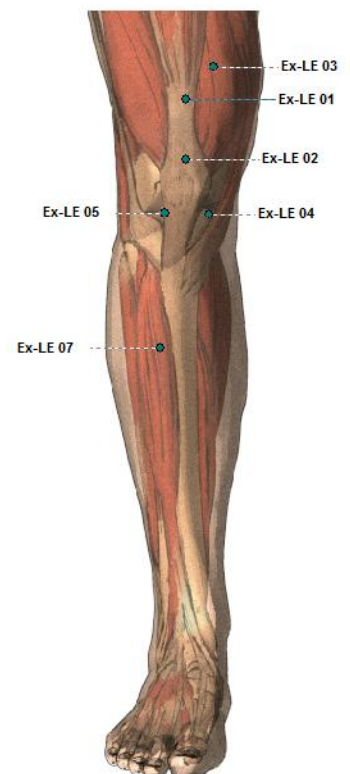
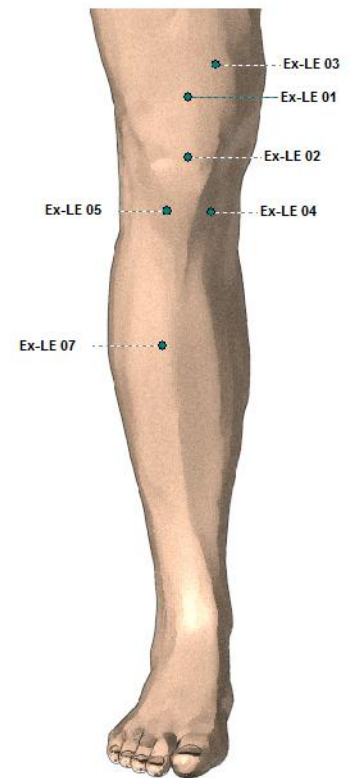
Expele vento e umidade no joelho, alivia a dor.

Explicação:

Xi: joelho. Yan: olho. O nome refere-se à localização do ponto. O olho do joelho são as duas depressões abaixo da patela.

Método necessário:

A inserção de agulha: perpendicular ou oblíquo em relação Neixiyan (Ex-LE 4) 0,5 -1 T`sun.



Ex-LE 06

Nome:

Ex-LE 06 - Dannangxue = Ponto da vesícula biliar

Localização:

1,5 T`sun distal de 34 VB na perna direita. Este ponto que é muito sensível à palpação.

Indicação:

Transtornos da vesícula biliar e do fígado, dor e tensão na zona intercostal.

Função:

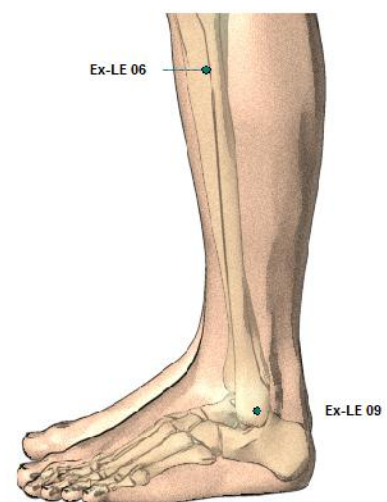
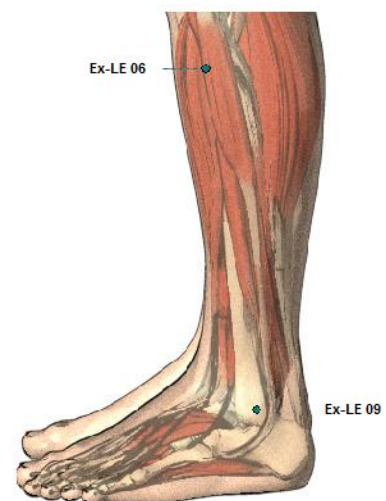
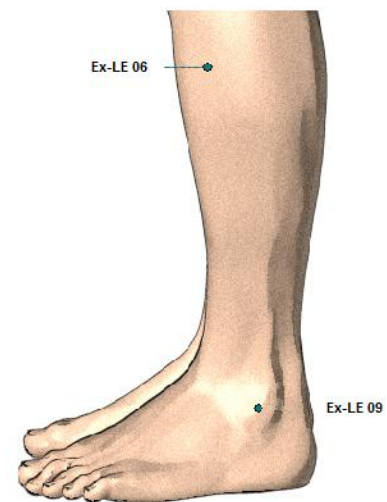
Regulamenta a vesícula biliar, expele vento e a umidade.

Explicação:

Dannang: vesícula biliar. Xue: ponto de acupuntura. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

A inserção de agulha: 1,5 T`sun perpendicular



Ex-LE 07

Nome:

Ex-LE 07 - Lanweixue = Ponto do Apêndice

Localização:

2 T`sun distal ao E 36 na perna direita.

Indicação:

Apêndice, pé caído, gastrite, enterites e atrofia muscular.

Função:

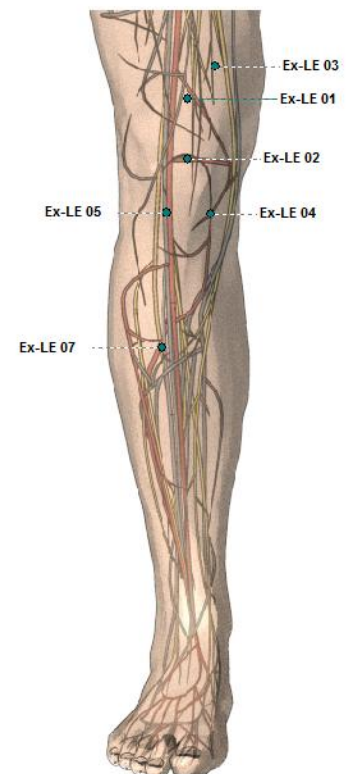
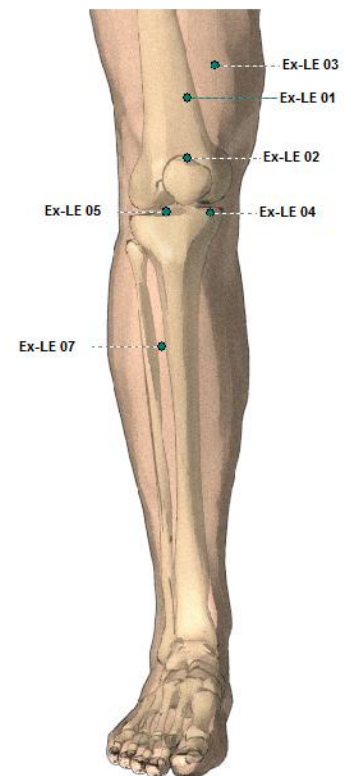
Limpa o Calor do intestino grosso, os movimentos do Qi e do sangue, alivia a dor.

Explicação:

Lanwei: apêndice. Xue: ponto de acupuntura. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

A inserção de agulha: 1- 1,5 T`sun perpendicular



Ex-LE 08

Nome:

Ex-LE 08 - Neihuaijian = Interior do maleolo medial

Localização:

Na ponta do maléolo medial.

Indicação:

Dor de garganta; espasmos no músculo gastrocnêmio, dor de dente.

Função:

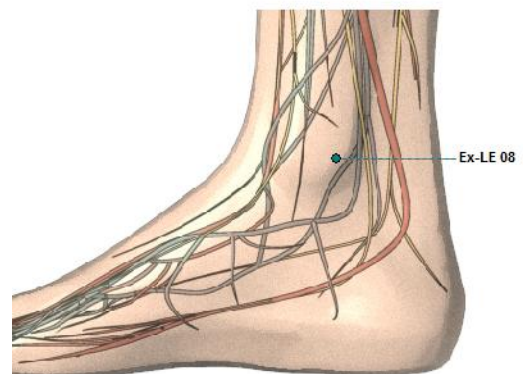
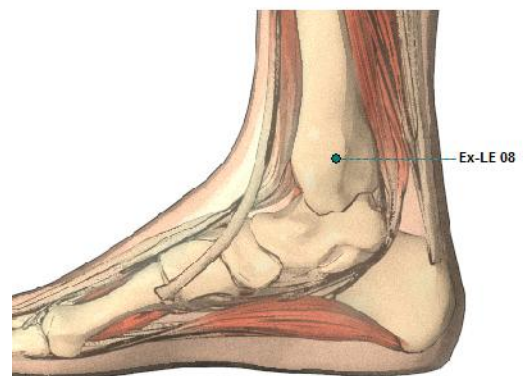
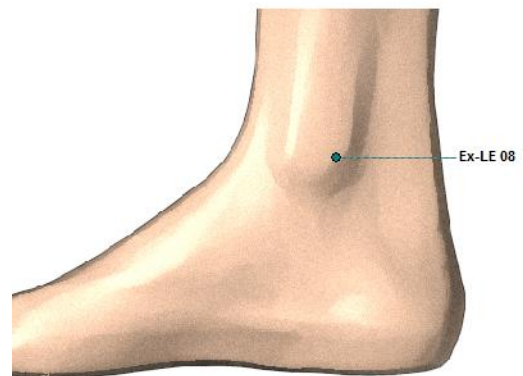
Alivia a dor, relaxa os músculos.

Explicação:

Nei: interior. Huai: tornozelo. Jian: ponto; ponta. O nome refere-se à função do ponto.

Método necessário:

A inserção de agulha: oblíqua 0,1 T`sun



Ex-LE 09

Nome:

Ex-LE 09 - Waihuaijian = ponta do maléolo lateral

Localização:

Na ponta do maléolo lateral.

Indicação:

Dor de garganta; espasmos no músculo gastrocnêmio; dor de dente.

Função:

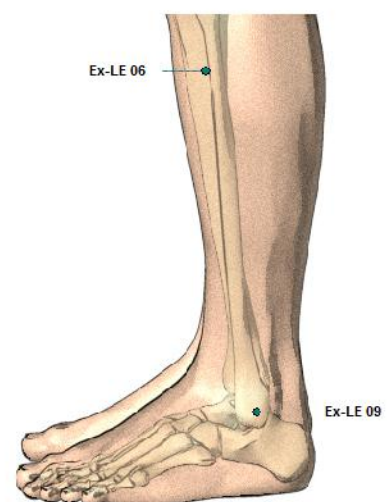
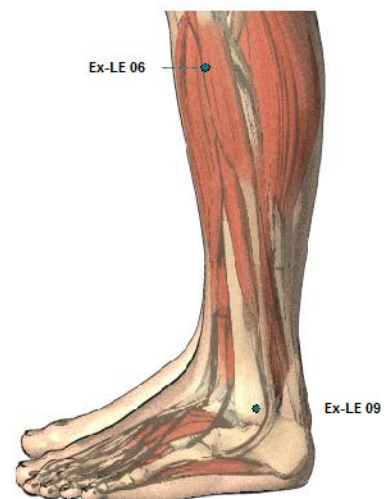
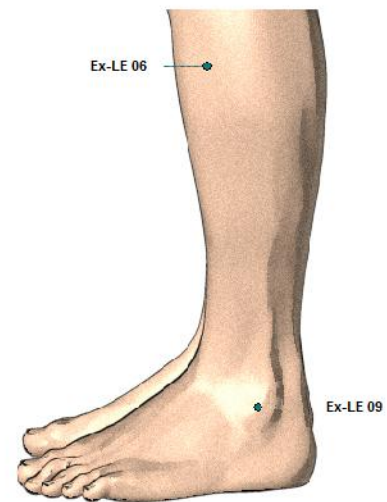
Alivia a dor, relaxa os músculos.

Explicação:

Wai: fora. Huai: tornozelo. Jian: ponto; ponta. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

A inserção de agulha: oblíqua 0,1 T`sun



Ex-LE 10

Nome:

Ex-LE 10 - Bafeng =oito ventos

Localização:

No dorso do pé, proximal à margem dos artelhos entre os cinco dedos do pé, na junção da pele vermelha e branca(mudança de cor). Um pé tem quatro pontos, ambos os pés têm um total de oito pontos.

Indicação:

Dismenorréia, cefaléia, má circulação nos dedos dos pés e dos pés, dor nos dedos dos pés, dor de dente, paralisia dos músculos do pé, Beribéri flebite.

Função:

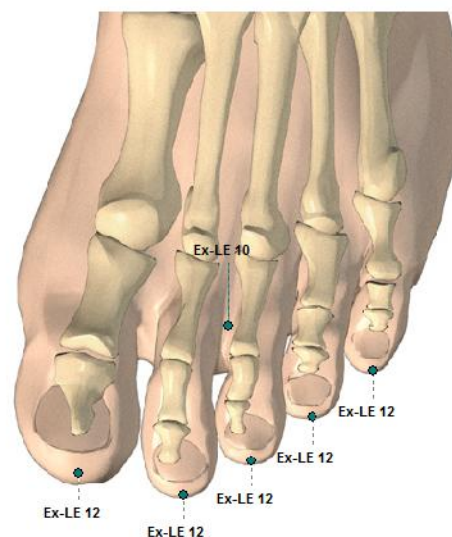
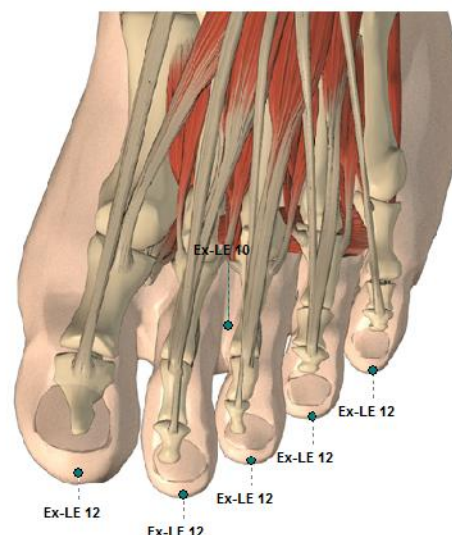
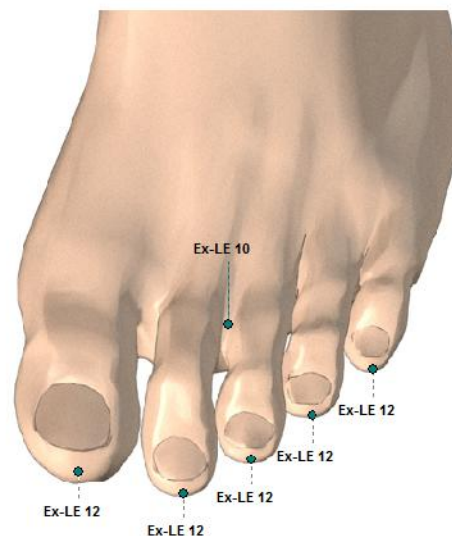
Expele o vento e calor, movimento do sangue, alivia a dor.

Explicação:

Ba: oito. Feng: vento. O nome refere-se, em parte, para o local e, parcialmente, a função dos pontos. Oito neste caso refere-se a oito espaços entre os dez dedos, enquanto o vento significa vento patogênico.

Método necessário:

A inserção de agulha: oblíqua 0,1-05 T`sun ou sangria.



Ex-LE 11

Nome:

Ex-LE 11 - Duyin = Único in (YIN)

Localização:

Na sola do pé, no ponto médio da prega transversal da junta falangeana distal do 2ºdedo .(na dobra da falange distal do 2 artelho)

Indicação:

Angina de peito, dismenorréia, hérnia inguinal, retenção de placenta, dor no tórax e no hipocôndrio; náuseas.

Função:

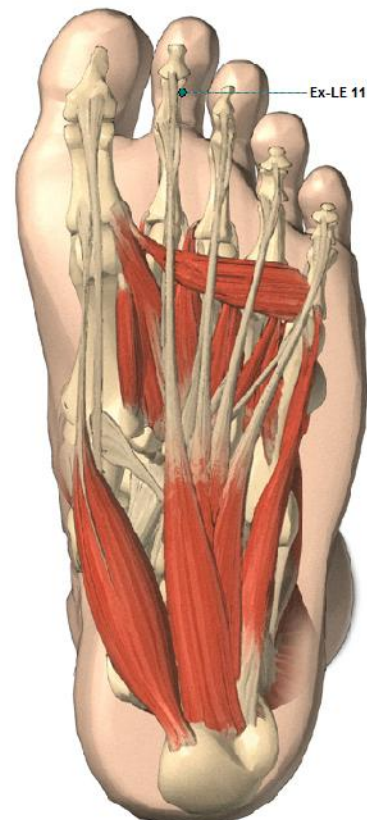
Mover o sangue.

Explicação:

Du: só, sozinho. Yin: Yin. O nome refere-se à localização do ponto na sola do pé (Yin), onde poucos pontos estão localizados

Método necessário:

A inserção de agulha: oblíqua 0,2-0,5 T`sun ou sangria.



Ex-LE 12

Nome:

Ex-LE 12 - Qiduan = Extremidades Qi

Localização:

Na ponta de cada dedo do pé.

Indicação:

Inchaço dos pés, dor abdominal, perda de consciência, Apoplexia, dormência dos dedos do pé (s), dor edema no dorso do pé.

Função:

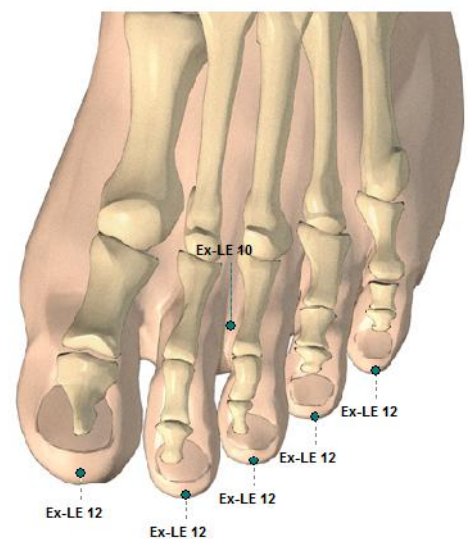
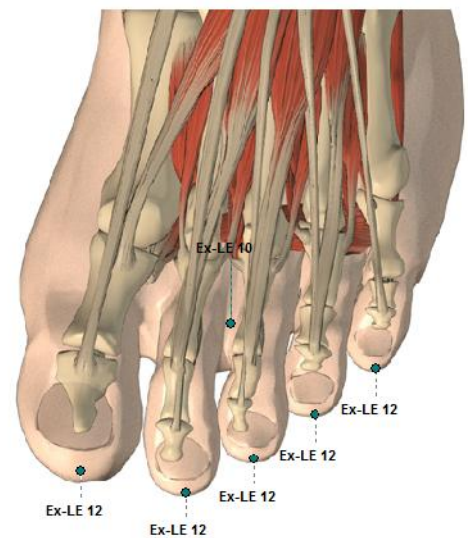
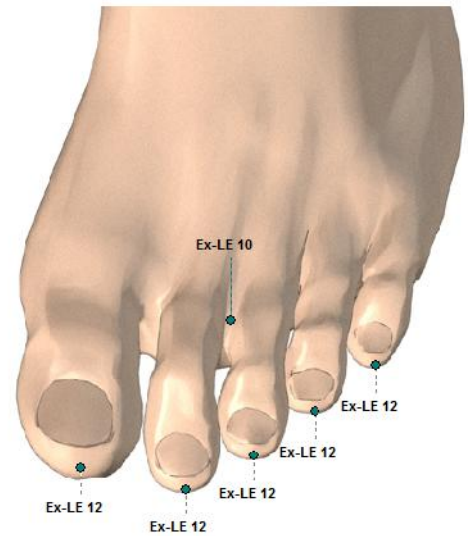
Move Qi e transforma Umidade.

Explicação:

Qi: Qi, energia. Duan: fim; extremidade. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

A inserção de agulha: Sangria



Ex-UE 01

Nome:

Ex-UE 01 - Zhoujian = ponta do cotovelo

Localização:

Na parte posterior do cotovelo, na ponta do olécrano, quando o cotovelo é flexionado.

Indicação:

Abscesso; bursite do olécrano; linfadenite, Tennis Elbow.

Função:

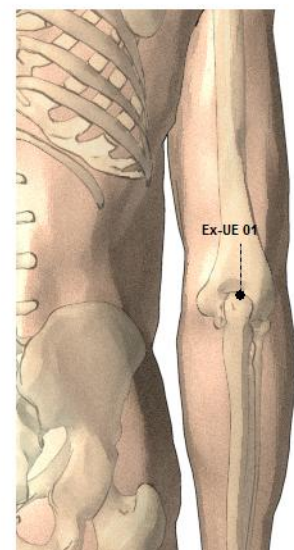
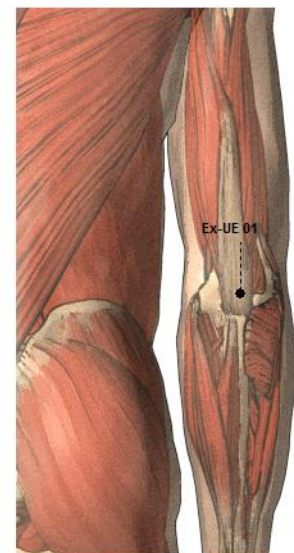
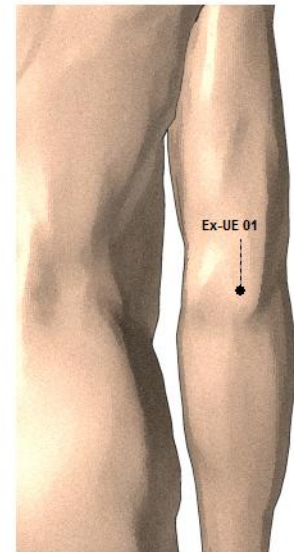
Transforma Umidade e Fleuma, alivia a dor.

Explicação:

Zhou: cotovelo. Jian: ponta. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Usar apenas técnica do sussurro e moxa bustão. Sussurro com a ponta da agulha estimular o ponto 50 vezes superficial a camada da epiderme



Ex-UE 02

Nome:

Ex-UE 02 - Erbai = dois brancos

Localização:

Dois pontos no lado palmar de cada antebraço, 4 T`sun acima da prega do punho, em cada lado do tendão do músculo flexor radial do carpo.

Indicação:

Hemorroidas, prolapso do reto, dor na área do hipocôndrio e região hipogástrica; dor no braço.

Função:

Elevar ,aumentar o Qi energia.

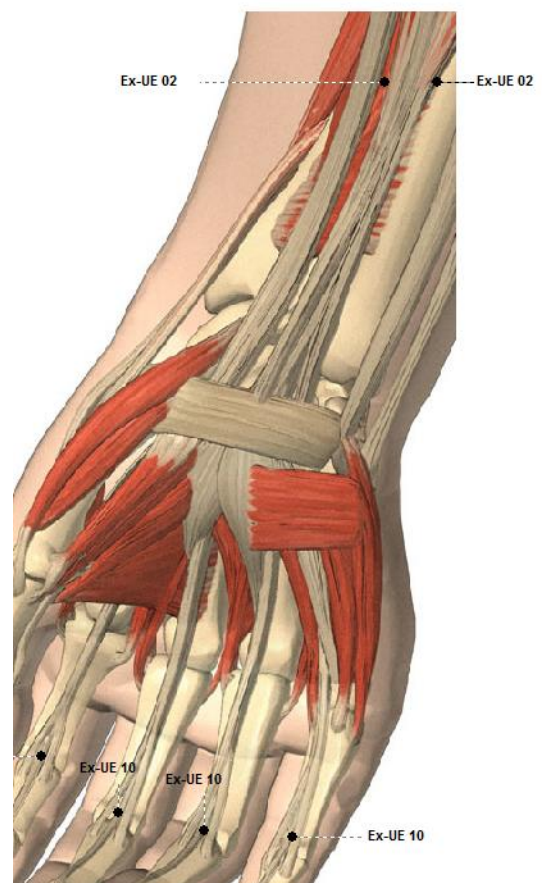
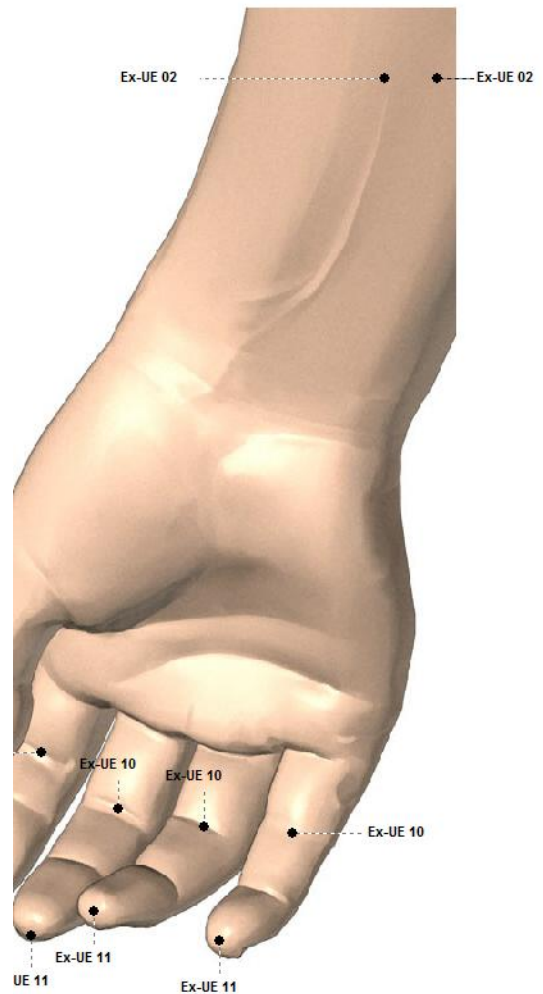
Explicação:

Er: dois. Bai: branco, puro, claro. O nome refere-se à localização do ponto sobre a pele mais clara na parte interna do antebraço.

Método necessário:

A inserção de agulha: 0,5- 0,8 T`sun perpendicular

Moxabustão: 3 cones



Ex-UE 03

Nome:

Ex-UE 03 - Zhongquan = Médio Primavera

Localização:

Na prega dorsal do punho, na depressão, no lado radial do tendão do músculo extensor comum dos dedos.

Indicação:

Asma; Dispneia, tosse, dor e plenitude na área hipocôndrio, abdômen e tórax. sensação febril na palma da mão (s), distensão e dor no abdômen.

Função:

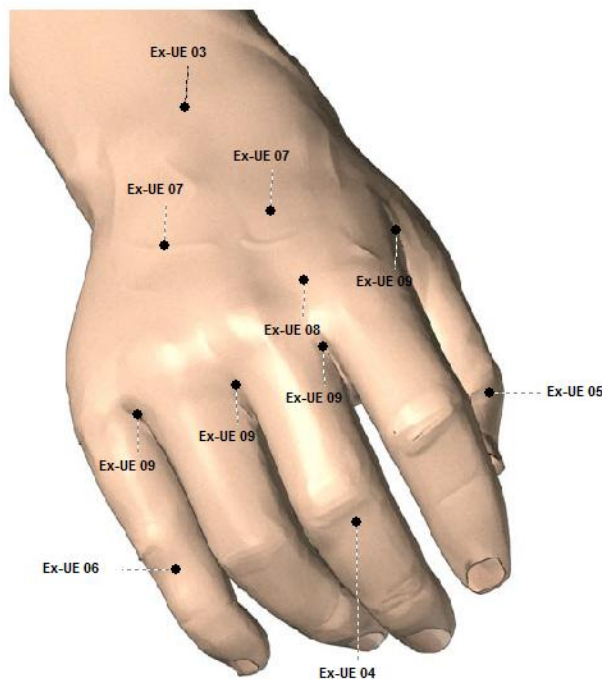
Regulariza a energia , Qi rebelde.

Explicação:

Zhong: o meio; centro. Quan: Primavera. O nome refere-se à localização do ponto. Primavera indica a depressão.

Método necessário:

A inserção de agulha: 0,3- 0,5 T`sun perpendicular



Ex-UE 04

Nome:

Ex-UE 04 - Zhongkui = Eminência Média

Localização:

Na prega dorsal do dedo médio, o al centro da articulação interfalângica proximal.

Indicação:

Vômito, hemorragia nasal; náuseas, dor de dente, soluço.

Função:

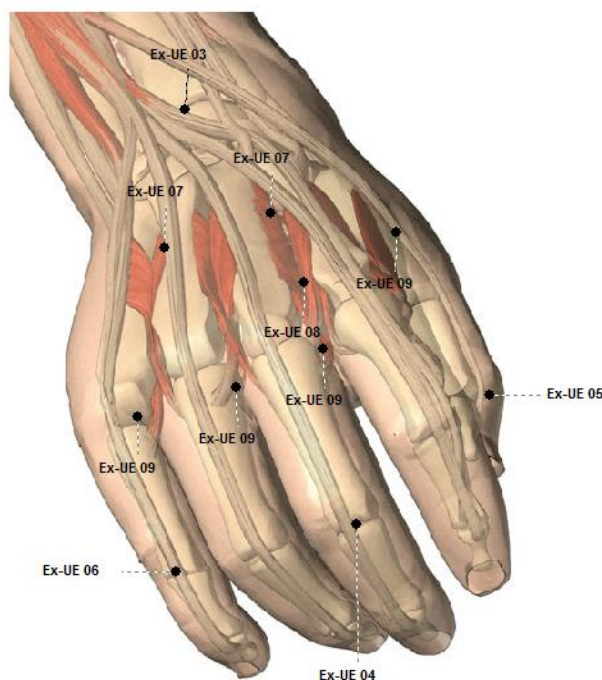
Regulariza a energia , Qi rebelde.

Explicação:

Zhong: medio; centro. Kui: chefe; eminente. O nome refere-se à localização do ponto sobre o dedo médio.

Método necessário:

Aplicar: Sangria ou moxabustão



Ex-UE 05

Nome:

Ex-UE 05 - Dagukong = grade espaço dos ossos

Localização:

No meio da prega da falange proximal e distal do polegar parte dorsal.

Indicação:

Dor ocular, diarreia, vômitos, conjuntivite, epistaxe, atrofia óptica.

Função:

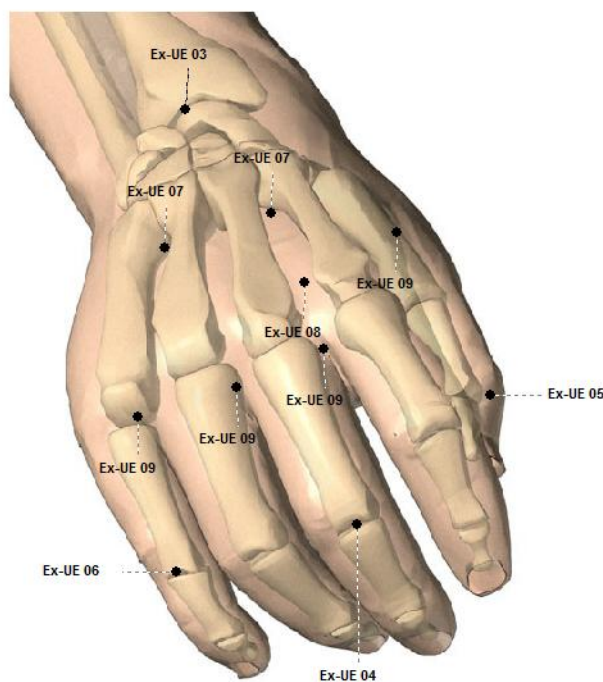
Fortalece os olhos.

Explicação:

Da: largo, grande. Gu: osso. Kong: o buraco. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Aplicar: Sangria ou moxabustão



Ex-UE 06

Nome:

Ex-UE 06 - Xiaogukong = pequeno espaço do osso

Localização:

No meio da prega dorsal do dedo mínimo, no centro da articulação interfalângica proximal.

Indicação:

Congestão conjuntival inchaço e dor no olho (s), visão turva, dor de garganta, dor e artrite nas articulações dos dedos da mão da mão.

Função:

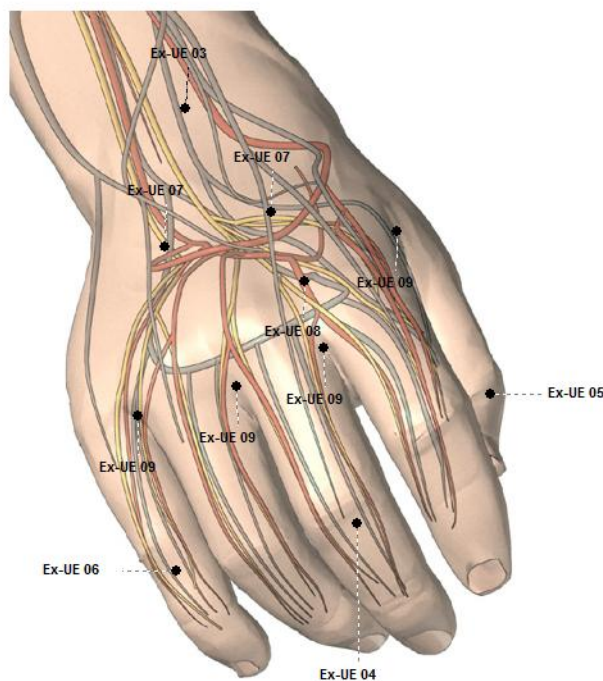
Fortalecer os olhos.

Explicação:

Xiao: pouco, pequeno. Gu: osso. Kong: o buraco. O nome refere-se à localização do ponto.

Método necessário:

Aplicar: sangria ou Moxabustão: 3 - 5 cones ou 5 a 10 min.



Ex-UE 07

Nome:

Ex-UE 07 - Yaotongdian = Ponto da dor lombar

Localização:

Dois pontos sobre o dorso da mão entre o segundo eo terceiro eo quarto e quinto ossos meacarpiano, nas depressões distal à base dos metacarpos.

Indicação:

Dor lombar ,ciatolombalgia.

Função:

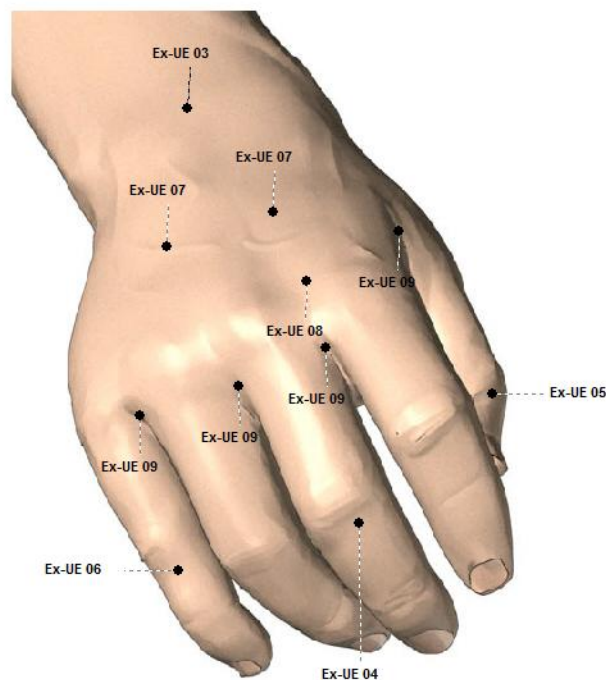
Move Qi e Sangue, aliviar a dor.

Explicação:

Yao: parte inferior das costas, cintura. Tong: dor. Dian: ponto. O nome refere-se à função do ponto. Às vezes chamado Yaotongxue.

Método necessário:

Inserção de agulhas: oblíqua de 0,5 - 0,8 T`sun no sentido do centro da mão.



Ex-UE 08

Nome:

Ex-UE 08 - Luozen= queda de pêlos (cabelos)

Localização:

No dorso da mão na depressão proximal à meatacarpo segunda e terceira articulações dos dedos da mão.

Indicação:

Gastrite, dor no pescoço e ombro.

Função:

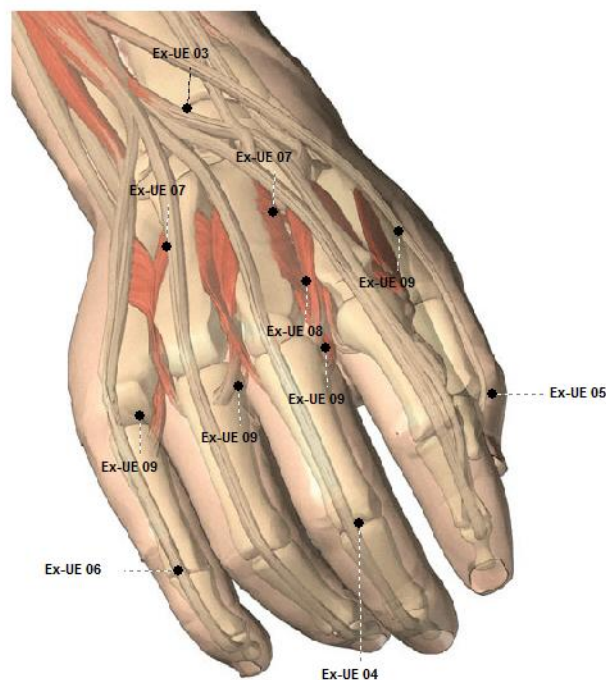
Move Qi e Sangue, aliviar a dor.

Explicação:

Luo: queda; gota; descer. Zhen: travesseiro, para descansar na cabeça. Às vezes é chamado Wailaogong. O nome refere-se à função do ponto para aliviar a tensão no pescoço / entorse.

Método necessário:

A inserção de agulha: 0,5 T`sun perpendicular



Ex-UE 09

Nome:

Ex-UE 09 - Baxie = Oito Patógenos

Localização:

Quatro pontos no dorso de cada mão proximal, na mudança entre a pele mais escura e mais clara.

Indicação:

Obstrução dolorosa nos dedos, doenças febris, dor de garganta, conjuntivite, dor, inchaço, dormência nos dedos, dor de dente.

Função:

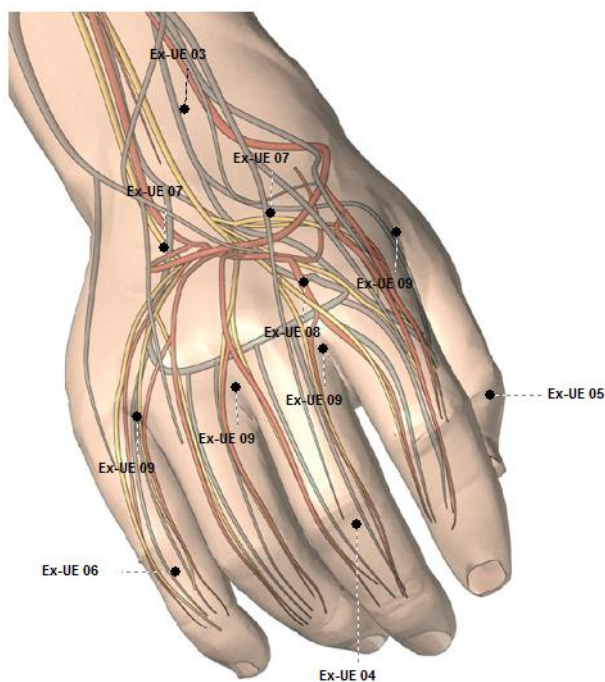
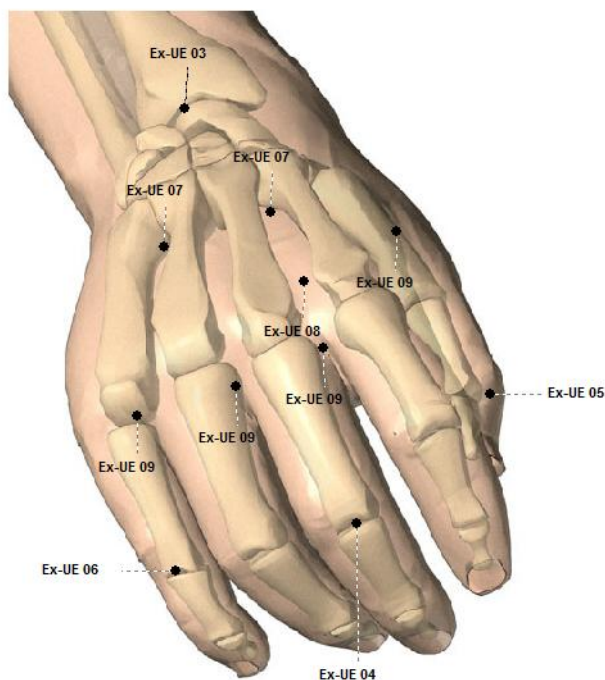
Expulsar os fatores patogênicos externos.

Explicação:

Ba: oito. Xie: patógeno. O nome refere-se, em parte, para o local e, parcialmente, a função dos pontos. Oito neste caso refere-se a oito espaços entre os dez dedos.

Método necessário:

Inserção de agulhas: oblíqua proximal, 0,5-1 T`sun.
Agulha com o paciente soltando o pulso



Ex-UE 10

Nome:

Ex-UE 10 - Sifeng =quarto suturas (custuras)

Localização:

Quatro pontos em cada mão, no lado palmar do 2 ao 5 dedos situa-se no centro da das articulações interfalângica proximal do indicador, médio, anular e dedo mínimo.

Indicação:

Asma; emagrecimento, diarreia em crianças, dispepsia, tosse, tosse convulsa; sensibilidades do alimento; laringite aguda, desnutrição infantil, coqueluche.

Função:

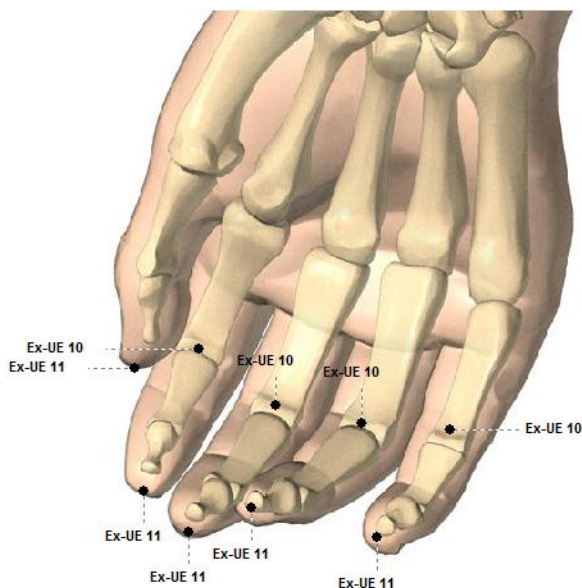
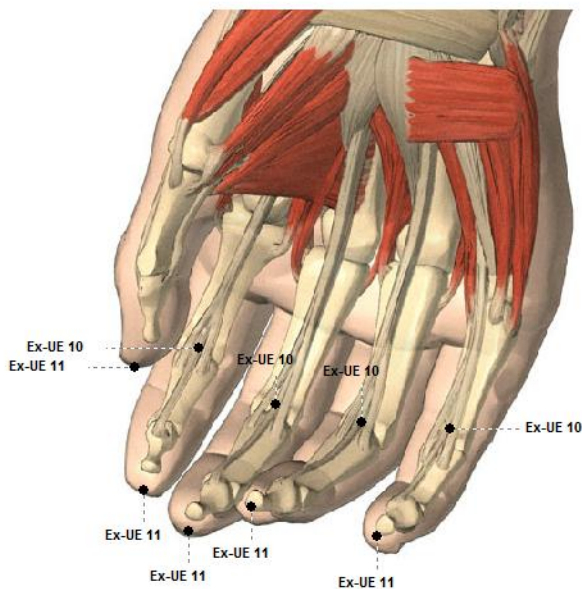
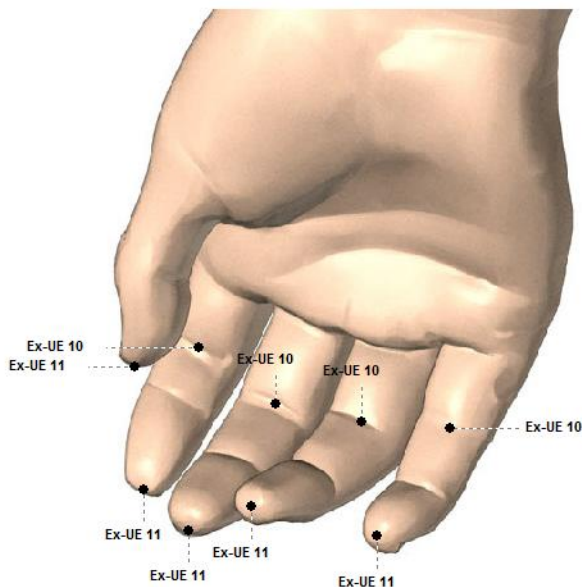
Tonifica pulmão e baço. Move Qi e Sangue.

Explicação:

Si: quatro. Feng: costura; sutura. O nome se refere à localização dos pontos. Quatro pontos para os quatro dedos (deixando o polegar para fora). A costura é o vinco transversal.

Método necessário:

Agulhamento: sangria superficialmente e espremer até que o líquido branco amarelo apareça.(plasma)



Ex-UE 11

Nome:

Ex-UE 11 - Shixuan = Dez anúncias

Localização:

Na ponta de cada dedo. Cerca de 0,1 a 0,5 T`sun antes das unhas.

Indicação:

Perda de consciência, epilepsia, vômito, febre, dor de garganta; coma; golpe de calor, inchaço da garganta, má circulação nos dedos, apoplexia, coma. epilepsia, febre alta, amigdalite, convulsão infantil, dormência da ponta do dedo (s) histeria.

Função:

Expulsar os fatores patogênicos externos, abre os orifícios.

Explicação:

Shi: dez. Xuan: declare; proclamar; difusão. O nome refere-se, em parte, para o local e, parcialmente, a função dos pontos. Dez pontos para os dez dedos.

Método necessário:

Agulhamento: 0,1-0,2 T`sun superficiais, ou sangria Moxabustão: 3-5 cones ou bastão 5 a 10 min

Bibliographie

German Literature

Bachmann, Gerhard

Die Akupunktur - eine Ordnungstherapie; Haug-Verlag, 1980.

Bertschinger, Richard

Cantong Qi, Das Dao der Unsterblichkeit; Krüger-Verlag, 1997.

Eckert, Achim

Das Tao der Medizin; Haug-Verlag, 1996.

Fischer, Theo

Wu wei, Die Lebenskunst des Tao; Rowohlt Taschenbuch Verlag, 1997.

Flaws, Bob

Der wirkungsvolle Akupunkturpunkt; Verlag für Traditionelle Chinesische Medizin Dr. E. Wühr, 1993.

Flaws, Bob

Schwester Mond; Verlag für Traditionelle Chinesisch Medizin Dr. E. Wühr, 1994.

Focks, Claudia und Hillenbrand, Norman

Leitfaden Traditionelle Chinesische Medizin; G. Fischer-Verlag, 1997.

Hempfen, C.-H. und Porkert, M.

Systematische Akupunktur; Urban & Schwarzenberg, 1985.

Hempfen, C.-H.

dtv-Atlas Akupunktur; dtv, 1997.

Kaptchuk, Ted J.

Das große Buch der chinesischen Medizin; O. W. Barth Verlag, 1991.

Kirschbaum, Barbara

Die 8 außerordentlichen Gefäße in der traditionellen chinesischen Medizin; ML-Verlag, 1995.

Kleber, J. J.

Traditionelle Chinesische Medizin; Müller & Steinicke, München, 1989.

Maciocia, Giovanni

Die Grundlagen der Chinesischen Medizin; Verlag für Traditionelle Chinesische Medizin, Kötzing, 1994.

Maciocia, Giovanni

Die Praxis der Chinesischen Medizin; Verlag für Traditionelle Chinesisch Medizin, Kötzing, 1997.

Maciocia, Giovanni

Zungendiagnose in der chinesischen Medizin; ML-Verlag, 1996.

Petersohn, Liselotte

Chinesische Medizin ist mehr als Akupunktur; Haug-Verlag, 1985.

Porkert, Manfred

Die Theoretischen Grundlagen der chinesischen Medizin, Acta Medizinae Sinensis, 1991.

Porkert, Manfred

Neues Lehrbuch der chinesischen Diagnostik. Dinkelscherben: Phainon 1993.

Porkert, Manfred

Die chinesische Medizin. 3. Aufl. Düsseldorf u. Wien: Econ, 1992.

Psychrembel Klinisches Wörterbuch

Bearb. v. d. Wörterbuchred. d. Walter de Gruyter Verlags. 256. Aufl. Berlin u. New York: Walter de Gruyter, 1990.

Pothmann, Raymond

Akupunktur-Repetitorium, Hippokrates-Verlag, 1994.

Prokop, O.; Dotzauer, G.

Die Akupunktur, Gustav Fischer Verlag, 1979.

Ross, Jeremy

Akupunkturpunktkombinationen; Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft mbH, Uelzen, 1998.

Ross, Jeremy

Zang Fu, Die Organsysteme der traditionellen chinesischen Medizin; Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft mbH, Uelzen, 1992.

Schmidt, A. G. Wolfgang

Der Klassiker des Gelben Kaisers zur Inneren Medizin; Herder Verlag, 1993.

Schnorrenberger, Claus C.

Lehrbuch der chinesischen Medizin für westliche Ärzte; Hippokrates Verlag, Stuttgart, 1985.

Stux, Gabriel

Einführung in die Akupunktur; Springer-Verlag, 1994.

Unschuld, Paul U.

Medizin in China; Verlag C. H. Beck, 1980.

Van Nghi, Nguyen

Hoang Ti Nei King So Ouenn, Band 1 und 2; ML-Verlag, 1977.

Van Nghi, Nguyen; Recours-Nguyen, Christine

Pathogenese und Pathologie der Energetik in der chinsischen Medizin; ML-Verlag, 1991.

Williams, Tom

Was das Qi zum Fließen bringt; Aurum-Verlag, 1996.

English Literature**Beijing Medical College**

Dictionary of traditional chinese medicine; The Commercial Press, 1984.

De Jong, J.

Complete acupunctuuratlas; Uitgeverij Ankh-Hermes bv - Deventer, 1991.

Dictionary of Traditional Chinese Medicine

San Francisco, CA: China Books & Periodicals, Incorporated, 1984. (OP).

Ellis, Andrew; Wiseman, Nigel; Boss, Ken

Grasping the wind; Paradigm Publications, 1989.

Hua-Ching Ni

The book of changes and the unchanging truth; Seven Star Communications, 1997.

Kaptchuk, Ted J.

The Web that has no Weaver. Understanding Chinese Medicine. London: Congdon u. Weed, 1983.

Maciocia, Giovanni

The Foundations of Chinese Medicine; Churchill Livingstone, 1989.

Matsumoto, Kiiko; Birch, Stephen

Extraordinary vessels; Paradigm Publications, 1986.

Mosby's Medical

Nursing & Allied Health Dictionary. ed. Anderson Kenneth, St. Louis, Mosby, Inc., 1998.

O`Connor, John; Bensky, Dan

Acupuncture, A comprehensive text; Eastland Press, 1992.

Porkert, Manfred

The China Academy: Classical Acupuncture - the Standard Textbook, Dinkelscherben: Phainon 1995.

Sionneau, Philippe; Gang, Lü

The Treatment of Disease in TCM, Vol. 1-7; Blue Poppy Press, 1998.

Unschuld, Paul U.

(Übers.) Nan-Ching. The Classic of Difficult Issues. With Twenty Commentaries by Chinese and Japanese Authors from the Third through the Twentieth Century. 2. Aufl. Berkeley u. Los Angeles: University of California Press, 1988.

Wiseman, Nigel

A Practical Dictionary of Chinese Medicine. Brookline, MA: Paradigm Publications, 1997.

Wiseman, Nigel, and Ellis, Andrew

Fundamentals of Chinese Medicine. Brookline: Paradigm Publications, 1985.

Xinning, Cheng

Chinese Acupuncture and Moxibustion, Beijing: Foreign Language Press, 1987.

Zhao, Xin

A Guide Book to the Proficiency Examination for International Acupuncture and Moxibustion Professionals. Beijing, China Medico-Pharmaceutical Science & Technology Publishing House, 1994

Chinese Literature**Cihai**

Shanghai: Shanghai cishu shubanshe, 1989.

Ciyuan

2. Aufl. Hongkong: Shangwu yinshuguan, 1994.

Gaodeng yiyao yuanxiao jiaocai

Zhenjiuxue. (Acupuncture), Shanghai: Shanghai kexue jishu chubanshe, 1985.

Guhanyu changyongzi zidian

(Wörterbuch der oft benutzten Zeichen im klassischen Chinesisch). 19. Aufl. Peking: Shangwu yinshuguan, 1991.

Guoji zhenjiu xiaoliu shouce

(Handbook on International Acupuncture Exchanges) Hg. v. Ma Zhong Xue., Shandong, Shandong kexue jichu chubanshe, 1992.

Han Ying changyong yixue cihui

(Häufig gebrauchter Wortschatz der Medizin Chinesisch-Englisch). Hg. v. Autorenkollektiv. Peking: Renmin weisheng chubanshe, 1982.

Han Ying duizhao jianming zhongyixue

(English-Chinese Concise Traditional Chinese Medicine). Hg. v. Yao Yong et al. Shanghai: Shanghai zhongyi xueyuan chubanshe, 1993.

Han Ying duizhao shiyong zhongyi wenk

(A Practical English-Chinese Library of Traditional Chinese Medicine) Hg. v. Zhang Endong et al. 12 Bde. Shanghai: Shanghai zhongyi xueyuan chubanshe, 1990.

Han Ying shuangjie changyong zhongyi cishu shuyu

(Chinese-English Terminology of Traditional Chinese Medicine) Hg. v. Shi Xuezhong et al. 3. Aufl. Changsha: Hunan kexue jishu chubanshe, 1991.

Han Ying zhongyi cidian

(Chinese-English Dictionary of Traditional Chinese Medicine) Hg. v. Ou Ming . Hongkong: Joint Publishing, 1988.

Hanyu da zidian

(Großes Wörterbuch der chinesischen Sprache). Hg. v. Xu Zhongshu et al. 8 Bde. Chengdu: Sichuan cishu chubanshe, 1989.

Jianming zhongyi cidian

(Kleines Wörterbuch der chinesischen Medizin). 2. Aufl. Peking: Renmin weisheng chubanshe, 1994.

Xiuzhen zhongyi sibu jingdian

(Die Vier Klassiker der chinesischen Medizin im Taschenformat). Hg. v. Yu Bohai. 4. Aufl. Tianjin: Tianjin kexue jishu chubanshe, 1994.

Ying Han Han Ying zhongyi cidian

(English-Chinese / Chinese-English Dictionary of Chinese Medicine). Nigel Wiseman. Changsha: Hunan kexue jishu chubanshe, 1996.

Ying Han shuangjie jingxuan yixue cidian

(Concise English-Chinese Medical Dictionary). Hg. v. Zhu Xiyuan et al. 3. Aufl. Peking: Renmin weisheng chubanshe, 1994.

Yiyong guhanyu zidian

(Wörterbuch des klassischen Chinesisch in der Medizin). Hg. v. Huang Yuntai. Nanning: Guangxi kexue jishu chubanshe, 1992.

Zhenjiuxue cidian

(Wörterbuch der Akupunkturlehre), Hg. v. Anhui Zhongyi Xueyuan und Shanghai Zhongyi Xueyuan. 2. Aufl. Shanghai: Shanghai kexue jishu chubanshe, 1989.

Zhongguo baike da cidian

(Enzyklopädie Chinas). Peking: Huaxia chubanshe, 1990.

Zhongyi da cidian

(Großes Wörterbuch der chinesischen Medizin). Peking: Renmin weisheng chubanshe, 1995.